

SÅDAN AFHOLDER I ET REFLEKSLØB

I anledning af Årets Refleksdag 2025, torsdag den 23. oktober, kan jeres løbeklub eller idrætsforening afholde et refleksløb, hvor I sætter fokus på vigtigheden af at bruge reflekser i den mørke tid, vi går i møde.

SÅDAN GØR I:

- 1: Vælg en dato i uge 43, hvor I afholder jeres refleksløb.
- 2: Reklamer med, at I afholder Refleksløbet via jeres sociale medier, nyhedsbreve, intranet m.m.
- 3: Opfordr deltagerne til at møde op i refleksveste, reflekser, sløpwraps, lygter osv.
- 4: Uddel de 30 reflekser til de første 30 deltagere, der tilmelder sig.
- 5: Planlæg en passende rute og print diplomer.
- 6: Ha' en fest til jeres Refleksløb.

