

LEG JER SOLSIKRE!

Som en del af SolSikker-kampagnen har Børneulykkesfondens pædagogiske konsulent udarbejdet inspiration til en række SolSikker-lege og -læringsaktiviteter, der har til formål at lære børnene om solens skadelige stråler, kraft og styrke på en sjov og lærerig måde.

SOLSIKKER-LEGE

1

Varmemåling

Styrker børnenes forståelse for temperaturforskelle (aktiviteterne kræver umiddelbart en varm og solrig dag).

Mål temperaturforskelle på legepladsen på forskellig vis. Placér gerne genstandene i god tid inden brug, så der kan nå at udvikles en temperaturforskel.

- Placér en spand med vand i solen og én i skyggen. Lad børnene mærke temperaturforskellen med hænderne, og brug evt. et termometer.
- Placér en spand med is i skyggen og én i solen. Lad derefter børnene se hvor meget is, der er smeltet i hver spand, og observér løbende i løbet af legen. Tag evt. tid eller tegn en streg fra start, og til al isen er smeltet.
- Prøv ovenstående med en isterning og en føntørrer.
- Læg forskelligfarvede tøjstykker/stofstykker og andre genstande, såsom legetøj, i solen og i skyggen. Lad børnene mærke, hvordan tingene i solen bliver varmere.



**2**

Sol-fanger

Stimulerer særligt børnenes rumretningssans og samarbejdsevner, både i forhold til kropskontrol og motoriske kompetencer.

Vælg et antal fangere, der er sole. Solene fanger de andre børn ved at røre dem og sige "sol". Når man er blevet rørt af "solen", er man nu blevet solskoldet, og man skal blive stående, sådan at man kan se sin egen skygge foran sig. Man kan dog blive reddet ved at få solcreme på af en af de andre deltagende børn. "Redderen" tager først den tilfangetagnes ene hånd (ligesom en goddag-hilsen) og stryger med sin frie hånd hen over armen på den brændte mens personen siger "smøre, smøre, smøre". Dette gentages også på den anden hånd og arm. Begge børn kan nu løbe videre.

Denne leg leges bedst i solskin. Dog kan den godt leges uden solskin, hvor børnene har helle, mens der "smøres solcreme" på.

**3**

Sol-fanger - variation

Vælg nogle børn til at være træer, eller placér nogle kasser eller andre genstande, der kaster skygge. Legen er nu en almindelig fangeleg, hvor man har helle, hvis man står i træernes skygge. Der må dog kun stå ét barn i hver skygge. Løber et barn ind i en skygge, hvor der allerede er et barn, skal det første barn løbe ud.

**4**

Jorden er varm

Der laves en bane/række af kasser eller andre ting, der kaster skygge. Børnene skal nu gennem banen, men solen er giftig, og børnene må derfor kun røre skyggerne ved at springe fra skygge til skygge. Vælg forskellige måder, hvorpå børnene kan komme gennem banen, fx ved at hoppe med samlede ben, hinke, lave to knæløft, englehop, klappe eller twist i hver skygge. Legen kræver, at det er solskin.