



Adventure for Charity
- til fordel for Legeheltene

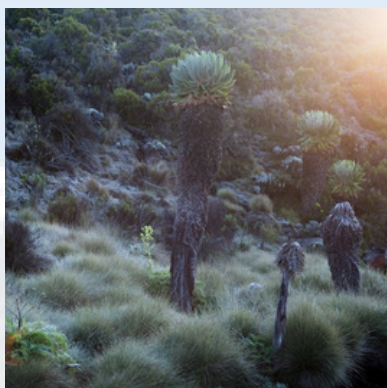
Kilimanjaro

Kom med på et uforglemmeligt og eksklusivt eventyr i den gode sags tjeneste

Du har nu muligheden for at blive en del af det Adventure for Charity-hold, som i september 2027 sætter kurs mod toppen af Afrika - Mt. Kilimanjaro i 5.895 meters højde.

Trekking, kultur, børnehjem og meget mere

Du skal bestige Kilimanjaro via den populære Marangu-rute, der også er kendt som Coca Cola-ruten. Ruten er kendt for sin smukke natur og tropiske omgivelser. Samtidig er det med denne rute muligt at overnatte i hytter, hvorfor turen forekommer mere komfortabel.



Med Adventure for Charity får du meget mere end blot en tur og ned af Kilimanjaro, som så mange andre også kunne gøre det. Vi har sammensat en helt særlig tur, en tur med masser af fællesskab, oplevelser ud over det sædvanlige, og en tur, hvor du kan have helt ro i maven i forhold til sikkerheden. På vores ture er altid en erfaren turleder og en dansk læge. Vi kender guiderne rigtig godt og de kender os, efter en del år på bjerget.

Den sidste dag på rejsen bruger vi altid på at besøge et lokalt børnehjem. Til besøget har vi gaver med hjemmefra. Det er en superhyggelig formiddag, hvor vi synger og leger med børnene til stor glæde for alle. Resten af dagen er til fri afbenyttelse. Her kan man vælge at udforske Moshi eller bare slappe af på hotellet.

Hele turen varer 11 dage, hvoraf det tager 7 dage at bestige Kilimanjaro.

Turen starter med en overnatning i Moshi på Springlands hotel. Den første dag går med forberedelser og vigtigt information. Allerede på dag to kører vi ud til Marangu Gate, hvor turen starter.

I samarbejde med:



Elcano Travel



Adventure for Charity
- til fordel for Legeheltene

Et overblik over dagene ser du herunder:

Dag	Program
Dag 1	Ankomst til Kilimanjaro International Airport, transfer til Moshi og tid til afslapning efter rejsen.
Dag 2	Briefing om Kilimanjaro-trekket og forberedelser. Resten af dagen fri til afslapning ved poolen eller udforskning af Moshi by.
Dag 3	Transfer til Marangu Gate og start på opstigning mod Mandara Hut (1.840 m → 2.700 m, ca. 4–5 timer / 8 km) gennem tropisk regnskov med mulighed for at se blå aber.
Dag 4	Trek videre mod Horombo Hut (2.700 m → 3.720 m, ca. 6–8 timer / 12 km) gennem skov og hedelandskab med udsigt til Kibo- og Mawenzi-toppen.
Dag 5	Akklimatiseringstur til Zebra Rocks (ca. 4.000 m) – karakteristiske klippeformationer med sorte og hvide kalkstriber – retur til Horombo Hut.
Dag 6	Dagsvandring til Mawenzi Ridge (4.400 m) med flotte panoramaudsigter over Kibo og Mawenzi – retur til Horombo Hut.
Dag 7	Trek mod Kibo Hut (3.720 m → 4.700 m, ca. 6–8 timer / 10 km) over det golde "Saddle"-område mellem Mawenzi og Kibo. Forberedelse til topforsøg.
Dag 8	Topforsøg mod Uhuru Peak (5.895 m) med start ved midnat – oplev solopgangen over Mawenzi Peak fra Afrikas højeste punkt. Nedstigning til Horombo Hut.
Dag 9	Nedstigning gennem regnskoven til Marangu Gate. Uddeling af summit-certifikater og transfer tilbage til Moshi.
Dag 10	Besøg på lokalt børnehjem og tid til afslapning eller byvandring inden afrejse. Transfer til lufthavn.





Adventure for Charity
- til fordel for Legeheltene

En tur, der kan gøre en kæmpe forskel

Alle børn har ret til et liv med leg og bevægelse – også børn der er ramt af sygdom. Men et sygdomsforløb, en indlæggelse og kroniske diagnoser er ofte forbundet med stor inaktivitet og ensomhed. Det kan have store konsekvenser for indlagte børns fysiske, kognitive og sociale udvikling. Derfor arbejder Legeheltene for at skabe aktiv leg og bevægelse for de ca. 60.000 børn i alderen 1-14 år, der hvert år indlægges på et hospital i Danmark. Legeheltene skaber et frirum med plads til store armbevægelser, tumlelege og fællesskab – og med plads til at være barn igen.

I 2022 rykkede Legeheltene også ind på en række modtagecentre og indkvarteringssteder for ukrainske flygtninge. Her skaber Legeheltene et legefylt frirum for de børn, der har fået en ny hverdag i Danmark på grund af den uvirkelige situation i deres hjemland. Legeheltene er et initiativ startet af Børneulykkesfonden. Læs mere på www.legeheltene.dk

Som deltager samler du forud for og sideløbende med turen ind til Legeheltene via netværk, familie, venner og forskellige indsamlingsaktiviteter. Du får altså et unikt og personligt eventyr, samtidig med, at du er med til at gøre en forskel.

Vi ser frem til at have dig med på eventyr!



 **legeheltene**