

Årsmagasin

*Alle børn har ret til et liv med aktiv leg,
bevægelse og kreativ fordybelse*



Helteakademiet



KreaHeltene



Legeheltene

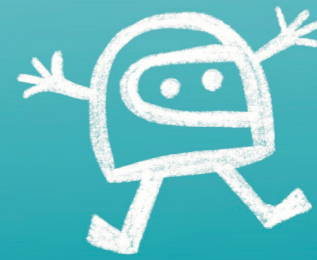


Heltekaravanen



Heltecamp

4	Hvem er heltene?	9	Her er vi	21	Brugerundersøgelse	39	Det skete også i 2024	43	Børneulykkesfondens øvrige initiativer	47	Organisation Organisation, side 47 Bestyrelsen, side 48	49	Samarbejdspartnere
	Tilbageblik på 2024 Tilbageblik, side 5 Nye opstarter, side 7 Værdisæt, side 8			Hvad vi gør Legeheltene, side 11 Kreaheltene, side 13 Helteakademiet, side 15 Heltecamp, side 17 Heltekaravanen, side 19		Indsamlingsaktiviteter Charity Catwalk, side 23 Adventure for Charity, side 25 Bag for en Sag, side 27 Legeheltene Riders, side 29 Charity Football Cup, side 31 Charity Padel Cup, side 33 Helteløbet, side 35 Hero Run, side 37							



Hvem er Heltene?

Legeheltene og Kreaeltene er initiativer under nonprofitorganisationen Børneulykkesfonden. Hver dag skaber Legeheltene og Kreaeltene aktiv leg, kreativ fordybelse og fællesskab for indlagte og udsatte børn i Danmark og på Færøerne.

Vi arbejder ud fra et mantra om, at alle børn har ret til at være børn med masser af fantasifuld leg og fysisk bevægelse. Det er også derfor, at vi møder børn på hospitaler, børnehjem, børne- og ungepsykiatriske afdelinger og indkvarteringssteder for flygtninge.

Her gør vi os umage for at skabe et frirum fra sygdom, diagnoser og bekymringer. Gennem vores mange helteinitiativer skaber vi uforglemmelige oplevelser og fællesskaber til stor glæde for børn og deres familier.



Tilbageblik på 2024

Vi kan se tilbage på et 2024 med flere aktiviteter og initiativer end nogensinde før. Vi har skabt fællesskabende minder for tusindvis af børn i hele landet i tæt samarbejde med vores samarbejdspartnere, ambassadører og mange frivillige.

Vi arbejder hver dag ud fra en klar mission om at bringe mere leg, fantasi og aktiv bevægelse ind i hverdagen for indlagte og udsatte børn i Danmark. I 2024 har vi igen været så privilegerede at udvide Legeheltene og KreaheLTenes indsats, så endnu flere børn kan få glæde af vores initiativer.

Ved udgangen af 2024 er Legeheltene til stede på 52 afdelinger i somatikken, fem børne- og ungepsykiatriske afdelinger og to indkvarteringssteder for flygtninge.



KreaheLTene er til stede på 47 afdelinger i somatikken, otte børne- og ungepsykiatriske afdelinger, fire børnehjem og seks indkvarteringssteder for flygtninge.

Vores aktiviteter har stort fokus på børns trivsel. I 2024 har vi i den forbindelse bl.a. haft et øget fokus på psykiatrien med et stærkt ønske om at skabe flere kreative aktiviteter, der giver børn mulighed for at slippe de svære tanker for en stund. KreaheLTene har bl.a. udvidet de faste aktiviteter på ambulatorierne for børne- og ungepsykiatri i Odense, Sønderjylland og Esbjerg, mens vi i begyndelsen af det nye år ser frem til at åbne en kreativ café for ensomme unge i Nordjylland.

Vores aktiviteter har altid haft et stort fokus på de fællesskabende minder. Vi er derfor også meget stolte af, at vores Helteakademier har fået vokseværk i 2024. Med ugentlige træninger skaber vores Helteakademier et frirum for kronisk eller langtidssyge børn og børn med handicap. Vi har nu 16 Helteakademier i hele landet – herunder nye Helteakademier i Randers, Aarhus og tre nye steder i København.

Vi har for tredje gang afholdt vores Heltecamps for børn og familier ramt af kronisk eller langvarig sygdom. Med seks camps i 2024 var vi med til at skabe særlige sommerferieminder for en masse børn og familier, der ofte kan føle sig udenfor fællesskabet grundet sygdom.

Vi kan endnu en gang se tilbage på et år, hvor vi har gjort os umage for at nedbringe vores administrationsprocent. Med en administrationsprocent på 3 % er vi stolte af, at hovedparten af alle vores indsamlede midler går til dem, det hele handler om – nemlig børnene.

I 2024 har vi haft rekordmange indsamlingsaktiviteter. Vores aktiviteter er alle fællesskabende oplevelser, hvor både børn og voksne bruger tid sammen i den gode sags tjeneste.

Vi glæder os meget til endnu flere fællesskabende initiativer i fremtiden. Initiativer, der kun kan realiseres takket være vores fantastiske samarbejdspartnere, mange frivillige, donorer og mange andre dedikerede og initiativrige ambassadører.

En stor TAK til jer alle.

Henriette Madsen
Generalsekretær i Børneulykkesfonden



Nye opstarter



Kreahelt på to afdelinger i Børne- og Ungdomspsykiatrien i Esbjerg



Kreahelt på Børne- og Ungdomspsykiatrisk ambulatorium i Odense



Kreahelt på to afdelinger i voksenpsykiatrien i Odense



Legehelte på fire nye ambulatorier på Rigshospitalet



Kreahelte på vores nye kreative værksted på Aalborg Universitetshospital



Nye Helteakademier i Randers, Aarhus og København

Værdisæt

Vi gør os umage hver dag

Ordentlighed

Vi bestræber os på at være ordentlige, pålidelige, ansvarsfulde og arbejder efter en høj etik. Det er derfor, at vores helte har faste vagter hver dag eller uge, fordi børn skal kunne regne med deres legekammerater.



Faglighed

Vi vægter fagligheden højt i vores arbejde med indlagte og udsatte børn. Alle vores helte har en relevant faglig baggrund, der giver dem de rette redskaber til at udføre deres arbejde hver dag, eller uge, fordi børn skal kunne regne med deres legekammerater.

Fællesskab

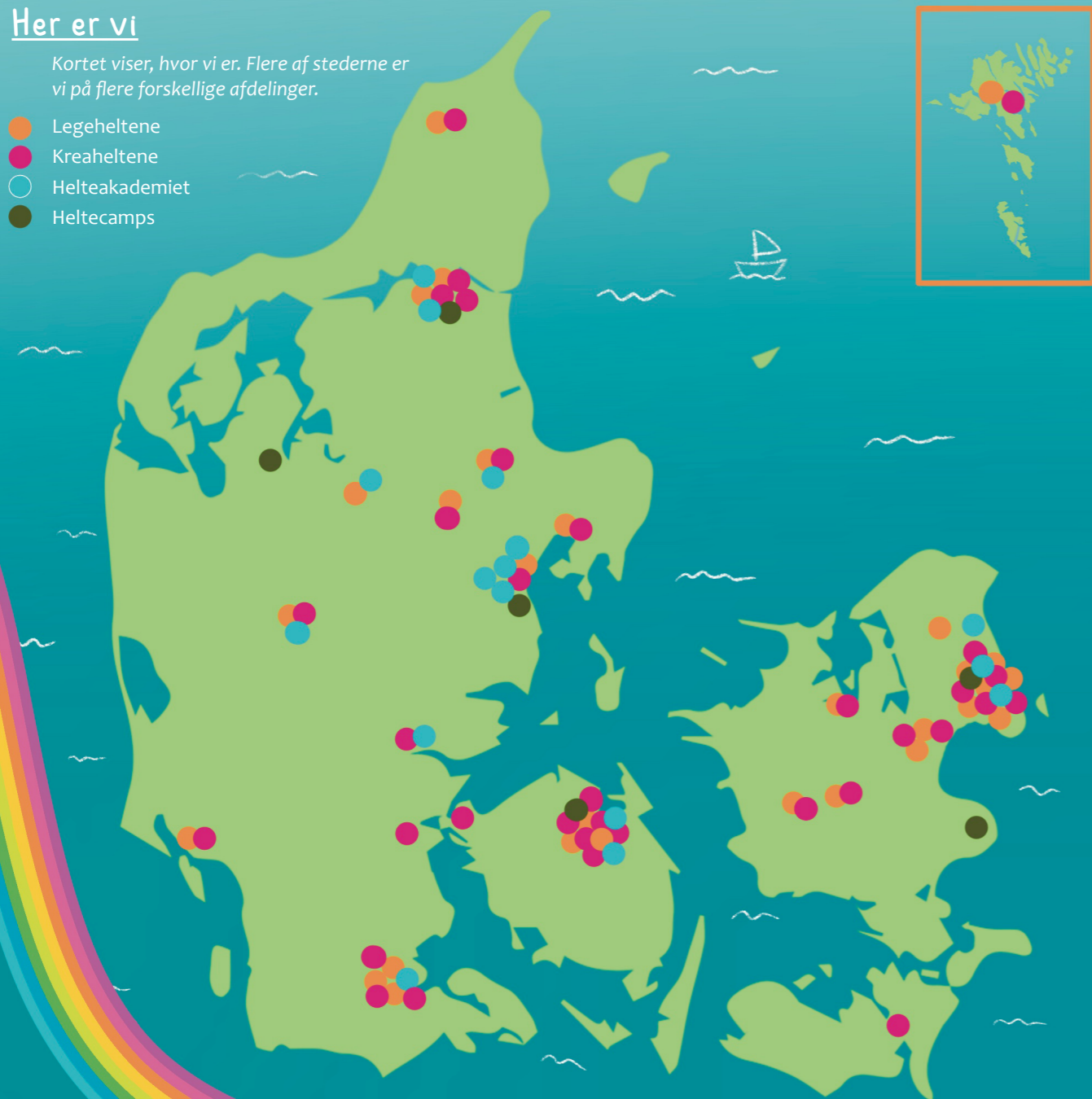
Det kan være ensomt at være syg eller udsat. Vi er en legekammerat i en svær tid, og vi arbejder for at skabe fantastiske fællesskaber mellem børn og familier.



Her er vi

Kortet viser, hvor vi er. Flere af stederne er vi på flere forskellige afdelinger.

- Legeheltene
- Kreaheleterne
- Helteakademiet
- Heltecamps



Legeheltene

59 steder

52 afdelinger i somatikken, fem børne- og unge psykiatriske afdelinger og to indkvarteringssteder for flygtninge.

+ 12.620 timer

Vi legede i mere end 12.620 timer i 2024.

+ 21.744 børn og unge

Vi legede med næsten 22.000 børn og unge i 2024.

Kreaheleterne

65 steder

47 afdelinger i somatikken, otte børne- og ungepsykiatriske afdelinger, fire børnehjem og seks indkvarteringssteder for flygtninge.

+ 11.820 timer

Vi lavede i mere end 11.820 timer i 2024.

+ 16.213 børn og unge

Vi lavede krea med mere end 16.000 børn og unge i 2024.

Helteakademiet

16 steder

Vi har 16 Helteakademiet fordelt i hele landet, der afvikles i samarbejde med landets superliga-klubber eller med botilbud/institutioner for børn og unge med handicap.

220 børn

I 2024 havde vi over 220 børn, der deltog på vores helteakademier.

+ 774 timer

Der trænes mellem 1 og 1,5 timer hver uge, undtagen i ferier.

Heltecamps

6 camps

De 6 camps er fordelt rundt i landet.

243 deltagende

131 børn og 112 forældre deltog på Heltecamp i 2024.

114 frivillige og gæster

Der var 74 frivillige med til at hjælpe på Heltecamp, og 40 gæster, ambassadører og tilbud af diverse oplevelser.



legeheltene

Frirum med leg og bevægelse

Leg og bevægelse er omdrejningspunktet for Legeheltene i mødet med indlagte og udsatte børn. Legeheltene, der alle har en relevant og faglig baggrund, skaber fællesskabende bevægelsesaktiviteter for børn – et frirum fra sygdom og bekymringer.

Legeheltene tilpasser alle lege og aktiviteter til de enkelte børn og deres behov, men med udgangspunkt i velkendte lege fra børnenes hverdag for at skabe en bro mellem fx indlæggelsen på hospitalet og livet derhjemme.



"Det betyder rigtig meget for drengene at møde et trykt ansigt på hospitalet. Selvom de ofte skal stikkes og alt muligt andet, bliver det nærmest en hyggedag, når Legeheltene er der"
- Lisa, mor til Max på 9 år og Lui på 8 år.

"Når jeg er sammen med Legeheltene, tænker jeg ikke rigtig på min sygdom - så leger vi bare."
- Luna på 9 år.





kreahelelene


Plads til kreativitet og fantasi

Kreahelelene skaber et frirum med plads til masser af fantasi og kreativ fordybelse, når de inviterer indlagte og udsatte børn ind i deres kreative og farverige verden.

Uanset om børnene besøger Kreahelelenes fysiske værksteder, eller om det er Kreahelelene, der kommer forbi med krea-vognen på hospitalsgangen, så skaber Kreahelelene hurtigt trygge og inspirerende rammer for børnene.



"Selvom Thor lige er blevet opereret, er skidt tilpas og ikke rigtig vil noget, så ændrer det sig med det samme, når man spørger: 'Skal vi gå ud og lave noget kreativt med Kreahelelene?' Selvom han ikke har energi til at stå eller gå, kan han sidde i en stol og blive kørt ud og lave noget sjovt."
- Ella, mor til Thor på 5 år.



"Vi ville ønske, at Laura ikke var syg, men så havde hun ikke mødt Legeheltene og Kreahelelene. De er virkelig noget særligt. Det bliver underligt at skulle undvære dem, når nu Laura afslutter sit kræftforløb."
- Kristina, mor til Laura på 10 år.





“Da Elias startede på Helteakademiet sagde han: “Mor, nu har jeg fundet mit sted”, og man bliver sgu lidt rørt når man ser ens barn få den succes, og det betyder meget når man føler sig alene, at man ikke bliver kasseret”
- Christina, mor til Elias.



Et fællesskab med plads til alle

Helteakademiet er vores gratis og landsdækkende fritidstilbud til mere end 200 børn i alderen 5-14 år. Fælles for børnene er, at de er tilknyttet somatikken og lever med handicap, kronisk eller langvarig sygdom.

Med en ugentlig træning mødes børn og unge på tværs af deres fysiske udfordringer i et fællesskab, hvor sygdom står i baggrunden for en stund. Helteakademiet afvikles i samarbejde med flere Superligaklubber, skoler og døgninstitutioner samt en række passionerede frivillige og en fast Legehelt som træner.

Her træner Helteakademiet i 2024

- København (3 Helteakademier)
- Aalborg (2 Helteakademier)
- Aarhus (2 Helteakademier)
- Herning (2 Helteakademier)
- Odense (2 Helteakademier)
- Aabenraa
- Randers
- Lyngby
- Vejle
- Viborg



Sommerferieminder for livet

I 2024 skabte vi sommerminder for 66 familier på vores seks Heltecamps i Aalborg, Aarhus, Odense, Rødovre, Stevns og Skive.

Heltecamps er vores sommerferietilbud for familier og børn, som er tilknyttet somatikken og som lever med handicap, kronisk eller langvarig sygdom. På Heltecamp er der plads til alle – uanset sygdom eller handicap. Det er en oplagt mulighed for familierne at skabe grobund for nye venskaber med andre familier i samme situation og skabe masser af sjove oplevelser som fx fisketure, skattejagt og lejrball.

“Heltecamp er det bedste, vi nogensinde har gjort. Den pause, vi fik der, var så tiltrængt, og det var så fantastisk at se glæden i alle de ting, børnene oplevede. Med syge børn kan pengene ofte være små, og derfor kan det være svært at få råd til at give dem alle de her oplevelser.”
- Christina, mor til Elias på 13 år.



Fakta:
6 camps
11 familier pr. camp
131 børn
112 forældre
74 frivillige



“Heltecamps giver et fællesskab med andre forældre i samme situation. Vi forstår hinanden på trods af forskellige sygdomme og føler os ikke alene.”
- Dorthe, mor til Luna på 9 år.

heltekaravanen

Et unikt tilbud for børn og unge tilknyttet palliationen i Nordjylland

For børn med livstruende og uhelbredelig sygdom tæt inde på livet kan det sociale netværk være begrænset. Heltekaravanen har til formål at bidrage med socialisering og aktivering i en alvorlig og barsk hverdag, så børnene og familierne, i form af hjemmebesøg, får skabt gode minder i en yderst sårbar tid.

I trygge rammer skaber Legeheltene og Kreaeltene lege og aktiviteter tilpasset det enkelte barn og ofte i samspil med søskende og forældre. I 2024 har Heltekaravanen, udover børn i palliationen, også udvidet til at besøge børn tilknyttet onkologisk afdeling.



"Jeg synes, at Heltekaravanen skaber et fantastisk frirum - også for mig. Jeg kan få lov til at trække vejret et øjeblik og få lov til at nyde det på afstand. Jeg bliver ofte meget rørt over, at der er nogen, der vil investere deres tid i at skabe minder med mine børn. Det er Heltekaravanen helt fantastiske til."
- Diana, mor til Pilou på 3 år.

Brugerundersøgelse

Tal og citater på siden her, er alle taget fra brugerundersøgelser, besvaret af personale på hospitalerne og forældre til indlagte børn.

“Vi er rigtig glade for Legeheltens aktiviteter og den diversitet der er i dem. Det er også fantastisk med de arrangementer I laver med folk udefra her i huset, som Bag for en Sag og LEGO Playday samt de billetter I har skaffet til ture ud af huset”

83% af sygehuspersonalet svarede ”I meget høj grad” eller ”I høj grad” på spørgsmålet: ”I hvilken grad oplever du Legeheltens arbejde som værdifuldt for hospitalet/sygehuset?”

”Vidunderlige mennesker, der formår at omfavne hele familien i en kreativ proces. Et besøg hos krehelten hjælper utrolig meget på at glemme ”sygehusstemningen”.

93% af sygehuspersonalet svarede ”Ja” på spørgsmålet: ”Bidrager Kreheltene, ud fra din oplevelse, med mere fordybelse og kreativ udfoldelse blandt de indlagte børn?”

”Hos Kreheltene er det børnene der bestemmer. Deres fantasi bliver understøttet og de får støtte til at udforskes sig selv kreativt. Ikke en eneste gang er vi gået derfra uden hænderne fyldt af kreativer lige fra hjertet af vores søn”

“Der er mere liv og glæde på gangene de dage hvor Legeheltene er i afdelingen”

Blandt hospitalspersonale svarede

91%

Ja til spørgsmålet: ”Bidrager Legeheltene, ud fra din oplevelse, med mere bevægelse og aktiv leg blandt de indlagte børn?”

“Man bliver altid glad når man ser den energi og glæde som I kommer med og derved giver en masse glæde og frirum i vores brugeres liv”

Hvad siger de ude på hospitalerne?

“Uforglemmeligt! Om vi er indlagt eller til undersøgelser, er Kreheltene det første stop”

100% forældre svarede ”Rigtig god” eller ”God” på spørgsmålet: ”Hvordan er din oplevelse af Kreheltene aktiviteter på børneafdelingen?”

“Kreheltens værksted har kunne trække vores søn ud af sengen, hvis ikke til mere end bare at sige hej til de søde Krehelte. Vi kender dem alle ved navn, og det skal altid tjekkes før alt andet, om Kreheltene er tilstede”

88% af sygehuspersonalet svarede ”I meget høj grad” eller ”I høj grad” på spørgsmålet: ”I hvilken grad vurderer du, at børnene har behov for det frirum, Legeheltene skaber for børnene på hospitalet/sygehuset?”

“Legeheltene er fantastiske til at skabe liv og gode aktiviteter på gangen. Jeg inddrager ofte legeheltene i min pleje af børnene. I denne uge f.eks. barn indlagt med lungebetændelse, som jeg gerne ville mobilisere og få til at hoste og få en bedre vejtrækning. Det lykkedes med Legeheltens hjælp.”

“Det er en af ugens højdepunkter”

“Den bedste oplevelse var, da der opstod lang ventetid på en operation og tankerne så kunne blive adspredt af en masse kreativitet med voksne, der havde store smil og masser af overskud.”

100% forældre svarede ”Ja, meget positivt” eller ”Ja, positivt” på spørgsmålet: ”Oplever du, at Kreheltens kreative værksted har en indvirkning på dit barns mentale trivsel (humør, overskud, fantasi o. Lign.?)”

“Efter en lang indlæggelse der strakte sig over farsdag, fik vores søn lavet et armbånd med hans navn til sin far. Krehelten guidede og hjalp med indpakning. Smilet som var klart både fra krehelten og barnet var udstrålende af stolthed.”

“Fantastisk koncept”

“Motion, smil og latter, når gangene fyldes med bolde, forhindringer osv. Selv personalet må lege med for at komme videre”

“Jeg ved ikke hvad vi skulle gøre hvis vi ikke havde legehelte. De gør en kæmpe forskel i hverdagen på børneafdelingen”

Til spørgsmålet: ”I hvilken grad vurderer du, at de indlagte børn ser frem til at være sammen med legeheltene?” svarede 78% af personalet på sygehusene ”I høj grad” eller ”I meget høj grad.”

“Lege- og Kreheltene bidrager med noget helt unikt til vores børneafdeling.”

100% forældre svarede ”Ja” på spørgsmålet: ”Oplever du, at dit barn glæder sig til at besøge Kreheltene i det kreative værksted?”

“Kreheltene bidrager og de formår at få kontakt til de lidt ældre børn på afdelingen, som kommer ud og laver kreating”

CHARITY CATWALK

Et eksklusivt modeshow i den gode sags tjeneste

Det var den smukke indendørs skov hos Crowne Plaza Copenhagen Towers, der dannede rammerne om Charity Catwalk 2024 fredag d. 4. oktober. For femte år i træk blev den lange catwalk indtaget af en række kendte personligheder, der sammen med et stærkt hold af kunstnere, sponsorer og designere fik indsamlet 482.000 kr. til Legeheltene.

En helt særlig tak til couturedesigneren Jesper Høvring samt psykolog og forfatter Sarah Zobel for deres store indsats med at arrangere Charity Catwalk 2024.



Adventure for Charity

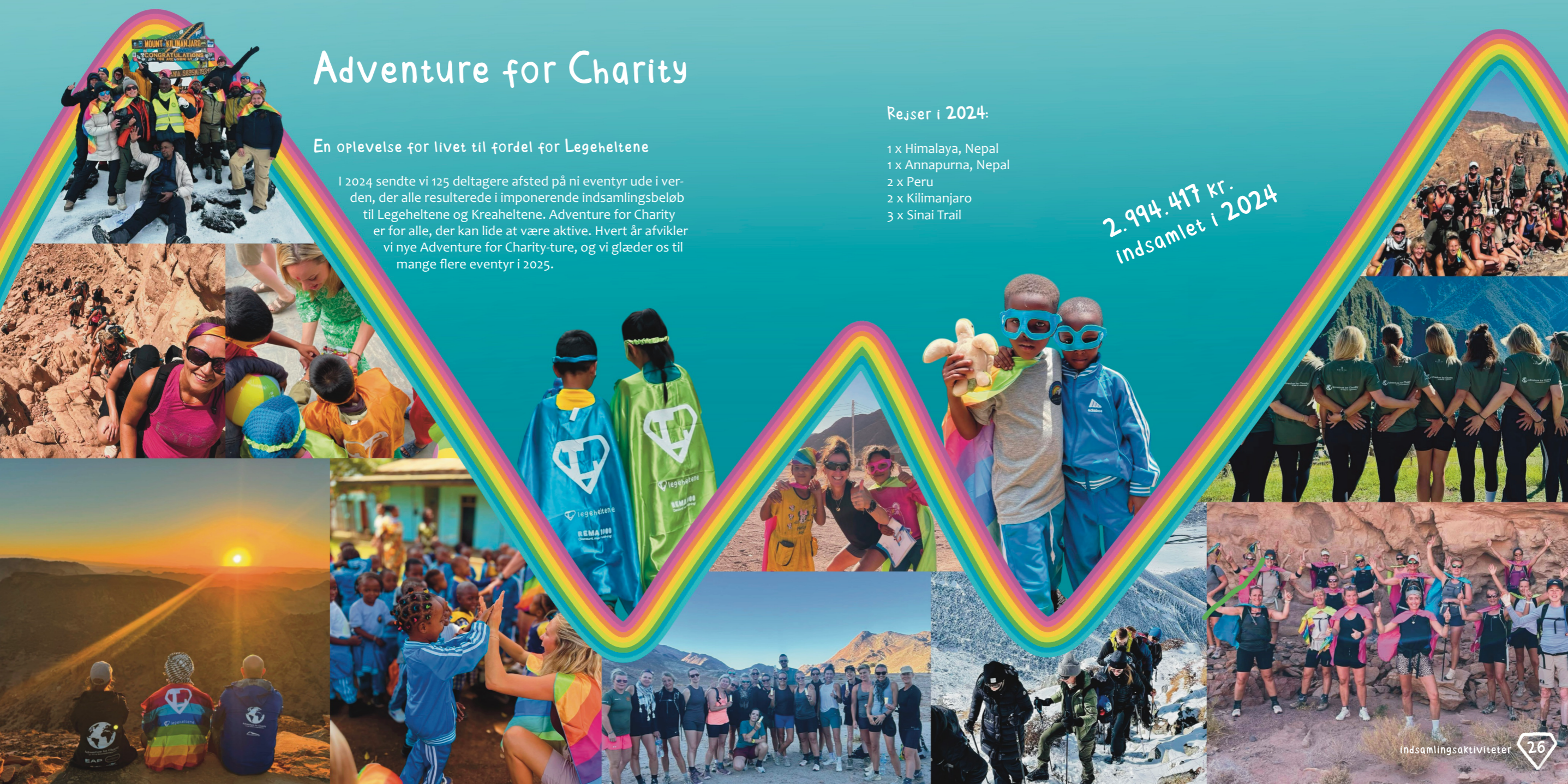
En oplevelse for livet til fordel for Legeheltene

I 2024 sendte vi 125 deltagere afsted på ni eventyr ude i verden, der alle resulterede i imponerende indsamlingsbeløb til Legeheltene og Kreaheleterne. Adventure for Charity er for alle, der kan lide at være aktive. Hvert år afvikler vi nye Adventure for Charity-ture, og vi glæder os til mange flere eventyr i 2025.

Rejser i 2024:

- 1 x Himalaya, Nepal
- 1 x Annapurna, Nepal
- 2 x Peru
- 2 x Kilimanjaro
- 3 x Sinai Trail

2.994.417 kr.
indsamlet i 2024





BAG for en SAG



i 2024 opnåede vi:

750 tilmeldte skoler, institutioner, virksomheder og private
10.768 donationer
10 partnere
626.089 kr. indsamlet

Meningsfyldt bagværk

Skoler, institutioner, virksomheder og familier var igen i 2024 inviteret til at bage og sælge bagværk til fordel for vores arbejde med indlagte og udsatte børn. Alle tilmeldte kunne i den forbindelse få udleveret et skønt bagekit i samarbejde med vores partnere, så de havde de bedste forudsætninger for at bage nogle dejlige kager.

Der blev bagt hundredevis af velsmagende og kreative kager til vores Bag for en Sag, hvor vi havde flere tilmeldte end nogensinde før. Resultatet blev da også derefter med imponerende 626.089 kr. indsamlet. Vi glæder os til at bage endnu flere kager i 2025.



Legeheltene Riders

Fra hospital til hospital på cykel

20 seje cykelryttere fra Legeheltene Riders satte sig i juni 2024 i sadlen og drog ud på et fem dage langt eventyr på de danske landeveje fra Aalborg Universitetshospital til Rigshospitalet i København. Undervejs lagde de vejen forbi yderligere 11 hospitaler og Heltecamps, hvor børnene fik besøg af de seje cykelryttere med favnen fyldt med bamser og kage.



600 km på 5 dage
1000 bamser uddelt til indlagte børn
11 stop på hospitaler og Heltecamps
20 ryttere
To gæsteryttere
200.000 kr. indsamlet



Charity Football Cup

Fodboldturnering for virksomheder

Medarbejderne kæmpede side om side i vores populære Charity Football Cup. Her opstillede virksomheder med et eller flere hold og spillede det bedste, de har lært – alt sammen til støtte for Legeheltene.

I 2024 hoppede hele 29 hold fra 24 forskellige virksomheder i fodboldstøvlene i henholdsvis Valby og Vejle og kæmpede en brav kamp om titlen som vinder af Charity Football Cup 2024.



29 hold
24 virksomheder
228.500 kr. indsamlet



Charity Padel Cup

Hver kamp tjener et større formål

Til Charity Padel Cup tog både private og virksomheder deres padelbat i hånden, da der skulle kæmpes i vores padelturneringer i hele landet. I 2024 deltog ca. 200 deltagere i de fire turneringer, der blev spillet i Køge, Viborg, København og Vejle. Vi glæder os til mange flere kampe næste år.



4 turneringer
200 deltagere
115.500 kr. indsamlet



5 løb
1160 deltagere
268.200 kr. indsamlet



Helteløbet

For alle hverdagens helte

I 2024 kunne vi endnu en gang sende en masse glade børn og familier afsted på de forskellige ruter til vores Helteløb i henholdsvis Viborg, Søften, Værløse, Ærø og Gentofte.

Distancen er forskellig fra løb til løb, og det handler ikke om at komme først i mål. Det handler i stedet om glæde, bevægelse og fællesskab, og ruten kan hoppes, hinkes, rulles eller løbes – kun fantasien sætter grænser. Undervejs mødes alle deltagere af underholdende udfordringer og god helteenergi. Vi hylder alle de privatpersoner, foreninger og organisationer, der gør Helteløb muligt rundt om i landet, og vi glæder os til mange flere Helteløb i fremtiden.



HERO RUN

Forhindringsløb for hele familien

Hero Run er Danmarks sejeste familieløb, hvor hele familien kan prøve kræfter med forskellige forhindringer i et sjovt og anderledes løb, hvor balancen, sanserne og musklerne bliver udfordret. Hero Run sætter fokus på bevægelse og fysisk aktivitet ved at gøre løb til noget sjovt og spændende at deltage i. De mange forhindringer og udfordringer undervejs gør, at hverken store eller små opdager, at de har løbet 3 km, når målstregen passerer.

I 2024 besøgte Hero Run Vejle, Svinninge, Køge, Billund og Horsens.

5 byer
1643 deltagere
206.848 kr. indsamlet



Heltekaravanen delte ud af erfaringer til konference i Rom

Med hjemmebesøg bidrager Heltekaravanen med socialisering og aktivering i familier med børn med livstruende og uhelbredelig sygdom tæt inde på livet. I trygge rammer skaber Legeheltene og Kreaheleterne gode minder i en yderst sårbar tid.

I 2024 blev vores Heltekaravane, i selskab med to palliationssygeplejersker fra Aalborg Universitetshospital, inviteret til en italiensk palliationskonference i Rom for at dele deres erfaringer med projektet.



Øget fokus på børn i psykiatrien

Vi har et stærkt ønske om at skabe større trivsel hos børn og unge, og derfor har vi haft et øget fokus på psykiatrien i 2024. Vores Kreahelte giver børn mulighed for at slippe de svære tanker for en stund ved at bruge hænderne på kreative aktiviteter. Kreaheleterne har bl.a. udvidet de faste aktiviteter på børne- og ungespsykiatriske ambulatorierne i Odense, Sønderjylland og Esbjerg.



Det er ikke kun børn, der har gavn af at være kreative med hænderne. Kreaheleterne startede derfor også ugentlige kreative projekter med indlagte voksne i voksenpsykiatrien i Odense.

Åbning af kreativt værksted på Aalborg Universitetshospital

I november 2024 slog vi dørene op til vores nye kreative værksted på Aalborg Universitetshospital Nord. Med støtte fra Spar Nord Fonden har vores Kreahelte nu et fast sted på hospitalet, hvor de kan invitere børn, unge og pårørende til kreative projekter. Her bliver hospitalssprøjer erstattet med piberensere, når fantasien slippes løs til en hyggelig stund uden fokus på sygdom og bekymringer.



Anerkendelse af vores arbejde

Vi er meget stolte af, at vores initiativ, HelteCup, blev indstillet til Parasportsrådets foreningspris til Sportsgallaen i Vejle Kommune. I 2024 havde Parasportsrådet indstillet os til den årlige pris i forbindelse med HelteCup – vores aktivitetsdag for syge og handicappede børn og familier i Vejle Kommune. Parasportsrådet arbejder for at forbedre vilkårene i idræt for folk med handicap i Vejle Kommune.



Handicapprisen 2024

Vores dygtige Legehelt, Nikoline Stig Christensen, blev vinder af Handicapprisen 2024 i Københavns Kommune, der blev uddelt på FN's Internationale Handicapdag i december. Udover at arbejde som Legehelt på flere hospitaler, er Nikoline også teamkoordinator for vores helte i Region Hovedstaden og derudover også heltetræner for flere hold af børn og unge med alvorlige sygdomme og handicap på vores Helteakademier i København.

Nikoline sammen med Lotte og sønnen Max, der har indstillet Nikoline til Handicapprisen 2024.

413.297 kr. indsamlet til Legeheltene under vanvittigt ørkenløb

Flere tusinde følgere fulgte med på Instagram, da Kasper Fisker og Kasper Kirkegaard i efteråret løb gennem Namibias ørken i et ekstremløb på hele 250 km. Igennem fem intense dage kæmpede de to sig på imponerende vis gennem sandet under den bagende sol i ørkenen.

Mere end 400.000 kr. blev indsamlet til Legeheltene takket være Stephanie Fisker, Kasper Fiskers kone, der i al hemmelighed havde startet en indsamling hjemme i Danmark. Alt sammen for at motivere og støtte Kasper og Kasper under løbet.

Vi er meget taknemmelige for alle donationerne og for at have så dedikerede ambassadører.



Børneulykkesfondens øvrige initiativer

Børneulykkesfonden

Børneulykkesfonden er en nonprofitorganisation, der arbejder for at øge børnesikkerheden i Danmark og nedbringe antallet af børneulykker – det har vi gjort siden 2008. Vi arbejder for at skabe en tryk og sikker hverdag for børn og unge fyldt med leg, bevægelse og fællesskab.

Leg og bevægelse er grundstenene i alt vores forebyggende arbejde. Leg er børns måde at være i verden på, hvor barnet oplever og udforsker verden, udfolder og udvikler sig. Derfor arbejder vi for at sikre, at alle børn kan lege og bevæge sig overalt, hvor de færdes. Samtidig har vi fokus på, at alle børn får en tryk og sikker start på livet. Det er i den helt tidlige barndom, at grundlæggende kognitive, sociale og adfærdsmæssige kompetencer udvikles, og vi skal skabe trykke og sikre rammer fra start.

Børneulykkesfondens forebyggende initiativer

Ud over de kendte Helteinitiativer (Legeheltene, Kreaeltene, Helteakademiet og Heltecamp) har Børneulykkesfonden også en række andre forebyggende og oplysende initiativer, som fokuserer på børnesikkerhed i hverdagen. Her er nogle af dem:



SikkerHverdag

SikkerHverdag er en app, som samler al viden og gode råd om børnesikkerhed. Den er både til forældre, bedsteforældre og til dem, der arbejder med børn til daglig, f.eks. lærere, pædagoger og sundhedsplejersker. SikkerHverdag er udviklet med støtte fra Sundhedsstyrelsen, og de faglige emner er udviklet og kvalitetssikret i samarbejde med Sikkerhedsstyrelsen, Vejdirektoratet, Miljøstyrelsen og mange andre fagspecifikke organisationer. Alle rådene er opstillet som korte artikler opdelt i forskellige kategorier.



Tumlekaravanen

Tumlekaravanens formål er at styrke 0-3-årige børns motoriske udvikling gennem leg og bevægelse. Dagtilbud i hele landet kan få inspiration til en fysisk aktiv hverdag med Tumlekaravanens online legehæfter og videoer. De giver inspiration til motoriske lege og aktiviteter med udgangspunkt i forskellige relevante temaer. Alle legehæfter kan downloades gratis af alle landets dagtilbud. I udvalgte kommuner kan dagtilbud booke et tumlebesøg, hvor instruktøren inspirerer til motorisk leg og bevægelse med udgangspunkt i udvalgte lege. Instruktøren viser, hvordan legene kan udspille sig samt justeres og videreudvikles i det enkelte dagtilbud.



Årets Refleksdag

Årets Refleksdag har til formål at sætte fokus på synlighed i trafikken og brugen af reflekser i den mørke tid. Den ligger hvert år i oktober – om torsdagen, inden vi går over til vintertid. Codan er hovedsponsor, og igen i 2024 gik Codans medarbejdere på gaden i de tidlige morgentimer for at uddele 27.500 reflekser til bløde trafikanter. Også Legeheltene og Kreheltene markerede dagen med refleksskattejagt for indlagte børn på udvalgte afdelinger. Virksomheder, arbejdspladser og institutioner kan støtte Årets Refleksdag og købe årets refleks med eget firmanavn eller logo til uddeling samt ansatte, kunder, børn osv. Samtidig støttes Børneulykkesfondens forebyggende arbejde.



Kids Tour

Med Kids Tour har alle børn i alderen 3-10 år mulighed for at være vaskeægte cykelstjerner for en dag. Kids Tour er en dag, hvor det ikke handler om at vinde, men om at være med og have det supersjovt. Udover cykelløbet kan hele familien opleve en masse gratis aktiviteter og underholdning på eventpladsen.

I 2024 afviklede vi Kids Tour i Haderslev, Vallensbæk, Varde, Grindsted, Køge, Sønderborg, Rødovre, Frederiksberg, Esbjerg, Odense, Skibby, Vanløse, Herning, Gladsaxe og Hvidovre, og der var 4.295 seje cykelryttere, der deltog. Billetprisen på 50 kr. per barn inkluderer en plads i cykelløbet, et startnummer, en medalje, en drikkedunk og en goodiebag. Ruten er ca. 1 km lang og er sikkert afskærmet fra trafikken. Der er forskellige distancer og starttider alt efter børnenes alder og performance, så ruten køres et vist antal omgange.



Organisation

Sådan startede Legeheltene

Ideen til Legeheltene opstod i 2016, da generalsekretær i Børneulykkesfonden, Henriette Madsen, var indlagt med sin søn. Her oplevede hun og sønnen på egen krop, hvordan ventetiden på hospitalet kan føles lang, og hvordan det kan være udfordrende at skabe muligheder for aktiv leg og bevægelse.

Det var i den forbindelse, at Børneulykkesfonden startede Legeheltene i 2017, der senere blev startskuddet til en række andre initiativer i heltefamilien – Kreaheltene, Helteakademiet og Heltecamps.

Alle initiativer under Børneulykkesfonden drives af et hold af dedikerede og engagerede medarbejdere, der holder til på hovedkontoret i København.



Bestyrelsen

Legeheltene og Kreaheltene ledes af en frivillig bestyrelse med kompetencer inden for bl.a. sundhed, strategi og ledelse.

Børneulykkesfonden takker for al tid, sparring og kompetencer i forbindelse med organisationens strategiske overvejelser og den daglige drift i 2024. Vi ser frem til endnu flere givende indspark i fremtiden.



Anne Mette Toftegaard
Forperson
Viceadm. direktør,
Alm. Brand Group



Henriette Madsen
Bestyrelsesmedlem
Generalsekretær,
Børneulykkesfonden



Mathilde Schmidt-Petersen
Bestyrelsesmedlem
Sygeplejefaglig direktør,
Odense Universitetshospital



Thomas Frandsen
Bestyrelsesmedlem
Lægelig Senior Projektchef,
Børneriget



Jesper Uggerhøj
Bestyrelsesmedlem
Adm. direktør,
Løgismose Meyers



Anne Pedersen
Bestyrelsesmedlem
Oversygeplejerske,
H. C. Andersen Børne- og
Ungehospital



Lars Stoltze
Bestyrelsesmedlem
Advokat og partner,
Mazanti-Andersen



Niels Dieter Röck
Bestyrelsesmedlem
Ledende overlæge,
Odense Universitetshospital


SUNDHEDSSTYRELSEN

Fondation
Juchum


CUPRA

GRUNDFOS 

NUTRAMINO

REMA 1000
Discount med holdning!

ellos

**Multi
tabs**

Velliv

DEN A.P. MØLLERSKE
STØTTEFOND

LEGO

Fijoloca Fonden


waSa

PLESNER

VISSING FONDEN

Ristrupfondet

EN BID AF NATUREN
Castus
Kids


Østifterne

KOLPIN
HOTELS
EST. 2015

 Fri BikeShop
OPLEV FORSKELLEN


spar nord
FONDEN

CODAN

Hvert år stræber vi efter at skabe uforglemmelige oplevelser for børn og unge, hvis hverdag er præget af sygdom og utryghed.

Vores initiativer og aktiviteter i 2024 var kun mulige med støtte og hjælp fra vores mange frivillige, donationer, samarbejdspartnere og diverse fonde.

Tak for støtten
i 2024

Og mange flere...

Af hjertet tak for jeres generøse støtte.

Der skal også lyde en særlig tak til Anne Mette Toftegaard, som har været forperson i Børneulykkesfondens bestyrelse i 2024.

Samarbejdspartnere



Børneulykkesfonden
Gammel Kongevej 60
1790 København V
buf@børneulykkesfonden.dk
CVR: 31715105

Du kan følge med i Heltenes initiativer og hverdag på Instagram, Facebook, LinkedIn, vores nyhedsbreve og hjemmeside, hvor du løbende kan holde dig opdateret på kampagner, events, samarbejder og vores organisation.

Vi glæder os til at møde dig på vores kanaler.