



VIA FERRATA DU LAC DE LA ROSIÈRE
1 550m
VIA FERRATA AT THE ROSIÈRE LAKE

Bel itinéraire surplombant le lac de la Rosière.
• Niveau : facile.
• Accès : Courchevel Moriond, route de la Rosière
• Respectez le sens du Courchevel ou Méribel.
• Altitude au sommet : 1 550m
• Longueur : 600m
• Dénivelé cumulé : 80m
• Temps d'ascension : 2h
• 550m de câbles, 2 ponts népalais, une passerelle de 65m
• Vêtements chauds et matériel technique nécessaires.
Discovery itinerary overhanging the Rosière lake.
• Level: very easy.
• Access: Courchevel Moriond, Rosière road
• Follow the indicated direction
• Altitude at the top: 1,550m
• Length: 600m
• Vertical drop: 80m
• Time of climb: 2h
• Warm clothes and technical equipment required.



VIA FERRATA DE LA CROIX DE VERDON
2 740m
CROIX DE VERDON VIA FERRATA

La plus haute via ferrata de France !
• Niveau : difficile.
• Accès conseillé par les remontées mécaniques de Courchevel ou Méribel.
• Altitude au sommet : 2 740m
• Longueur : 800m
• Dénivelé cumulé : 225m
• Temps d'ascension : 3h (+45 min de descente)
• Retour possible au téléphérique (câble équipé en versant ouest de la partie Cure)
• Vêtements chauds et matériel technique nécessaires.
The highest via ferrata in France!
• Level: difficult.
• Advised access: Courchevel and Meribel ski lifts.
• Altitude at the top: 2,740m
• Length: 800m
• Vertical drop: 225m
• Time of climb: 3hours (+45 mins to come back down)
• Possible return to the cable car (equipped cable on « La Cure's » western side).
• Warm clothes and technical equipment required.



VIA CAVO DEL MEY
2 780m
VIA CAVO DEL MEY

Réservée aux aventuriers et sportifs amateurs de frissons. Parcours câblé évoluant sur des vives rocheuses face aux glaciers de la Vanoise.
• Niveau : moyen.
• Accès : suivre l'itinéraire de la brèche Portetta depuis le Belvédère (Courchevel Moriond), puis poursuivre vers le passage de Mey (3 heures).
• Respectez le sens du parcours.
• Altitude au sommet : 2 780m
• Longueur : 800m
• Dénivelé cumulé : +180m
• Temps de parcours (depuis passage de Mey) : 1h
• Vêtements chauds et matériel technique nécessaires
• Casque, laniards et baudriers obligatoires.
Reserved for adventurers and sportsmen who love thrills. A cabled course on rocky ledges facing the Vanoise glaciers.
• Level: medium.
• Access: follow the route of the Portetta breach from the Belvedere (Courchevel Moriond), then continue towards the Mey passage (3 hours).
• Altitude at the top: 2,780m
• Length: 800m
• Vertical drop: +180m
• Time of climb (from passage de Mey): 1h
• Warm clothes and technical equipment required.
• Helmet, lanyards and harness mandatory.

NOS PLUS BELLES RANDONNÉES
OUR MOST BEAUTIFUL HIKES

Très facile Very easy
Facile Easy
Difficile Difficult
Très difficile Very difficult

PARCOURS TRAIL PERMANENTS
PERMANENT TRAIL COURSES

Trails de la Dent : 9 km et 13 km
Trails du Praz : 6 km et 11 km
Kilomètre vertical Plum KV (1000m D+): 5 km

INFORMATIONS PRATIQUES ET SERVICES
PRACTICAL INFORMATION AND SERVICES

Lieu de départ Starting point
Office de Tourisme Tourist Office
Parking Car park
Toilettes Toilets
Accès en télécabine Cable car access
Accès en téléphérique Chair lift access
Arrêt navette Bus stop

Refuge Mountain hut
Barbecue Barbecue
Table de pique-nique Picnic table
Chien interdit dans le Parc national Dogs not allowed in the national park
Fin de circulation des véhicules à moteur End of road for motor vehicles
Possibilité de travaux, Plus d'informations auprès de Courchevel Tourisme. Works in progress, more information from the Tourist Offices.

ACTIVITÉS ACTIVITIES

Aquamation Aquamation
Aire de jeux Playground
Restaurant d'altitude Mountain restaurant
Ferme-auberge Farm inn
Fabrication du beaufort Beaufort making
Baignade autorisée Open swimming

Centre équestre Equestrian center
Escalade Climbing
Golf Golf
Parapente Paragliding
Site de pêche Fishing site
Via ferrata Via ferrata

PATRIMOINE NATUREL ET CULTUREL
NATURAL AND CULTURAL HERITAGE

Site remarquable Noteworthy site
Point de vue Panorama Scenic/Beautiful view
Table d'orientation Orientation reading table
Église et chapelle Church and chapel
Bachal Basin

Lac Lake
Limite Parc national de la Vanoise National Park limit
Zone Natura 2000 Natura 2000 zone
Réserve biologique Biological Reserve



EN CAS D'ACCIDENT
IN CASE OF ACCIDENT
0112

DIRECTION CHAMPAGNY PRALOGNAN

DIRECTION MÉRIBEL MOUTIERS

NAVETTES GRATUITES
FREE SHUTTLES

N'hésitez pas à utiliser les navettes gratuites pour aller de village en village.
• Navettes toutes les heures ou toutes les demi-heures en fonction des périodes.
• Desserte ponctuelle des hameaux de Vignotain, la Gigly, les Chavonnes, la Perrière, le Carrey, le Fontanil, Le Belvédère (ligne H), Le Jardin Alpin (Ligne F) ainsi que Bozel.
Horaires visibles sur les panneaux d'affichage des arrêts navettes, en ligne sur le site de la mairie et sur l'application Mobilité Courchevel, ou dans les Offices de Tourisme.
Do not hesitate to use the free shuttles to go from village to village.
• Shuttles every hour or half-hour depending on the time of year.
• Specific services to Vignotain, la Gigly, les Chavonnes, la Perrière, le Carrey, le Fontanil, Le Belvédère (line H), Le Jardin Alpin (Line F) and Bozel.
• Service to La Rosière up to 15 times a day.
Please check the timetables at the bus stops, online on the Town Hall website and via the Mobilité Courchevel app, or at the Tourist Offices.

DÉPART DE COURCHEVEL 1850
FROM COURCHEVEL 1850

SENTIER TRAIL 3 WALKS	DESCRIPTION	TEMPS
17	★ Sentiers des Verdons	1h00 DESCENTE
24	Sandraz - Bois du Ban	1h00 BOUCLE
26	Jardin Alpin	0h45 BOUCLE
28	Chemin des Écureuils - Le Bouc Blanc	1h45 BOUCLE
4	La Saulire - Lac des Creux	2h30 DESCENTE
4'	Arête de la Saulire - Col du Fruit	3h30 BOUCLE
6	★ Lac Bleu - Col de la Loze	0h50 BOUCLE
6'	Rocher de la Loze	1h50 BOUCLE
32	Combe de la Saulire	2h05 BOUCLE

DÉPART DE COURCHEVEL MORIOND
FROM COURCHEVEL MORIOND

SENTIER TRAIL 3 WALKS	DESCRIPTION	TEMPS
20	★ Pralin-Mugnier	0h45 AR
21	Aquamation - Courchevel Village	1h00 BOUCLE
33 B	Creux de l'Ours	3h00 BOUCLE
5 C	Lacs Merlet - Parc national de la Vanoise DEPUIS LE PARKING (B) (carrefour d'Ariondaz) ★ DEPUIS LE PARKING (C) (col de la Plattia)	3h00 AR 1h30
5'	Lacs Merlet - Parc national de la Vanoise Parc national de la Vanoise	3h45 BOUCLE
5''	Lacs Merlet - Col de Chanrouge Parc national de la Vanoise	5h45 AR
25	Crête des Gravelles	1h00 AR
7 F	Dent du Villard	4h30 AR
7'	Dent du Villard (Variante de montée : Sentier des 1000 marches - Col de la Chal)	4h15 BOUCLE
8 D	Petit Mont Blanc	7h30 AR
8'	Petit Mont Blanc Passage de Plassa	9h30 AR
8''	Petit Mont Blanc - Passage de Plassa (Variante : Col de Mey)	8h30 BOUCLE
9	Brèche de Portetta	5h00 AR
10 G	Crête du Mont Charvet	5h00 BOUCLE
11	Tour de la Dent	6h00 BOUCLE
11'	Tour de la Dent (Variante finale : Rocher de Villeneuve)	7h15 BOUCLE

DÉPART DE COURCHEVEL VILLAGE
FROM COURCHEVEL VILLAGE

SENTIER TRAIL 3 WALKS	DESCRIPTION	TEMPS
22	Descente à Courchevel Le Praz	0h45 DESCENTE

DÉPART DE COURCHEVEL LE PRAZ
FROM COURCHEVEL LE PRAZ

SENTIER TRAIL 3 WALKS	DESCRIPTION	TEMPS
2	Courchevel Le Praz - Montcharvet - La Jairaz	2h00 BOUCLE
3	Chemin du Paradis	1h30 BOUCLE
12 A	Boucle de Mateigena et Sentier des Contemplations	45 min BOUCLE

SENTIER DES CONTEMPLATIONS
PATH OF CONTEMPLATIONS

Sentir plutôt que penser, pour un ressourcement essentiel. Paisible et accueillant, ce sentier invite à la contemplation et à la sérénité. Son parcours guidé, inscrit sur des panneaux ou accessible en audio sur le téléphone, permet de redécouvrir et d'apprécier notre lien sensoriel avec la Nature à travers une cinquantaine d'exercices corporels et contemplatifs inspirés de la méditation et du yoga.
Feeling rather than thinking, for an essential renewal. Peaceful and welcoming, this trail is conducive to resourcing and contemplation. Its guided path, posted on signs or available in audio on the phone, allows us to rediscover and appreciate our sensory link with Nature through some fifty physical and contemplative exercises inspired by meditation and yoga.

DÉPART DE COURCHEVEL LA TANIA
FROM COURCHEVEL LA TANIA

SENTIER TRAIL 3 WALKS	DESCRIPTION	TEMPS
16	★ Circuit des Teppes	1h00 BOUCLE
18	Chemin des Chevreuils	1h15 AR
27	Circuit de la Nouvaz	0h45 BOUCLE
29	Vers Courchevel 1850	0h45 DESCENTE
23	Sentier découverte du Grand Bois	1h15 DESCENTE
30	Chemin de Villarnard	1h15 DESCENTE
31	Chemin du Moulin de Villaflo	1h45 BOUCLE
14	Col de la Loze par Dos des Branches	6h15 AR

DÉPART DE SAINT-BON
FROM SAINT-BON

SENTIER TRAIL 3 WALKS	DESCRIPTION	TEMPS
15	Chemin des Travers (Buisson, Fontanil, Cuérdy)	0h30 DESCENTE
15'	Chemin des Travers Variante retour : Le Grenier, Le Fay, Les Moulins	2h00 BOUCLE

REFUGES
MOUNTAIN HUTS

REFUGE DU GRAND PLAN
Tel. +33 (0) 672 34 85 18 / +33 (0) 988 16 19 73
refugegrandplan@mairie-courchevel.com

REFUGE DES LACS MERLET
Solène Colin & Charles Decaen
Tel. +33 (0) 699 17 12 40

RESTAURANTS DE MONTAGNE
MOUNTAIN RESTAURANTS

LE BOUC BLANC
Sommet Top of La Forêt. Tel. +33 (0) 479 08 80 26

LE 1928
Col de la Loze. Tel. +33 (0) 479 08 32 34 / +33 (0) 626 02 74 75

FERME-AUBERGE DE L'ARIONDAZ
Mont Bel-Air. Tel. +33 (0) 611 45 26 63 / +33 (0) 683 27 47 58

CHALET DE LA ROSIÈRE
La Rosière. Tel. +33 (0) 626 98 44 73

LA CABANE DE SULLYS
Pramérue. Tel. +33 (0) 648 08 14 76

LA CABANE DES SKIEURS
Arrivée des Verdons. Tel. +33 (0) 479 08 98 87

VIA FERRATA

Nos recommandations pour la pratique de l'activité :

- Portez un casque.
- Équipez-vous d'un baudrier d'escalade muni d'une longe de via ferrata. Cette longe sera équipée de larges mouquetons à verrouillage automatique et d'un absorbeur de chocs.
- Informez-vous et observez les conditions météorologiques.
- Prévoyez une boisson et un petit en-cas.
- Pendant la pratique, veillez à ne pas faire tomber de pierres.

Pour découvrir et pratiquer la via ferrata en toute sécurité, notamment avec des enfants, n'hésitez pas à faire appel aux guides de Courchevel !

Please read the via ferrata information carefully:

- Wear a helmet.
- Use a climbing harness with a via ferrata rope. This rope should have a shock absorbing lanyard with large auto-lock carabiners.
- Check the weather conditions before you leave.
- Make sure you take a drink and a snack with you.
- Be careful not to make any stones fall during the climb.

Please do not hesitate to contact our Courchevel mountain guides should you need supervision.

TOPO RANDO COURCHEVEL
WALKS AND HIKES IN COURCHEVEL

Le topo-guide « Balades et randonnées à Courchevel » complète l'ensemble des 33 itinéraires visibles sur cette carte. Chacune des 25 balades familiales, 7 petites randonnées et 10 randonnées sont présentées et détaillées, avec le sentier inscrit sur carte IGN. Disponible dans les Offices de Tourisme de Courchevel.
104 pages, version bilingue français-anglais.
The « Walks and hikes in Courchevel » guidebook will complete the 33 itineraries presented on this map. Each one of the 25 family walks, 7 short and 10 longer hikes are explained, detailed and illustrated with an IGN (OS) map. Available in the Courchevel Tourist Offices.
104 pages, french-english bilingual version.

COURCHEVEL EN UN SCAN



Courchevel Tourisme
Tel. +33 (0) 479 08 00 29 - info@courchevel.com
www.courchevel.com

PARTAGEZ VOS PLUS BELLES PHOTOS EN LES TAGUANT AVEC #LES3VALLEES #INFINITE MOUNTAIN EXPERIENCES 3 VALLEES.FRANCE @LES3VALLEES.OFFICIEL

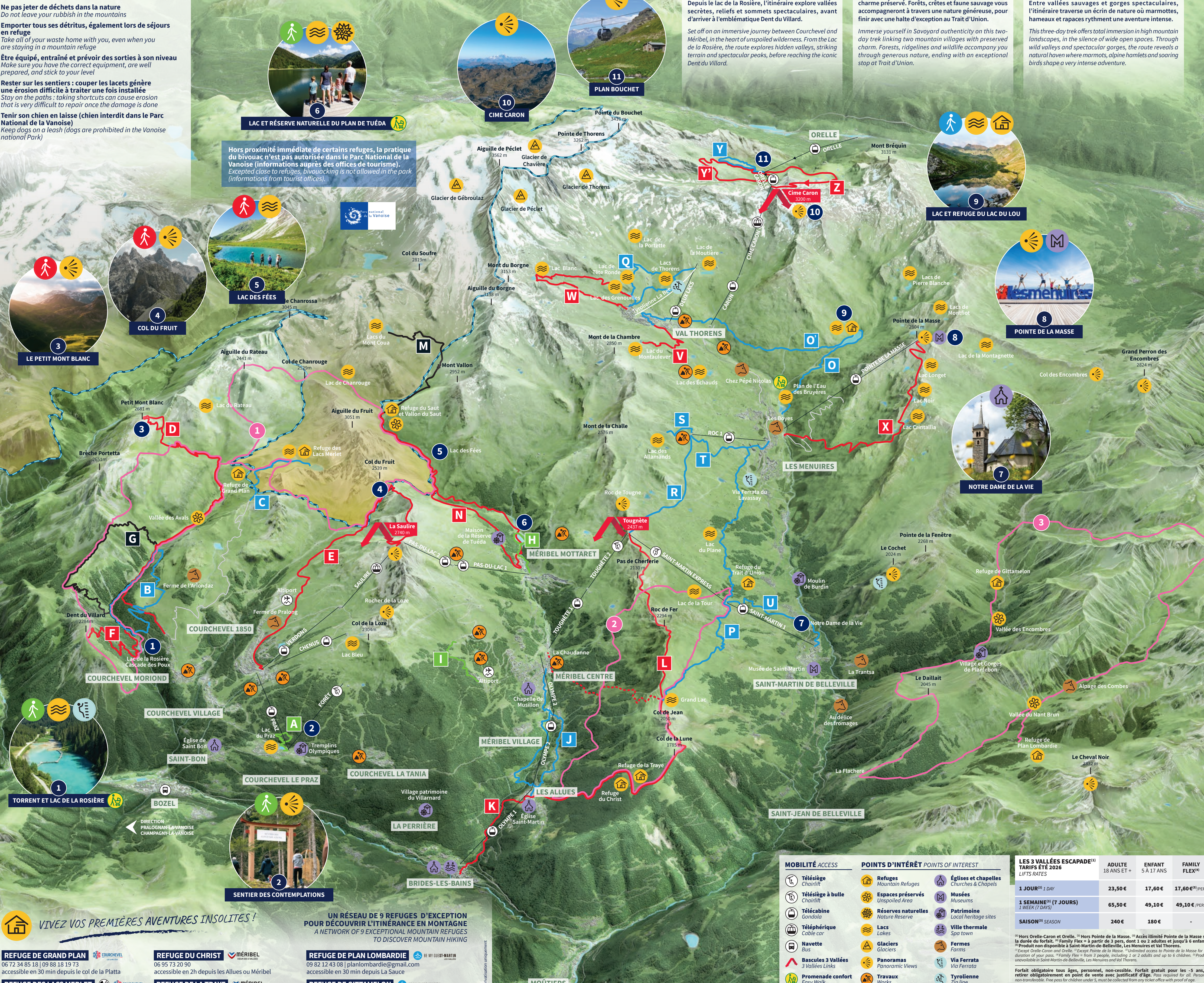


ÉTÉ | SUMMER 2026

RÈGLES DE BONNE CONDUITE À AVOIR EN MONTAGNE

- Ne pas jeter de déchets dans la nature**
Do not leave your rubbish in the mountains
- Emporter tous ses déchets, également lors de séjours en refuge**
Take all of your waste home with you, even when you are staying in a mountain refuge
- Être équipé, entraîné et prévoir des sorties à son niveau**
Make sure you have the correct equipment, are well prepared, and stick to your level
- Rester sur les sentiers : couper les lacs génère une érosion difficile à traiter une fois installée**
Stay on the paths : taking shortcuts can cause erosion that is very difficult to repair once the damage is done
- Tenir son chien en laisse (chien interdit dans le Parc National de la Vanoise)**
Keep dogs on a leash (dogs are prohibited in the Vanoise national park)

Hors proximité immédiate de certains refuges, la pratique du bivouac n'est pas autorisée dans le Parc National de la Vanoise (informations auprès des offices de tourisme).
Excepted close to refuges, bivouacking is not allowed in the park (informations from tourist offices).



1
TOUR DE L'AIGUILLE DU FRUIT
47.92 KM / 3237 M D+ • 4J / 3N

Partez pour une traversée immersive entre Courchevel et Méribel, au cœur d'une nature sauvage et préservée. Depuis le lac de la Rosière, l'itinéraire explore vallées secrètes, reliefs et sommets spectaculaires, avant d'arriver à l'emblématique Dent du Villard.

Set off on an immersive journey between Courchevel and Méribel, in the heart of unspoiled wilderness. From the Lac de la Rosière, the route explores hidden valleys, striking terrain and spectacular peaks, before reaching the iconic Dent du Villard.

2
BOUCLE DES BASSES VALLEES
26.57 KM / 1394 M D+ • 2J / 1N

Plongez dans l'authenticité savoyarde avec ce trek de deux jours reliant deux villages de montagne au charme préservé. Forêts, crêtes et faune sauvage vous accompagneront à travers une nature généreuse, pour finir avec une halte d'exception au Trait d'Union.

Immerse yourself in Savoyard authenticity on this two-day trek linking two mountain villages with preserved charm. Forests, ridgelines and wildlife accompany you through generous nature, ending with an exceptional stop at Trait d'Union.

3
VALLEES SAUVAGES DES BELLEVILLE
37.95 KM / 2134 M D+ • 3J / 2N

Ce trek de trois jours offre une immersion absolue en haute montagne, dans le silence des grands espaces. Entre vallées sauvages et gorges spectaculaires, l'itinéraire traverse un écrin de nature où marmottes, hameaux et rapaces rythment une aventure intense.

This three-day trek offers total immersion in high mountain landscapes, in the silence of wide open spaces. Through wild valleys and spectacular gorges, the route reveals a natural haven where marmots, alpine hamiets and soaring birds shape a very intense adventure.

CIRCUIT	TEMPS	DÉNIVELÉ
CIRCUIT	DURÉE	ÉLEVATION
VALLÉE DE COURCHEVEL		
A 12	Sentier des Contemplations	45min BOUCLE +135m / -135m
B 33	Creux de l'Ours	3h00 BOUCLE +410m / -410m
C 5	Lacs Merlet	1h30 A/R +280m / -280m
D 8	Petit Mont Blanc	7h30 A/R +970m / -970m
E 4 ¹	Arête de la Saulière Col du Fruit	3h30 BOUCLE +190m / -1100m
F 7	Dent du Villard	4h30 A/R +740m / -740m
G 10	Crêtes de Montcharvet	5h00 BOUCLE +830m / -830m
VALLÉE DE MÉRIBEL		
H 7	PROMENADE CONFORT Réserve de Tuéda	1h00 BOUCLE +30m / -30m
I 6	Sentier des Animaux	1h30 A/R +160m / -160m
J 5	Circuit des Villages	4h00 A/R +482m / -482m
K 3	Sentier des Baigneurs (reliant Brides et Méribel)	4h30 A/R +688m / -688m
L 5	Sentier des Crêtes	5h30 A/R +399m / -1686m
M	Les Lacs du Mont Coua	4h00 A/R +660m / -660m
N 10	Refuge du Saut par le Bois de la Ramée	4h30 A/R +525m / -525m
VALLÉE DES BELLEVILLE		
O 12	Lac du Lou Les Menuires	2h15 A/R +276m / -276m
O' 40	Lac du Lou Val Thorens	2h15 A/R +300 / -300m
P 17B	Le Grand Lac	3h45 A/R +436m / -257m
Q 19	Lacs de Val Thorens	1h30 +175m / -175m
R 46	Les Menuires (Sommet Roc 1)	1h20 A/R +90m / -160m
S 54	Lac des Allamands (Sommet Roc 1)	20min A/R +50m
T 64	Sous l'Alée (Les Menuires)	1h00 A/R -660m
U 53	Saint-Martin de Belleville (Sommet TC Saint Martin 1)	1h15 A/R -503m
V 41	Lac de Montalever	2h00 A/R +290m / -316m
W 18	Lac Blanc	2h30 A/R +510m / -510m
X 8	Lacs des Menuires (Sommet Pointe de la Masse)	3h30 A/R +87m / -1143m
ORELLE		
Y 67	Goye du Loup	2h00 +170m
Y' 65	Boucle de la Croix d'Antide	1h30 +390m
Z 66	Cime Caron	3h00 +924m

Info : certains numéros de sentiers étant identiques dans les vallées, nous les avons distingués par un lettrage. Au verso, seuls les numéros demeurent. Info on some path numbers are the same, but on different valleys, we have used letters to distinguish between them.



ÉTÉ | SUMMER 2026

ITINÉRAIRES RANDONNÉES

HIKING TRAILS



COURCHEVEL
MÉRIBEL
BRIDES-LES-BAINS
LES MENUIRES
ST-MARTIN-DE-BELLEVILLE
VAL THORENS
ORELLE

HORAIRES REMONTÉES MÉCANIQUES

LIFTS TIMETABLE

	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI
VALLÉE DE COURCHEVEL DU 04/07 AU 30/08							
TC PRAZ ¹	●	●	●	●	●	●	●
TC VERPONS	●	●	●	●	●	●	●
TC CHENUS	●	●	●	●	●	●	●
TC PAS DU LAC	●	●	●	●	●	●	●
TC TOUGNÈTE 1	●	●	●	●	●	●	●
TC TOUGNÈTE 2	●	●	●	●	●	●	●
TC PAS DU LAC	●	●	●	●	●	●	●
BRIDES-LES-BAINS DU 05/07 AU 24/08							
TC OLYMPE	●	●	●	●	●	●	●
LES MENUIRES / ST-MARTIN DU 04/07 AU 28/08							
TC SAINT MARTIN 1	●	●	●	●	●	●	●
TC ST MARTIN EXPRESS	●	●	●	●	●	●	●
TC ROC 3	●	●	●	●	●	●	●
TC POINTE DE LA MASSE ²	●	●	●	●	●	●	●
VAL THORENS DU 04/07 AU 28/08							
TAPIS CASTOR & POLUX	●	●	●	●	●	●	●
TC DEUX LACS	●	●	●	●	●	●	●
TC CARON ³	●	●	●	●	●	●	●
TC CIME CARON ⁴	●	●	●	●	●	●	●
ORELLE DU 04/07 AU 30/08							
TC ORELLE	●	●	●	●	●	●	●
TC ORELLE-CARON ⁵	●	●	●	●	●	●	●

PRÉVOYEZ LE RETOUR DANS VOTRE STATION AU MOINS 2 H AVANT LA FERMETURE DES REMONTÉES MÉCANIQUES.

¹ Transport gratuit de la semaine / gratuit à la journée. ² TC Pointe de la Masse vélos interdits, accessible pour piétons avec forfait VTT (pas vélos départ Méribel). ³ Ouvert samedi 9h à 15h août. ⁴ TC Caron & TC Cime Caron & TC Cime Caron VTT et Grenoble interdits (vélos de route). ⁵ Vélos transportés sur le toit du camion / free for the descent. ⁶ Pointe de la Masse gondoles interdites (vélos de descente, mais accessible sur réservation avec mountain bike pass). ⁷ Circuit des Villages. ⁸ Circuit des Villages. ⁹ Circuit des Villages. ¹⁰ Circuit des Villages. ¹¹ Circuit des Villages. ¹² Circuit des Villages. ¹³ Circuit des Villages. ¹⁴ Circuit des Villages. ¹⁵ Circuit des Villages. ¹⁶ Circuit des Villages. ¹⁷ Circuit des Villages. ¹⁸ Circuit des Villages. ¹⁹ Circuit des Villages. ²⁰ Circuit des Villages. ²¹ Circuit des Villages. ²² Circuit des Villages. ²³ Circuit des Villages. ²⁴ Circuit des Villages. ²⁵ Circuit des Villages. ²⁶ Circuit des Villages. ²⁷ Circuit des Villages. ²⁸ Circuit des Villages. ²⁹ Circuit des Villages. ³⁰ Circuit des Villages. ³¹ Circuit des Villages. ³² Circuit des Villages. ³³ Circuit des Villages. ³⁴ Circuit des Villages. ³⁵ Circuit des Villages. ³⁶ Circuit des Villages. ³⁷ Circuit des Villages. ³⁸ Circuit des Villages. ³⁹ Circuit des Villages. ⁴⁰ Circuit des Villages. ⁴¹ Circuit des Villages. ⁴² Circuit des Villages. ⁴³ Circuit des Villages. ⁴⁴ Circuit des Villages. ⁴⁵ Circuit des Villages. ⁴⁶ Circuit des Villages. ⁴⁷ Circuit des Villages. ⁴⁸ Circuit des Villages. ⁴⁹ Circuit des Villages. ⁵⁰ Circuit des Villages. ⁵¹ Circuit des Villages. ⁵² Circuit des Villages. ⁵³ Circuit des Villages. ⁵⁴ Circuit des Villages. ⁵⁵ Circuit des Villages. ⁵⁶ Circuit des Villages. ⁵⁷ Circuit des Villages. ⁵⁸ Circuit des Villages. ⁵⁹ Circuit des Villages. ⁶⁰ Circuit des Villages. ⁶¹ Circuit des Villages. ⁶² Circuit des Villages. ⁶³ Circuit des Villages. ⁶⁴ Circuit des Villages. ⁶⁵ Circuit des Villages. ⁶⁶ Circuit des Villages. ⁶⁷ Circuit des Villages. ⁶⁸ Circuit des Villages. ⁶⁹ Circuit des Villages. ⁷⁰ Circuit des Villages. ⁷¹ Circuit des Villages. ⁷² Circuit des Villages. ⁷³ Circuit des Villages. ⁷⁴ Circuit des Villages. ⁷⁵ Circuit des Villages. ⁷⁶ Circuit des Villages. ⁷⁷ Circuit des Villages. ⁷⁸ Circuit des Villages. ⁷⁹ Circuit des Villages. ⁸⁰ Circuit des Villages. ⁸¹ Circuit des Villages. ⁸² Circuit des Villages. ⁸³ Circuit des Villages. ⁸⁴ Circuit des Villages. ⁸⁵ Circuit des Villages. ⁸⁶ Circuit des Villages. ⁸⁷ Circuit des Villages. ⁸⁸ Circuit des Villages. ⁸⁹ Circuit des Villages. ⁹⁰ Circuit des Villages. ⁹¹ Circuit des Villages. ⁹² Circuit des Villages. ⁹³ Circuit des Villages. ⁹⁴ Circuit des Villages. ⁹⁵ Circuit des Villages. ⁹⁶ Circuit des Villages. ⁹⁷ Circuit des Villages. ⁹⁸ Circuit des Villages. ⁹⁹ Circuit des Villages. ¹⁰⁰ Circuit des Villages.

MOBILITÉ ACCESS

- Télésiège Chairlift
- Télésiège à bulle Chairlift
- Télécabine Gondola
- Téléphérique Cable car
- Navette Bus
- Bascules 3 Vallées 3 Vallées Links
- Promenade confort Easy Walk

POINTS D'INTÉRÊT POINTS OF INTEREST

- Refuges Mountain Refuges
- Espaces préservés Unspoiled Areas
- Réserves naturelles Nature Reserve
- Lacs Lakes
- Glaciers Glaciers
- Panoramas Panoramic Views
- Églises et chapelles Churches & Chapels
- Musées Museums
- Patrimoine Local heritage sites
- Ville thermale Spa town
- Fermes Farms
- Via Ferrata Via Ferrata
- Tyrolienne Zip line

LES 3 VALLEES ESCAPADE¹

LIFTS RATES

	ADULTE 18 ANS ET +	ENFANT 5 À 17 ANS	FAMILY FLEX ²
1 JOUR³ (1 DAY)	23,50 €	17,60 €	17,60 € ⁴ /PERS
1 SEMAINE⁵ (7 JOURS)	65,50 €	49,10 €	49,10 € ⁶ /PERS
SAISON⁷ SEASON	240 €	180 €	

¹ Hors Orelle-Caron et Orelle. ² Hors Pointe de la Masse. ³ Accès illimité Pointe de la Masse sur la durée du forfait. ⁴ Family Flex à partir de 3 pers, dont 1 ou 2 adultes et jusqu'à 6 enfants. ⁵ Produit non disponible à Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuires et Val Thorens. ⁶ Except Orelle-Caron and Orelle. ⁷ Except Pointe de la Masse. ⁸ Validated access to Pointe de la Masse for the duration of your pass. ⁹ Family Flex - from 3 people, including 1 or 2 adults and up to 6 children. ¹⁰ Product unavailable in Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuires and Val Thorens.

Forfait obligatoire tous âges, personnel, non-cessible. Forfait gratuit pour les -5 ans, à retirer obligatoirement en point de vente avec justificatif d'âge. Pass required for all. Personal, non-transferable. Free pass for children under 5, must be collected from any ticket office with proof of age.

Les éléments de ce plan ne sont pas contractuels. En cas de conditions météorologiques défavorables (averses, pluie, orages...), les horaires des remontées mécaniques peuvent être modifiés. This map is not contractual. In case of unfavorable weather conditions (showers, rain, thunderstorms...), the schedule of the ski lifts can be modified.

Credits photos: Alpacat Medias, S. Avroz, D. André, A. Bertrand, P. Besson, A. Brot, L. Brochet, Courchevel Tourisme, T. Farret, V. Lottberg, T. Loubaere, Méribel Tourisme, Office Tourisme Val Thorens, Office Tourisme Les Menuires Maquette: N. Blanchet, Fond message: Kalibube

REFUGE DE GRAND PLAN 06 72 34 85 18 09 88 18 19 73 accessible en 30 min depuis le col de la Platta	REFUGE DU CHRIST 06 95 73 20 90 accessible en 2h depuis les Allues ou Méribel	REFUGE DE PLAN LOMBARDE 09 82 12 43 08 planlombarde@gmail.com accessible en 30 min depuis La Saucé
REFUGE DES LACS MERLET 06 80 59 63 29 06 73 49 79 04 accessible en 30 min depuis le col de la Platta	REFUGE DE LA TRAYE 04 58 24 04 04 reservation@refugedelatraye.com accessible en 2h depuis les Allues ou Méribel	REFUGE DE GITTAMELON 06 63 78 75 28 marcjay@hotmail.fr accessible en 1h depuis Les Frachettes
REFUGE DU SAUT 09 74 77 60 38 refugeusaut@nordnet.fr accessible en 2h depuis le parking du lac de Tuéda	REFUGE DU TRAIT D'UNION¹ 07 70 28 85 77 refuge.letraitunion@gmail.com accessible en 45 min depuis Saint Marcel.	REFUGE DU LAC DU LOU 07 70 22 86 79 contact@refugedulacdelou.com accessible en 1h30 depuis les Bruyères ou Val Thorens

TÉLÉCHARGEZ L'APP

LES 3 VALLEES !

DOWNLOAD LES 3 VALLEES APP!

- OUVERTURES LIFT STATIONS
- FORFAITS SKI PASSES
- ITINÉRAIRES TRAILS
- NAVETTES SHUTTLES