



LISTE
D'ÉQUIPE-
MENTS

CHECK-LIST POUR LES VOYAGES

À emporter dans
tes bagages

CHECK-LIST POUR LES VOYAGES

Dans cette check-list, tu trouveras les recommandations de nos spécialistes, selon tes besoins.

PRÉPARATIFS

Vaccins/bilan de santé,
carnet de vaccination
Se procurer un passeport/visa
Vérifier sa couverture
d'assurance (assurance
voyage)
Carte d'assurance-maladie
Copier/enregistrer dans
le cloud les documents
importants
Argent/monnaies étrangères
Cartes de débit/cartes de
crédit
Vérifier son contrat de
téléphonie mobile concernant
l'itinérance
Demander un permis de
conduire international
Documents de voyage
Ambassade de Suisse et
Office de tourisme sur place
Interrompre le courrier/
les abonnements
Effectuer les paiements
urgents
Déposer ses clés
S'occuper des animaux
domestiques
Arroser les plantes
Enregistrer les adresses
de vacances
Étiqueter les bagages
Couper le chauffage/
le gaz/l'électricité/l'eau

Pèse-bagages

EN ROUTE

Téléphone portable/écouteurs
Câble de recharge
Connecteur/adaptateur de voyage
Lunettes/lunettes de rechange/
ordonnance pour lentilles
de contact ou lunettes
Lentilles de contact /
produit pour lentilles
Lunettes de soleil
(avec bandeau)
Jumelles
Liste d'adresses personnelle
Numéros d'urgence
Carte d'urgence avec
informations sur allergies,
groupe sanguin, maladies, etc.
Cartes de visite
Sacs pour les objets de valeur
à porter sous les vêtements
Cadenas pour bagages/clés
Couteau/outil multifonction
Ne pas mettre dans ton bagage
à main
Guide de voyage/lecture de
voyage
Guide linguistique/
Applications de traduction
Lessive de voyage
Coussin de nuque
Jeux

Instrument de musique
Sac à dos avec housse de pluie
Valise à roulettes
Respect/patience/humour

VÊTEMENTS & CHAUSSURES

Veste chaude
Protection contre la pluie
Veste en polaire / pull-over
Pantalon de voyage
Pantalon de trekking
Shorts / jupes
Chemises / chemisiers / T-shirts
Sous-vêtements / Chaussettes
Sous-vêtements thermiques
Pyjama
Maillot de bain / bikini
Gants
Foulard
Bandeau / bonnet
Chapeau de pluie / de soleil
Ceinture
Chaussures multifonctionnelles / baskets
Sandales
Nécessaire de couture

SANTÉ & SOINS DU CORPS

Moustiquaire
Protection contre les insectes
Filtre à eau
Bouteille d'eau / système d'hydratation
Purificateur d'eau
Kit de premiers secours
Si tu as des ciseaux, ne les transporte pas dans son bagage à main

Médicaments
Désinfectant
Préservatifs / contraceptifs
Serviettes hygiéniques / tampons / protège-slips / sacs hygiéniques
Crème solaire
Nécessaire de rasage
Savon / shampoing / déodorant
Brosse à dents / dentifrice
Serviette éponge / microfibre
Brosse à cheveux / peigne / sèche-cheveux
Pansements pour ampoules
Papier toilette / lingettes humides
Ciseaux à ongles
Ne pas mettre dans dans ton bagage à main
Élastiques à cheveux / pinces à cheveux

CAMPING & CUISINE

Tente / bâche / toile de tente / Arceaux de rechange
Tapis de sol de tente
Sardines
Sac de bivouac
Sac de couchage / drap de sac
Matelas de camping / kit de réparation
Hamac
Réchaud / accessoires
Vérifier les réglementations nationales en matière de combustibles pour savoir ce qui peut être emporté.
Tapis de sol / chaise
Poêles / grille
Vaisselle / couverts / gobelets
Bouteille thermos
Lanternes / lampes frontales
Bougies / allumettes

Bouchons d'oreilles

Coupe-vent
Protections diverses

ORIENTATION & TECHNIQUE

Boussole
Altimètre
Navigation par satellite GPS
Cartes (papier)
Batteries / piles
Powerbank
Chargeur solaire
Téléphone satellite
Câble de recharge
correspondant

RANDONNÉES À VÉLO

Vélo
Sacoques de rangement
Sacoques de guidon
Cadenas
Rétroviseur
Éclairage de vélo
Casque
Chaussures de cyclisme
Gants de cyclisme
Élastiques de serrage
Compteur de vélo
Outils / rustines de pneus
Adhésif isolant / attache-câbles
Pompe
Pantalon de cyclisme / maillot
de cyclisme
Cartes / itinéraire
Chambre à air de rechange
Crochet de rechange pour
sacoche de vélo
Rayons de rechange
Plaquettes de frein de rechange
Chaîne de rechange
Huile de chaîne

ÉQUIPEMENT PHOTO

Appareil photo / trépied
Cartes mémoire
Batteries / chargeurs
Matériel de nettoyage

SPORTS D'HIVER

Skis / snowboard / splitboard
Chaussures de ski /
de snowboard
Peaux de phoque
Couteaux à neige
Bâtons
Raquettes à neige
Pelle
DVA
Sonde
Sac airbag
Casque
Chaussettes chaudes
Gants
Bonnet
Lunettes de soleil
Masques de ski
Veste d'hiver imperméable
et pantalon
Sous-vêtements chauds (longs)
Sac à dos avec support pour
raquettes à neige ou pour skis
Fart pour ski
Chaufferettes
Outils d'information sur
la situation en matière
d'avalanches p. ex. «White Risk
App» pour la Suisse

TREKKING & RANDONNÉES EN MONTAGNE

Bâtons

Chaussures de trekking /

Chaussures de montagne

évent. cramponnables

Casque

Chaussettes de trekking

Lunettes de ski

Lacets de rechange

Harnais d'escalade avec

2 mousquetons HMS et

boucle de sécurité

Dispositif d'assurance

Matériel d'escalade

Dégaines,

friends / coinceurs

Corde

Piolet

Crampons

Broche(s) à glace

Sac bivouac de secours

SPORTS NAUTIQUES

Bateau

Gilet de sauvetage / sifflet

de détresse

Mousqueton / cordelette

Courroie de sangles de serrage /

Duct Tape

Combinaison en néoprène /

gants / chaussettes

Veste de paddle

Sacs étanches

Pellicase / tonneau

Pompe à eau ou puitsoir

Corde flottante

Vêtements de rechange

Pagaie / pagaie de secours

Hiloire

Sac de lancer de sauvetage

Fusées de signalisation

Couteau

Sac de rangement (Drybag)

MÉDECINE DES VOYAGES :

Il est essentiel d'avoir le bon équipement. Mais il faut également tenir compte de la médecine des voyages lors de la planification. Tu trouveras ici des conseils et des services spécialisés :

ZÜRICH

Centre de médecine des voyages

de l'Université de Zurich

www.reisemedizin.uzh.ch

BERNE

Vaccins et médecine des voyages

à l'Hôpital de l'île

www.infektiologie.insel.ch

BÂLE

Centre de médecine tropicale

et de médecine des voyages de

l'Institut tropical et de santé

publique suisse

www.swisstph.ch

DANS TOUTE LA SUISSE

www.healthytravel.ch

NOS SERVICES

Nous t'aidons volontiers à planifier ton voyage, et aussi ensuite avec notre offre de services.

SHOPPING PERSONNALISÉ

Prends rendez-vous chez nous pour une séance gratuite de shopping personnel. Nous te proposons des conseils adaptés à tes projets, sans aucune obligation d'achat.

SERVICE DE LOCATION

Chez nous, tu peux louer du matériel pour une durée déterminée.

SERVICE HIVERNAL

Nos spécialistes préparent ton équipement pour la neige : avec notre service pour tes skis, ton snowboard, une mise à jour du DVA ou un bootfitting pour tes chaussures de ski de randonnée.

SERVICE D'ENTRETIEN

Après quelques semaines de voyage, ton sac de couchage sent mauvais ou ta doudoune a besoin d'être nettoyée en profondeur ? Nous nous en occupons, nous nettoyons et imprégnons ton équipement de manière professionnelle.

SERVICE DE RÉPARATION

Ton équipement a été endommagé pendant tes aventures ? Apporte-le chez nous pour le faire réparer.

