

SILLE SOLHELT PÅ DRØMMEFERIE



Da Sille vågner, er hun en lille smule sur. Eller måske bare sådan lidt "øv". I dag er det nemlig første dag i Silles sommerferie, og det er både godt og dumt. Det er godt, fordi hun skal være derhjemme og hygge sig sammen med mor og lillebror. Men det også lidt dumt, for i år skal Sille slet ingen steder hen på sommerferie.

Næsten alle de andre børn i børnehaven skal ud at rejse, og hendes bedste veninde Sofia skal helt til Spanien! Man kan sikkert lave alle mulige sjove ting i Spanien, som man slet ikke kan, når man bare skal være derhjemme.







Sille går ned i køkkenet og spiser lidt morgenmad. Müsli. Med mælk på. "Mmm...".

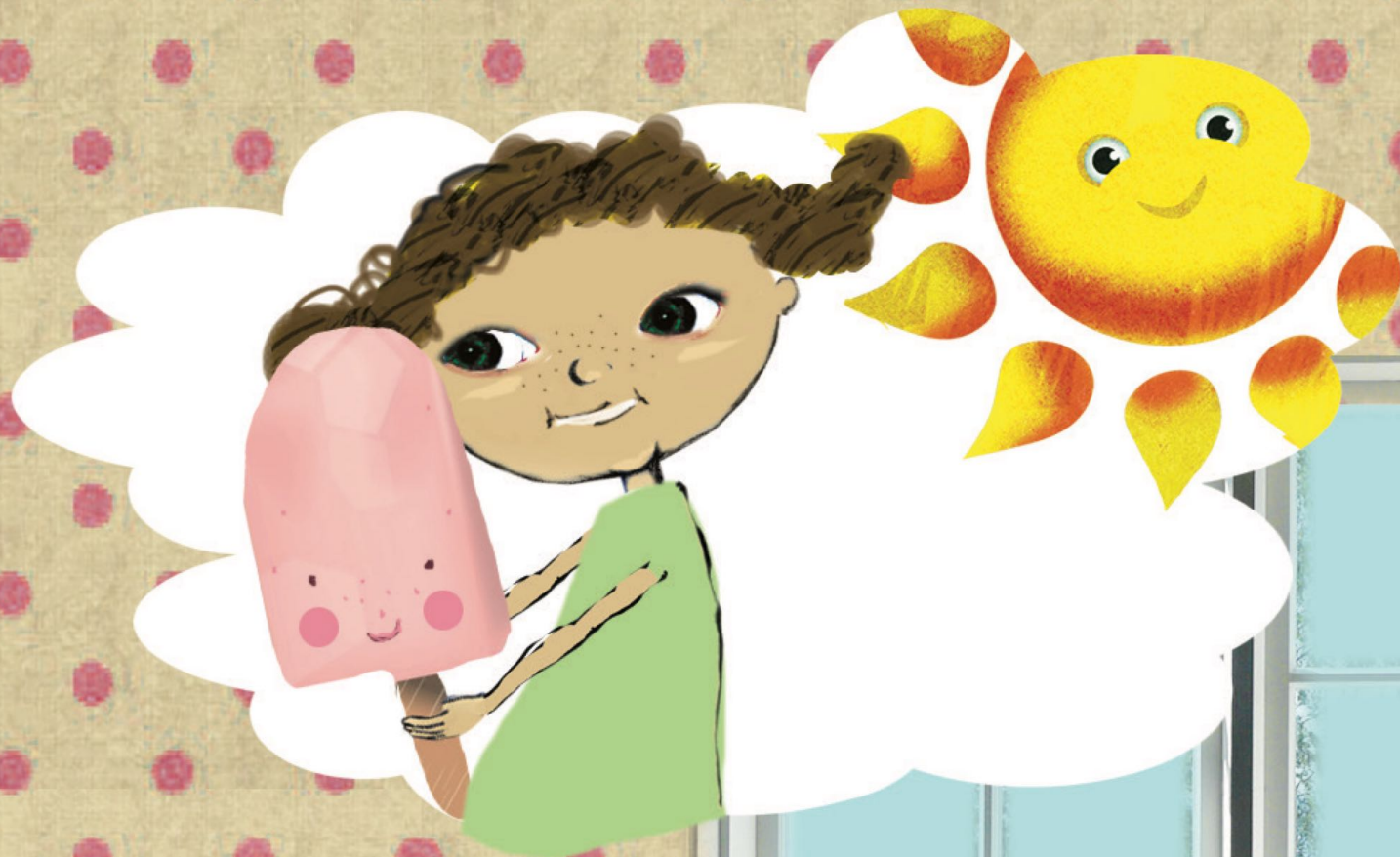
Silles yndlingsmorgenmad. Måske er dagen ikke helt dum alligevel. "Gad vide, hvad de spiser i det dersens Spanien?", tænker Sille. "Også Müsli?

Eller Havregrød?

Eller måske noget helt andet som fx æg eller spaghetti? Eller leverpostej? ... Eller is!"

Sille elsker is. Især når det er varmt, og man lige får lyst til noget helt koldt. Hvis hun havde sit helt eget land, skulle man i hvert fald spise is til morgenmad!







Tænk, hvis Sille havde sit helt eget land! Hvor der var varmt, så man kunne spise is hele tiden. Ikke kun til morgenmad, men også til frokost og til aftensmad! "Der vil jeg holde ferie!", udbryder Sille og løber op på sit værelse. Hvis man skal på ferie, skal man pakke en taske, og det er lige, hvad Sille har tænkt sig.





Lillebror Anton kigger nysgerrigt på Sille.
“Jeg er ved at pakke”, siger Sille til Anton.
“Jeg rejser på ferie til mit helt eget land.
Du må godt komme med”. Men hvad skal
landet hedde?

“Deh-deh-doh”, siger Anton, mens han
kigger på Sille. Anton kan ikke sige så
meget, fordi han er så lille, men Sille
synes alligevel, han lyder så sød, når
han snakker. “Doh-doh-joh-joh-juh-juh”,
griner Sille tilbage. “Men vent... ju-ju?”,
tænker Sille. “Juju... Juju-land? Dét er et
godt navn til et land!”





“Vi skal selvfølgelig have badetøj med til Ju-ju-land”, siger Sille begejstret til Anton. “Så vi kan bade. Det er nemlig meget varmt i Ju-ju-land!”. Sille løber ned på badeværelset for at hente solcremen, men den er ikke helt så let at finde!

Kan du hjælpe Sille med at finde solcremen?





Sille tager solcremen med op på værelset og smører både hende selv og Anton ind i et godt lag solcreme. Hun har lært, at man skal bruge en hel håndfuld til hver og smøre over det hele. Anton får lidt ekstra i hovedet – bare fordi det ser sjovt ud. “Vi kan lege, at vi sidder under en palme og spiser en is, imens solcremen tørrer!”, siger Sille.





"Så", siger Sille, "Nu kan vi vist godt gå på stranden. Kom, Anton, sidst ud i vandet er en rådden banan!". Sille leger, at hun kaster sig ud i vandet og pjasker og sprøjter. Men da hun kigger på Anton, leger han ikke rigtig med. "Aha, han har det nok for varmt," tænker Sille. "Øjeblik", siger hun og kommer tilbage med armene fulde af ting: En paraply, en vanddunk og en badebold. Og jeg har også taget noget andet med, der er godt til at skygge for solen!", siger Sille.

Kan du gætte, hvad det er?





Nemlig! Sille har taget solhatte med til hende og Anton!
"Ved du hvad, Anton?", siger Sille. "Jeg tror faktisk, det er ved at være lidt for varmt til at være på stranden nu, og jeg er sulten. Og når man har været ude i solen i lang tid, så skal man faktisk gå ind i skyggen lidt. Det siger mor selv."
"Duh-dah", svarer Anton, og Sille tænker, at det nok betyder, at han synes det samme. "Skal vi ikke lege, at vi satte os et sted i skyggen og drak saftevand og spiste flere is? Det er nemlig rigtig vigtigt med masser af væske, når det er varmt!".
Kan du hjælpe Sille og Anton med at finde et godt skyggested?





Sille giver Anton vandflasken og en hårbørste, han kan bruge som vaffelis. "Værsågod", siger hun. "Pizzasmag. I Juju-land kan man nemlig få is med alle smage i hele verden! Min is smager af pandekager".

Sille smiler til Anton. "Det er faktisk slet ikke så tosset at være på sommerferie i Juju-land. Når der både er sol, og der er skygge".



Husk de tre solråd
ligesom Sille og Anton:

SKYGGE
SOLHAT
SOLCREME



Følg den fantasifulde pige Sille Solhelt, når hun tager på drømmeferie med lillebror Anton. Lær om de tre solråd på en sød og sjov måde, og hjælp Sille med at blive solsikker.

*Download også minibogen gratis til tablet/computer og/eller telefon.
Hent den på www.solsikker.com/minibog*



Børneulykkes
fonden



Udgivelse 2025

