

TRAUSA

TRAVEL & OUTDOOR



PACKLISTE

FÜR DEINE REISE

Tipps zum Einpacken

REISECHECKLISTE

In dieser Checkliste findest du je nach Bedarf die Empfehlungen unserer Profis.

VORBEREITUNGEN

- Impfungen / Gesundheitscheck, Impfausweis
- Reisepass / Visum besorgen
- Versicherungsschutz prüfen (Reiseversicherung)
- Krankenkassenkarte
- Wichtige Dokumente
- kopieren / in der Cloud ablegen
- Geld / Fremdwährungen
- EC / Kreditkarten
- Handyvertrag bezüglich Roaming prüfen
- Int. Führerschein beantragen
- Reisedokumente
- Schweizer Botschaft und Tourismusbüro vor Ort
- Post / Abos unterbrechen
- Zahlungen erledigen
- Schlüssel hinterlegen
- Haustiere versorgen
- Pflanzen versorgen
- Ferienadressen hinterlegen
- Reisegepäck beschriften
- Heizung auf Frostschutz, Gas / Wasser/Strom prüfen/abschalten
- Gepäckwaage

UNTERWEGS

- Handy / Kopfhörer
- Ladekabel
- Reiseadapter
- Brille / Ersatzbrille / Brillenrezept
- Kontaktlinsen / Kontaktlinsenmittel
- Sonnenbrille (mit Band)
- Feldstecher
- Persönliche Adressliste
- Notfallnummern
- Notfallausweis mit Infos zu Allergien, Blutgruppe, Krankheiten, etc.
- Visitenkarten
- Wertsachenbeutel für unter der Kleidung
- Gepäckschlösser / Schlüssel
- Messer / Multifunktionstool nicht ins Handgepäck
- Reiseführer / Reiselektüre
- Sprachführer / Übersetzungsapps
- Reise-Waschmittel
- Nackenkissen
- Spiele
- Musikinstrument
- Rucksack mit Regenhülle
- Rollkoffer / Duffelbag

BEKLEIDUNG & SCHUHE

Wärmende Jacke
Regenschutz
Fleecejacke/Pullover
Reisehose
Trekkinghose
Shorts/Röcke
Hemden/Blusen/T-Shirts
Unterwäsche/Socken
Thermounterwäsche
Pyjama
Badehose/Bikini
Handschuhe
Halstuch
Stirnband/Mütze
Sonnen-/Regenhut
Gürtel
Multifunktionsschuhe/
Turnschuhe
Sandalen
Nähzeug

Seife/Shampoo/Deo
Zahnbürste/-pasta
Frottier-/Microfasertuch
Haarbürste/Kamm/Föhn
Blasenpflaster
WC-Papier/Feuchttücher
Nagelschere
nicht ins Handgepäck
Haargummis/Haarklammer

ÜBERNACHTEN & KOCHEN

Zelt/Tarp/Zeltschnur/
Ersatzstangen
Zeltunterlage
Heringe
Biwaksack
Schlafsack/Inlett
Liegematte/Reparaturset
Hängematte
Kocher/Zubehör
Landesbestimmungen für
Brennstoffe prüfen: Was darf
eingeführt werden?
Sitzunterlage/Stuhl
Pfannen/Grillrost
Geschirr/Besteck/Becher
Thermosflasche
Laternen/Stirnlampe
Kerzen/Streichhölzer
Ohropax

GESUNDHEIT & KÖRPERPFLEGE

Moskitonetz
Insektenschutzmittel
Wasserfilter
Chem. Wasserentkeimung
Wasserflasche/Trinksystem
Medikamente
Erste-Hilfe-Set
falls eine Schere enthalten ist,
diese nicht ins Handgepäck
Desinfektionsmittel
Präservative/
Verhütungsmittel
Binden/Tampons/
Slipeinlagen/Hygienebeutel
Sonnencreme
Rasierzeug

ORIENTIERUNG & TECHNIK

Kompass
Höhenmesser
Satellitennavigation GPS
(Offline-)Karten
Batterien/Akkus
Powerbank
Solarladegerät
Satellitentelefon
Entsprechende Ladekabel

FOTOAUSRÜSTUNG

Kamera/Stativ
Speicherkarten
Batterien/Ladegeräte
Reinigungsmaterial

VELO / BIKE-TOUREN

Velo
Packtaschen
Lenkertaschen
Schloss
Rückspiegel
Velolicht
Helm
Bikeschuhe
Bikehandschuhe
Spanngummis
Velocomputer
Werkzeug/Reifenflickzeug
Isolierband/Kabelbinder
Pumpe
Velohose/Trikot
Windstopper
Karten/Routenplan
Ersatzschlauch
Ersatzhaken für Velotasche
Ersatzspeichen
Ersatzbremsbeläge
Ersatzkette
Kettenöl
Protektoren
Ladegerät für E-Bike

WINTERSPORT

Skis/Snowboard/Splitboard
Ski-/Snowboardschuhe
Felle
Harscheisen
Stöcke
Schneeschuhe
Schaufel
LVS
Sonde
Lawinenairbag
Helm
Warne Socken
Handschuhe
Mütze
Brille
Skibrille
Wasserdichte Winterjacke
und Hose
Warne (lange) Unterwäsche
Rucksack mit Schneeschuh-
oder Skitragesystem
Skiwachs
Wärme-Pads
Informationshilfen zur
Lawinensituation z.B. für die
Schweiz «White Risk App»

TREKKING & BERGTOUREN

Stöcke

Trekking-/Bergschuhe

evt. steigeisenfest

Helm

Trekkingsocken

Schneebrille

Ersatzschnürsenkel

Klettergurt mit

2 HMS-Karabiner und

Sicherungsschlinge

Sicherungsgerät

Klettermaterial

Expressschlingen,

Keile/Klemmen

Seil

Eispickel

Steigeisen

Eisschraube(n)

Notbiwaksack

WASSERSPORT

Boot

Schwimmweste/Signalpfeife

Karabiner/Reepschnur

Spannriemen/Panzertape

Neoprenanzug/

Handschuhe/Socken

Paddeljacke

Wasserdichte Packsäcke

Trockentonne

Wasserpumpe oder

Schöpfkelle

Schwimmendes Seil

Ersatzkleider

Paddel/Reservepaddel

Spritzdecke

Wurfsack

Signalraketen

Messer

Packsack (Drybag)

REISEMEDIZIN

Die richtige Ausrüstung ist wichtig. Aber auch Aspekte der Reisemedizin solltest du in deiner Planung berücksichtigen.
Beratung und Fachstellen findest du hier:

ZÜRICH

Zentrum für Reisemedizin
der Universität Zürich
www.reisemedizin.uzh.ch

BERN

Impf- und Reisemedizin
am Inselspital
www.infektiologie.insel.ch

BASEL

Zentrum für Tropen- und
Reisemedizin des Schweizeri-
schen Tropen- und Public He-
alth-Institutes
www.swisstph.ch

SCHWEIZWEIT

www.healthytravel.ch

UNSERE SERVICES

Wir unterstützen dich gerne bei der Reisevorbereitung und auch danach mit unserem Service-Angebot.

PERSONAL SHOPPING

Vereinbare bei uns einen Termin für das kostenlose Personal Shopping. Wir bieten dir eine auf deine Pläne zugeschnittene Beratung – ungestört vom sonstigen Verkaufsbetrieb.

MIET-SERVICE

Bei uns kannst du Ausrüstung auf Zeit mieten.

WINTER-SERVICE

Unsere Profis machen deine Ausrüstung fit für den Schnee: Mit Services für deine Skis, dein Snowboard, dein Splitboard, einem LVS-Update oder einem Bootfitting für deine Tourenskischuhe.

PFLEGE-SERVICE

Nach einigen Wochen unterwegs müffelt dein Schlafsack oder deine Daunenjacke braucht eine gründliche Reinigung? Wir kümmern uns darum, reinigen und imprägnieren deine Ausrüstung professionell.

REPARATUR-SERVICE

Deine Ausrüstung hat auf deinen Abenteuern Schaden genommen? Bringe dein Equipment bei uns zur Reparatur vorbei.



TRANSA.CH/SERVICES