

Liste d'équipements

POUR TON VOYAGE

À emporter dans tes bagages

CHECK-LIST POUR LES VOYAGES

Dans cette check-list, tu trouveras les recommandations de nos spécialistes, selon tes besoins.

Préparatifs

- ☐ Vaccins / bilan de santé, carnet de vaccination
- ☐ Passeport et visa (si nécessaire)
- ☐ Vérifier sa couverture d'assurance (assurance voyage)
- ☐ Carte d'assurance-maladie
- ☐ Copier / enregistrer dans le cloud les documents importants
- ☐ Argent / monnaies étrangères
- ☐ Cartes de débit / cartes de crédit
- ☐ Vérifier les conditions d'itinérance (roaming) de son contrat de téléphonie mobile.
- ☐ Demander un permis de conduire international
- ☐ Documents de voyage
- ☐ Ambassade de Suisse et Office de tourisme sur place
- ☐ Interrompre le courrier / les abonnements
- ☐ Effectuer les paiements urgents
- ☐ Déposer ses clés
- ☐ S'occuper des animaux domestiques
- ☐ Arroser les plantes
- ☐ Enregistrer les adresses de vacances
- ☐ Étiqueter les bagages
- ☐ Vérifier la protection antigel du chauffage, vérifier / couper le gaz / l'eau / l'électricité
- ☐ Pèse-bagages
- ☐ _____
- ☐ _____

En route

- ☐ Téléphone portable / écouteurs
- ☐ Câble de recharge
- ☐ Adaptateur de voyage
- ☐ Lunettes / lunettes de rechange / ordonnance pour lentilles de contact ou lunettes
- ☐ Lentilles de contact / produit pour lentilles
- ☐ Lunettes de soleil (avec bandeau)
- ☐ Jumelles
- ☐ Liste d'adresses personnelle
- ☐ Numéros d'urgence
- ☐ Carte d'urgence avec informations sur allergies, groupe sanguin, maladies, etc.
- ☐ Cartes de visite
- ☐ Pochette cache-billets à porter sous les vêtement
- ☐ Cadenas pour bagages / clés
- ☐ Couteau / outil multifonction
  Ne pas mettre dans ton bagage à main
- ☐ Guide de voyage / lecture de voyage
- ☐ Guide linguistique / Applications de traduction
- ☐ Lessive de voyage
- ☐ Coussin de nuque
- ☐ Jeux
- ☐ Instrument de musique
- ☐ Sac à dos avec housse de pluie
- ☐ Valise à roulettes / sac de voyage
- ☐ _____

Vêtements & chaussures

- ☐ Veste chaude
- ☐ Protection contre la pluie
- ☐ Veste en polaire / pull-over
- ☐ Pantalon de voyage
- ☐ Pantalon de trekking
- ☐ Shorts / jupes
- ☐ Chemises / chemisiers / T-shirts
- ☐ Sous-vêtements / Chaussettes
- ☐ Sous-vêtements thermiques
- ☐ Pyjama
- ☐ Maillot de bain / bikini
- ☐ Gants
- ☐ Foulard
- ☐ Bandeau / bonnet
- ☐ Chapeau de pluie / de soleil
- ☐ Ceinture
- ☐ Chaussures multifonctionnelles / baskets
- ☐ Sandales
- ☐ Kit de couture et de réparation
- ☐ _____

Santé & soins du corps

- ☐ Moustiquaire
- ☐ Protection contre les insectes
- ☐ Filtre à eau
- ☐ Bouteille d'eau / système d'hydratation
- ☐ Purificateur d'eau
- ☐ Kit de premiers secours
  Si tu as des ciseaux, ne les transporte pas dans son bagage à main
- ☐ Médicaments
- ☐ Désinfectant
- ☐ Préservatifs / contraceptifs
- ☐ Serviettes hygiéniques / tampons / protège-slips / sacs hygiéniques
- ☐ Crème solaire
- ☐ Nécessaire de rasage
- ☐ Savon / shampoing / déodorant
- ☐ Brosse à dents / dentifrice
- ☐ Serviette éponge / microfibre
- ☐ Brosse à cheveux / peigne / sèche-cheveux
- ☐ Pansements anti-ampoules
- ☐ Papier toilette / lingettes humides
- ☐ Ciseaux à ongles
  Ne pas mettre dans dans ton bagage à main
- ☐ Élastiques à cheveux / pinces à cheveux
- ☐ _____
- ☐ _____

Camping & cuisine

- ☐ Tente / bâche / toile de tente / Arceaux de rechange
- ☐ Coussin d'assise / chaise
- ☐ Sardines
- ☐ Sac de bivouac
- ☐ Sac de couchage / drap de sac
- ☐ Matelas de camping / kit de réparation
- ☐ Hamac
- ☐ Réchaud / accessoires
  Vérifier les réglementations nationales pour les combustibles: Qu'est-ce qui peut être importé?
- ☐ Tapis de sol / chaise
- ☐ Poêles / grille
- ☐ Vaisselle / couverts / gobelets
- ☐ Bouteille thermos
- ☐ Lanternes / lampes frontales
- ☐ Bougies / allumettes
- ☐ Bouchons d'oreilles
- ☐ _____
- ☐ _____

Orientation & technique

- ☐ Boussole
- ☐ Altimètre
- ☐ Système de navigation GPS
- ☐ Cartes (papier)
- ☐ Batteries / piles
- ☐ Powerbank
- ☐ Chargeur solaire
- ☐ Téléphone satellite
- ☐ Câble de recharge correspondant
- ☐ _____

Randonnées à vélo

- ☐ Vélo
- ☐ Sacoches de rangement
- ☐ Sacoches de guidon
- ☐ Cadenas
- ☐ Rétroviseur
- ☐ Éclairage de vélo
- ☐ Casque
- ☐ Chaussures de cyclisme
- ☐ Gants de cyclisme
- ☐ Tendeurs élastiques
- ☐ Compteur de vélo
- ☐ Outils / Kit de réparation de crevaisons
- ☐ Adhésif isolant / attache-câbles
- ☐ Pompe
- ☐ Pantalon de cyclisme / maillot de cyclisme
- ☐ Coupe-vent
- ☐ Cartes / itinéraire
- ☐ Chambre à air de rechange
- ☐ Crochet de rechange pour sacoche de vélo
- ☐ Rayons de rechange
- ☐ Plaquettes de frein de rechange
- ☐ Chaîne de rechange
- ☐ Huile de chaîne
- ☐ Protections diverses
- ☐ Chargeurs de batterie pour vélo électrique

Équipement photo

- ☐ Appareil photo / trépied
- ☐ Cartes mémoire
- ☐ Batteries / chargeurs
- ☐ Matériel de nettoyage
- ☐ _____
- ☐ _____

Sports d'hiver

- ☐ Skis / snowboard / splitboard
- ☐ Chaussures de ski / de snowboard
- ☐ Peaux de phoque
- ☐ Couteaux à neige
- ☐ Bâtons
- ☐ Raquettes à neige
- ☐ Pelle
- ☐ DVA
- ☐ Sonde
- ☐ Sac airbag
- ☐ Casque
- ☐ Chaussettes chaudes
- ☐ Gants
- ☐ Bonnet
- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Masques de ski
- ☐ Veste d'hiver imperméable et pantalon
- ☐ Sous-vêtements chauds (longs)
- ☐ Sac à dos avec support pour raquettes à neige ou pour skis
- ☐ Fart pour skis et peaux de phoque
- ☐ Chaufferettes
- ☐ Outils d'information sur la situation en matière d'avalanches p. ex. «White Risk App» pour la Suisse
- ☐ _____
- ☐ _____

Trekking & randonnées en montagne

- ☐ Bâtons
- ☐ Chaussures de trekking / Chaussures de montagne
  évent. cramponnables
- ☐ Casque
- ☐ Chaussettes de trekking
- ☐ Lunette de solei
- ☐ Lacets de rechange
- ☐ Harnais d'escalade avec 2 mousquetons HMS et boucle de sécurité
- ☐ Dispositif d'assurage
- ☐ Matériel d'escalade
  Dégaines, friends / coinceurs
- ☐ Corde
- ☐ Piolet
- ☐ Crampons
- ☐ Broche(s) à glace
- ☐ Sac bivouac de secours
- ☐ _____
- ☐ _____

Sports nautiques

- ☐ Bateau
- ☐ Gilet de sauvetage / sifflet de détresse
- ☐ Mousqueton / cordelette
- ☐ Sangles de fixation / tape de réparation
- ☐ Combinaison en néoprène / gants / chaussettes
- ☐ Veste de paddle
- ☐ Sac de rangement étanche à l'eau
- ☐ Tonneau de séchage
- ☐ Pompe à eau ou puisoir
- ☐ Corde flottante
- ☐ Vêtements de rechange
- ☐ Pagaie / pagaie de secours
- ☐ Hiloire
- ☐ Sac de lancer de sauvetage
- ☐ Fusées de signalisation
- ☐ Couteau
- ☐ Sac de rangement (Drybag)
- ☐ _____
- ☐ _____

MÉDECINE DES VOYAGES:

Il est essentiel d'avoir le bon équipement. Mais il faut également tenir compte de la médecine des voyages lors de la planification. Tu trouveras ici des conseils et des services spécialisés:

Zurich
Centre de médecine des voyages de l'Université de Zurich
www.reisemedizin.uzh.ch

Berne
Vaccins et médecine des voyages à l'Hôpital de l'Île
www.infektiologie.insel.ch

Bâle
Centre de médecine tropicale et de médecine des voyages de l'Institut tropical et de santé publique suisse
www.swisstph.ch

Dans toute la Suisse
www.healthytravel.ch

NOS SERVICES

Nous t'aidons volontiers à planifier ton voyage,
et aussi ensuite avec notre offre de services.

Shopping personnalisé
Prends rendez-vous chez nous pour une séance gratuite de shopping personnel. Nous te proposons des conseils adaptés à tes projets, sans aucune obligation d'achat.

Location
Chez nous, tu peux louer du matériel pour une durée déterminée.

Hiver
Nos spécialistes préparent ton équipement pour la neige: avec notre services pour tes skis, ton snowboard, ton splitboard, une mise à jour du DVA ou un bootfitting pour tes chaussures de ski de randonnée.

Care
Après quelques semaines de voyage, ton sac de couchage sent mauvais ou ta doudoune a besoin d'être nettoyée en profondeur? Nous nous en occupons, nous nettoyons et imprégnons ton équipement de manière professionnelle.

Repair
Ton équipement a été endommagé pendant tes aventures? Apporte-le chez nous pour le faire réparer.

TRANSA.CH/SERVICES

Version octobre 2026