



i Bamseambulancen

Hvis man er blevet rigtig syg eller har fået en skade, kan det være, at man skal køre i en ambulance. Det kan være, at man bliver hentet hjemme, eller måske i børnehaven eller skolen, hvis man er kommet til skade. Ambulancen kommer hurtigt, og så hjælper de voksne med at få én trygt ind i bilen. Man vil blive lagt på en bære, som er en seng med hjul, som kan hente én uden for ambulancen og køre én ind i ambulancen, hvis man f.eks. er så syg, at man er for træt til at gå eller har slået sit ben.

Ting i kan snakke om:

Hvad er en ambulance, og hvad kan den bruges til?

Hvornår tror I, man må ringe 1-1-2 for at få en ambulance?

Hvilke lyde og signaler bruger en ambulance, og hvorfor?

Hvordan tror I, det kan føles at køre i en ambulance?

Hvad tror du, der er i ambulancebehandlerens tasker?

Hvad kan man gøre for at berolige en person, der skal med en ambulance?

Hvad skal man gøre, hvis man ser en ambulance med blå blink på vejen?

Hvordan tror du, det er at arbejde i en ambulance?

Hvis du skulle designe en ambulance til børn, hvad skulle der så være i den?

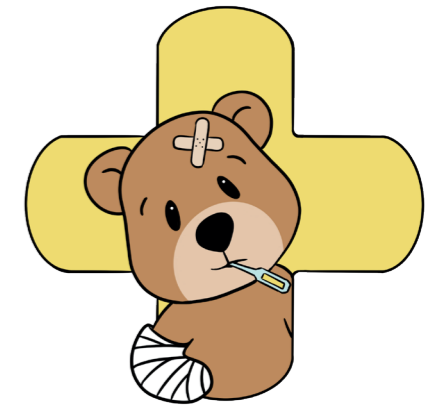
Hvad er der i en ambulance?

- **Lægeklinik:** Ambulancen fungerer som en lille lægeklinik med de vigtigste ting for at hjælpe, når der er sket en ulykke, eller nogen er blevet meget syge. Derfor er der en masse maskiner og medicinsk udstyr, samt forskellige typer af medicin, pænt i orden i skuffer og skabe, så det er til at finde rundt i og ikke glider rundt, mens man kører.
- **Båre og sæder:** I ambulancen er der en bære med en rigtig smart bund, der kan køres ind i ambulancen og justeres op og ned, alt efter hvad der er behov for. Der er også to sæder. Ét til ambulanceredderen, og et der kan bruges til en ekstra passager, for eksempel et familiemedlem, en god kammerat eller en sød voksen, man kender godt, så man ikke er alene.
- **Tasker:** I den blå taske er alt omkring luftveje og vejtrækning, og den røde taske er alt det andet, som kan stoppe blødninger, hjælpe ved brud, medicin og så videre.

Hvad kan der ske i ambulancen?

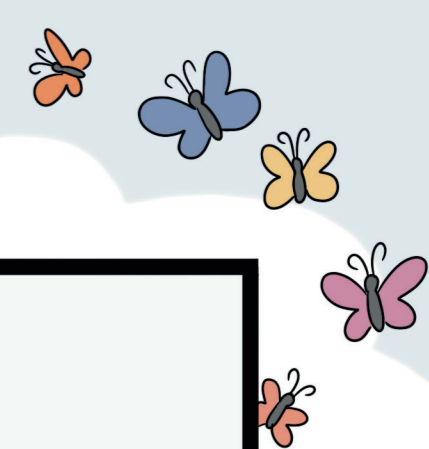
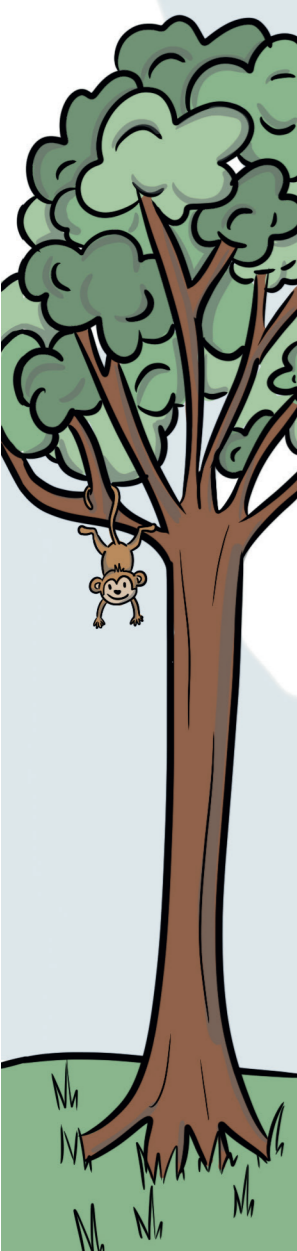
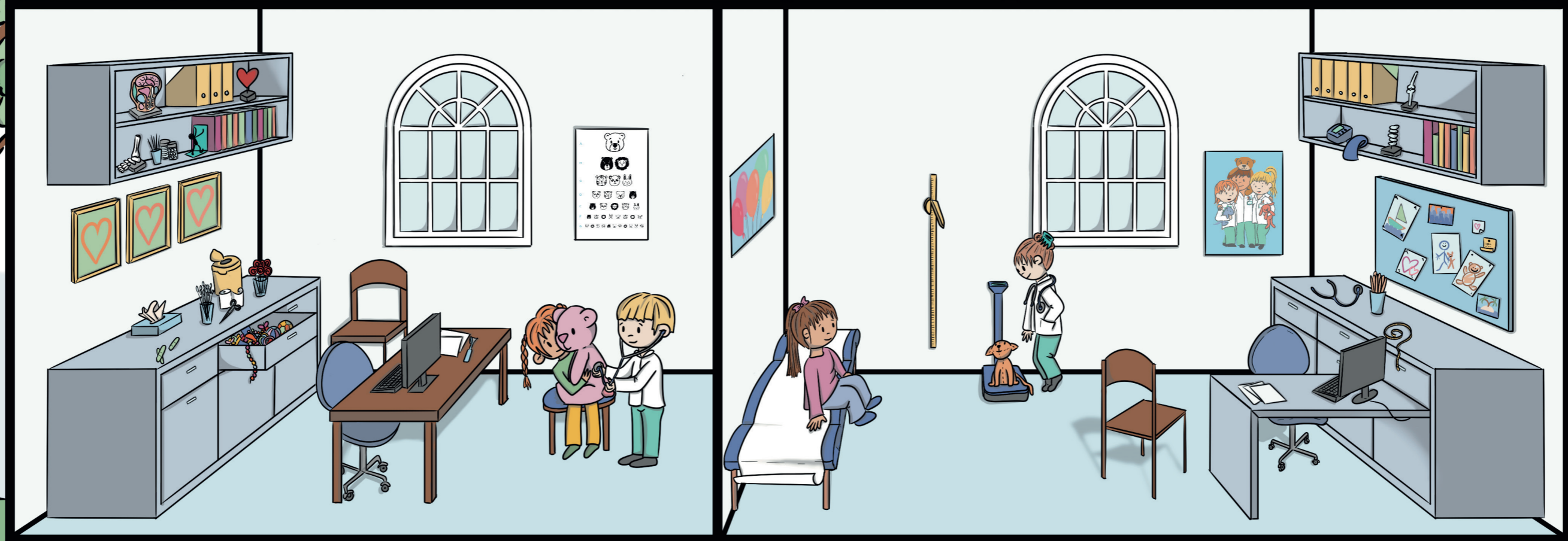
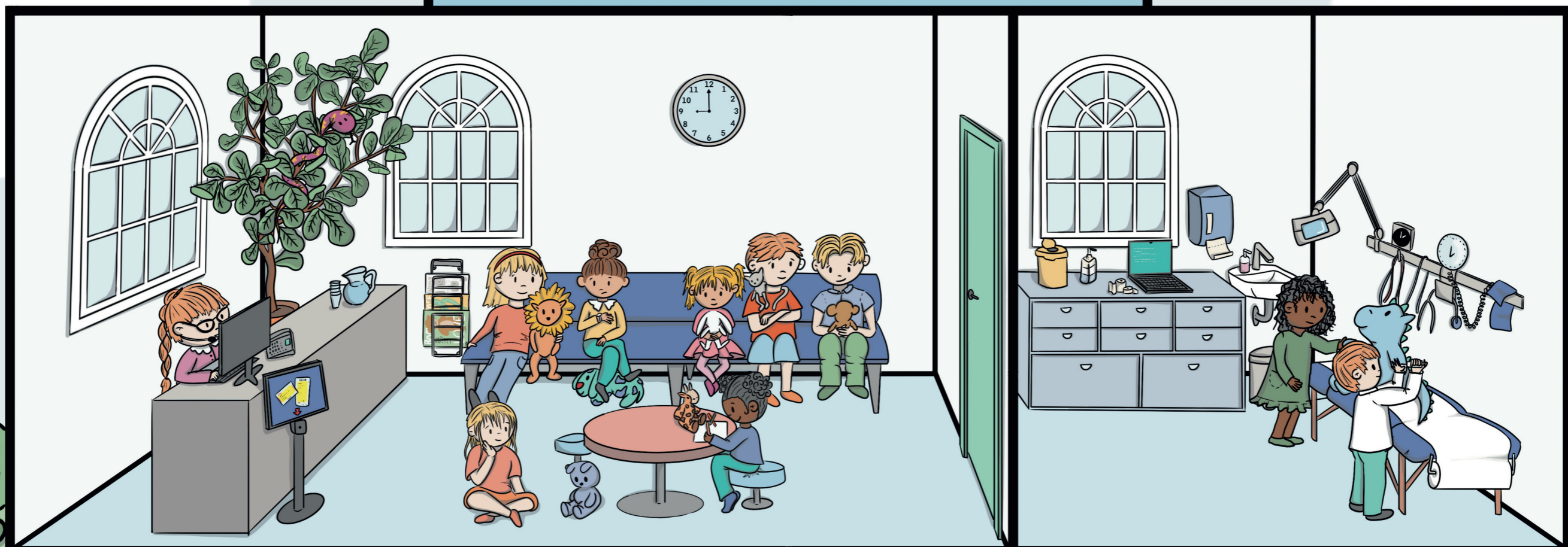
Når du er kommet ind i ambulancen, er der nogle ting, der kan ske for at sikre, at man får den bedst mulige hjælp på vej til hospitalet.

- **Man bliver undersøgt af ambulancebehandleren:** Når man ligger i ambulancen, vil ambulancebehandleren måske tjekke pulsen (hvor hurtigt hjertet slår), temperaturen (om man har feber), og vedkommende vil måske lytte til vejtrækningen med et stetoskop. De gør det for at finde ud af, hvordan man har det, og om de skal gøre noget særligt for én under køreturen.
- **Man kan få ilt:** Hvis man har svært ved at trække vejret, kan de give én noget, der hedder ilt. Det betyder, at man får ekstra luft, så kroppen kan få nok ilt til at holde sig sund. Ilt kan man få igennem en maske, der dækker næse og mund, eller med en lille slange, der sidder i næsen.
- **Man kan få medicin:** Hvis man har meget ondt, kan ambulancebehandleren give én medicin, der hjælper med at lindre smerten. Det kan være, at man får medicinen igennem en lille slange, der går ind i armen (det kaldes et drop), eller man kan få det gennem en sprøjte.
- **Der kan være sirener og lys:** Når ambulancen kører, kan den have sirener og blinkende lys, så den hurtigt kan komme frem til hospitalet. Sirenerne kan lyde højlydt, men det er kun for at få folk til at flytte sig ud ad vejen, så ambulancen kan køre hurtigt.
- **Ambulancen kører hurtigt til hospitalet:** Når alt er klar, vil ambulancen køre hurtigt mod hospitalet. Ambulancebehandleren vil hele tiden holde øje med, hvordan man har det, og sørge for, at man får den bedste hjælp under køreturen.



Bamselægetasken

BAMSELÆGE



Hos Bamselægen

Når man skal til lægen, betyder det enten, at man har brug for hjælp til at blive rask eller finde ud af, hvad der er galt. Det kan også være, at lægen bare skal tjekke, om alt er, som det skal være. Lægen er en venlig person, der er rigtig god til at hjælpe folk med at få det bedre.

Ting I kan snakke om:

Har I prøvet at være til lægen, fordi I var syge?

Hvilke ting kan I se på billedet, som I også har set hos lægen?

Er det okay at fortælle lægen, at I er nervøse?

Er der ok at være nysgerrig og stille spørgsmål hos lægen?

Tror I, det er sjovt at være læge?

Har I fået legetøj efter et lægebesøg?

Hvad plejer I at lave, mens I venter på, at det bliver jeres tur?

Hvorfor måler lægen vores højde og vægt?

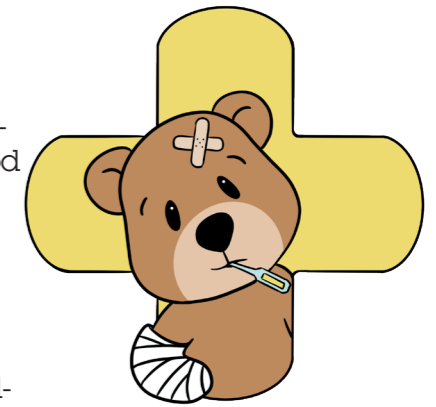
Hvordan tror I medicin hjælper os, når vi er syge?

Hvilke spørgsmål tror I, en læge ofte stiller til sine patienter?

Hvad kan der ske, når man kommer til lægen?

- Møde lægen:** Når man kommer ind til lægen, vil man blive mødt af en venlig person, som vil én det allerbedste. Læger er meget gode til at forklare, hvad der sker på en måde, som er let at forstå.
- Lægen spørger dig:** Lægen vil måske stille én nogle spørgsmål om, hvordan man har haft det, og hvad der måske gør ondt. Det kan være, at lægen spørger, hvor man har ondt, hvor længe man har haft det sådan, eller om man føler sig træet, svimmel eller har feber. Det er vigtigt at være ærlig, så lægen kan finde ud af, hvad der er galt.
- Undersøgelse:** Lægen vil ofte kigge på én for at se, om der er noget, der ikke er, som det skal være. Lægen kan gøre flere ting for at undersøge, hvad der sker med kroppen. Her er nogle ting, lægen måske gør:
 - Lytte til hjertet:** Lægen bruger et stetoskop for at lytte til hjertet og lungerne. Lægen vil gerne høre, om hjertet slår, som det skal, og om man trækker vejret normalt.
 - Måle din temperatur:** Lægen bruger et termometer for at måle, om man har feber. Hvis man har feber, betyder det, at kroppen kæmper mod noget, eksempelvis en infektion, og den prøver at blive rask igen.
 - Tjekke ører, hals og næse:** Lægen vil måske kigge ind i ørerne, munden og halsen for at se, om der er noget, der er rødt eller hævet. Hvis man har ondt i halsen eller ørerne, kan det være et tegn på en infektion.

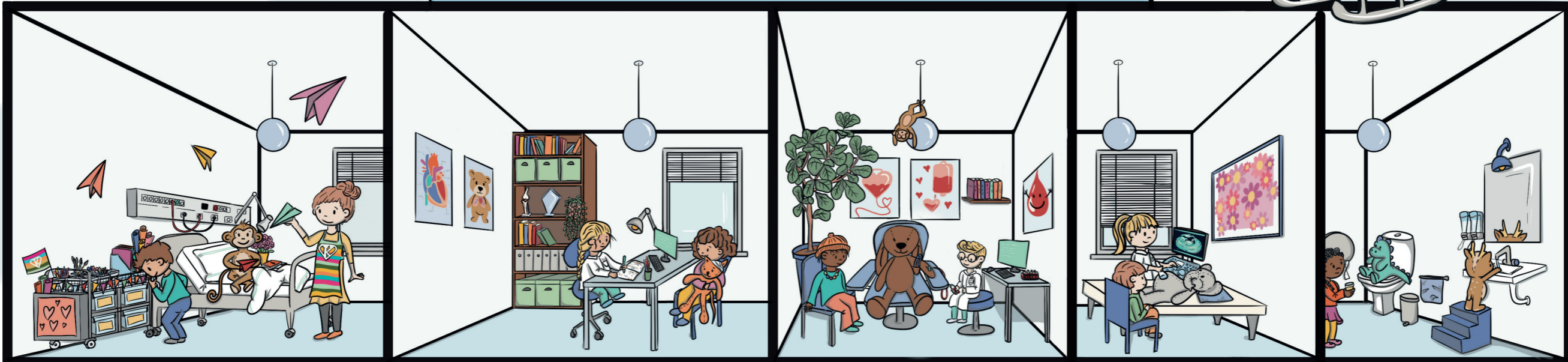
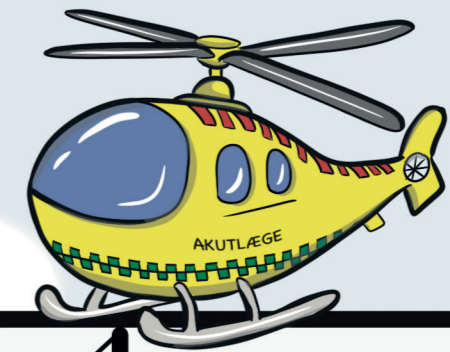
- Tjekke maven:** Lægen kan bede én om at ligge ned, mens de mærker på maven for at finde ud af, om noget gør ondt eller føles mærkeligt. Hvis man har ondt i maven, kan det være en god måde at finde ud af, hvad der er galt.
- Blodprøve:** Hvis lægen har brug for at tjekke noget inde i kroppen, som man ikke kan se, kan de tage en blodprøve. Det betyder, at de stikker en lille nål i armen for at få noget blod, som de kan teste. Det kan føles som et lille stik, men det går hurtigt. Blodet bruges til at finde ud af, om der er infektioner, allergier eller andre problemer i kroppen. Nogle gange kan det også være nok med et lille prik i fingeren.
- Vaccinationer:** Hvis man er til lægen for at få en vaccination, kan lægen give et lille stik med en nål. Vaccinationer er med til at beskytte mod sygdomme. Der er en særlig række vacciner, de fleste børn får, mens de er små, men man kan også blive vaccineret, hvis man skal ud og rejse. Det gør måske lidt ondt, men det er hurtigt overstået, og det hjælper kroppen med at blive stærkere og beskytte mod sygdomme.
- Urintest:** Hvis man er syg, kan lægen måske bede om at give en lille smule urin. Det betyder, at man skal tisse lidt i en kop. Lægen kan bruge urinen til at finde ud af, om der er noget, der er galt med nyrene eller blæren. Det kan også hjælpe lægen med at finde ud af, om man har en infektion.
- Højde, syn og vægt:** Hvis man bare er inde for at få tjekket, om alt er, som det skal være, kan lægen måle og veje én. Måske skal man også have tjekket sit syn ved at kigge på nogle billeder med en sjov slags briller på, hvor man kun kan se ud af det ene øje.



Bamselægetasken



BAMSEHOSPITAL



SKADESTUE

HOSPITAL



På Bamsehospitalet

Man kan komme på hospitalet, hvis man skal have lavet nogle undersøgelser, som ens egen læge ikke kan lave, hvis man har haft en ulykke eller bliver rigtig syg. Måske har man haft ondt i lang tid, eller måske har man brækket noget. Uanset hvad, vil lægerne på hospitalet kigge på én og hjælpe med at finde ud af, hvad der er galt, og hvad der skal gøres for, at man kan få det bedre.

Ting I kan snakke om:

Har I prøvet at være på hospitalet?

Hvad tror I, der sker i de forskellige rum på billedet?

Er det okay at fortælle lægen eller sygeplejersken, at I er nervøse?

Er der ok at være nysgerrig og stille spørgsmål på hospitalet?

Hvordan tror I, det føles at være patient på et hospital?

Hvem arbejder på et hospital, og hvad tror du deres job går ud på?

Hvilke ting kan man opleve, når man er på et hospital?

Hvad tror I, man kan lave, når man er på et hospital?

Hvordan kan familie og venner hjælpe en, der er indlagt?

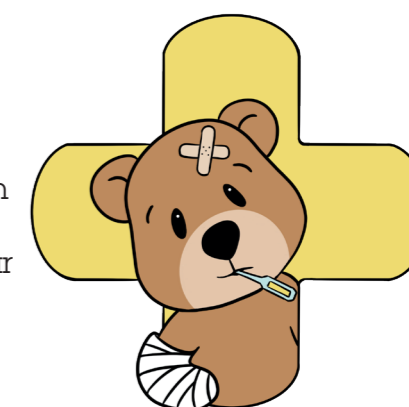
Tror I, man må have sit eget legetøj med, når man er indlagt?

Hvad sker der, når man kommer på hospitalet?

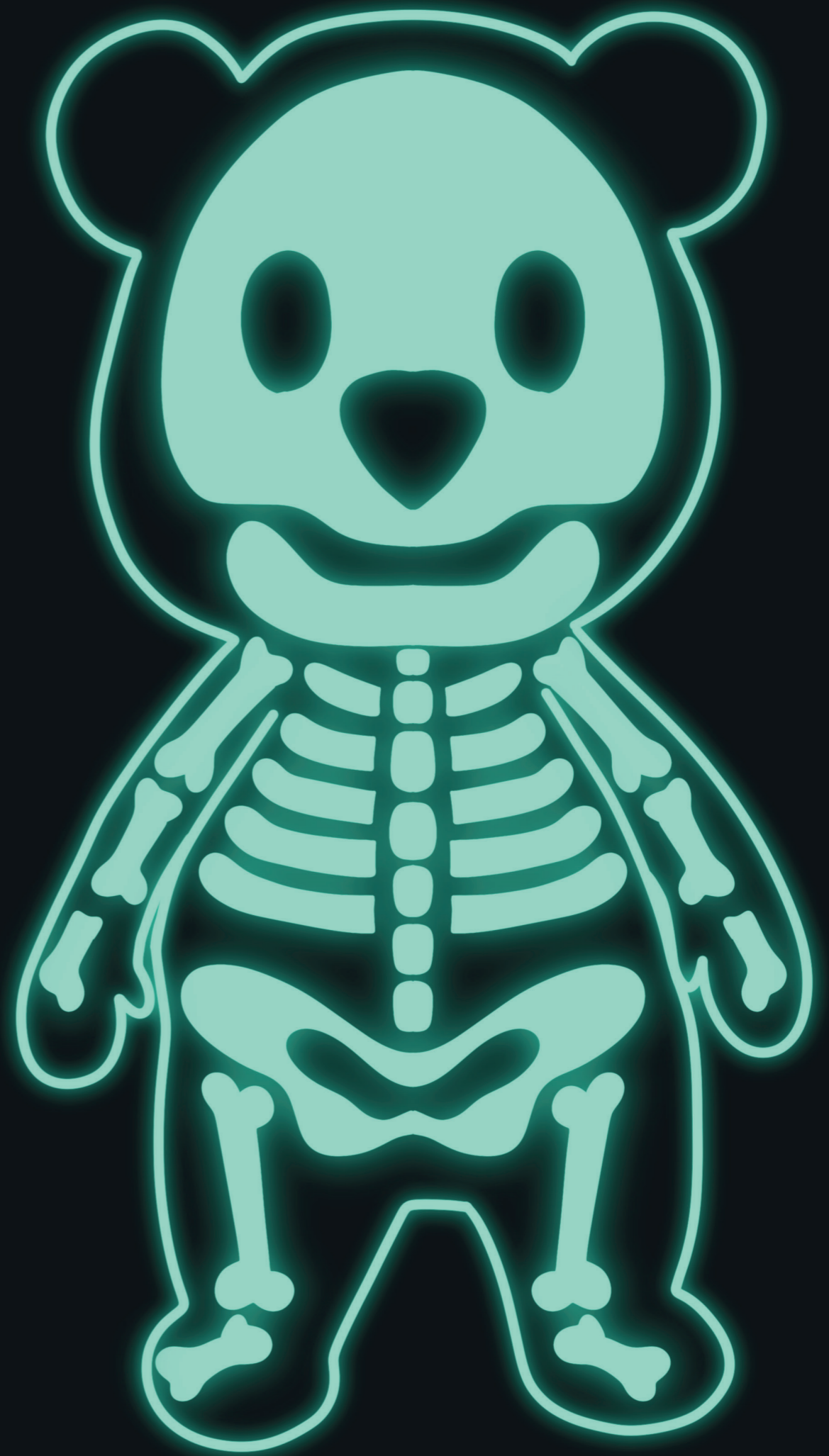
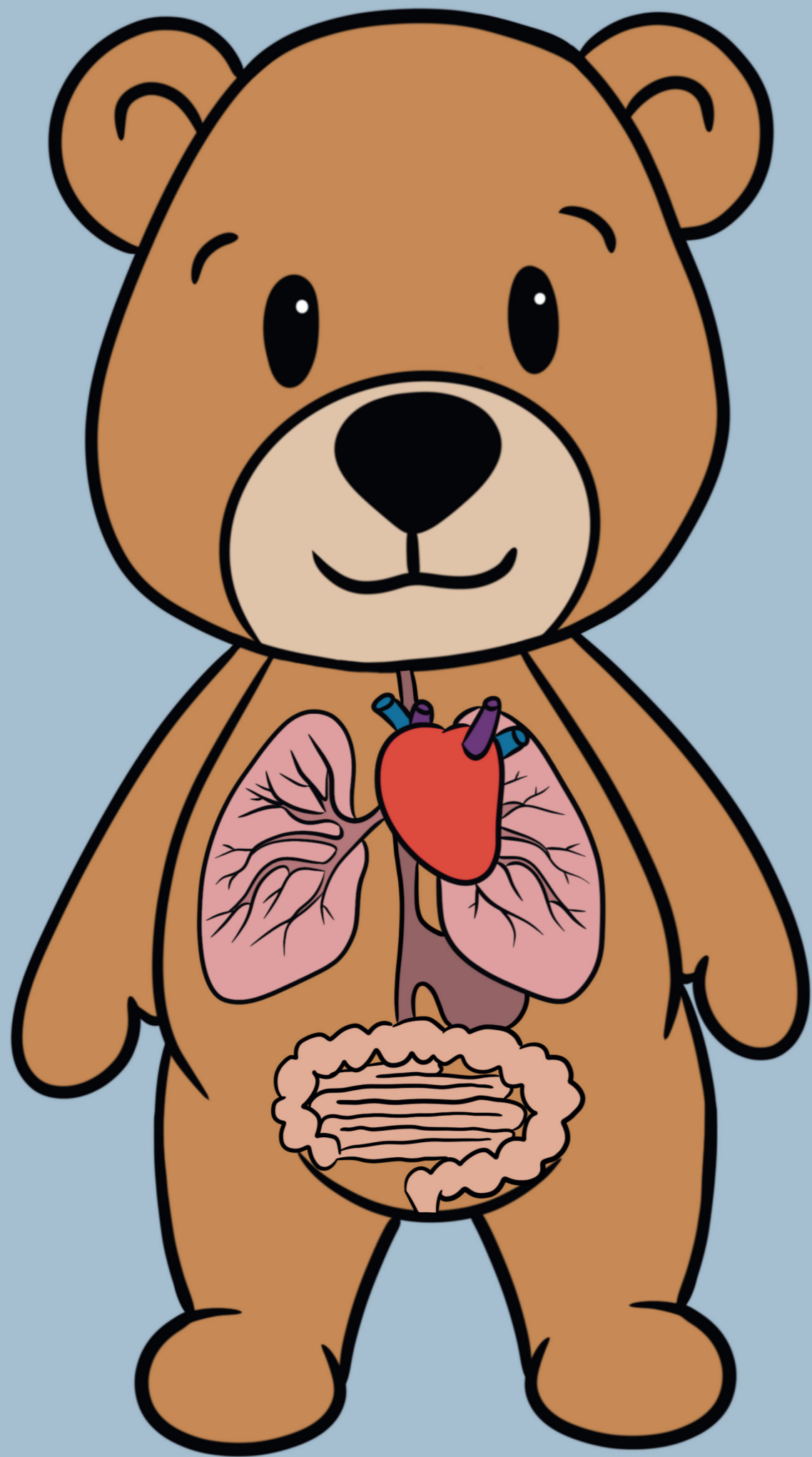
- Mødet med sygeplejersker og læger:** Når man ankommer til hospitalet, vil man blive mødt af læger og sygeplejersker. De har uniformer på, og de er der for at hjælpe dig. Sygeplejerskerne vil måske tage temperaturen, tjekke blodtrykket og hjælpe med at finde ud af, hvordan man har det. De er meget venlige og vil forklare, hvad de gør, så man ikke bliver bange.
- Stuen og venteværelset:** Det kan ske, at man bliver bedt om at vente lidt, når man kommer til hospitalet. Det kan være i et venteværelse, hvor der er andre børn og voksne, der også venter på at blive set af en læge. Ventetiden kan føles lang, men man kan tage en bog eller spille et spil for at få tiden til at gå hurtigere. Når det er ens tur, kan man blive vist ind på et undersøgelsesværelse eller et sygehusværelse.
- Behandlinger og undersøgelser:** Der er måske nogle ting, lægen eller sygeplejersken skal gøre for at hjælpe én med at blive rask. Nogle gange kan det betyde, at de giver én medicin, eller at de laver en undersøgelse med en maskine. Nogle gange skal man have en sprøjte eller et stik, og det kan gøre lidt ondt, men det går hurtigt over igen.
- Operationer:** Hvis man skal have en lille operation, kan man få noget beroligende medicin, som gør, at man ikke føler noget under operationen. Når man vågner op, vil man være i et roligt sted, og sygeplejerskerne vil hjælpe med at få det godt igen.
- Besøg af familie og venner:** Selvom man er på hospitalet, kan familie og venner komme på besøg. Det kan være rart at have dem omkring sig, når man føler sig lidt nervøs.
- Når man skal hjem:** Når man har fået det bedre og lægen siger, at man er klar til at tage hjem, kan man tage afsked med de venlige sygeplejersker og læger. Man har måske lært noget nyt om sin krop og fået nogle gode råd til at passe på sig selv, så man kan blive helt rask.

Hvilke undersøgelser kan man typisk komme ud for?

- Stetoskop (Lægen lytter til din krop):** Lægen sætter et stetoskop på ryggen eller brystet for at lytte til hjertet og lungerne. Det kan føles lidt koldt, når lægen sætter stetoskopet på huden. Lægen lytter efter, om man har en infektion i lungerne og om hjertet slår normalt.
- Blodprøve (Lægen tager lidt blod):** Hvis lægen vil finde ud af, hvordan man har det indeni, kan de tage en blodprøve. Blodet sendes til et laboratorium, hvor de kan se, om der er noget, der ikke er helt, som det skal være, f.eks. om man har en infektion. Lægen sætter en lille nål i armen, og det kan føles som et lille stik. Det går hurtigt, og man skal ikke være bange. Det er helt normalt at få en blodprøve, når man er på hospitalet.
- Røntgenbilleder (Billeder af din krop):** Hvis man har brækket noget, kan lægen tage et billede af knoglerne med noget, der hedder en røntgenmaskine. Røntgen gør det muligt at tage billeder af knoglerne og se, om de er brækkede eller beskadigede. Når man står foran røntgenmaskinen, skal man stå helt stille, mens billedet bliver taget. Det er ikke farligt, og man vil ikke føle noget.
- Ultralyd (Billeder af indre organer):** En ultralyd bruges til at tage billeder af de indre organer, som maven eller hjertet. Lægen smører en gelé på huden og bruger en lille maskine, som laver billeder af organerne inde i kroppen. Ultralyd er helt ufarligt. Maskinen sender små ultralydsbølger afsted, og så modtager den ekko fra kroppen, som kan laves om til billeder.
- CT-scanning (Billeder af indre organer og knogler):** En CT-scanning er en meget detaljeret scanning, der tager billeder af kroppen. Det bruges, hvis lægen vil se mere præcist på organerne eller knoglerne, f.eks. hvis man har slået hovedet. Man skal ligge stille på en briks, mens man bliver kørt igennem en stor maskine, der tager billeder. Det gør ikke ondt, men det kan føles lidt mærkeligt at skulle ligge helt stille i et par minutter, mens maskinen larmer.
- Endoskopi (Kigge ind i kroppen):** Hvis lægen skal kigge ind i maven eller tarmen, kan de bruge et instrument, der hedder et endoskop. Det er et langt, tyndt rør med et kamera på, som lægen kan føre ind i kroppen for at kigge på det, der sker derinde. Hvis man skal have en endoskopi, vil man få medicin, så man føler sig afslappet, og måske sover under undersøgelsen.
- EKG (Måler hjerteslag):** Et EKG er en undersøgelse, der måler hjerteslag. Lægen sætter små klistermærker med ledninger på brystkassen og arme for at få hjertets elektriske signaler til at vise sig på en skærm. Det er helt ufarligt og man kan ikke mærke noget. Man skal ligge stille i et minut, mens maskinen måler hjerteslaget.



Bamselægetasken



Bamsekroppen

Bamsekroppen er som en rigtig sej maskine med mange dele, der arbejder sammen for at holde bamsen sund og rask. Der sker mange spændende ting i kroppen, som du måske ikke tænker på hver dag.

Ting i kan snakke om:

Hvordan tror I jeres muskler ved, hvornår de skal bevæge sig?

Hvorfor bliver vi trætte, når vi har løbet i lang tid?

Hvad tror I, der ville ske, hvis vi ikke havde knogler?

Hvorfor tror I vi trækker vejret hele tiden?

Hvad tror I, der sker med et æble, fra I spiser det, til det kommer ud igen?

Hvad sker der, når vi bliver syge, og hvordan kæmper kroppen imod?

Hvordan kan vi mærke, når noget kilder os?

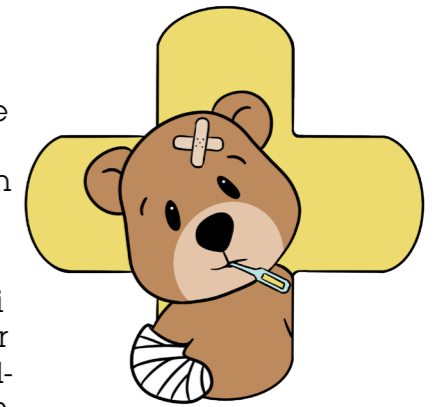
Hvorfor kan vi mærke vores puls nogle steder på kroppen, men ikke alle steder?

Hvorfor bliver vi trætte, når vi ikke har spist i lang tid?

Hvad sker der i kroppen?

- **Hjertet og blodet:** Hjerte er som en pumpe, der slår hele tiden. Når hjertet slår, sender det blod rundt i hele kroppen. Blodet hjælper med at transportere ilt og næring til alle de steder i kroppen, der har brug for det. Uden blodet ville man ikke have energi til at gøre noget!
- **Lungerne og vejtrækningen:** Lungerne er som to store svampe i brystet, og de hjælper med at trække vejret. Når man trækker vejret ind, får man ilt, som kroppen har brug for, og når man puster ud, kommer der kuldioxid ud, som kroppen ikke har brug for. Det er sådan, bamserne holder sig friske og får energi.
- **Mavens arbejde:** Maven hjælper bamsen med at fordøje den mad, den spiser. Når man spiser noget, går det ned i maven, hvor det bliver blandet med mavesyre, som gør det til en tyk suppe. Så sendes det videre til tyndtarmen, hvor kroppen suger de gode ting som vitaminer og energi ud af maden. Det som kroppen ikke kan bruge, sender den videre til tyktarmen, hvor det til sidst bliver til afføring, man skylder ud i toiletet.
- **Muslerne og bevægelse:** Muslerne i kroppen gør det muligt at bevæge dig. Når bamsen løber, hopper eller endda bare går, bruger den muslerne. De arbejder hele tiden for at holde kroppen i bevægelse, og de bliver stærkere, når man træner og leger.
- **Knoglerne:** Knoglerne er som en stærk ramme, der holder kroppen oppe. De giver støtte, så bamsen kan stå, gå og bevæge sig rundt. Knoglerne beskytter også de indre organer, som f.eks. dit hjerte og lungerne, så de ikke bliver skadet.

- **Hudens beskyttelse:** Huden og bamsepelsen er kroppens ydre beskyttelse. Den beskytter os mod solens varme, kulde og andre ting, der kan skade os. Hudens største opgave er at holde alt inde i kroppen, som f.eks. blodet, så det ikke kommer ud. Huden hjælper også med at holde os rene ved at svede og holde temperaturen i kroppen stabil.
- **Hjernen og tankerne:** Hjernen er som en stor chef, der styrer alt i kroppen. Den fortæller bamsen, hvad den skal gøre, og hjælper den med at tænke, lære og føle. Når man bevæger sin hånd eller ser på noget, er det hjernen, der fortæller kroppen, hvad den skal gøre. Hjernen gør også, at man kan føle glæde, sorg, og alt derimellem.



Bamselægetasken

Hvorfor er det vigtigt at tage sig af kroppen?

Det er vigtigt at passe godt på sin krop, fordi den arbejder hele tiden for os. Vi skal spise sund mad, drikke vand, få nok søvn og bevæge os, så alle kroppens dele kan arbejde godt sammen. Når vi passer på kroppen, så passer den også bedre på os, så vi får mere energi til at lege, lære og have det sjovt!