



PACKLISTE

REISECHECK LISTE

Tipps zum Einpacken

REISECHECKLISTE

In dieser Checkliste findest du je nach Bedarf die Empfehlungen unserer Profis.

VORBEREITUNGEN

Impfungen/Gesundheitscheck, Impfausweis
Reisepass/Visum besorgen
Versicherungsschutz prüfen (Reiseversicherung)
Krankenkassenkarte
Wichtige Dokumente kopieren / in der Cloud ablegen
Geld / Fremdwährungen
EC / Kreditkarten
Handyvertrag bezüglich Roaming prüfen
Int. Führerschein beantragen
Reisedokumente
Schweizer Botschaft und Tourismusbüro vor Ort
Post / Abos unterbrechen
Zahlungen erledigen
Schlüssel hinterlegen
Haustiere versorgen
Pflanzen versorgen
Ferienadressen hinterlegen
Reisegepäck beschriften
Heizung / Gas / Strom / Wasser abstellen
Gepäckwaage

UNTERWEGS

Handy / Kopfhörer
Ladekabel
Reisestecker / -adapter
Brille / Ersatzbrille / Brillenrezept
Kontaktlinsen / Kontaktlinsenmittel
Sonnenbrille (mit Band)
Fernglas
Persönliche Adressliste
Notfallnummern
Notfallausweis mit Infos zu Allergien, Blutgruppe, Krankheiten, etc.
Visitenkarten
Wertsachenbeutel für unter der Kleidung
Gepäckschlösser / Schlüssel
Messer / Multifunktionsstool nicht ins Handgepäck
Reiseführer / Reiselektüre
Sprachführer / Übersetzsapps
Reise-Waschmittel
Nackenkissen
Spiele
Musikinstrument
Rucksack mit Regenhülle
Rollkoffer
Respekt / Geduld / Humor

BEKLEIDUNG & SCHUHE

Wärmende Jacke
Regenschutz
Fleecejacke / Pullover
Reisehose
Trekkinghose
Shorts / Röcke
Hemden / Blusen / T-Shirts
Unterwäsche / Socken
Thermounterwäsche
Pyjama
Badehose / Bikini
Handschuhe
Halstuch
Stirnband / Mütze
Sonnen- / Regenhut
Gürtel
Multifunktionsschuhe /
Turnschuhe
Sandalen
Nähzeug

GESUNDHEIT & KÖRPERPFLEGE

Moskitonetz
Insektenschutzmittel
Wasserfilter
Chem. Wasserentkeimung
Wasserflasche / Trinksystem
Medikamente
Erste-Hilfe-Set
falls eine Schere enthalten ist,
diese nicht ins Handgepäck
Desinfektionsmittel
Präservative /
Verhütungsmittel
Binden / Tampons /
Slipeinlagen / Hygienebeutel
Sonnencrème
Rasierzeug

Seife / Shampoo / Deo
Zahnbürste / -pasta
Frottier- / Microfasertuch
Haarbürste / Kamm / Föhn
Blasenpflaster
WC-Papier / Feuchttücher
Nagelschere
nicht ins Handgepäck
Haargummis / Haarklammer

ÜBERNACHTEN & KOCHEN

Zelt / Tarp / Zeltschnur /
Ersatzstangen
Zeltunterlage
Heringe
Biwaksack
Schlafsack / Inlett
Liegematte / Reparaturset
Hängematte
Kocher / Zubehör
Landesbestimmungen für
Brennstoffe checken, was
eingeführt werden darf.
Sitzunterlage / Stuhl
Pfannen / Grillrost
Geschirr / Besteck / Becher
Thermosflasche
Laternen / Stirnlampe
Kerzen / Streichhölzer
Ohropax

ORIENTIERUNG & TECHNIK

Kompass
Höhenmesser
Satellitennavigation GPS
(Offline-)Karten
Batterien/Akkus
Powerbank
Solarladegerät
Satellitentelefon
entsprechende Ladekabel

VELO / BIKE-TOUREN

Velo
Packtaschen
Lenkertaschen
Schloss
Rückspiegel
Velolicht
Helm
Bikeschuhe
Bikehandschuhe
Spanngummi
Velocomputer
Werkzeug / Reifenflickzeug
Isolierband / Kabelbinder
Pumpe
Velohose / Trikot
Karten / Routenplan
Ersatzschlauch
Ersatzhaken für Velotasche
Ersatzspeichen
Ersatzbremsbeläge
Ersatzkette
Kettenöl
Windstopper
Protektoren

FOTOAUSRÜSTUNG

Kamera / Stativ
Speicherkarten
Batterien / Ladegeräte
Reinigungsmaterial

WINTERSPORT

Skis / Snowboard / Splitboard
Ski- / Snowboardschuhe
Felle
Harscheisen
Stöcke
Schneeschuhe
Schaufel
LVS
Sonde
Lawinen Airbag
Helm
Warme Socken
Handschuhe
Mütze
Brille
Skibrille
Wasserdichte Winterjacke
und Hose
Warme (lange) Unterwäsche
Rucksack mit Schneeschuh-
oder Skitragesystem
Skiwachs
Wärme-Pads
Informationshilfen zur
Lawinensituation z.B. für die
Schweiz «White Risk App»

TREKKING & BERGTOUREN

Stöcke

Trekking-/Bergschuhe

evt. steigeisenfest

Helm

Trekkingsocken

Schneebrille

Ersatzschnürsenkel

Klettergurt mit

2 HMS-Karabiner und

Sicherungsschlinge

Sicherungsgerät

Klettermaterial

Expressschlingen,

Keile/Klemmen

Seil

Eispickel

Steigeisen

Eisschraube(n)

Notbiwaksack

WASSERSPORT

Boot

Schwimmweste/Signalpfeife

Karabiner/Reepschnur

Spannriemen/Duct Tape

Neoprenanzug/

Handschuhe/Socken

Paddeljacke

Wasserdichte Säcke

Otterbox-Pellicase/Tonne

Wasserpumpe oder

Schöpfkelle

Schwimmendes Seil

Ersatzkleider

Paddel/Reservepaddel

Spritzdecke

Wurfsack

Signalraketen

Messer

Packsack (Drybag)

REISEMEDIZIN

Die richtige Ausrüstung ist wichtig. Aber auch Aspekte der Reisemedizin solltest du in deiner Planung berücksichtigen. Beratung und Fachstellen findest du hier:

ZÜRICH

Zentrum für Reisemedizin
der Universität Zürich
www.reisemedizin.uzh.ch

BERN

Impf- und Reisemedizin
am Inselspital
www.infektiologie.insel.ch

BASEL

Zentrum für Tropen- und
Reisemedizin des Schweizeri-
schen Tropen- und Public He-
alth-Institutes
www.swisstph.ch

SCHWEIZWEIT

www.healthytravel.ch

UNSERE SERVICES

Wir unterstützen dich gerne bei der Reisevorbereitung und auch danach mit unserem Service-Angebot.

PERSONAL SHOPPING

Vereinbare bei uns einen Termin für das kostenlose Personal Shopping. Wir bieten dir eine auf deine Pläne zugeschnittene Beratung – ungestört vom sonstigen Verkaufsbetrieb.

MIET-SERVICE

Bei uns kannst du Ausrüstung auf Zeit mieten.

WINTER-SERVICE

Unsere Profis machen deine Ausrüstung fit für den Schnee: Mit Service für deine Skis, dein Snowboard, einem LVS-Update oder einem Bootfitting für deinen Tourenskischuh.

PFLEGE-SERVICE

Nach einigen Wochen unterwegs müffelt dein Schlafsack oder deine Daunenjacke braucht eine gründliche Reinigung? Wir kümmern uns drum, reinigen und imprägnieren deine Ausrüstung professionell.

REPARATUR-SERVICE

Deine Ausrüstung hat auf deinen Abenteuern Schaden genommen? Bringe dein Equipment bei uns zur Reparatur vorbei.

