



هل تجدون صعوبة في النوم؟ هل تشعرون بالحزن؟ هل تشعرون بالخوف؟ هل تعانون من الصداع؟ هل ينتابكم الغضب كثيرًا؟ هل تجدون صعوبات في التركيز؟ هل عايشتُم أحداث سيئة؟ هل طفلكم ليس على ما يرام؟

**اتصلوا بنا. يُسعد أخصائيونا النفسيون والاجتماعيون
الإنصات إليكم وتقديم الدعم لكم.**

استشارتنا مجانية وسريّة، ومتاح لدينا مترجمون ومترجمات
عند اللزوم.

الموقع والاتصال

مركز استشارات لاوخهامر

Lindenstraße 7
01979 Lauchhammer

مواعيد الاستشارة
المواعيد حسب الاتفاق

اتصل بنا

+49 159 048 169 93
psz-osl@kommmit.eu



مركز استشارات زنفنبرغ

Bärengasse 4
01968 Senftenberg

مواعيد الاستشارة
الخميس من 11:30 ظهرًا حتى
1:30 مساءً



بتمويل مشترك من
الاتحاد الأوروبي



مشروع "مواجهة العقبات - الرعاية النفسية والاجتماعية للاجئين" مُمول من خلال