

GENNAIO 2023 | NUMERO 5

UGOLINOPEOPLE

CIRCOLO GOLF UGOLINO, MOLTO
PIÙ DI UN CLUB!

Hello
January



january



Circolo Golf Ugolino
1889

Follow us!



www.golfugolino.it

Via Chiantigiana per Strada, 3 - 50023 Impruneta
Tel 055 2301009 - info@golfugolino.it

GENNAIO

INDICE



4

GARE ED EVENTI

6

RYDER CUP DELL' UGOLINO

7

SPECIALE: CENA DEGLI AUGURI

10

L' OROSCOPO DEL GOLFISTA

11

IL PIATTO DEL MESE

12

DRILLS FOR SKILLS -
BY FEDERICA DASSÙ

13

TIME TO RELAX

14

"LIFE IS AN OPEN DOOR"

16

COSA FARE A GENNAIO IN
TOSCANA

Calendario gare&eventi Gennaio 2023

<p>DA MERCOLEDI 4 GENNAIO A VENERDI 13 GENNAIO</p> <p>"L' Isola nell' Isola"</p> <p>Mostra fotografica visitabile dalle ore 15.00 alle ore 19.00 al secondo piano della ClubHouse.</p> <p>Venerdi 13 Gennaio cena Procidana il cui ricavato andrà in beneficenza a favore dell' associazione di Procida " Life is an open door"</p>	<p>VENERDI 6 GENNAIO</p> <p>Chic Nonna</p> <p>18 buche STB - HCP - 3 Categorie Premi: 1° Lordo, 1°-2° netto di cat, 1° senior</p>
<p>SABATO 7 GENNAIO</p> <p>Recycling Christmas Gift Cup</p> <p>18 buche 4PLM STB - Categoria Unica Iscrizione € 25 e un brutto regalo ricevuto da mettere ad estrazione tra i partecipanti. Premi: 1° Coppia Lordo, 1°-2° Coppia Netto, 1° Coppia Mista</p>	<p>DOMENICA 8 GENNAIO</p> <p>Golf'us</p> <p>18 buche STB - HCP - 2 Categorie Premi: 1° Lordo, 1°-2° Netto di Categoria, 1° Lady, 1° Senior</p>
<p>SABATO 14 GENNAIO</p> <p>Vita Nova SPA di Palazzo Portinari</p> <p>18 buche STB - HCP - 2 Categorie Premi: 1° Lordo, 1°-2°-3° Netto di Cat., 1° Lady</p>	<p><u>CHIUSURA INVERNALE</u> <u>DA LUNEDI 16 GENNAIO A LUNEDI</u> <u>30 GENNAIO COMPRESO</u> <u>IL RISTORANTE RIAPRIRÀ SABATO</u> <u>4 FEBBRAIO</u></p>





SE.STO on Arno

RYDER CUP DELL'UGOLINO, GLI OLD MEMBERS RIMETTONO I CONTI IN PARI

by Simone Nozzoli

Secondo successo consecutivo degli Old Members nella Ryder Cup dell'Ugolino, che dopo sei edizioni vede in perfetta parità (3-3) le squadre dei campioni in carica, composta da associati prima del 31 dicembre 2006, e dei Millennials, soci dopo il primo gennaio 2007. In un fine settimana caratterizzato purtroppo dal maltempo, che ha costretto a ridurre la distanza delle gare a sole 9 buche, la formazione del capitano Lorenzo Lippini (nella foto) ha vinto di misura 16,5-15,5 grazie soprattutto ai risultati della prima giornata, conclusa in vantaggio per 8-3 al termine delle sfide di coppia con formula 4 palle la migliore. Nella seconda giornata, dedicata ai singoli con partenze dalla buca 10, i Millennials sono andati vicini alla clamorosa rimonta: 12,5-8,5 il risultato a favore della squadra del capitano Francesco Ricci, che ha avuto la meglio nel match play con l'altro capitano Lorenzo Lippini.

Archiviata così l'edizione 2022, sponsorizzata da International Motors che all'Ugolino ha presentato la nuova Range Rover Sport, le due squadre si sono già date appuntamento all'autunno 2023. Il primo atto della nuova sfida è stato il passaggio di testimone fra capitani: Stefano Tassi guiderà gli Old Members contro i Millennials di Matteo Felicioni.

Questi i componenti della squadra degli Old Members vincitori della Ryder Cup dell'Ugolino 2022: Francesca Folonari, Luca Ramella, Stefano Tassi, Marco Scarpa, Enrico Esente, Luca Bonfiglio, Nicola Passarelli, Filippo Bianchi, Camilla Tolomei, Beatrice Pianigiani, Pietro Secci, Sauro Secci, Iacopo Puliti, Filippo Montauti, Claudio Bulleri, Luciano Maggini, Giacomo Batignani, Tommaso Signorini, Emo Brandi, Lina Masi, Lorenzo Lippini (capitano), Edoardo Lippini, Susanna Santini, Paolo Moretti, Nicola Di Lorenzo.



UGOLINO, CENA DEGLI AUGURI CON TANTI PREMIATI E UN COMPLEANNO VIP

by Simone Nozzoli

La cena degli auguri al Circolo Golf Ugolino ha premiato i numerosi campioni sociali 2022 e ha festeggiato anche il compleanno della presidente Camilla Tolomei Di Lippa (nella foto), vincitrice del campionato sociale femminile e grande protagonista nel corso dell'anno fra le migliori seniores d'Italia e d'Europa. E' davvero lunghissima la lista dei premi distribuiti ai migliori giocatori e giocatrici del 2022. Iniziamo dai campioni sociali scratch assoluti Marco Scarpa (finalista Luigi Cammi) e Camilla Tolomei Di Lippa (finalista Beatrice Pianigiani) e netti Massimo Rosi (finalista Sergio Carlesi) e Marta Berti (finalista Camilla Tolomei Di Lippa), vincitrice anche del campionato sociale foursome in coppia con Mauro Nardoni (finalisti Massimo Rosi e Pietro Secci). I vincitori dello Score d'Oro-La Pescaia Resort sono stati Nicola Cascini (lordo), Cesare Boccella (1a categoria), Luca Ramella (2a categoria), Edoardo Bonacchi (3a categoria), Lina Masi (ladies), Giuseppe Candeloro (seniores), Jada Lorigiola (juniores).

Non sono mancati i riconoscimenti ai giovani del fiorentino vivaio dell'Ugolino. I campioni sociali scratch under 18 sono stati Neri Checcucci (finalista Leonardo Giuliatttini) e Alessia Lucci (finalista Virginia Benocci), Pietro Imperlati ha vinto il titolo under 14 in finale su Lorenzo Di Ciommo. Anche quest'anno Marinella Fani ha messo in palio una borsa di studio di 1.000 euro, intitolata alla memoria del padre Benito Fani, per il miglior giovane del circolo e la scelta è caduta su Neri Checcucci, assente perché impegnato in un torneo in Florida. I vincitori dello Score d'Oro-La Pescaia Resort sono stati Nicola Cascini (lordo), Cesare Boccella (1a categoria), Luca Ramella (2a categoria), Edoardo Bonacchi (3a categoria), Lina Masi (ladies), Giuseppe Candeloro (seniores) e Jada Lorigiola (seniores).

#ugolinopeople

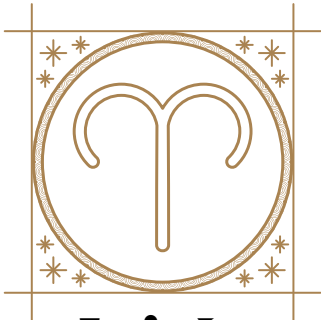




u
g
o
l
i
n
o
p
e
o
p
l
e

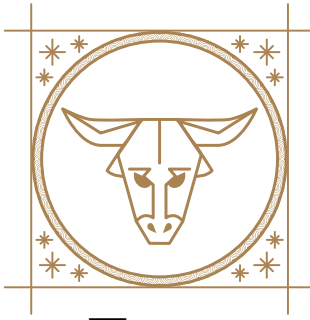


L' OROSCOPO DEL GOLFISTA



Ariete

Gennaio, una relazione complicata con il golf



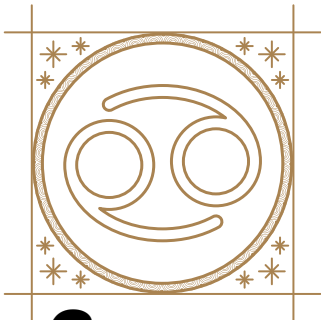
Toro

Il primo lordo è vicino, a gennaio non perderti una gara



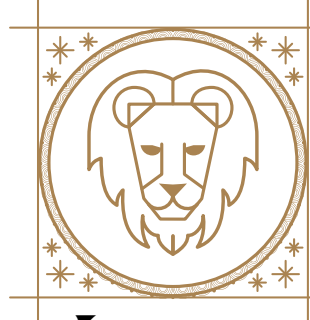
Gemelli

Questo mese hai speranza per il netto



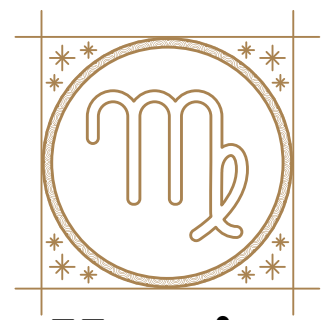
Cancro

I vostri risultati saranno da invidia



Leone

Sarà un gennaio pieno di birdie



Vergine

Vedo Eagle ma non questo mese



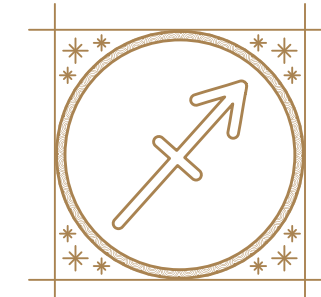
Bilancia

Hai 10 mesi per allenarti, il podio del Giglio d' Oro ti aspetta



Scorpione

Appreziamo il tuo impegno golfistico, ma le gare?



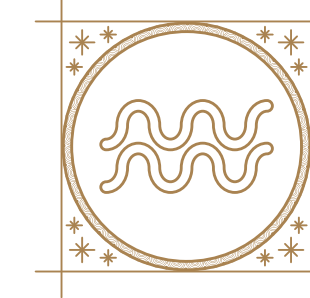
Sagittario

Qualche lezione con un maestro questo mese ci vuole



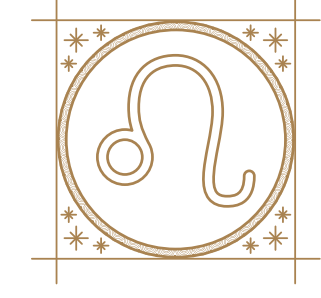
Capricorno

Il bogey è vicino



Acquario

Voi siete il capolavoro del Golf



Pesci

Da chiarire i vostri obiettivi golfistici annuali

PIATTO DEL MESE

Pasta e fagioli

Ingredienti

- Ditaloni Rigati 320 g
- Fagioli borlotti secchi 200 g
- Passata di pomodoro 250 g
- Lardo 80 g
- Prosciutto crudo 80 g
- Cipolle 30 g
- Sedano 30 g
- Carote 30 g
- Aglio 1 spicchio
- Alloro 2 foglie
- Rosmarino q.b.
- Olio extravergine d'oliva 10 g
- Sale fino q.b.
- Pepe nero q.b.

Ricetta

Lasciate i fagioli secchi in ammollo per tutta la notte. Il giorno dopo risciacquateli, trasferiteli in una pentola, copriteli con abbondante acqua fredda, aggiungete 2 foglie di alloro e lessateli per circa 80 minuti a partire dal bollore. Una volta cotti conservate l'acqua di cottura dei fagioli perché vi servirà per proseguire con la ricetta.

Nel frattempo mondate e tritate finemente la cipolla, il sedano e la carota, poi tagliate il prosciutto e il lardo a listarelle.

Scaldate l'olio in una casseruola, aggiungete uno spicchio d'aglio sbucciato e le verdure tritate; lasciate soffriggere per circa 5 minuti, poi unite le striscioline di prosciutto e di lardo e cuocete ancora per un paio di minuti. Prelevate i fagioli con una schiumarola e aggiungeteli al soffritto.

Unite circa 500 g della loro acqua di cottura e mescolate bene. Ora versate all'interno della pentola anche la passata di pomodoro, salate con moderazione, pepate e fate cuocere per 20 minuti a fiamma moderata. Trascorso questo tempo prelevate due mestoli di fagioli dalla pentola e versateli in un contenitore, poi frullateli con un frullatore a immersione e tenete da parte la crema ottenuta.

Aggiungete i ditaloni rigati direttamente nella pentola, coprite con altri 500 g di acqua dei fagioli e portate la pasta a cottura mescolando di tanto in tanto, sempre a fiamma moderata. Quando la pasta sarà al dente, aggiungete la crema di fagioli e il rosmarino tritato, poi spegnete il fuoco, coprite con il coperchio e lasciate riposare per un paio di minuti. Un'ultima spolverata di pepe nero e la vostra pasta e fagioli è pronta per essere servita!

Drills for skills

by Federica Dassù



1



2



3

PRIMA PUNTATA: LO STACCO

Cioè chi ben inizia è a metà dell'opera!

Lo stacco del bastone o takeaway è il movimento che inizia lo swing e mette in moto la testa del bastone. Molti maestri lo considerano fondamentale, ed io con loro, ritenendo che il primo tratto del movimento, per una serie di cause ed effetti, determini tutto o gran parte di ciò che avviene dopo.

Qui di seguito vi consiglio tre esercizi per migliorare lo stacco del bastone:

1. Tenere il bastone leggermente sollevato da terra (foto 1) per aiutare una partenza più fluida e con minor tensione nelle braccia.
2. Mettere una bottiglietta piena d'acqua dietro la testa del bastone per obbligarci, spingendola via allo stacco, a iniziare il movimento con spalle, braccia e bastone tutti insieme, il cosiddetto "one piece takeaway" (foto 2)

3. Con l'aiuto di un amico lo stacco viene facilitato dando una piccola spinta allo shaft per aiutare una partenza senza tensione nel back, magari usando un bastone (foto 3)

Buona pratica!!!

Silvia Gorgos



+39 3381371494

Medico khineto terapista

- massaggio sportivo 50€
- massaggio rilassante 35€
- massaggio decontratturante 35€
- massaggio tonificante 40€
- linfodrenaggio 45€
- copo terapia 50€
- riflessologia plantare 40€

Cena di solidarietà a favore
“Life is an open door”
al ristorante del Golf Club dell'Ugolino



Mostra Fotografica

L'Isola nell'Isola
di

Maria Grazia Dainelli e Carlo Midollini

visitabile dal 4 al 13 gennaio 2023

dalle ore 15,00 - 19,00

finissage e cena il 13 gennaio ore 20,00

euro 40 a persona, per info e prenotazioni

+39 380 770 9090



Palazzo d'Avalos
via di Prato



Circolo Golf Ugolino
1889

Rotary
San Casciano
CHIANTI



Distretto 071



Tra pochi giorni, Procida Capitale Italiana della Cultura per il 2022 passerà il testimone a BSBG2023 (Bergamo e Brescia) che inaugureranno il loro anno culturale. Il Sud che tramanda al Nord quanto sia importante l'avvicendamento. Al centro di questo percorso Firenze, lei stessa capitale della cultura Europea nel 1986. Con questo spirito di scambievole dialogo il 4 gennaio 2023 prende il via presso il Golf Club dell'Ugolino la mostra "L'Isola nell'isola che si concluderà con una cena finalizzata ad una raccolta fondi per l'associazione "Life is an open door"

Ancora uno scambievole dialogo tra la bellezza che ci circonda e la difesa della bellezza della vita.

L'esposizione fotografica ci mostra come i luoghi raccontati non siano solo luoghi di reclusione dal futuro ma reclutatori di sogni.

Palazzo D'Avalos è un luogo in cui è visibile una stratificazione storica e sociale: dai fasti di corte, posto di "villeggiatura", passò a luogo di privazione di libertà. Ma ancor più come un luogo di privazione divenne luogo di condivisione. Condivisione tra la natura e i reclusi. Il tenimento agricolo, dapprima "Ora et Labora" dei padri benedettini divenne sostentamento e impegno per i detenuti. Ancor più la condivisione del loro lavoro con i telai con cui creavano il nostro lino, quello dei corredi non solo delle donne procidane.

La bellezza non avrà mai tempo e va sempre perseguita così come la vita. Ed è per questo motivo che ci è sembrato giusto affiancare a questo evento una raccolta fondi per il sostegno per la ricerca che non è mai abbastanza. La malattia spesso è una prigione di cui il paziente ne comprende i limiti vivendoci. Con lo scoop del sostegno alla ricerca medica nasce "Life is an open door" , associazione a scopo benefico nata spontaneamente in risposta al coinvolgimento, inaspettato ma sentito, che ha stretto tutta la comunità isolana intorno alla vicenda di Chiara.

L'obiettivo di " Life is an open door" è quello di raccogliere fondi con eventi, iniziative e progetti ed essere un tramite per indirizzarli alla ricerca.

Emanuela Massa



Cosa fare a Gennaio in Toscana

- 1° gennaio 2023 gratis per la consueta iniziativa della Domenica al museo
- Dal 3 al 5 gennaio San Gimignano si anima con le immancabili sfumature del vino bianco più famoso della Toscana: la Vernaccia DOCG
- Il 6 e 7 gennaio a Gerfalco si apriranno le porte del Centro Visite della Riserva Naturale di Cornate e Fosini, con il Mercatino Agroalimentare per conoscere le eccellenze locali.
- 5 gennaio 2023: inizio saldi :)
- Green Line, videoproiezioni, installazioni e laboratori dedicati al mondo della luce, varie location, fino al 6 gennaio
- 7 spose per 7 fratelli, Teatro Verdi, 3 e 4 gennaio



OTTICA FIGUCCIA

Solo per i tuoi occhi!

Via Giampaolo Orsini, 92, 50126 Firenze FI

