



# Mō roto te wera, mō waho te mākū

## Ahu mai ai te hōpurupuru i hea?



Te whakamaroketanga o ngā kākahu: 5.0L i ia wāhanga



Te tunu kai: 3.0L i ia rā



Te uwhiwhi me te tōpu horoi: 1.5L i ia rā (i ia tangata)



Ngā rihi: 1.0L i ia rā



Horoi kākahu: 0.5L i ia rā



Te whakaputa hā: 0.2L i ia hāora (i ia tangata)

## Ngā ārai me ngā huihi matapihi

He nui te wera e puta atu i tō kāinga i te pō makariri mā ngā matapihi ki te kore ōu huihitanga - he ārai, he kākahutanga matapihi rānei. Ko te painga atu kia katia nō te wā tonu kua heke iho te rā e mau tonu ai ki te nuinga o te wera o roto e taea ana. Ki te kore ō huihinga matapihi, he karukaru kikino rānei ō ārai, tēnā pea mā tētahi pēke ārai e hoatu ai ētahi kore utu nei.



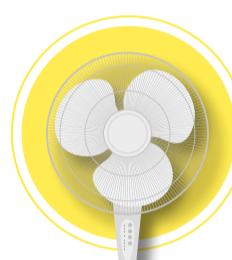
## Ngā kauanu

Tā ngā kauanu e rongo ai koe i te makariri, me te aha, he nui te moni e whakapau ai kia noho mahana tonu. I te nuinga o te wā ka kuhu mā ngā matapihi me ngā tatau me ngā tatau ngeru. He ngāwari noa māu te waihanga i tō ake "nākahi kauanu" ki te tauera, ki te paraikete rānei kua whakapokapokaihia e ārai atu i te hau makariri - otia ia, tēnā pea waihō kau te tatau ngeru kia wātea!



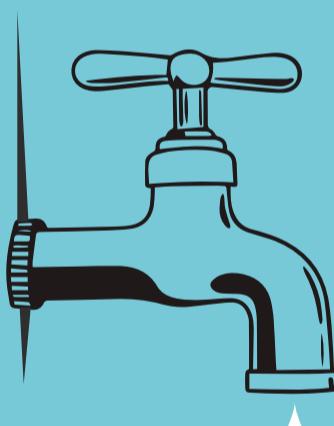
## Whakamahia ai he kōwhiuwhiu

Ira whakaweraina ai he rūma, ka piki te hau mahana ki te tuanui, ā, nāwai rā ka puta atu i te whare. Mēnā rā he kōwhiuwhiu anō tāu, whakahonotia, whakakāngia ai ki te wāhanga o raro. Ka whakawhānuihia ai te wera kia ōrite te whāngai atu i te whānuitanga o te rūma, ā, ehara i te mea me kaha mahi ake ai tō hīta, te mutunga iho he penapena moni!



## He aha hei mahi māu?

Māringanui ana, he ngāwari noa ngā mahi. Huakina ngā matapihi mō te 10 miniti te itinga iho i ia rā e āwhina ai te kāinga te whakaputa ake i te mākütanga, te hau haunga. Kia pai ake, mēnā rā he matapihi haumaru ū, waiho kia paku huaki mai ngā matapihi i ngā hāora o te rā i te wā kāore koe e whakamahi ana i te wera e whakaū ai he hau purea e kuhu ana. He mea kino te whakamaroke kākahu ki roto i te whare. Mēnā rā e taea ana e koe te whakamaroke i ngā kākahu ki waho, koia te painga atu.



## Whakamimitihia tō whakamahinga i te wai wera

### He nui noa atu te pūheke

I ētahi wā ka pūheke kahatia ake he wai nui noa atu e hiahia ana, ā, he moumoutanga wai wera te otinga atu ki te wāra. He ngāwari noa nei te hihira i te nui o te wai e moumoutia ana me tētahi pākete, taima anō hoki. Waiho te pēkete i raro iho i te uwhiwhi ka whakakāhia ngā kōrere wai - mēnā rā ka pūhaketia i raro te miniti kotahi, he moumoutanga moni tērā. Ko ngā uhwhiuwhi-ūpoko pai he nui te utu otia, e taea ana hoki e koe te hoko i ngā herenga pūheketanga wai e whakamimi i te pūheketanga, ā, ka ngāwari ake te utu. Kia kaua noa iho rānei e huri katoatia ngā kōrere wai.

### Whakamutua ngā māturu

Ko te kōrere wai māturu wera he moumoutanga wai atu ki tōna 70L te nui. Ka \$200 i te tau i tō pire hiko. Mēnā rā ka reti whare koe, whakamōhio atu ki tō kaituku rīhi ina kite tonu atu ai koe i te māturu - ko te whakatika i te kōrere wai e māturu ana nā te koro haeretanga, nō te kaituku rīhi te haepapa.

### He kōrero mō te horoi mātao i ngā kākahu

Tōna 30¢ te utu o te horoi mahana. I te nuinga o te wā he ōrite te pai o te horoi mātao, me te aha, tōna 6¢ noa iho te utu mō ia horoi. Ka taea pea e tētahi whānau whai tamariki, ā, he rite tonu tā rātou horoi kākahu, te penapena pūtea i konei - -tae atu ki te \$50 i ia tau, mēnā e whā ngā horoi kākahu e mahia ana e tō whānau i ia wiki.



## Kia whai hua nui atu i tō mīhini whakaputa wera

### Te whakarite i te pāmahana

Ka pai rawa atu te mahi a ngā papu wera mehemea ka whakaritea te pāmahana kia tau ki waenga i te 19 me te 21 te waeine. Mēnā he makariri ki waho, ehara i te mea me whakarite koe i te pāmahana i te papu wera ki te 30 e hohoro ai tāna mahi. Ka taea e ngā whakaritenga pāmahana tino teitei te whakamahi te huhua noa o te hiko, me te aha, ko te pire tino nui te utu te otinga ake.

Kia whāomo noa te whakamahinga o tō papu wera, whakaritea te aratau i te pae whakahaere ki te wera - pāwhiritia te 'mode' kia puta rā anō tētahi ata rā iti ki te mata o te papu. Ā, i reira, whakaritea te pāmahana kia tau ki waenganui i te 19 me te 21 te waeine. Mā te pēnei ko tōna \$40 ka penapena e koe i ia tau.

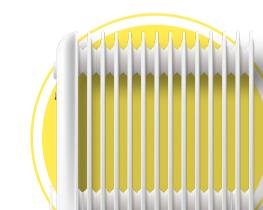
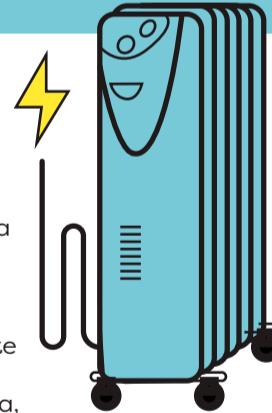
### Tātari

He tātari tō ngā papu wera e taea ana te tango, ka kitea ēnei e koe ina whakatuwhera koe i te uehi. I te takanga o te wā, ka whakakūkāngia ngā tātari e te puehu, ā, e aukati ana tēnei i te rere o te hau. Me nui ake te whakapau kaha a te papu wera ki te whakaineine i te ngaronga o te rere o te hau, ā, ka nui noa ake te whakapetonga o te hiko.

Kia ahatia, he ngāwari noa iho te whakatika, ka rua meneti noa iho ki te whakapaipai - tangohia ngā tātari, ā, āta horopuehungia. Ka hohoro tāu kite i te rerekētanga mēnā i tino paru ngā tātari. Ka mahana wawe atu te rūma. Me mātua mahi koe i tēnei tūmahi i ia rua marama, nō te mea ka taea e koe tōna \$50 te penapena i ngā utu whakahaere i ia tau.

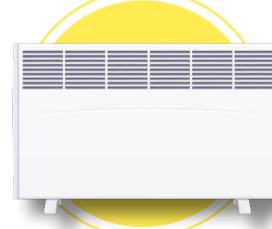
## Whakamahia te hīta tika ki te rūma e tika ana

Kia kore e ngau te makariri ki ngā moemanga me ētahi anō wāhi, ko te tokomaha o tātou ka whakamahia ai ngā hīta hono ki te pātū. Ko ngā hīta hono pātū rerekē nei i te nuinga o te wā he ōrite tonu te utu kia whakahaerehia ai - kei te takiwā o te 40-60 heneti i te hāora. Heoi anō, ka kore e rite te whakarato mai i te wera, ā, ko ētahi he pai ake i ētahi ake otia, kei te āhua o te momo rūma.



### Ngā rūma noho

Ahakoa ko te papu wera te kōwhiringa tino whāomo mō ngā rūma noho nui ake, mēnā kāore i a koe tētahi, ka pai hoki te mahi a ngā hīta poutū mau kōwhiuwhiu i ngā wāhi nui ake pērā i ngā rūma noho i te mea ka hohoro ake te hōrapa o te wera i aua momo hīta. Ka pai hoki te mahi a ngā hīta papa i te mea he ātaahua, he papatahi hoki, ka taea hoki te pūroku kia ngaro atu, waihoki, he tino haumūmū hoki.

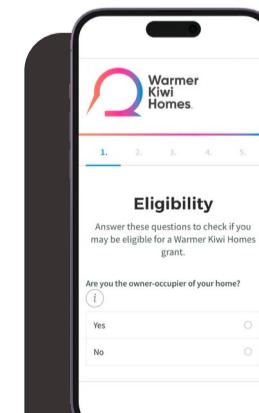


### Ngā moemanga

Ko te whakamahana i ngā moemanga he mea hira kia noho hauora tonu ai te whānau i te takurua. Ko ngā hīta pou noni ngā mea pai atu i konei. He ngū, ka whakarato wera kāwatawata nei, ā, he pai te āhua mō ngā wāhi paku iho.

### Ka pēhea te rahi e hiahia ana e au?

Ko te nuinga o ngā hīta e kite ai koe e 2000W, e 2400W rānei. He nui ēnei kia whakamahanatia he rūma noho paku nei kua haupututia, he moemanga nui rānei. Ko ngā mea he iti iho i tēnei e arotau ana ki te moemanga tamariki, ko te hīta, e 1000W i raro iho rānei, e tango kau nei i te tiona o te makariri, māna kē e kore e whakamahana i te rūma.



Ko tā te hōtaka Warmer Kiwi Homes he utu, tae noa atu ki te 90 ūrau, i ngā utu mō te hōkō me te whakatū i te ārai mātao, ā, he utu hīta, tae noa atu ki te 80 ūrau, i te utu ki te hōkō hīta whāomo, e āwhina ai i a koe ki te penapena pūtea i ūrau hīta kia mahana ake, kia hauora ake hīta te noho āhuru ki tō kāinga. Tēnā pea e māraurau ana koe mēnā nōu tō kāinga, i hangaia tō kāinga i mua i te tau 2008, ā, he Kāri Community Services tāu, e noho ana rānei koe i tētahi takiwā moniwhiwhi iti. Haere ki [warmerkiwihomes.govt.nz](http://warmerkiwihomes.govt.nz), waea rānei ki 0800 749 782 ki te mōhio mēnā e māraurau ana koe.

