

Årsrapport Heltene 2023



Alle børn har ret til et liv med aktiv leg, bevægelse og kreativ
fordybelse - også børn, der er indlagte og udsatte.



Hvem er Heltene?



Legeheltene og Kreaeltene er initiativer under **Børneulykkesfonden**, der er en nonprofitorganisation, der hver dag året rundt skaber leg, bevægelse, kreativ fordybelse og fællesskab for indlagte og udsatte børn i hele landet og på Færøerne. Alle børn har ret til leg, bevægelse og fantasifuld leg og ikke mindst at mærke tilhørsforhold og fællesskab med andre ligesindede børn.

Vi møder børnene på **hospitalet, børne- og ungepsykiatriske afdelinger, børnehjem og indkvarteringssteder** for flygtninge og skaber frirum fra sygdom og diagnoser. Gennem vores mange Helteinitiativer skaber vi uforglemmelige oplevelser for hele familien og sikrer gentagelser uge efter uge – **fordi man skal kunne stole på sin legekammerat!**



indhold

introduktion

side 2-8

Heltene

side 9-16

Dem har vi hjulpet

side 17-20

Det har vi gjort

side 21-27

Organisation

side 28-29

Samarbejder

side 30-33



legeheltene



kreaeltene



helteakademiet



heltecamps

i 2023 skabte vi rekordmange helteaktiviteter og fællesskabende minder

Hos Legeheltene og Kreaeheltene ser vi tilbage på et 2023 fyldt med fællesskabende minder gennem aktiviteter og leg, indbringende partnerskaber og nye samarbejder.

Siden vi lancerede **Legeheltene i 2017** har målet været at bringe mere leg og bevægelse ind i indlagte børns hverdag. Det er i høj grad lykkedes. Ved udgangen af 2023 er Legeheltene til stede på **33 afdelinger i somatikken, fem børne- og ungepsykiatriske afdelinger og to indkvarteringssteder.**

Hos Kreaeheltene er vores kreative værksteder nu at finde på **24 afdelinger i somatikken, ni børne- og ungepsykiatriske afdelinger, fire indkvarteringssteder og to børnehjem.** Siden vi lancerede **Kreaeheltene i 2020** er det kun fantasien, der hver dag sætter grænser. Efterspørgslen på vores Legehelte og Kreaehelte er fortsat høj, og vi er stolte af at være **startet op på 10 nye steder og afdelinger i løbet af året.**

Fokus har som altid været at bringe legen ind på hospitalsgangene og skabe rammerne for kreative projekter og fordybelse – et frirum i en hverdag, der ofte kan være svær for både barn og familie.

Når børn bliver indlagt, skabes der ofte en stor kløft mellem hverdagen og livet på sygehuset eller hospitalet. Legeheltene og Kreaeheltene bygger bro mellem hverdagen og livet på hospitalet ved at skabe en hverdag for de indlagte børn, der minder så meget som muligt om den, deres jævnaldrende har. Igen i 2023 har vi haft stort fokus på at markere højtider og traditioner, som ingen børn skal gå glip af. De indlagte børn og unge er derfor blevet inviteret med til fastelavnsfest, har deltaget i påskeaktiviteter, har fejret Legeheltens fødselsdag, holdt Halloween og meget, meget mere.

Nye steder og afdelinger i 2023

Nordsjællands Hospital
Nykøbing F. Sygehus
Hammel Neurocenter
Pamonahuset
Himmerland Børnecenter
Landssygehuset på Færøerne
Welcome House Amager Strand
Welcome House Sjællandsgade
Welcome House Dortheagården
Indkvarteringssted
Herbergvejen

I 2022 åbnede vi dørene for nye relevante og meningsfyldte områder for Legeheltene og Kreaheleterne, da **vi startede op på børnehjem og indkvarteringssteder for flygtninge**. Både Legeheltene og Kreaheleterne blev modtaget med positive reaktioner fra børn, familier og personalet, og i løbet af 2023 er vi startet op på **yderligere fire indkvarteringssteder**.

2023 var også året, hvor **Heltekaravanen** fortsat kørte på hjemmebesøg i Nordjylland hos de børn, der er alvorligt syge eller har livsbegrænsende tilstande. Her kører Lege- og Kreaheleterne afsted med specialbyggede kufferter med alverdens kreative materialer og legeredskaber. Målet med Heltekaravanen er at tilbyde de børn og unge, som lever med en livstruende eller begrænsende sygdom, **et frirum fra sygdom i eget hjem**. Og vi har et stort ønske om, at vi i de kommende år kan udbygge arbejdet, så vi kan tilbyde Heltekaravanen til børn og unge i den palliative fase i alle regioner i Danmark.

Vi har også haft travlt med vores helteinitiativer uden for hospitalernes vægge – nemlig **Helteakademiet og Heltecamps**. I 2023 har vi udvidet med nye Helteakademier på familiehuse, bosteder og døgnbehandlingssteder fordelt over hele landet. De nye Helteakademier er en tilføjelse til de eksisterende, hvoraf fire er i samarbejde med Superligaklubberne AaB, OB, AGF og Lyngby med mere end 200 børn fast tilknyttet.

I 2022 startede vi **Heltecamps**, der giver børn og familier ramt af kronisk eller langvarig sygdom mulighed for at komme på en feriecamp og få særlige sommerferieminder. I 2023 kunne vi udvide fra to til **fem Heltecamps** takket være donationer fra fonde og virksomheder. På Heltecamps er der plads til alle – uanset sygdom eller handicap – og vi er stolte af, at vi i starten af året **modtog Plads til forskelle-prisen** netop for at skabe plads til forskelle.

Ved udgangen af 2023 er vi desuden stolte af at have en **administrationsprocent på 2,01**, så hovedparten af alle de midler, vi lykkes med at indsamle går til dem, det hele handler om - nemlig børnene.

Vi ser meget frem til endnu flere fællesskabende initiativer i fremtiden, der alle kun kan lykkes takket være vores fantastiske samarbejdspartnere, mange frivillige hænder, donorer, støtter og mange initiativrige og dedikerede ambassadører.

Den største TAK til jer alle!



Henriette Madsen
Generalsekretær i Børneulykkesfonden



Værdisæt

Vi gør os umage hver dag



Ordentlighed

Vi bestræber os på at være ordentlige, pålidelige, ansvarsfulde og arbejder efter en høj etik. Derfor kommer vi på faste tidspunkter hver dag eller uge, fordi børn skal kunne regne med deres legekammerat.



Faglighed

Vi vægter fagligheden højt i vores arbejde med indlagte og udsatte børn. Derfor har alle vores helte en relevant faglig baggrund, der giver dem de rette redskaber til at udføre deres arbejde.



Fællesskab

Det kan være ensomt at være syg eller udsat. Vi er en legekammerat i en svær tid, og vi arbejder for at skabe fantastiske fællesskaber mellem børn og familier.

Heltene i tal

legeheltene

44

hospitaller, børne- og
ungepsykiatriske afdelinger,
børnehjem og
indkvarteringssteder for
flygtninge.

+12.000

Vi legede 35 timer
hver eneste dag året rundt.

+19.000

Vi legede med mere end
19.000 børn og unge.

krea'heltene

30

hospitaller, børne- og
ungepsykiatriske afdelinger,
børnehjem og
indkvarteringssteder for
flygtninge.

+8.500

Vi legede 34 timer
hver eneste dag året rundt.

+12.500

Mere end 12.000 børn og
unge besøgte vores
kreative værksted.

helteakademiet

14

Helteakademier

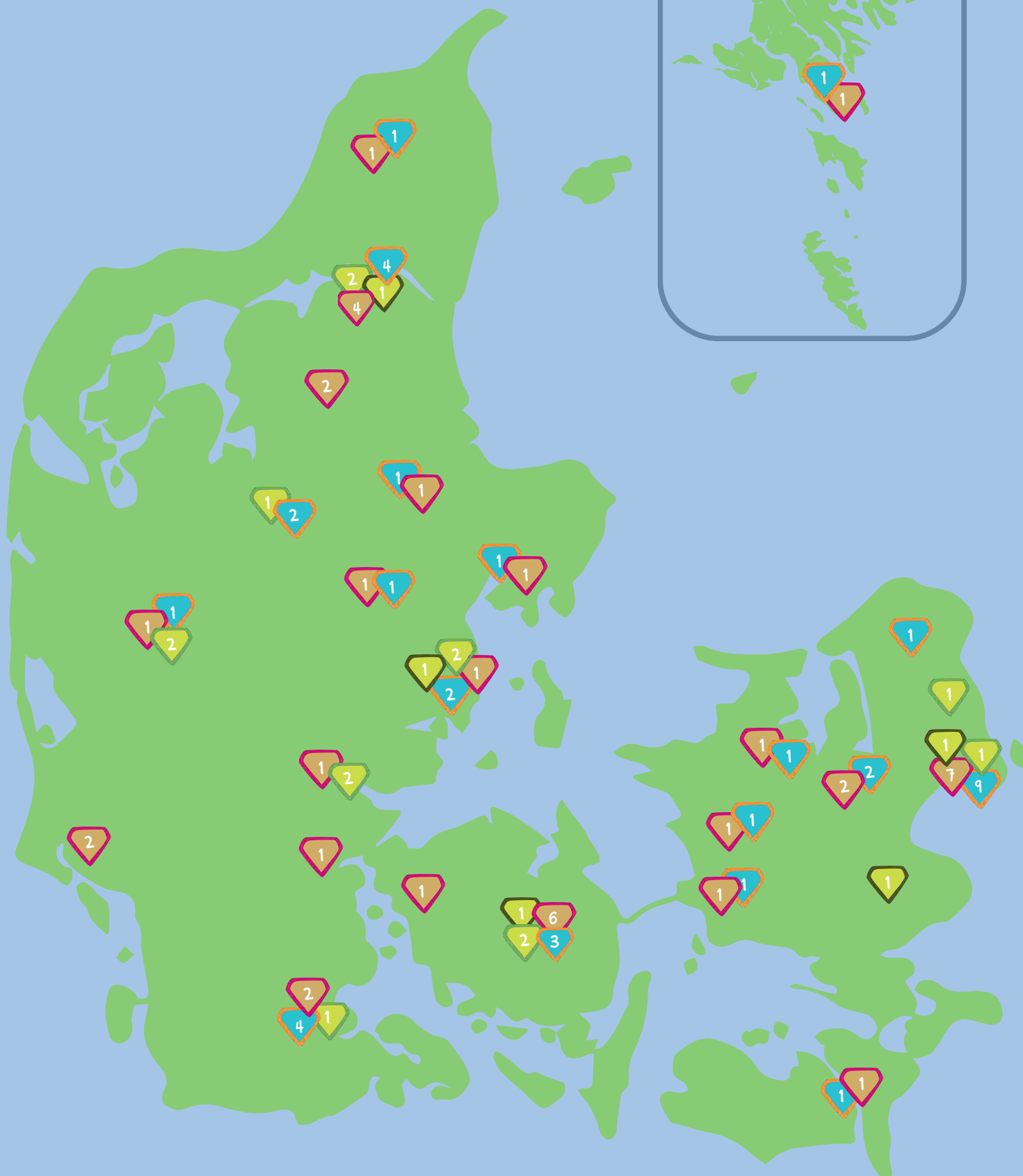
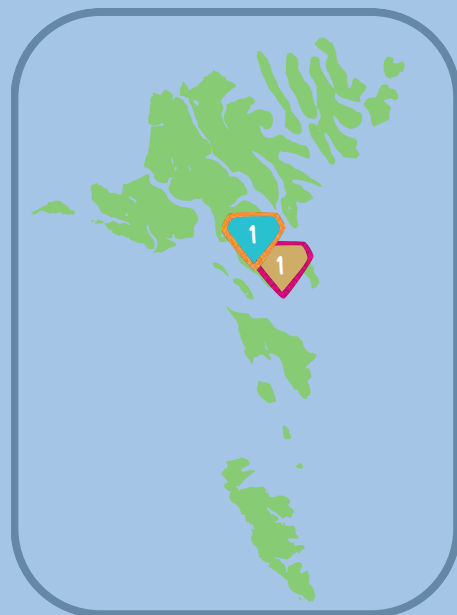
heltecamps

5

Heltecamps

Her er vi

Færøerne



legeheltene



kreeheltene



helteakademiet



heltecamp

Læs mere: www.Børneulykkesfonden.dk/heltene/find-os

Det gør Heltene for indlagte og udsatte børn



legeheltene

Legeheltene, der alle har en relevant, faglig baggrund, skaber et frirum for indlagte og udsatte børn med **leg og bevægelse som omdrejningspunkt**. Legeheltene laver både aktiviteter i fællesområderne på hospitalet og går stuegang, hvor de besøger de børn, som ikke kan komme ud af sengen eller stuen. **Legeheltene laver først og fremmest simple lege og bevægelsesaktiviteter**, der er tilpasset børnene på de forskellige afdelinger og som børnene kender fra deres hverdag, så der på den måde bygges bro mellem indlæggelse og tiden derhjemme.

Legeheltene tager desuden udgangspunkt i kendte traditioner som fx Skolernes Motionsdag og fastelavn med det formål at bringe så mange velkendte aktiviteter fra børnenes skoler og institutioner ind i hverdagen for indlagte og udsatte børn og unge, så de kan være en del af et fællesskab.



Stetlandske Vibeke

Inden lægebesøg skal Theodor igennem en forhindringsbane med krokodiller og sjippetøv: - Børn skal have et frirum fra sygdom



Legeheltene er lig med motion, smil og latter, når gangene fyldes med bolde, forhindringer osv. Selv personalet må lege med for at komme videre. Det letter alt det svære.

- Hospitalspersonale

Kreaheltene

Kreaheltene, der alle har en relevant, faglig baggrund, skaber et frirum for indlagte og udsatte børn med **kreativ fordybelse og fantasi som omdrejningspunkt**. Med et specialdesignet, mobilt værksted, der er fleksibelt i forhold til de fysiske rammer, hygiejneregler, børnenes dagsform mm. ruller Kreaheltene rundt på hospitalsgangene og stuerne, mens det kreative værksted andre steder fungerer som en stationær mulighed for børnene i opholdsrum og opholdsstuer.

De trygge, støttende og inspirerende rammer, hvor børnene mødes **i øjenhøjde i deres nysgerrighed**, skaber fundament for, at børnene kan genfinde lysten til leg og kreativitet gennem velkendte aktiviteter som fx Fastelavn og Halloween.

Hos Kreaheltene er det børnene, der bestemmer. Deres fantasi bliver understøttet, og de får støtte til at udforske sig selv kreativt. Ikke en eneste gang er vi gået derfra uden hænderne fyldt af kreationer lige fra hjertet af vores søn.

- Forælder til indlagt barn





Nye Helteakademier i 2023

Børneinstitutionen Posekær i Aabenraa
Bostedet Birkebakken i Aarhus
Bostederne Egeskovhus, Rødehus
Nørresø Huset i Viborg
AGF



helteakademiet

Med Helteakademiet får **mere end 200 børn** i alderen 5-14 år, der er tilknyttet somatikken og som lever med handicap, kronisk eller langvarig sygdom, mulighed for at gå til en fritidsaktivitet hver uge sammen med deres helteakademivenner.

Helteakademiet afvikles i samarbejde med fire Superligaklubber, skoler og døgninstitutioner rundt i Danmark med en række passionerede frivillige og en fast Legehelt som træner.

Legehelt vinder Handicapprisen 2023: Initiativprisen

At være heltetræner på Helteakademiet er en utroligt givende oplevelse. Som heltetræner har jeg mulighed for at skabe glæde og bevægelse hos børn, der befinder sig i svære situationer, der gør, at de ikke kan gå til en sportsgren i en almindelig forening. Det, at jeg kan hjælpe dem med at genvinde livsglæde gennem leg og fysisk aktivitet, er fantastisk. Det er et arbejde fyldt med mening, hvor man kan se den positive forskel, man gør for børnenes trivsel og dagligdag.

- Cecilie Nordstrøm, Legehelt og træner på Helteakademiet



I december 2023 vandt Helteakademiet en pris ved uddeling af Handicappriserne 2023 i Odense Kommune. Vores Heltetræner Cecilie Nordstrøm vandt 'Initiativprisen' for at gøre en forskel for børn med fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse.

HelteCup i Vejle

Idrætsfamiliedag for alle børn og unge med handicap

I samarbejde med døgninstitutionen Bifrost afholdt Legeheltene i september 2023 **det allerførste HelteCup** i Helteakademiet i Vejle under navnet HelteCup Team Bifrost. Heltecuppen, der er en del af Helteakademiet, er et fællesskab for børn og unge med handicap, som ikke har mulighed for at deltage i almindelige fritidsaktiviteter. Og alle uanset handicap kan være med.

HelteCup Team Bifrost i DGI Huset i Vejle var en helt særlig idrætsfamiliedag for alle børn og unge med handicap i Vejle Kommune, samt deres forældre, søskende og hjælpere. I **alt mødte 178 glade børn og voksne** op til dagens aktiviteter, konkurrencer og gode oplevelser i fællesskabets tegn, der var tilpasset børnene.



heltecamps

Sommerminder for hele familien, der varer ved

I 2023 skabte vi **fem Heltecamps i byerne Aarhus, Odense, Aalborg, Rødvig og Rødovre**, hvor sammenlagt 54 familier fik mindeværdige oplevelser og et frirum fra hverdagen med sygdom og diagnoser.

Heltecamps er et sommerferietilbud for børn, som er tilknyttet somatikken og som lever med handicap, kronisk eller langvarig sygdom – og deres familier. Vi tilbyder familierne et frirum fra sygdom, hvor fokus er på nye oplevelser, nye venner, leg, gode minder og fællesskab. Hver Heltecamp havde i 2023 et særligt program udarbejdet med henblik på at skabe gode oplevelser og grobund for nye fællesskaber blandt børn og voksne. Der var blandt meget andet naturbingo, skattejagt, morgenmeditation, fisketure, bagedyste, padel og krea-værksteder på programmet.

På Heltecamps er der plads til alle – uanset sygdom eller handicap – og vi er stolte af, at vi i starten af året modtog Muskelsvindfondens **Plads til forskelle-prisen** netop for at skabe plads til forskelle.

5 Camps
10 familier pr. camp
107 børn
90 forældre
54 familier
40 ambassadører sikrede aktiviteter
75 frivillige



Når jeg er på Heltecamp, føler jeg mig ikke anderledes, for der har alle børnene jo en sygdom.

-Heltecampbarn

“

Hjerterum, nærvær, rekreation - det kan næsten ikke beskrives med ord, hvor meget Heltecampen betyder. Vi håber, vi får lov at komme med næste år igen, for det giver så meget energi, når man får lov til bare at hygge sig med børnene og kan glemme alt om hospitaler og diagnoser og sygdomme. Heltecampen betyder meget mere, end i selv tror ”

- Mor til Heltecampbarn



heltekaravanen

For børn og unge tilknyttet palliationen

I en hverdag præget af alvorlig sygdom kan det sociale netværk være begrænset. **Heltekaravanen fungerer som et socialt bindeled** mellem de lange sygehusbesøg og de ensomme dage hjemme, hvor skole, institution og fritidsliv ikke er noget, man kan deltage i.

Heltekaravanen har til formål at bidrage med socialisering og aktivering i en alvorlig og barsk hverdag. Med Heltekaravanen skaber Lege- og KreaHeltene støttende og inspirerende rammer for, at børnenes fantasi og idéer kan afprøves, udfordres og leges med hjemme i trygge omgivelser.

- ♥ Heltekaravanen har i 2023 været tilknyttet 10 familier fra palliationen i Nordjylland.
- ♥ Heltekaravanen har i 2023 fået sin helt egen specialbyggede Heltebil, der kører rundt i Nordjylland for at besøge familier tilknyttet palliationen. Det er nemlig altafgørende for Heltene, at afstand ingen betydning har, når det handler om hjemmebesøg.
- ♥ I slut-2023 blev projektet udvidet fra kun at bestå af hjemmebesøg til under helt særlige omstændigheder også at kunne inkludere klassebesøg for at inspirere skoler til legefællesskaber, hvor legene kan tilpasses det syge barns behov og funktionsevne.



“ Der er ingen tvivl om, at Heltekaravanen gør en stor forskel for de familier, børn og unge, der har haft tilbud om besøg i hjemmet.

Alle familier, vi har tilbudt Heltekaravanens besøg, takker ja til besøg og kommer også efterfølgende med positive tilbagemeldinger.

Vi ser især, at søskende får en opmærksomhed som er virkelig værdifuld for hele familien, når Heltekaravanen kommer på besøg.

Heltekaravanen understøtter relationerne i familien, og det syge barn får en tættere relation til søskende, mens søskende oplever, at de bliver set.

(...) Forældre til alvorligt syge børn er ofte på dobbelt overarbejde, fordi de skal være barnets plejer, skolelærer og behandler samtidig med, at de er forældre. Heltekaravanen repræsenterer noget nyt og stimulerende gennem leg og kreativitet, hvilket er stimulerende for alle i familien. Heltene er desuden meget professionelle og ydmyge, når de kommer ud i hjemmene og bliver rollemodeller for børnene og de unge. ”

-Dorte Brinkmann Kristensen og Anni Randers, Børne- og Ungepalliationssygeplejersker, Aalborg Palliative Afd.

Idrætsmentorer

Et idrætsprojekt for overvægtige børn i Nordjylland

Legeheltene er en del af et forskningsprojekt, der har til formål at undersøge, om det er muligt at integrere overvægtige og inaktive børn i idrætsforeninger på en måde, der medfører, at de vedbliver at deltage aktivt i idrætstilbud. Vores Legehelte er så heldige at have fået rollen som idrætsmentorer for de børn, der deltager i projektet. Legeheltene står for at planlægge og gennemføre forløbene med sjove og motiverende bevægelsesaktiviteter på ugentlig basis, og i 2023 har vores Legehelt Ida Bischoff Larsen gennemført to mentorløb med børn i regionen.

Beretning fra et succesfuldt forløb i 2023

Vi har brugt legen og en positiv indstilling til bevægelse som motivation. Lisa har haft masser af gåpåmod og er altid mødt op til træning med en positiv indstilling til trods for, at motivationen for træning kan være svingende. Hun har lært at bruge sin fysiske fremtoning på en positiv måde, hvor kraftige skud er nemmere for hende, end andre spillere på holdet. Lisa er efter forløbet begyndt til badminton, og den sportsspecifikke træning i slutningen af forløbet har gjort, at Lisa ikke var helt grøn, da hun mødte op til første badmintontræning. Hun oplevede derfor hurtigt succes, hvilket er et kriterie for vedholdenhed og positive oplevelser i indslusningen til foreningslivet.



Projektpartnere

Sportsmedicinsk Center, Regionshospital Nordjylland, Hjørring, Frederikshavn Kommune, Videnscenter for Børn og Unge med Overvægt (ViBOU), Sport & Social Issues, Aalborg Universitet og Brønderslev Kommune. Projektet støttes økonomisk af Steno Diabetes Center Nordjylland.

Thøger Persson Krogh, ledende overlæge og klinisk lektor, Ph.d. ved Regionshospitalet i Nordjylland, forklarer, hvordan ideen opstod:

Når man er overvægtig og måske aldrig er startet op til sport sammen med sine jævnaldrende, er det svært at komme i gang, også selvom lysten skulle opstå. Jeg husker selv en episode, hvor jeg som forælder stod til en træning og observerede en ny dreng, der mødte op til træning, som havde betydelig overvægt. Da de skulle varme op, blev spillerne sendt ud på en løbetur rundt om banen, og efter 25 meter kunne drengen ikke være med mere, men måtte gå resten af løbeturen. Han dukkede ikke op til træning mere.

Succeskriteriet i dette projekt er ikke, at barnet skal tabe sig i vægt, men at de skal blive glade for at dyrke sport og blive en del af foreningsidrætten. Vi håber, at foreningsidrætten kan være det bærende element, der sikrer fastholdelse til idræt fremover.

Det siger Heltefamilierne

om Legeheltene

"Vores datter var bange for sygdom og alt det uvisse, men Legehelten fik smilet frem hos hende, og jeg og hun glemte for en stund, at hun var syg."

- Helteforælder

92%*

oplever, at Legeheltene har en positiv eller meget positiv indvirkning på deres barns mentale trivsel - altså humør, overskud, selvtillid og fantasi.*

"Helt vidunderlige. Nu er det et eventyr at komme på hospitalet."

- Helteforælder

84%*

har en god eller rigtig god oplevelse af Legeheltens aktiviteter.

"Efter en meget lang indlæggelse er vores søn bundet i en klapvogn, har ikke energi eller gåpåmod til at få sig rejst. Legeheltene fik ham, som de eneste, ud af klapvognen og sengen de første dage. Deres utrolige, positive tilgang til børnene i deres mest sårbare øjeblikke huskes for evigt."

- Helteforælder

Det siger Heltefamilierne

om Kreaheleterne

93%*

oplever, at Legeheleterne har en positiv eller meget positiv indvirkning på deres barns mentale trivsel - altså humør, overskud, selvtillid og fantasi.

"Vores Kreahele er helt igennem fantastisk og har vundet en stor plads hos mit barn, der normalt ikke er til krea, men nu bruger mange timer i kreaværkstedet. Det er blevet til hygetid for os begge, og vi kan altid få en snak og luftet ud. Det dejligste frirum, imens vi laver mange fine ting. Derudover rummer hun også altid lillesøster, når hun er med. Det er også blevet hendes yndlingsting."

- Helteforælder

"Hos Kreahele er diagnosen underordnet. Her er man ikke mere værd, fordi man er kræftsyg eller hjertesyg. Her taler vi faktisk ikke om sygdom, men mødes bare med et ønske om at hygge."

- Helteforælder

92%*

oplever, at Legeheleterne har en positiv eller meget positiv indvirkning på deres barns mentale trivsel - altså humør, overskud, selvtillid og fantasi.

Det siger hospitals- og sygehuspersonalet om Legeheltene

Hvor tilfreds er du med Legeheltenes
aktiviteter og initiativer på en skala fra 1-6
(hvor 6 er mest tilfreds)?

Gennemsnitlig score

5,1*

"Man bliver altid glad, når man ser
den energi og glæde, som
Legeheltene kommer med, og det
smitter af på vores patienter."

- Personale

"Jeg ved ikke, hvad vi skulle gøre,
hvis vi ikke havde vores Legehelte.
De gør en kæmpe forskel i
hverdagen på børneafdelingen"

- Personale

"Legeheltene er fantastiske til at
skabe liv og gode aktiviteter på
gangen. Jeg inddrager ofte
Legeheltene i min pleje, og jeg
ville mangle Legeheltene, hvis de
ikke kom på vores afdeling."

- Personale

88%*

vurderer, at børnene i høj grad eller meget
høj grad har behov for det frirum,
Legeheltene skaber for børnene på
hospitalet.

Det siger hospitals- og sygehuspersonalet om KreaHeltene

79%*

vurderer, at børnene i høj grad eller meget
høj grad har behov for det frirum,
KreaHeltene skaber for børnene på
hospitalet.

"Vi oplever, at det er et sted, hvor
de pårørende får snakket sammen og
dannet relationer. Det er super
positivt."

- Personale

Hvor tilfreds er du med KreaHeltenes
aktiviteter og initiativer på en skala fra 1-6
(hvor 6 er mest tilfreds)?

5,5*

Gennemsnitlig score

*blandt adspurgte i spørgeskemaundersøgelse 2024

Charity Catwalk

Et unikt og eksklusivt modeshow

Legeheltene afholdt i samarbejde med Aveeno årets Charity Catwalk 2023 på Crowne Plaza Copenhagen Towers fredag den 6. oktober.

Sammen med et stærkt hold af kendte kunstnere, sponsorer, modeller og designere kunne vi for 5. år i træk afvikle modeshowet med stor succes, hvor der blev solgt mere end 300 billetter og indsamlet hele **389.000 kr. til Legeheltene**.

En særlig tak til couturedesigneren Jesper Høvring og psykolog og forfatter Sarah Zobel for deres store indsats med at arrangere Charity Catwalk 2023.



Adventure for Charity

En oplevelse for livet til fordel for Legeheltene



I 2023 sendte vi **mere end 100 deltagere** afsted på otte eventyr ude i verden, der alle resulterede i imponerende indsamlingsbeløb til Legeheltene og Kreaeltene. **Adventure for Charity er for alle**, der kan lide at være aktive. Hvert år afvikler vi nye Adventure for Charity-ture, og vi glæder os til mange flere eventyr i 2024.

“Adventure for Charity er måske det tætteste, du kan komme på eventyrernes klub. Selve rejseoplevelsen er et stort eventyr, dine nye rejsekammerater og venner er et eventyr for sig, men bedst af alt er den forskel, du gør via din indsamling til børnene, hvor hele indsamlingen går direkte og ubeskåret til de mange børn, der på den ene eller anden måde får andel i de indsamlede midler. Adventure for Charity er et eventyr, du helt sikkert ikke vil være foruden, hvilket i øvrigt ændrede mit liv, og den dag i dag bliver jeg helt glad i låget, hver gang jeg skal afsted for at indsamle penge til børnene.”

-Jesper Palm Lundorf, har været på syv Adventure for Charity-ture.

1 x Østrig
1 x Himalaya, Nepal
1 x tur til Kilimanjaro
1 x Atlasbjergene
2 x Sinai Trail, Egypten

indsamlet i alt:
677.783kr.

600 km på 5 dage
1000 bamser uddelt til indlagte børn
13 hospitaler
10 ryttere
2 gæsteryttere
2 1/2 co-driver
150.000 kr. indsamlet

Legeheltene Riders

Cykelbesøg på landets hospitaler

10 seje cykelryttere fra Legeheltene Riders satte sig i juni 2023 i sadlen og drog ud på et 5 dage langt eventyr på de danske landeveje fra Aalborg Universitetshospital til Rigshospitalet i København. Undervejs lagde de vejen forbi yderligere **11 hospitaler**, hvor børneafdelingerne fik besøg af de seje cykelryttere med favnen fyldt med bamser.



”

At opleve den forskel Legeheltene gør for alle børn i dag - med både stor faglighed, kærlighed og ikke mindst det allerbedste humør betyder ALT for mig, og det betyder, at jeg vil yde det maksimale for at skaffe flere midler til Legeheltene. Legeheltene er min HJERTE-SAG, og jeg er kun lige gået i gang.”

- Jimmi Andersen, holdkaptajn Legeheltene Riders

Charity Football Cup

Charity Football Cup er en fodboldturnering for virksomheder, hvor hver kamp tjener et større formål og støtter Legeheltene. **16 hold fra 13 forskellige virksomheder** trak i oktober 2023 i fodboldstøvlerne og kæmpede en brav kamp om titlen som vinder af Charity Football Cup 2023.

16 hold
13 Heltespillere
13 virksomheder
120.000 kr. indsamlet



Signify



2 turneringer
Aarhus & Roskilde
40 deltagere

Charity Padel Cup

Charity Padel Cup er en padelturnering for både private og virksomheder, der første gang så dagens lys i 2023. De første to turneringer blev afviklet i hhv. Aarhus og Roskilde med 40 deltagere.

Charity Padel Cup er på programmet for 2024, hvor turneringen forventes afviklet i flere byer.



Helteløbet

For alle hverdagens helte

Juni 2023 bød på **fire Helteløb** i henholdsvis BonBon-Land, Gentofte, Nørresundby og Esbjerg.

Med Helteløbet inspirerer vi familier til mere leg og bevægelse og til at finde glæde ved at gøre en forskel for børn, der ikke nødvendigvis har de samme muligheder.

Distancen er forskellig fra løb til løb, og det handler ikke om at komme først i mål. Det handler i stedet om **glæde, bevægelse og fællesskab**, og ruten kan hoppes, hinkes, rulles eller løbes – kun fantasien sætter grænser. Undervejs mødes alle deltagere af underholdende udfordringer og god helteenergi.

Vi hylder alle de privatpersoner, foreninger og organisationer, der gør Helteløb rundt i landet muligt og glæder os til mange flere Helteløb i fremtiden.

Hero Run

Forhinderingsløb for hele familien

Hero Run er Danmarks sejeste familieløb, hvor hele familien kan prøve kræfter med forskellige forhindringer i et sjovt og anderledes løb, hvor balancen, sanserne og musklerne bliver udfordret. Hero Run sætter fokus på bevægelse og fysisk aktivitet ved at gøre løb til noget sjovt og spændende at deltage i. De mange forhindringer og udfordringer undervejs gør, at hverken store eller små opdager, at de har løbet 3 km, når målstregen passeres.

I 2023 besøgte Hero Run **Grindsted, Horsens, Køge, Hjørring og Vejle**.



5 byer
1.200 deltagere
143.000 kr. indsamlet

Helteugen

indsamlingsinitiativer for alle

Legeheltene afholdt for første gang i september 2023 indsamlingsinitiativet Helteugen. Sammen med **10 ambassadører, 45 frivillige og 6 virksomheder** blev der indsamlet **110.000 kr.** til børn og familier i palliationen.

Blandt Helteuge-virksomheder var **DreistStorgaard Advokater**, der havde planlagt en række initiativer for både klienter, medarbejdere og deres familier.

“ Vi bakker naturligvis op om Legeheltenes Helteuge. Det er dejligt, at vi gennem aktiviteter og sjove tiltag for vores medarbejdere kan være med til at skabe mere leg og bevægelse for børn og unge på landets hospitaler. Det bliver uden tvivl en festlig uge for klienter, medarbejdere og deres familier. ”

-Svend Aage Dreist Hansen, partner og advokat i DreistStorgaard Advokater.

Bag for en Sag

Skaber mening med børne-bagværk

Bag for en Sag og Legeheltene indgik i 2023 et samarbejde, og i efteråret blev Bag for en Sag så afviklet i samarbejde med skoler, daginstitutioner, dagplejere til fordel for Legeheltene. Alle bagekreationer sælges til forældre, bedsteforældre, lærere m.fl., der alle støtter Legeheltene og Kreheltene ved deres kagekøb. Alle deltagere møder et **specialdesignet bagekit** med alverdens bageingredienser og redskaber samlet fra alle vores fortrinlige Bag for en Sag-samarbejdspartnere.

Vi glæder os allerede til endnu mere bagværk i 2024.



Frederik Haun er Bag for en Sag-ambassadør

Foruden den åbenlyse grund til at deltage i projektet, som selvfølgelig er at samle penge ind til de her fantastiske organisationer, der hjælper syge og katastroferamte børn, giver projektet en opmærksomhed på mennesker, omsorg, forskellighed og skaber et fællesskab og en bageglæde for de deltagende. Og stoltheden i børnenes øjne er altså ikke til at tage fejl af.

-Lars Møller, grundlægger Bag for en Sag



Organisation

Sådan startede Legeheltene

Ideen til Legeheltene opstod tilbage i 2016, da generalsekretær i Børneulykkesfonden, Henriette Madsen, var indlagt med sin egen søn. Hun oplevede, hvordan tiden på hospitalet kan føles lang, og at det kan være vanskeligt at skabe mulighederne for den aktive leg.

Derfor startede Børneulykkesfonden **Legeheltene**, der blev startskuddet til en række initiativer i heltefamilien – nemlig **Kreaheltene**, **Helteakademiet** og **Heltecamps**.

”Jeg ønskede at skabe en hverdag for indlagte børn og deres familier, der så vidt muligt kunne minde om den hverdag, som børn har udenfor hospitalet gennem legen. Det er vigtigt, at man som barn kan få lov at parkere sygdommen for en stund og bare være barn”

-Henriette Madsen, generalsekretær i Børneulykkesfonden

Sekretariatet

Bag Legeheltene og Kreaheltene står et sekretariat, en bestyrelse og et advisory board, der er sammensat af flere medlemmer med forskellige faglige profiler, interesser og erfaringer inden for erhvervsbranchen. **Alle løfter i flok** for at sikre, at så mange børn som muligt kan få glæde af vores tilbud.

Alle initiativer under Børneulykkesfonden drives af et hold af dedikerede og engagerede medarbejdere, som holder til på ”heltekontoret” i København.



Bestyrelsen

Legeheltene og Kreheltene ledes af en frivillig bestyrelse med kompetencer inden for bl.a. sundhed, strategi og ledelse. I første kvartal 2024 videregav koncerndirektør i Alm. Brand Group, Camilla Amstrup, posten som bestyrelsesformand til Anne Mette Toftegaard, der er viceadministrerende direktør i Alm. Brand Group, efter godt syv år på posten.



Anne Mette Toftegaard
Formand
Viceadm. direktør,
Alm. Brand Group



Niels Dieter Röck
Bestyrelsesmedlem
Ledende overlæge
Odense Universitetshospital



Lars Stoltze
Bestyrelsesmedlem
Advokat og partner,
Mazanti-Andersen



Henriette Madsen
Bestyrelsesmedlem
Generalsekretær,
Børneulykkesfonden



Jesper Uggerhøj
Bestyrelsesmedlem
Adm. direktør
Løgismose Meyers



Thomas Frandsen
Bestyrelsesmedlem
Lægelig Senior Projektchef,
Børneriget



Mathilde Schmidt-Petersen
Bestyrelsesmedlem
Sygeplejefaglig direktør,
Odense Universitetshospital



Anne Pedersen
Bestyrelsesmedlem
Oversygeplejerske,
H. C. Andersens Børne-ungehospital

Børneulykkesfonden takker for al tid, sparring og kompetencer i forbindelse med organisationens strategiske overvejelser og den daglige drift i 2023 og ser frem mod endnu flere givende indspark i fremtiden.

Samarbejder

I 2023 indgik vi adskillige stærke og afgørende både strategiske og projektpartnerskaber, som vi sætter stor pris hver og et. Vores strategiske samarbejdspartnere gør det muligt at udvikle vores arbejde med bl.a. forskning og viden, mens vores projektpartnere giver os mulighed for at realisere vores mange projekter, kampagner og events, der alle gør det muligt for os at iværksætte flere helteinitiativer, der hver dag skaber leg, bevægelse og kreativ fordybelse for indlagte og udsatte børn.

Hvert år tager vi med kyshånd imod donationer, gaver, frivillige og ambassadørindsatser, og 2023 var heldigvis ingen undtagelse. Vores mange fondsmidler, private- og virksomhedsdonationer samt frivillige hænder får os til at lykkes, så vi **hver dag kan skabe uforglemmelige hverdagsoplevelser** for børn og unge, hvis hverdag er præget af sygdom og utryghed.

Vi kunne ikke have nået alt det, vi har nået i 2023, hvis det ikke havde været for alle jer – tusind TAK for at støtte op om vores arbejde!



Bidragssydere



Projektpartnere



Strategiske partnere

REMA 1000 var en afgørende legekammerat i 2023

Vi er utroligt taknemmelige og stolte af vores samarbejde med REMA 1000, der gennem tiden har været og fortsat er involveret i et hav af vores projekter, kampagner og initiativer.

I 2023 var REMA 1000 hovedsponsor på flere af vores landsdækkende kampagner og var blandt meget andet en enestående løbemakker. REMA 1000 var nemlig hovedsponsor på vores Helteløb, hvor de sørgede for, at alle løbehelte kunne gennemføre løbet i fine REMA 1000-helteklapper. Til HeroRun sørger REMA 1000 for guldmedaljer og fotovæg for alle deltagere.

Ved flere højtider har REMA 1000 hjulpet Legeheltene og Kreaheleterne med at skabe festlige stunder på børneafdelingerne, modtagecentre og på Heltecamps.

Af alle heltehjerterne tak til REMA 1000 for at være vores loyale legekammerat og støtte vores arbejde.

Helteklubben

I 2023 tiltrådte Kasper Fisker og Kaspar og Lambang Arianto som nye ambassadører i vores givende Helteklub, der er vores netværk af stærke personligheder. Alle ønsker at gøre en forskel for landets indlagte og syge børn. Det er Helteklubbens opgave at søsætte innovative, skæve og inspirerende projekter, der kan generere midler til Legeheltens arbejde for indlagte og udsatte børn.

Vores Helteklub af ambassadører hjælper således med at skabe kendskab til initiativerne og indsamler midler til vores arbejde.



Jesper Høvring



Sarah Zobel



Jesper Lundorf



Amanda Bodenhoff



Mikkel Glahn



Frida Hallqvist



Dea Kudibal



Patrik Wozniacki



Nikolai Damgaard



Rikke Hertz



Nicklas Kany



Bente Schmeichel

Kaspar og Lambang
Arianto

Peter Rasmussen



Jimmi Andersen



Michael Olesen



Maria Schnell Beeken



Frederik Haun



Patrick Simiglal



Kasper Kirkegaard



Kasper Fisker



Rikke Gøransson

Frederikke Victoria
Olsen-KludtSigne Mørkeberg
Sjøstrøm

Kennie Frederiksen



Michelle Vesterby

Sådan støtter vores Helteambassadører

Walk for Kids

Helteambassadørerne Kasper Kirkegaard og Kasper Fisker drog i august 2023 ud på et eventyr ud over det sædvanlige. Makkerparret skulle på seks dage tilbagelægge godt 350 km. til fods fra Danmark til Ukraine. Med sig havde de blot en tvillingebarnevogn, en rygsæk med frysetørret mad, et telt, et par soveposer og en masse legetøj, der skulle deles ud ved slutdestinationen – et børnehjem i det krigsramte Ukraine.

SjællandskeVestder

Influencere har pakket barnevognen med legetøj: Vil vandre til ukrainsk børnehjem



indsamlet i alt:

1.379.000 kr.

“Vi er dybt taknemmelige. Det har i den grad været turen værd, selvom jeg på forhånd havde flere søvnløse nætter pga. de risici, der var ved at besøge Ukraine. Efter at have oplevet de forfærdelige forhold, som krigen skaber for børn i Ukraine, er den pris, jeg har betalt ved at sætte mig selv i den situation, stadig meget lille i forhold til at kunne bidrage og hjælpe med at skabe opmærksomhed omkring en krig, som desværre langt fra ser ud til at være slut endnu”.

Kaspar og Lambang Arianto

Kaspar og Lambang Arianto gjorde en betydelig forskel for Legeheltene i 2023 med deres Fars Dags-indsamling og deres fortrinlige indsats under Legeheltens femte Charity Catwalk i samarbejde med Jesper Høvring, hvor de med en opsigtsvækkende koreografi skabte stor glæde i salen.

Med parrets personlige oplevelser med Legeheltene er det af enorm betydning, at netop de to vælger at hjælpe os med at indsamle midler, så vi kan blive ved med at sikre leg med Legeheltene rundt på alle landets børneafdelinger.



Tak for støtten

Mød nogle af vores frivillige, samarbejdspartnere og daglige
legekammerater



Hjørring Kommune



HYUNDAI

REMA 1000



VEJE
KOMMUNE

PLESNER



Lege-Kæden



Canon

Aveeno



Gørissen Federspiel



GONGE



Randers Kommune



LYNGBY BK



VIBORG
KOMMUNE



AARHUS
KOMMUNE



ODENSE
KOMMUNE

Og mange flere...

Børneulykkesfonden

Gammel Kongevej 60

1790 København V

buf@borneulykkesfonden.dk

CVR: 31715105



Du kan følge med i Heltenes initiativer og hverdag på Instagram, Facebook, LinkedIn, vores nyhedsbreve og vores hjemmeside, hvor du løbende kan holde dig opdateret på kampagner, events, samarbejder og vores organisation.

Vi glæder os til at møde dig på vores kanaler.