



**legeheltene**  
- aktiv leg for indlagte og udsatte børn

**Børneulykkes  
fonden**



## **Børneulykkesfonden søger frivillige nyt initiativ Move n' Mind med Legeheltene på Rigshospitalet**

Med vores nye ugentlige træningsfælleskab Move n' Mind for unge i alderen 12-24 år, søger vi nu frivillig, der har lyst til at skabe de rigtige rammer for unge der ønsker at være fysisk aktive, men med plads til mental ro og socialt samvær. Der skal være plads til, at unge kan få pulsen op – og finde ro. Hvis det lyder interessant, så læs med her!

Dit arbejde vil primært bestå i at udføre fysisk aktivitet, kombineret med mental ro og trygge rammer for unge.

### **Vi forventer:**

At du er over 18 år og du må meget gerne have noget erfaring indenfor faget. Derudover ønsker vi at:

- Du er glad, energisk, udadvendt og kan fange opmærksomhed og vække tillid.
- Du har en positiv, tålmodig, humorfyldt og opløftende tilgang til de unge
- Du er mødestabil og tager ansvaret som frivillig seriøst.
- Du både kan arbejde selvstændigt og indgå i et tværfagligt samarbejde.

### **Vi tilbyder**

- En meningsfuld rolle som frivillig, hvor du har en unik mulighed for at bringe smil, glæde, bevægelse og aktivitet ind i indlagte børns hverdag.
- Mulighed for at få masser af ansvar og indflydelse på de lege og aktiviteter til de unge

### **Arbejdstid**

- Fast hver mandag fra kl. 17.00 – 19.00
- På Rigshospitalet

### **Kontakt**

Lyder det som noget for dig, så send en ansøgning til: **job@borneulykkesfonden.dk**. For yderligere oplysninger kontakt venligst Børneulykkesfonden på + 45 30 37 77 22

### **Om Legeheltene**

Alle børn har ret til et liv med leg og bevægelse – også børn der er ramt af sygdom. Men et sygdomsforløb, en indlæggelse og kroniske diagnoser er ofte forbundet med stor inaktivitet og ensomhed. Det kan have store konsekvenser for indlagte børns fysiske, kognitive og sociale udvikling. Derfor arbejder Legeheltene for at skabe aktiv leg og bevægelse for de ca. 60.000 børn i alderen 1-14 år, der hvert år indlægges på et hospital i Danmark. Legeheltene skaber et frirum med plads til store armbevægelser, tumlelege og fællesskab – og med plads til at være barn igen.

Legeheltene er et initiativ af Børneulykkesfonden. Læs mere på [www.legeheltene.dk](http://www.legeheltene.dk)