



Fødselsdagsindsamling

Kommunikationsguide

Hvad er en Fødselsdagsindsamling?

En fødselsdagsindsamling er en meningsfuld måde at fejre din fødselsdag på. I stedet for gaver kan dine venner og familie støtte Legeheltene, som skaber leg, bevægelse og fællesskab for indlagte og udsatte børn i Danmark.

Sådan gør du:

1. Opret din fødselsdagsindsamling via [Fødselsdagsindsamling - Børneulykkesfonden](#)
2. Del din indsamling på sociale medier, e-mail eller sms, og opfordr dit netværk til at støtte.
3. Nyd, at din fødselsdag gør en forskel for børn, der har brug for et lysglimt i hverdagen.

Gode råd til din indsamling

- **Start tidligt:** Giv dit netværk god tid til at opdage og bidrage til din indsamling. Del opslag løbende i dagene op til din fødselsdag.
- **Fortæl din historie:** Skriv, hvorfor du støtter sagen, og hvorfor du samler ind. Det gør det lettere for dine venner og familie at engagere sig.
- **Brug billeder og videoer:** Når du deler på sociale medier, så vedhæft et billede til dit opslag, evt. fra inspirationsmaterialet eller et personligt billede fx et billede af dig med fx fødselsdagsflag eller kage
- **Husk at sige tak:** Send personlige takkehilsner til dem, der støtter din indsamling. For at booste opslagene kan du evt. også løbende tagge dem, der har doneret, og takke dem for donationen.

Eksempler på fødselsdagsindsamlinger

Charity Birthday – Jesper Palm Lundorf

- Beskrivelse på indsamling: ”Du kan HJÆLPE mig til at HJÆLPE andre - det kan du gøre allerbedst ved at donere et eller andet beløb - lige fra få kroner til flere tusinde - igennem denne indsamling. Så hvis du havde tænkt på en lille ting i anledningen af den runde dag, en lille gave eller andet sjovt - så vil jeg blive rigtig glad hvis du vil konvertere det en donation på denne side. Jeg er så evig taknemmelig for at få lov til at give noget tilbage - det er nok den største og bedste gave, jeg kan få og selv give. TUSINDE TAK 🙏!”
- Jesper introducerede sin indsamling på sociale medier: [Se her](#)
- For hver donation delte Jesper et takkeopslag: [Se et eksempel her](#)

Jubilæum og 60-års fødselsdag – Verner Jensen Krantransport

- ”Os i 60-års alderen mangler jo ikke en skid – og ellers så køber vi det. Med det her kan vi bidrage til at give nogle børn en god oplevelse og til, at de kommer ud af sengen og har sjov leg. Og måske kommer de helt ud af sygehuset. Det er jo glæden i sig selv ved det her”
- [Læs om indsamlingen](#)

Astrid 1 år – Jeg ønsker mig at støtte Legeheltene

- Format: Forældre opretter indsamling på vegne af barnet
- [Se indsamlingen](#)

Tekstforslag:

Det, der fungerer allerbedst, er at tilføje en **personlig vinkel** til opslaget. Når du deler, hvorfor du har valgt at samle ind til Legeheltene, bliver det lettere for dit netværk at engagere sig og støtte. En personlig vinkel kan fx være:

- En oplevelse du har haft med hospitalsindlæggelse – enten selv, som pårørende eller gennem dit arbejde.
- En følelse af, at du har alt, hvad du behøver, og derfor ønsker at give videre.
- En generel lyst til at støtte til børns trivsel og leg.

Eksempel:

🎉 Jeg ønsker mig en fødselsdagsgave, som gør en forskel! 🎉

Hvert år bliver omkring 60.000 børn indlagt på hospitaler i Danmark – en tanke, der er svær at bære. I stedet for gaver til min fødselsdag i år, ønsker jeg mig derfor at samle ind til @Legeheltene, som skaber glæde, leg og fællesskab for indlagte og udsatte børn i Danmark.

Alle bidrag – store som små – gør en forskel! Du kan støtte min indsamling her: [\[link til din fødselsdagsindsamling\]](#) eller på [mobilepay \[link til din fødselsdagsindsamling\]](#)

Tusind tak for din støtte!

Har du spørgsmål?

Så kan du kontakte Aviâja Juhl, Projektleder hos Børneulykkesfonden.

E-mail: 1uv@borneulykkesfonden.dk

Telefonnummer: 30 55 05 71

Rigtig god fornøjelse og tusind tak for støtten!