



Kære Nørkler

Vi inviterer dig til at være med i et helt særligt projekt, hvor vi sammen kan sprede kærlighed og glæde gennem strikkede og hæklede hjerter.

Vores mål er at få lavet en hel masse smukke hjerter, som vil blive solgt til vores arrangementer og på Shell-tankstationer over hele landet.

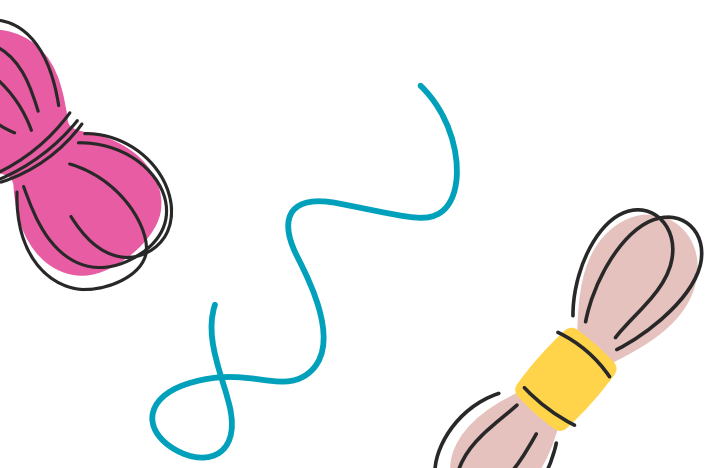
Hvert hjerte koster 45 kr., og overskuddet går til Legeheltene.

Hvorfor lave hjerter?

Legeheltene arbejder hver dag for at skabe glæde, leg og bevægelse for børn på landets sygehuse. Hvert år indlægges omkring 60.000 børn i Danmark, og for mange af dem er Legeheltene et afgørende lyspunkt og en vigtig del af deres helingsproces.

Leg er ikke bare et afbræk, det styrker børns psykiske trivsel, skaber motivation og giver dem energi i en ellers svær tid.

Dit Heltehjerte er med til at sikre, at endnu flere indlagte børn får glæde af Legeheltenes besøg og aktiviteter. Det gør en forskel – både for børnene og for dem, der køber et hjerte som en kærlig gestus til sig selv eller én, de holder af.



Sådan gør du:

Skriv dig op som nørkler her: [Heltehjerter](#)

Strik eller hækl et (eller flere) hjerter.

Brug dine garnrester og hjælp os med at gøre projektet bæredygtigt. Alle kan være med, uanset niveau – vi har en nem opskrift, du kan følge.

Når du er færdig, sender du dine hjerter til:

Børneulykkesfonden
Gammel Kongevej 60,
1850 Frederiksberg,
Mrk. Hjerter, Att: Henriette Madsen.

Vi samler alle de smukke hjerter og leverer dem til Shell-tankstationer over hele landet, hvor de sælges ved disken.

Ved at hækle hjerter er du med til at støtte et godt formål og sprede kærlighed. Samtidig bidrager du til et bæredygtigt projekt, hvor garnrester får nyt liv.

Vil du være med på vores hjertelige kampagne?

Så grib strikkepindene eller hæklenålen, find dine garnrester frem og lad os sammen sprede kærlighed én maske af gangen – vi glæder os til at modtage dit/dine hjerter.

På forhånd tusind tak for din hjælp og støtte
Kærlige hilsner



Hækleopskrift

Heltehjerter

til fordel for indlagte børn



Mål:

Hjertet kommer til at måle ca. 5 x 5 cm.

Hjertet kan hækles ud i et, eller med farveskift undervejs.

Alle hjerter er velkomne uanset farver, striber og mønstre.

Materialer:

Garn i alle farver - bomuld 8/4

Hæklenål 2,5-3 alt efter hæklefasted

Hækleopskrift:



Forkortelser:

mr: magisk ring

fm: fastmaske

indt: indtagning - de to næste masker hækles sammen til en.

udt: udtagning - der laves to fm i samme maske

Første farve

Omg 1: 6 fm i en mr (6)

Omg 2: 2 fm i hver m (12)

Skift evt. farve eller fortsæt

Omg 3: (udt. 2 fm) x 4 (16)

Omg 4: 16 fm (16)

Omg 5: 16 fm (16)



Klip garnet ca. 7 cm fra hæklenålen og tag hæklenålen ud, uden at hæfte, men efterlad en løs løkke. Læg den til side.

Lav en bue mere på samme måde, men uden at klippe tråden denne gang. Fortsæt nedenunder:

Skift evt. farve eller fortsæt

Omg 6: 8 fm, sæt derefter løkken fra den første bue på hæklenålen, stram til og hæk derefter videre 16 fm så du kommer hele vejen rundt på første bue. Afslut runden med at hække de sidste 8 fm i den anden bue (32).

Omg 7: (6 fm, indt) x 4 (28)

Omg 8: (5 fm indt) x 4 (24)

Skift evt. farve eller fortsæt

Omg 9: (4 fm, indt) x 4 (20)

Omg 10: (3 fm, indt) x 4 (16)

Kom alle garnrester eller lidt pudefyld ind i hjertet, så det får lidt fylde (men fyld ikke for meget).

Omg 11: (2 fm, indt) x 4 (12)

Skift evt. farve eller fortsæt

Omg 12: (indt) x 6 (6)

Omg 13: (indt) x 2, 1 fm (luk af)



Afslut med en sikkerhedsnål på bagsiden eller monter en nøglering.