

# KOULUTETAAN AIKUISTEN HARRASTEPESSISOHJAAJIA

Turussa ma 29.4.2019 klo 16.30 alkaen  
Kupittaaan Pesäpallokentällä, Lemminkäisenkatu 11.

## Harrastepesiksen käytännöndemot (klo 16.30–18.30)

- mallitunnit, toiminnallisuusharjoitteet
- tekniikkaopetus, ohjaustehtävät
- hauskat lajikisailut ja pienpelit, Hitteri

## Aikuisten harrastepesistä teoriassa (klo 18.30–20.30)

- mitä, kenelle, miten  
→ vaikutus terveyteen
- toiminnan käynnistys ja toteutus aikuisten pesisohjauksessa huomioitavaa  
- hyvä aikuisten harrastepesisohtaja

Osiot pitävät sisällään harraste-pesiksen pienpelien sääntöjä sekä tietoa toteutusolosuhteista, välineistä ja turvallisuudesta.

Auttaa toimintasuunnitelman laadinnassa ja toteutuksessa

## koulutuksen hinta 30 € sisältää:

- aikuisten harrastepesiksen ohjaajamateriaalia
- teoria- ja käytännönopetuksen
- ennakkotehtävät
- tarjoilun

## Ilmoittautumiset 23.4.2019. mennessä:

<https://tapahtumat.pesis.fi/tapahtumat/harrastepesisohtajakoulutus-3/>

Kouluttajat: Satu Mikola, puh. 0400-826 354

Mika Mikola puh. 050-5578522

[www.pesis.fi](http://www.pesis.fi)

