

SOLSIKKERDANS OG -SANG

Her er to solsange, der kan gøre det lidt sjovere at få solcreme på.
Syng og dans med børnene, og vær med til at gøre dem mere solsikre.



Mel: "Vil du, vil du"



Solen, solen, solen, den kan stikke, den er nemlig meget varm.

Lav en sol med armene, prik med fingrene på armene og put solcreme i hånden.

Derfor, derfor, derfor skal jeg have solcreme på mit ben og arm.

Smør solcreme på arme, og mave og igen på ben og arme.

Også ører, pande, kinder, næse, hals, og skulder, ta' blot fat.

Smør solcreme på ører, pande, kinder, næse, hals, skuldre og ryst skuldre.

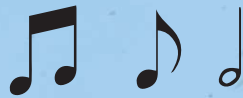
Og til sidst der sætter jeg på håret min kasket el-ler en hat!

Put solhat på og vrik fra side til side.





Mel: "Lille Lise"



A-stykke:

Solen skinner, solen skinner,
Lav sol med strakt arm.

vi skal passe på.

Ryst med højre hånd.

Derfor skal vi bruge solcreme,

Tag solcreme i hånden.

inden vi skal gå.

Smør solcreme på begge arme.

B-stykke:

Næse, kinder, hage,

Smør solcreme på næse, kinder, hage.

er der mer' tilbage?

Kig spørgende i begge hænder.

Bare smør det alle steder,

Smør resten af kroppen ind i solcreme.

skulder, mave, tå.

Smør resten af kroppen ind i solcreme.

