

Opgavehæfte

Villads fra Valby

Sikker i trafikken



Hils på Villads fra Valby

Villads bor i Valby med sine forældre og sin storesøster. Han går på Musvitstuen i børnehaven, og hans bedste ven hedder Magnus. Villads starter snart i 0. klasse og synes det kunne være rigtig sejt at cykle i skole sammen med sin mor og far. Men før Villads kan begynde at cykle selv i Valbys trafik, er der lige et par ting, han skal vide om trafikken.

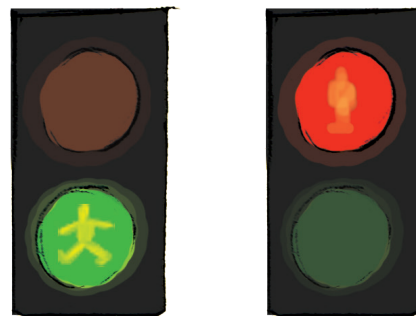
I hæftet her kommer du på cykeltur med Villads. Undervejs vil der være opgaver, der skal løses - måske kan du hjælpe Villads med at blive en sikker trafikant?



Over vejen

Villads og hans forældre er på vej hen til cykelhandleren for at købe en sej cykel til Villads. På vej til cykelhandleren kommer de til et stort lysreguleret kryds, hvor de skal over vejen.

Se på trafiklysene, hvornår må Villads gå? (sæt kryds)



Cykelklar

Villads har fået en flot cykel af sin mor og far og vil gerne vise den til Magnus. Villads og hans mor bliver enige om at cykle over til Magnus sammen.

Men hvad skal Villads have på hovedet, og hvilket udstyr skal han have på sin cykel, inden han kører ud i trafikken?

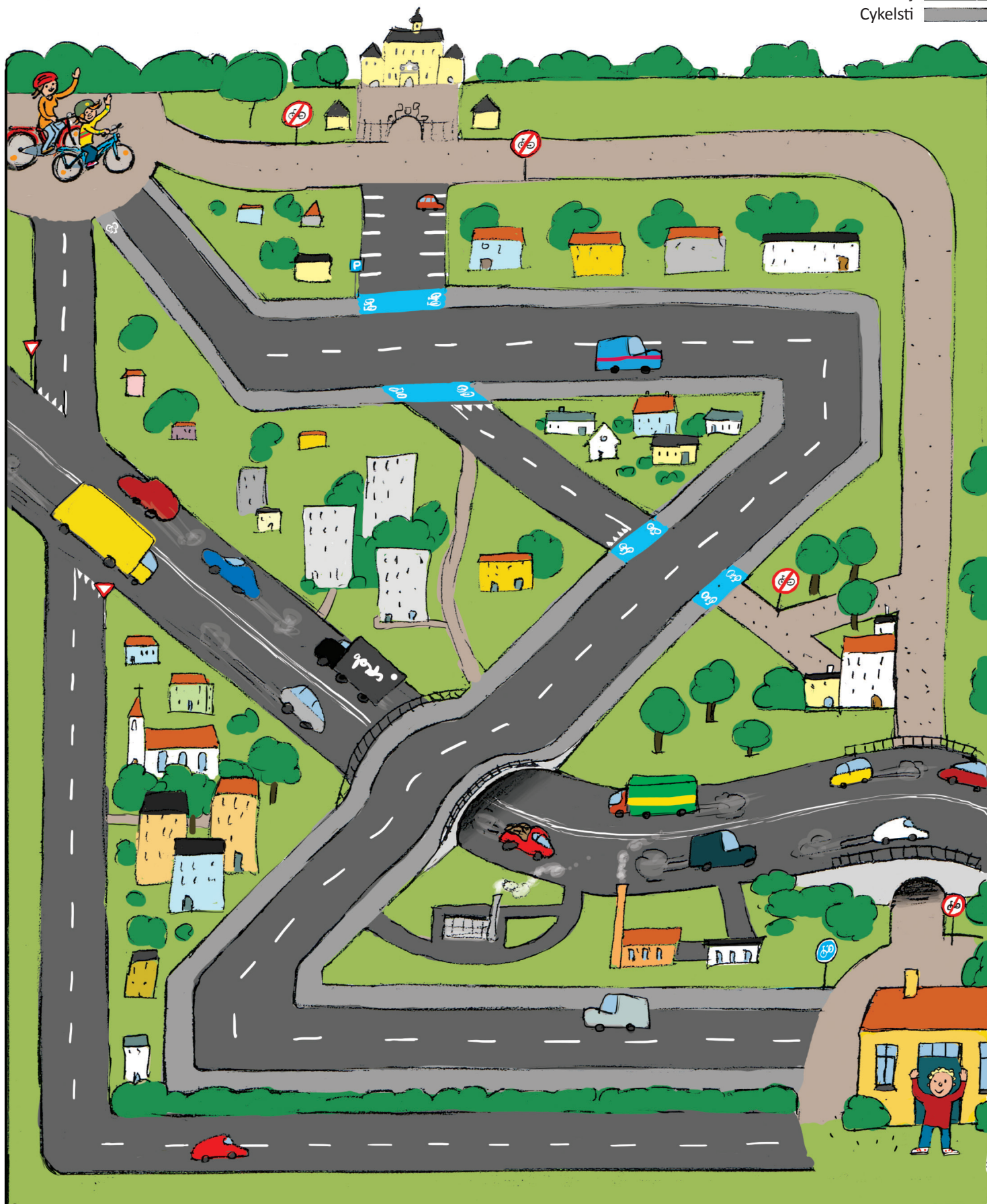
Kan du tegne en cirkel om de ting, Villads skal bruge?



Find den rigtige vej

Nu er Villads og hans mor klar til at cykle. Kan du hjælpe dem med at finde den sikreste vej hjem til Magnus?

Vej —
Cykelsti —



Hvad betyder det?

På vej hjem til Magnus ser Villads og hans mor en masse skilte. Kan du hjælpe dem med at finde ud af, hvad de betyder?

Sæt en streg fra ordet til det rigtige skilt.

Børn på vejen

Cyklister

Lyssignal

Jernbaneoverkørsel

STOP

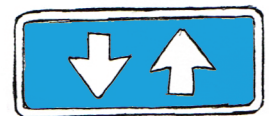
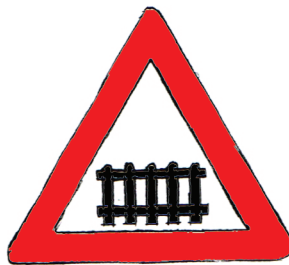
Fodgængerfelt

Cyklister i begge retninger

Farligt vejkryds

Venstresving

Delt sti



Brug hovedet

Magnus synes, at den nye cykel, Villads har fået, er rigtig sej. Han spørger, om ikke de skal cykle en tur hjem til Cecilie for at lege. Magnus tager sin smarte cykelhjem på – men sidder den rigtigt?

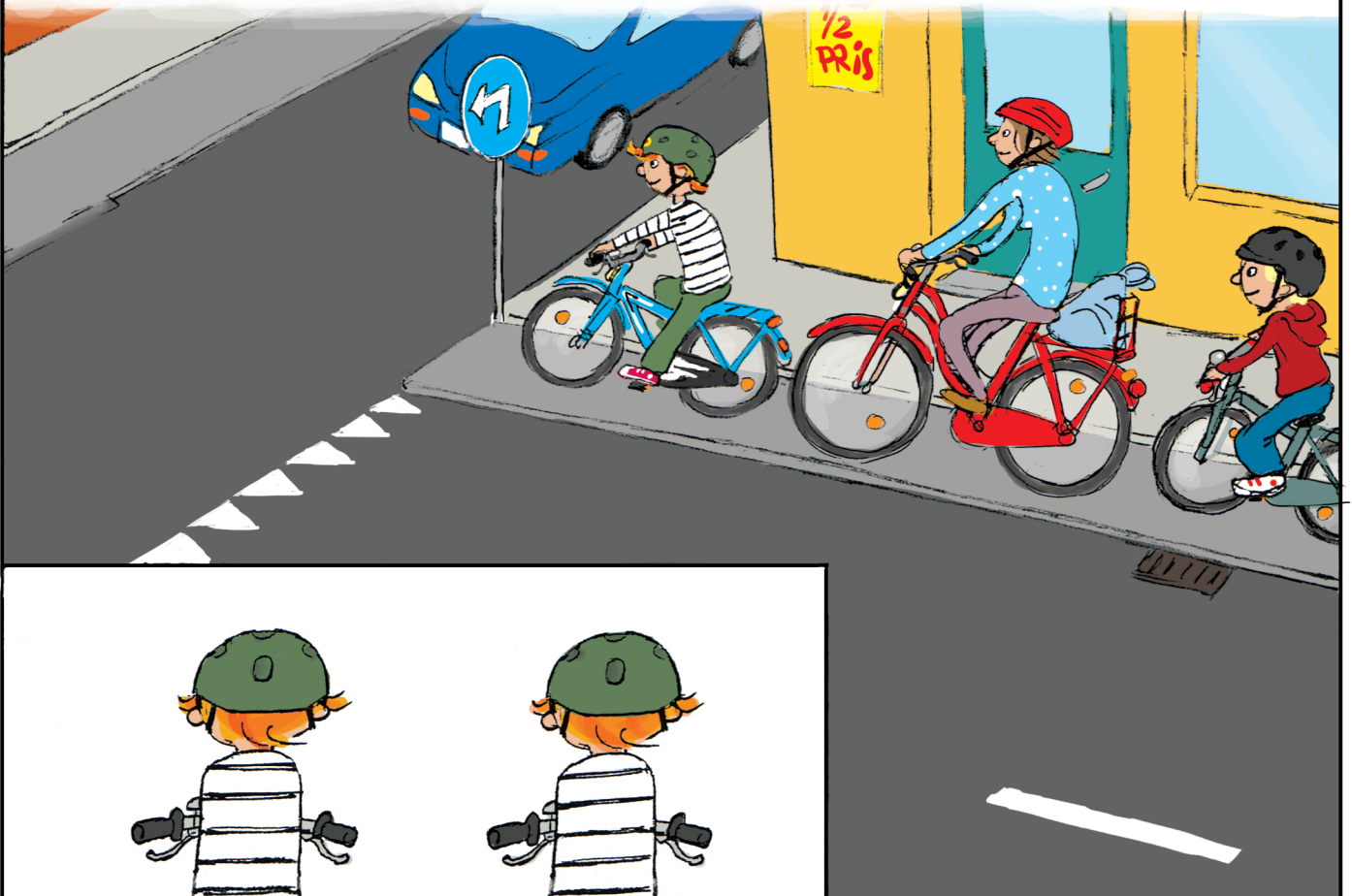
Kan du finde den helm, der sidder rigtigt på Magnus' hoved?



Klar besked

Mor, Villads og Magnus kører sammen på cykelstien og kommer til enden af en vej. Hvordan skal de give tegn til de andre trafikanter?

- Tegn på Villads, hvilket tegn han skal give, hvis han skal dreje til venstre.
- Tegn på Villads, hvilket tegn han skal give, hvis han skal stoppe i trafikken.



Pas på!

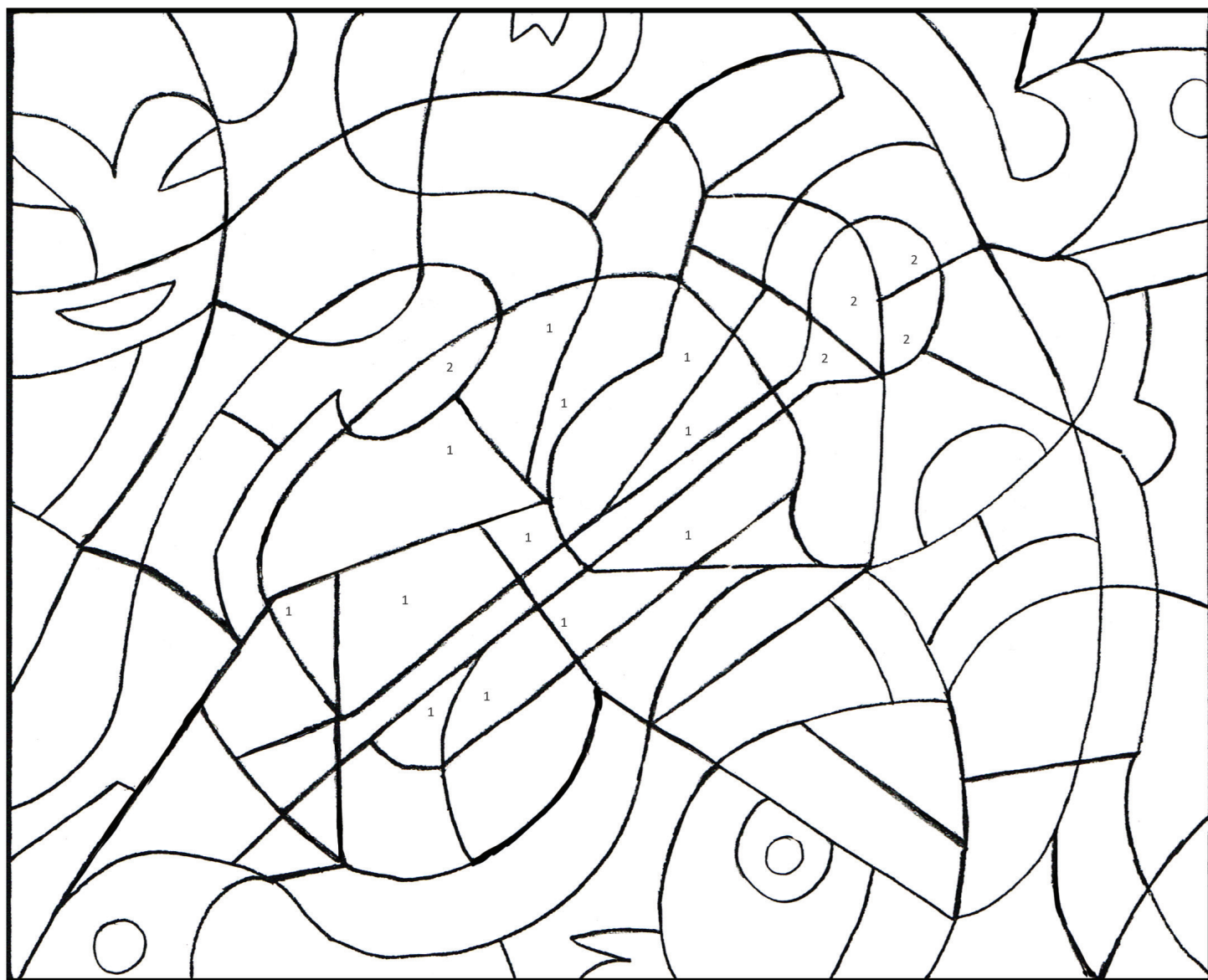
Mor, Villads og Magnus er næsten nået hjem til Cecilie. Villads udfordrer til et kapløb om, hvem der kommer først. Midt i racerløbet er der en cyklist bag Magnus, som råber "PAS PÅ! PAS PÅ!", imens han overhaler ham.

Men hvad skulle cyklisten rigtigt have gjort for at fortælle, han gerne ville forbi Magnus?

Farv felterne i billedet og se!

1= 

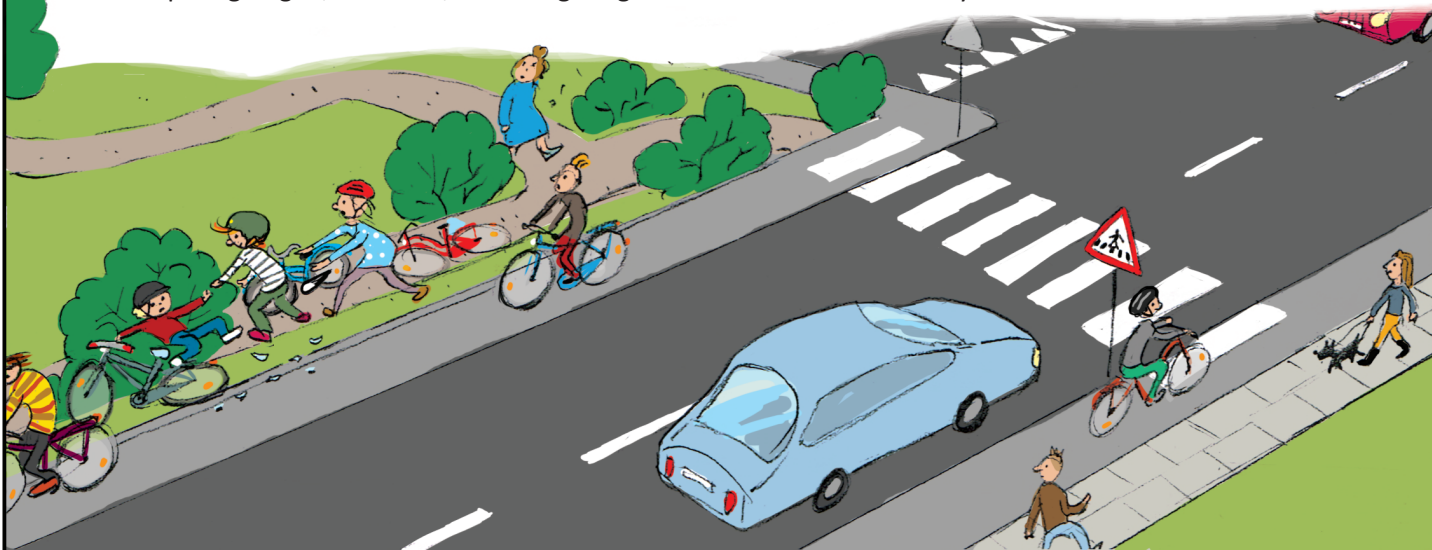
2= 



Punkteret

Cyklisten følger ikke trafikreglerne, og Magnus bliver så forskrækket, at han svinger ud til siden, rammer et glasskår og falder ind i et krat. AV! Det gjorde ondt! Heldigvis kommer Villads og hans mor og hjælper ham op igen. Men cyklen er punkteret, og de må trække det sidste stykke hjem til Cecilie.

Kan du vise på tegningen, hvor mor, Villads og Magnus må trække med deres cykler?



Pas på lastbilen

Mor, Villads og Magnus kommer sikkert hjem til Cecilie, og efter at have lappet cyklen aftaler de at tage sammen hen til deres yndlingslegeplads for at lege jorden er giftig. Cecilies mor siger til dem, at de skal passe meget på, når de cykler, for de skal forbi et stort kryds, hvor der er rigtig mange lastbiler, som skal dreje til højre.

Hvor skal Villads og hans venner være ekstra opmærksomme på lastbiler i trafikken?

Kan du vise på tegningen, hvor Villads og hans venner skal placere sig i forhold til lastbilen, når de skal krydse vejen?



Hvad er forkert?

Efter en god dag på legepladsen kommer Villads' far og henter Villads og mor, så de kan følges ad hjem. På vej hjem møder de fire store drenge, som cykler på tre cykler. Da drengene er kørt forbi, spørger far: "Kan du se, hvad de fire drenge gjorde forkert, Villads?". Villads ved det ikke. Kan du hjælpe ham med at se, hvad drengene gjorde forkert?

Tegn cirkel rundt om det, du mener, er forkert.



Hvad hører sammen?

I mellemtiden er det blevet mørkt og familien gør et stop på vejen hjem. Ved du, hvad Villads, far og mor skal huske inden de fortsætter turen hjemad? Sæt ordene sammen, så kan du se, hvad de ikke må glemme, inden de kører af sted igen.

Sikkerheds



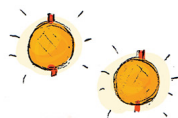
hjelm

Bag



lygte

Cykel



reflekser

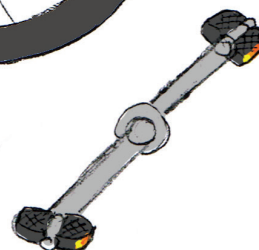
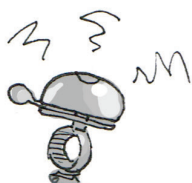
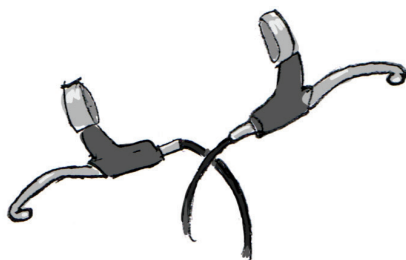
For



lygte

Gør cyklen sikker

Kan du vise, hvor nedenstående ting skal sidde på Villads' cykel? Tegn streger hen til det område, hvor du mener, de skal sidde.

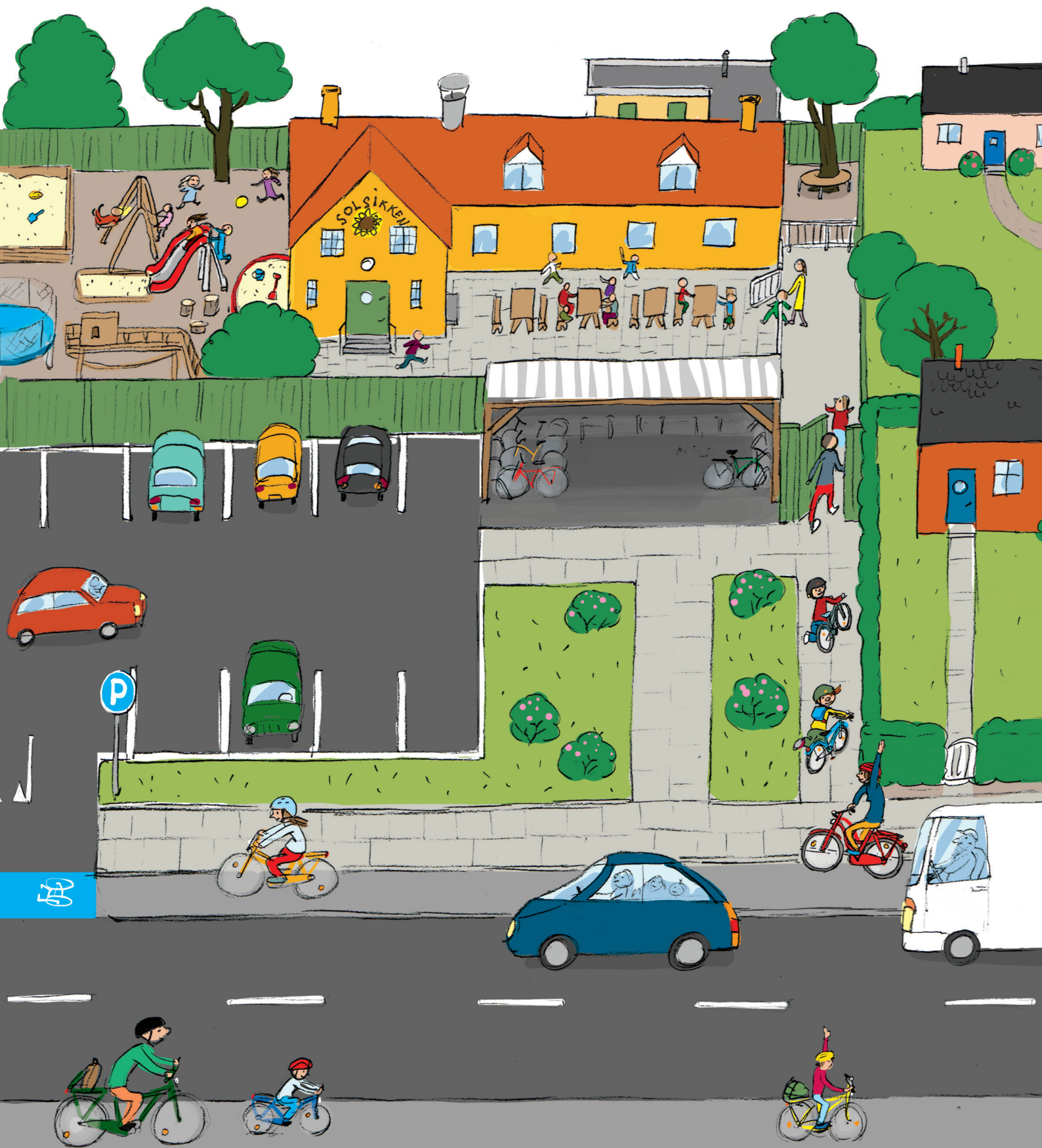


Hold rigtigt

Næste dag er Villads og Magnus klar til at cykle ned til børnehaven og fortælle alle de andre børn, hvad de har lært omkring trafiksikkerhed.

De cykler sammen med Villads' mor, og da de når til børnehaven, skal de parkere deres cykler. Men hvor må de parkere dem?

Sæt kryds.



Trafik test

Sammen med Villads og Magnus har du lært en hel masse om at cykle og være sikker i trafikken. Kan du svare på spørgsmålene, og se om du kan huske det hele?

1. Hvor må du cykle?

- a. På fortovet
- b. På cykelstien
- c. På motorvejen

2. Hvordan viser du andre trafikanter, at du vil dreje?

- a. Du pifter
- b. Du gør ingenting
- c. Du rækker armen ud til den side, som du gerne vil dreje til

3. Hvor skal du trække din cykel?

- a. På cykelstien
- b. På vejen
- c. På fortovet

4. Hvordan skal du fortælle andre cyklister, at du gerne vil forbi?

- a. Du råber DING DING
- b. Du må ikke overhale andre på cykelstien
- c. Du bruger din ringklokke og kigger dig for, inden du overhaler

5. Hvilken farve skal 'gå-manden' være, for at du må gå over fodgængerfeltet?

- a. Grøn
- b. Gul
- c. Rød

6. Hvad skal du altid gøre, når du møder hjattænder på din vej?

- a. Straks finde hagen og give den tænderne tilbage!
- b. Stoppe op og se dig for
- c. Tælle hvor mange der er

7. Hvad skal du altid have på, når du cykler i mørke?

- a. Elefanthue og sort jakke
- b. Forlygte og baglygte og reflekser
- c. Ur og en godnathistorie

8. Hvad skal du huske, når du parkerer din cykel?

- a. At låse den
- b. Sætte den på hovedet
- c. Ingenting

9. Hvad skal du altid have på hovedet, når du cykler?

- a. En sej hue
- b. En cykelhjelm
- c. En kasket

10. Hvad må du ikke gøre på en cykel?

- a. Køre på den
- b. Trække med den
- c. Cykle med en ven bagpå

11. Hvad skal du altid passe ekstra på med store lastbiler?

- a. Lastbilchaufføren kan have svært ved at se cyklisterne pga. af lastbilens størrelse
- b. Lastbilchaufføren kaster måske en bananskræl ud på vejen, så du kan falde
- c. Dine ører, fordi lastbiler larmer meget!

12. Hvor skal du parkere din cykel?

- a. Op ad et træ
- b. Smide den på jorden
- c. Sætte den i cykelparkeringen



Trafiklege

En cykel er ikke kun god til at komme frem og tilbage på, den kan også bruges til rigtig mange andre sjove lege. Her kan du se forslag til tre forskellige lege, du kan lege på din cykel, alene eller sammen med dine venner.

Det kan være, du skal spørge en voksen om hjælp til at finde de ting, du skal bruge og sætte legen i gang. Men så kan du sikkert også hurtigt finde ud af det selv. Og måske kan du og dine venner finde på endnu flere sjove cykellege?

Legene kræver lidt plads fx en legeplads eller en grusbane. Du skal også bruge nogle forskellige ting, men de fleste af dem er nogen, du selv kan lave med lidt fantasi.

Ringridning på cykelhest

Rekvisitter: Køkkenrulle (kun selve paprullen), en ring som har lidt større diameter end rullen og et stykke snor.

Fastgør ringen med et stykke snor og hold snoren ud i strakt arm. Tilpas højden efter hver deltager. I skal nu på skift cykle med rullen i den ene hånd og få rullen igennem ringen. Slip snoren, når én får rullen igennem ringen. Cyklen skal være i bevægelse, og man må ikke stoppe op.



Bolde i luften

Rekvisitter: Kridt, spande og små bolde

Træk en kridtstreg og placer tre spande (gerne i hver sin farve) i en lodret række bag stregen. Nu skal man cykle med en bold i hånden frem mod kridtstregen. Senest når kridtstegen passeres, skal bolden kastes ned i en af spandene. Spanden længst væk giver 10 point, den næste 5 point og spanden tættest på giver 2 point.



Tju hej hvor det går!

Rekvisitter: Kegler, spande, grydelåg, kridt mm.

Her sætter kun fantasien grænser. Lav en forhindringsbane med alle tænkelige udfordringer. Her er et par eksempler på, hvordan en bane kan se ud:

- Brug kegler eller spande til at køre slalom imellem.
- Læg en grydeske på en omvendt spand. Saml grydeskeen op i en fart og køр med den i hånden.
- Hæng et grydelåg i en gren eller lignede og slå på grydelåget med grydeskeen (op og stå på pedalerne)
- Tegn med kridt en stor cirkel eller et stort ottetal, som man skal cykle på (ingen ben på jorden)
- Hæng i et træ eller lignende en blød genstand (f.eks. en pude eller en bamse), som man skal slå til med hovedet (op og stå på pedalerne)



Vær opmærksom

Før du cykler af sted, er det vigtigt, at du har lært, hvordan du kan være sikker i trafikken. Det vil sige, at du skal vide, hvordan man orienterer sig både gående og cyklende, du skal kende til de mest almindelige vejskilte og have lært at give tegn ved stop og sving på cykel.

Trafikregler: Gør som der står på de skilte, du møder på din vej, og husk kun at køre over vejen, når trafiklyset er grønt.

Husk hjelmen: Din cykelhjelme kan redde dit liv. Hav den derfor altid på, når du cykler.

Lygter: Når mørket falder på, så er det frem med lygterne. De andre i trafikken kan nemlig ikke se dig, hvis du cykler uden lys på!

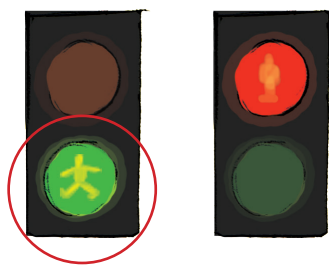
Hold øjne og ører åbne: Hold et vågent øje med resten af trafikken og vejen foran dig. Læg mærke til, om der ligger våde blade, om der er huller i vejen, eller om der ligger andet, der kan få dig til at vælte eller falde. Husk ikke at have musik i ørene, når du cykler, da du skal kunne høre, hvis der er fare på færde.

Bliv set: Det er en god rigtig idé at tage en refleksvest på, når du cykler. På den måde sikrer du dig, at andre i trafikken nemt kan se dig.

Se dig for: Husk at se dig godt for, når du skal over vejen eller drejer, og signalér, hvilken retning du skal, hvis du er på cykel.

Løsninger

Over vejen



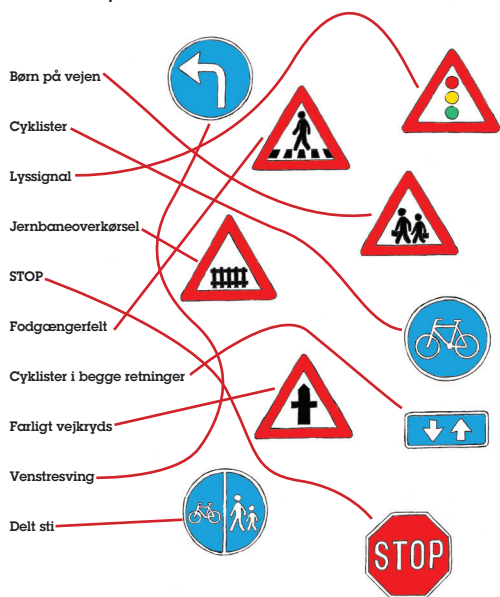
Cykelklar



Find den rigtige vej



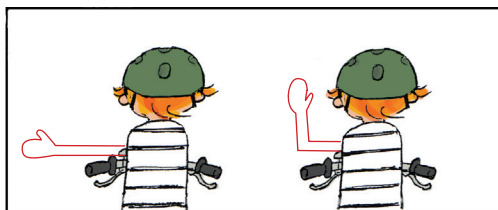
Hvad betyder det?



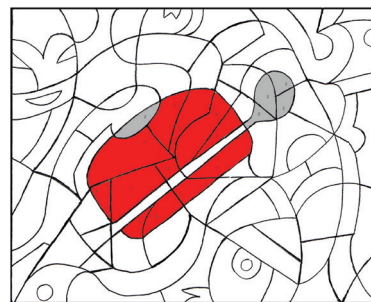
Brug hovedet



Klar besked!



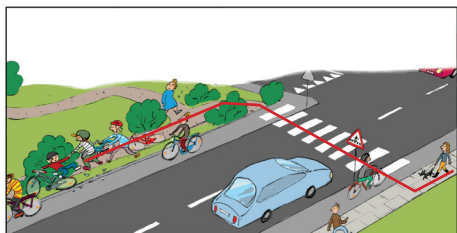
Pas på!



Gør cyklen sikker



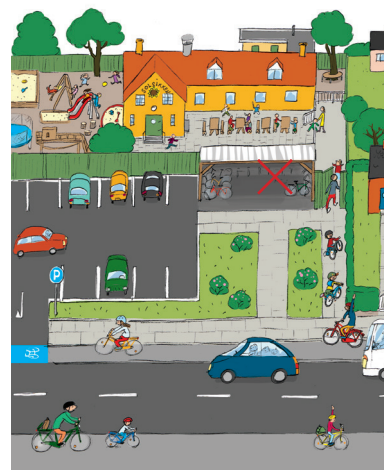
Punkteret



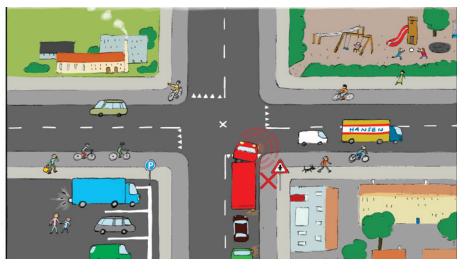
Hvad er forkert?



Hold rigtigt

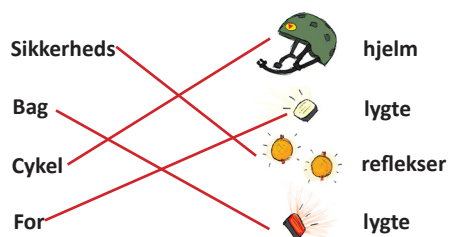


Pas på lastbilen



Placer dig altid udenfor lastbilens kritiske zone, som er minimum 2 meter ud fra forreste højre hjørne af lastbilen.

Hvad hører sammen?



Om Børneulykkesfonden

Børneulykkesfonden arbejder for øget børnesikkerhed og færre børneulykker i Danmark. Børneulykkesfonden arbejder for et Danmark, hvor der er fokus på forebyggelse og læring om børnesikkerhed. Her opererer fonden inden for 3 fokusområder; trafikken, hjemmet og idræt/fritid.

Børneulykkesfonden har til formål at formidle forebyggende oplysninger og bidrage til forebyggende indsatser i børnehøjde med henblik på at øge bevidstheden omkring børns sikkerhed og nedbringe antallet af børneulykker. Børneulykkesfonden har en vision om at gøre Danmark til det førende land inden for børnesikkerhed.

På baggrund af dokumenteret viden om børneulykker oplyser Børneulykkesfonden om forebyggelse og sikkerhed i børnehøjde, i samarbejde med en lang række partnere gennem events, kampagner og projekter til flere grupper i samfundet; børn, forældre, bedsteforældre og fagpersoner, der arbejder med børn i hverdagen.

Endvidere har fonden til opgave at yde støtte til undervisning, information eller andre almennyttige aktiviteter vedrørende børneulykker.

Dette trafikhæfte er udarbejdet af Børneulykkesfonden i samarbejde med Høst & Søn og henvender sig til både børn og forældre. Trafikhæftet har til formål at informere om sikker færdsel på cykel og vej samt gode sikkerhedsråd.

Læs mere om Villads fra Valby i trafikken:

Villads fra Valby - Sikker i trafikken er en sjov og legende trafikindføring i børnehøjde. På baggrund af korte faktatekster og store myldre billeder af genkendelige trafiksituationer lægger bogen op til en samtale med indskolingsbarnet om, hvad Villads og andre trafikanter glemmer og gør forkert. Bagest i bogen er der en trafikquiz, hvor barnet kan tjekke sin viden om trafik, samt et sjovt trafikbrætspil.

Bogen er blevet til i samarbejde med Børneulykkesfonden.

