

LUGLIO 2023 EDIZIONE N.11

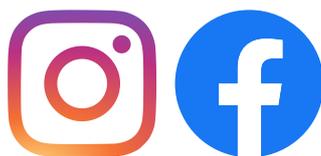
# UGOLINOPEOPLE





Circolo Golf Ugolino  
1889

*follow us*



[www.golfugolino.it](http://www.golfugolino.it)

Via Chiantigiana per Strada, 3 - 50023 Impruneta

Tel 055 2301009 - [info@golfugolino.it](mailto:info@golfugolino.it)



## INDICE

---

- 04 CALENDARIO GARE LUGLIO 2023
- 05 RASSEGNA STAMPA MENSILE
- 07 L' ANGOLO DELLA TECNICA BY FEDE DASSÙ
- 08 OROSCOPO DI LUGLIO
- 10 BREAKING NEWS
- 11 IL CRUCIVERBA DEI GOLFISTI



Circolo Golf Ugolino  
1889

# Calendario Eventi & Gare Luglio 2023

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p><b>Sabato 1 luglio</b></p> <p><b>Classic Golf Cup<br/>by Porsche e Panerai</b><br/>18 buche STB - 3 Categorie</p>                            | <p><b>Domenica 2 luglio</b></p> <p><b>Brunch in clubhouse</b><br/>dalle ore 11.00 alle 15.00</p>  | <p><b>Martedì 4 luglio</b></p> <p><b>Welcome Cucinamo!<br/>Thanks Golf florentia!</b><br/>9 Buche - STB -<br/>3 CAT 0-18 19-36 37-54<br/>shot gun 17.30</p> |
| <p><b>Mercoledì 5 luglio</b></p> <p><b>Saranno Famosi</b><br/>18 buche Medal<br/>Gara giovanile under 14</p>                                    | <p><b>Giovedì 6 luglio</b></p> <p><b>AGIS Palio dei Circoli</b><br/>18 buche STB - 3 Categorie<br/>Gara a squadre</p>                         | <p><b>Sabato 8 luglio</b></p> <p><b>CheBanca!</b><br/>18 buche STB - 3 Categorie<br/>(0-12 13-20 21-36 )</p>  |
| <p><b>Domenica 9 luglio</b></p> <p><b>GMG SPA</b><br/><b>Mercedes Benz Cup</b><br/>18 buche - STB - 3 Categorie</p>                             | <p><b>Martedì 11 luglio</b></p> <p><b>Aperigolf Progenia</b><br/>9 Buche - STB - Louisiana a 4 -<br/>Cat. Unica shot gun 17:30</p>            | <p><b>Giovedì 13 giugno</b></p> <p><b>Glitter Dinner</b><br/>Dalle ore 20.00<br/>è obbligatoria la prenotazione<br/>al numero 3356823324</p>                |
| <p><b>Sabato 15 luglio</b></p> <p><b>GolFy Days</b><br/>18 Buche - STB - 4PLM</p>   | <p><b>Domenica 16 luglio</b></p> <p><b>Voucher and Travel<br/>Tuscany Taste</b><br/>18 buche STB - HCP - 3 Categorie</p>                      | <p><b>Martedì 18 luglio</b></p> <p><b>Aperigolf con<br/>International Motors</b><br/>Gara di approcci in piscina<br/>Formula da definire</p>                |
| <p><b>Giovedì 20 luglio</b></p> <p><b>Luna Park Dinner</b><br/>Cena in terrazza<br/>è obbligatoria la prenotazione<br/>al numero 3356823324</p> | <p><b>Sabato 22 luglio</b></p> <p><b>WAGC</b><br/><b>Summer League 2023</b><br/>18 Buche STB - 3 Categorie</p>                                | <p><b>Domenica 23 luglio</b></p> <p><b>MC Tour</b><br/>18 buche STB - 3 Categorie</p>   |
| <p><b>Martedì 25 luglio</b></p> <p><b>Aperigolf - Fineco Golf Cup</b><br/>Formula da definire</p>   | <p><b>Giovedì 27 luglio</b></p> <p><b>Oriental Dinner</b><br/>Dalle ore 20.00<br/>è obbligatoria la prenotazione<br/>al numero 3356823324</p> |   |

# FRATELLI PICCINI GIOIELLIERI, ALL'UGOLINO HOLE IN ONE DI BOLDRINI

**F**ine settimana ad alta intensità agonistica al Circolo Golf Ugolino Firenze con due appuntamenti di grande richiamo: sabato 17 giugno la gara individuale Fratelli Piccini Gioiellieri (nella foto il gruppo dei premiati) e domenica 18 la sfida a coppie Audi Quattro Cup by Audi Firenze. La prima, seguita da una cena in piscina che ha segnato l'inizio della stagione balneare, è stata giocata con una formula particolare chiamata Peoria system: i punteggi stableford vengono calcolati su 6 buche (3 sulle prime 9 e 3 sulle seconde: un par 3, un par 4 e un par 5), scelte dal comitato gara senza comunicazione preventiva ai giocatori. Neri Checcucci è stato il primo lordo con 16 punti, anche se va segnalato lo score totale di Brando Signorini che ha chiuso le 18 buche in soli 69 colpi (-3 sul par del campo) oltre ad aggiudicarsi il driving contest alla buca 5. Nel netto di prima categoria Simone Boldrini ha vinto con 16 punti, grazie alla hole in one realizzata alla buca 10, seguito a 15 da Rocco Pevarello e Alessandra Morandi (Mia). In seconda Fabrizio Botticelli ha prevalso su Simone Viscomi, entrambi a 16, con Gherardo Fagioli terzo a 15. Oltre a quella di Boldrini, c'è stata un'altra hole in one sfiorata: Marta Berti ha infatti fermato la pallina a soli 57 centimetri alla buca 8 e ha vinto il nearest to the pin. Il driving contest femminile alla 13 è stato invece firmato da Martina Tassi.

Ma torniamo al personaggio del giorno: Simone Boldrini, 41 anni, dal 2020 socio all'Ugolino dopo aver iniziato a giocare al Casentino e aver smesso dal 1998 al 2012 per poi riprendere al Parco di Firenze, autore del colpo perfetto al par 3 di oltre 180 metri. "Alla buca 10 abbiamo aspettato un po', ho bevuto caffè e acqua alla buvette in attesa del nostro turno. C'era vento contro e così ho deciso di giocare un ibrido. Il colpo è partito molto bene, in direzione bandiera, ma l'asta e la buca erano coperte dall'ombra degli alberi. Non ho visto la palla entrare né ho sentito il rumore dell'asta toccata. Lisandro Mazzuoli, mio compagno di gioco, ha iniziato a dire subito che la palla era entrata, ma anche col telemetro non riuscivo a vedere. Ci ho creduto solo quando sono arrivato sul green e ho visto la pitchata vicina all'asta, la pallina era proprio dentro la buca. E' stata la mia prima hole in one, oltretutto a una buca che mi è sempre risultata ostica. Mi hanno applaudito anche i giocatori del flight dietro al mio, ho avuto una scarica di adrenalina e infatti alla buca 11 ho tirato un tee shot pazzesco. Sono stato fortunato perché la 10 era una delle buche scelte per la classifica".



# ARNOCANALI GOLF CLASSIC, ALL'UGOLINO VINCONO LE SQUADRE MISTE

**G**olf e allegria all'Ugolino per la due giorni di Arnocanali Golf Classic (nella foto il gruppo dei premiati), gara a squadre con una formula particolare: Louisiana a 4 il sabato e somma dei 2 migliori score individuali (sempre stableford) su 4 con squadre divise a coppie la domenica. Per il secondo anno consecutivo si è imposta la squadra dello sponsor Stefano Tassi, con la figlia Martina, Brando Signorini ed Edoardo Benvenuti: dopo i 50 punti lordi del primo giorno, sono arrivati i 78 del secondo per un totale di 128 con 9 punti di vantaggio sulla squadra seconda classificata. Nel netto Francesco Merlo e Marco Calderai con le mogli Giuditta Biscioni e Chiara Meoli hanno rimontato lo svantaggio della prima giornata (52 punti contro i 55 dei leader) grazie a una domenica conclusa con ben 97 punti e un totale di 149, con un distacco di 8 punti nei confronti di Marzio Rossi, Tommaso Signorini, Camilla Bigagli e Barbara Cioni (55-86/141) e 9 su Antonio Nuti, Marco Di Lorenzo, Fabrizio Botticelli e Paolo Parri (52-88/140). Duccio Presenti, vincitore del nearest to the pin maschile alla buca 10, e Sergio Carlesi con le mogli Alessandra Corti e Monica Landi sono stati premiati come prima coppia mista con 137 punti (53-84). Camilla Tolomei e Filippo Bianchi hanno vinto i driving contest alle buche 13 (femminile) e 17 (maschile). Alla premiazione in piscina è intervenuto anche il professionista Lorenzo Gagli.





# L' ANGOLO DELLA TECNICA

## La Routine

*By Federica Dassù*

Molto spesso si sente, nel mondo del golf, parlare di routine. Ma che cosa è davvero la routine e quale è una "buona" routine?

La routine è formata da due parti che accadono simultaneamente : quell' insieme di gesti, sempre uguali, che vengono fatti dal giocatore (alcuni coach mentali in questo caso parlano di rituale) e ciò che accade nella mente.

Quindi una buona routine "integra" corpo e mente.

Una buona routine integra le due parti in maniera sempre uguale. Osservando i buoni giocatori ci accorgiamo che da un certo momento specifico, un trigger point, questi fanno sempre le stesse cose e lo fanno mettendoci lo stesso tempo.

Un esempio può essere: trigger point il momento che prendo il grip con la mano sinistra, poi metto la destra, abbasso il bastone verso la palla, miro la faccia del bastone all'obbiettivo apro il piede sinistro e poi il destro ecc. ecc. Mentre tutto questo succede la mia mente ha già programmato il colpo e lo ha visualizzato, o sta visualizzando lo swing per farlo, o visualizzando la palla che va verso la buca. Altri giocatori meno visuali possono invece occupare la mente con parole e suoni ed altri ancora "sentono" se stessi o sentono il corpo muoversi per effettuare il colpo. Non esiste un cervello vuoto, "io non penso a niente", il cervello lavora sempre ed è molto meglio riempirlo in modo positivo anziché lasciar posto a dubbi e paure! Un punto essenziale è che una buona routine è VELOCE e reattiva, non ci si mette addormenta sulla palla ripassando tutto ciò che sappiamo dello swing bensì si attua con fluidità ciò che la mente ha prestabilito.

La routine nel suo ripetersi sempre uguale ha quindi il compito di "tranquillizzare" il giocatore.

Però non sempre si riesce ad eseguirla così bene...

I commentatori più esperti in TV sono capaci di vedere quando un giocatore va in stress, spesso perché la routine cambia, quasi sempre accelerando.

Anche chi non crede di avere una routine probabilmente ce l'ha ma forse non la allena a dovere, cominciando dal ripeterla ANCHE quando si pratica.

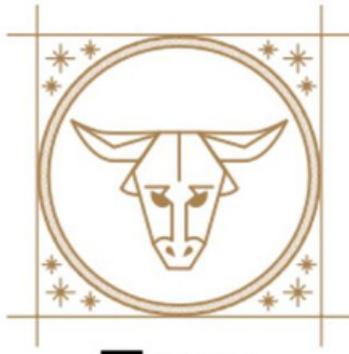


# OROSCOPO DI LUGLIO



**Ariete**

**Unica regola: accettarlo e allontanarsi**



**Toro**

**Mood: "quando capirete che non calcolo le persone che sono uguale a tutti?"**



**Gemelli**

**Hanno dovuto parlare male di te per stare bene con gli altri**



**Cancro**

**Mood: "le cose a metà non fanno per me, o tutto o niente"**



**Leone**

**Le vere risposte stanno nei comportamenti non nelle parole**



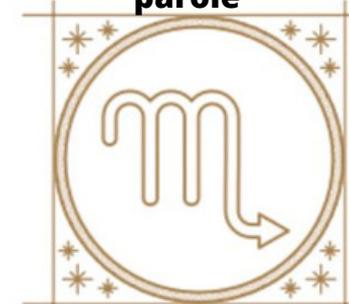
**Vergine**

**Non bisogna mai cercare la felicità nello stesso posto in cui l'hai persa.**



**Bilancia**

**Insegna alle persone ad essere il meglio, proprio come lo sei tu**



**Scorpione**

**Sei per poche persone**



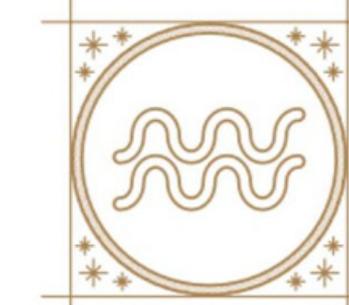
**Sagittario**

**Un passo alla volta e ti prometto che andrà tutto bene**



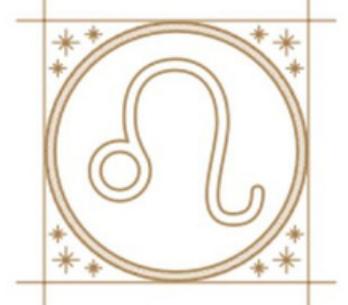
**Capricorno**

**Tu sei l' unica persona che ti può dare tutto**



**Acquario**

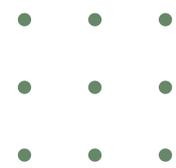
**La cosa che ti piace di più è quando ti senti capito**



**Pesci**

**I tuoi standard sono alti perchè sai bene cosa sei in grado di dare**

# Breaking News



Le novità di



- Aperitivo in piscina con musica dal martedì alla domenica dalle 18.30 alle 20.00
- Ristorante in piscina aperto dal martedì alla domenica a pranzo
- Possibilità di ordinare il pranzo sotto l' ombrellone con l' ordine PIC-NIC delivery
- La domenica Brunch in clubhouse dalle 11.00 alle 15.00
- Serate a tema nel mese di luglio

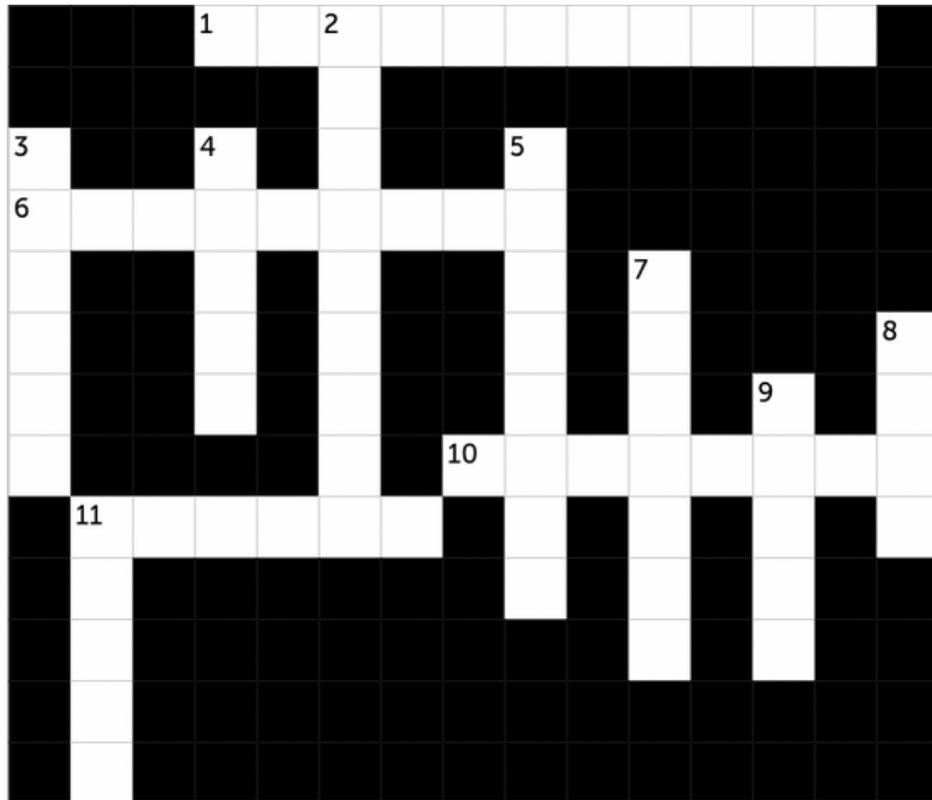


...e la sera è possibile cenare nella nostra amata clubhouse su prenotazione!





# Il cruciverba dei golfisti



## Orizzontale

- 1- Esperto in agronomia che si occupa della manutenzione dell'erba, della scelta della semina e del tipo di taglio dell'erba
- 6- Colpo giocato in prossimità del green per avvicinarsi il più possibile alla buca. Consiste normalmente in un colpo con un wedge o in un chip
- 10- L'Autorità incaricata di dirigere la gara
- 11- Ostacolo sabbioso, situato il più delle volte in una depressione del terreno

## Verticale

- 2- Si dice di un percorso costituito solamente di par 3, dedicato per lo più all'insegnamento ai principianti
- 3- Parte della mazza che viene a contatto con la palla
- 4- Imperfezione nell'esecuzione dello swing che si verifica quando il bastone punta a destra del bersaglio all'apice dello swing
- 5- Gara a coppie nella quale i membri della coppia giocano la stessa palla a colpi alternati
- 7- Addetto all'interpretazione ed applicazione delle regole durante una gara
- 8- Rimettere in gioco la palla lasciandola cadere per terra per ovviare ad un'ostruzione
- 9- Punteggio inferiore di due colpi rispetto al par di una buca
- 11- Vecchio nome per il legno 4