

LEIRI-INFO 1

8.4.2021



***PESÄPALLON NUORISOLEIRI
KUOPIOSSA JA SIILINJÄRVELLÄ
19.-24.7.2021***

www.nuorisleiri.fi

SISÄLTÖ

- 4*** Terveisiä Pohjois-Savosta
- 6*** Leirinjohtajan tervehdys
- 8*** Ilmoittautuminen
- 10*** Leiripassi
- 11*** Tuomaritoiminta
- 12*** Sarjakiintiöt ja pelikentät
- 13*** Yleistä
- 14*** Majoitus
- 17*** Turvallisuus ja Ensiapu
- 18*** Alustava ohjelma
- 19*** Alustava ruokalista
- 20*** Viestintä ja yhteystiedot

NUORISOLE

KUOPIO-SIILINJÄRVI

2021

KESTÄVÄN TULEVAISUUDEN TEKIJÄ

Savon ammattiopisto ja Varkauden lukio tarjoavat kevään 2021 yhteishaussa yli 60 eri hakukohdetta. Kampuksemme sijaitsevat Iisalmessa, Kuopiossa, Siilinjärven Toivalassa ja Rissalassa sekä Varkaudessa.

Kevään yhteishaku
23.2.–7.4.2021

Katso lisää sakky.fi/yhteishaku



JATKUVA HAKU AMMATILLISEEN KOULUTUKSEEN [SAKKY.FI/KOULUTUSHAKU](https://sakky.fi/koulutushaku)



TERVEISIÄ POHJOIS-SAVOSTA

SUURKAUPUNKI PIENESSÄ KOOSSA

Minua pyydettiin kertomaan tässä leiri-infossa nykyhetken kuulumisia Kuopiosta ja Pohjois-Savosta. Matkailusta, kulttuurista, tapahtumista, opiskelu- ja työmahdollisuuksista jne. Eikä pelkästään kertoa, vaan sain luvan myös pikkuisen kehua.

Pohjois-Savo on asukasluvultaan (248 000 ihmistä) Suomen kuudenneksi suurin maakunta. Pääkaupunki Kuopio on lähes 120 000 asukkaan kansainvälinen yliopistokaupunki Kallaveden rannalla. Kuopion seutu, käsittäen kasvavan ja vireän yli 21 000 asukkaan Siilinjärven kunnan, kuuluu elinvoiman ja kilpailukyvyn perusteella maan dynaamisten kasvukeskusten kärkijoukkoon.

Mitäs muuta teille kertoisin... Hei, minäpä annan Meganin ja Sarren jatkaa.

Megan syntyi Etelä-Afrikassa. Hän muutti Australiaan, jossa asui kymmenen vuotta kuuden miljoonan asukkaan Sydneyssä. Kun eteen tuli muutto puolison kotimaahan Suomeen, hän kuvitteli Helsingin ainoaksi kaupungiksi, jossa voisi asua. Töitäkään ei välttämättä löytyisi muualta. Lapsiperhe muutti kuitenkin Kuopioon, vaikka pikkuisen Megania pelotti, ettei hän sovi tänne eikä tutustuisi ihmisiin.

Pian hän huomasi rakastavansa Kuopiossa kaikkea: ihmisiä, maisemia, aivan kaikkea.

"Kuopio on itse asiassa maailman mittakaavassa todella pieni kaupunki. Oikeastaan tämä on vähän niin kuin suurkaupunki pienessä koossa, sillä täältä löytyy kaikki: viihtyisät ravintolat, upeat yritykset, innovaatiot, luovuus ja lämminhenkiset, ystävälliset ihmiset", Megan kehuu.

Kiitos kauniista sanoista, Megan! Mitäs Sarre?

Pohjois-Savon liitto tukee
maakunnan
menestystä



Juttu jatkuu seuraavalla sivulla



TERVEISIÄ POHJOIS-SAVOSTA

Sarrella on hollantilainen isä ja suomalainen äiti – ja eriskummallinen saamelainen etunimi, jota ulkomaalaisten on lähes mahdoton lausua. Hän syntyi Ylikiimingissä, kasvoi Lapissa ja muutti nelivuotiaana isänsä kotimaahan Hollantiin. Teinivuodet hän vietti Espoossa, mutta lähti lentäjäkoulutukseen Yhdysvaltoihin.

Eurooppaan ja Suomeen palattuaan hän huomasi, että työtä saadakseen hänen on taas lähdettävä maailmalle. Ensin hän asui neljä vuotta Macaossa ja sitten kaksi vuotta Singaporessa. Koti juurtui Dubaihin.

Minne Sarre päätti muuttaa seuraavaksi? Kuopioon, jossa hänen isänsä asuu. Se hollantilainen. Sarren vanhemmat olivat aina kuvitelleet viettävänsä eläkepäiviään Etelä-Ranskassa tai Portugalissa. Nyt isä on niin savolaistunut, että minnekäs hän kodistaan ja kivenheiton päästä mualiman navalta lähtisi.

"Täällä on omanlaistaan, kaikki tapahtuu, mutta mistään ei ole stressiä. Miehet eivät puhu paljon mitään, naiset ovat äänessä koko ajan", Sarre naurahtaa.

Tervetuloa pesäpallon Nuorisoleirille 2021 Kuopioon ja Siilinjärvelle! Pidäthän kuitenkin varasi. Tämä kaupunki ja maakunta saattavat ottaa sinusta kopin.

Marko Korhonen
Maakuntajohtaja
Pohjois-Savon liitto

Pohjois-Savon liitto tukee
maakunnan
menestystä



NUORISOLE

KUOPIO-SIILINJÄRVI

2021

LEIRINJOHTAJAN TERVEHDYS

On taas se aika vuodesta kun pesäpallon valtakunnallisten leirien ilmoittautuminen on käsillä. C-ikäisten pesäpallolijoiden Nuorisoleiri järjestetään 19.-24.7.2021 Kuopiossa ja Siilinjärvellä. Ilmoittautuminen leirille käynnistyy sunnuntaina 18.4.2021. Olemme koonneet tähän ensimmäiseen leiri-infoon ilmoittautumisen kannalta oleelliset tiedot.

Kuten tiedämme, elämme poikkeuksellisia aikoja ja poikkeuksellisten aikojen jatkumiseen me olemme leirinjärjestäjinä varautuneet. Tähän infoon koottu tieto on tämän hetken tietoa ja suunnitelmia. Mikäli muutoksia esimerkiksi majoituskouluihin, ruokailuihin, aikatauluihin tai oheistapahtumiin tulee, niin ilmoitamme niistä leirin nettisivuilla ja somekanavissamme sekä tulevilla leiri-infoissa.

Järjestelyissä poikkeusoloihin varautuminen on näkynyt muuna muassa rinnakkaisten suunnitelmien luomisena. Olemme myös Pesäpalloliiton johdolla pitäneet kuukausittain Teams-tapaamisia kaikkien pesäpallon valtakunnallisten leirinjärjestäjien kanssa. Näissä tapaamisissa olemme vaihtaneet ajatuksia ja ideoita leirin turvalliseen järjestämiseen vallitsevassa tilanteessa. Pesäpalloliitto on ollut tiiviissä yhteydessä terveysalan asiantuntijoihin sekä muiden lajien vastaavien tapahtumien järjestäjiin, kuten lentopallon PowerCupiin.

Tätä kirjoittaessa me leirinjärjestäjät uskomme, että Nuorisoleiri 2021 pystytään järjestämään, kunhan me kaikki huolehdimme viranomaisten suosituksista ja määräyksistä.

Leirin siirtyminen vuodella on tuonut mukanaan myös hyviä asioita. Siilinjärvelle nimittäin valmistuu heinäkuun 2021 alussa kolmas pesäpallon hiekkatekonurmi uuden Vuorelan koulun yhteyteen. Myös Kuopion Neulamäkeen viime vuonna valmistunut kaupungin toinen pesiksen tekonurmikenttä ympäristöineen on saatu täysin valmiiksi, joten olosuhteet leirille ovat viime vuotta otollisemmat. Lisäksi leiriorganisaatio on saanut valmistella leiriä nyt pidempään ja uusia ideoita leiriläisille on saatu kehiteltyä yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa. Näistä kerromme teille lisää myöhemmin.

Marko Heikkinen
leirinjohtaja

Nuorisoleiri 2021 Kuopio-Siilinjärvi



SAVONIA

Kun tulee aika vaihtaa pelipuku haalareihin

Savonia on yksi Suomen suurimmista ja monipuolisimmista ammattikorkeakouluista. Koulutamme vahvoja osajia Kuopion, Iisalmen ja Varkauden kampuksilla.

- kuusi koulutusala
- yli 40 tutkinto-ohjelmaa
- avoin AMK ja avoin YAMK
- erikoistumiskoulutukset
- diplomikoulutukset
- täydennyskoulutukset

Voit opiskella päiväopiskeluna tai työn ohessa. Myös urheilun ja opiskelun yhdistäminen onnistuu.

Tutustu Nuorisoleirin pääyhteistyökumppaniin:
www.savonia.fi

ILMOITTAUTUMINEN

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA SU 18.4.2021 KLO 12.00

- Seuran tai joukkueen yhdyshenkilö huolehtii joukkueen ilmoittautumisesta!
- Leirille mahtuu yhteensä 96 joukkuetta ilmoittautumisjärjestyksessä (pojat kilpasarja 20, tytöt kilpasarja 20, pojat pelisarja 24 ja tytöt pelisarja 32)
- C-ikäisten SM-karsintasarjaan osallistuvien joukkueiden tulee ilmoittautua erikseen Nuorisoleirille ja valita sarjaksi kilpasarja. Muut joukkueet ilmoittautuvat Nuorisoleirin pelisarjaan. Kun SM-karsintasarja on päättynyt, leiriorganisaatio tekee tarvittavat muutokset sarjavalintoihin.
- Ilmoittautuminen astuu voimaan heti, kun ilmoittautumislomake on täytetty leirin nettisivuilla JA ennakkomaksu 720,00 € (3 x 240,00€) on maksettu leiritilille.
- Ilmoittautumisjärjestelmästä saat tallennettua laskun passien ennakkomaksuista. Pääset Ilmoittautumisjärjestelmään yhdyshenkilön sähköpostiin lähetetyllä päivitysavaimella.
- Luethan huolella ennen ilmoittautumislomakkeen täyttämistä tarkemmat ilmoittautumisen nettisivuilta:
 - <https://www.pesis.fi/pelaamaan/leirit/ilmoittautuminen/>
- Tutustu huolella myös leirien uusiin ilmoittautumisehtoihin
 - <https://www.pesis.fi/wp-content/uploads/2021/02/Leirit-2021-ilmoittautumisehdot.pdf>
- Lopulliset ilmoittautumis- ja joukkuetiedot sekä erikoisruokavaliot on täytettävä ilmoittautumislomakkeeseen 13.6.2021 mennessä.

ILMOITTAUTUMINEN

ILMOITTAUTUMINEN JA MAKSUT

- Ilmoittautumisvaihe I
 - 18.4.-30.4.2021
 - Passin hinta 240 € / hlö
 - Ennakkomaksu 3 leiripassin hinta 720 €
- Ilmoittautumisvaihe II
 - 1.5.-13.6.2021
 - Passin hinta 250 € / hlö
 - Ennakkomaksu 3 leiripassin hinta 750 €

MAKSUJEN ERÄPÄIVÄT

- Ennakkomaksun eräpäivä
 - Heti ilmoittautumislomakkeen täyttämisen jälkeen
- Ilmoittautuminen astuu voimaan vasta, kun joukkueen ilmoittautumislomake on täytetty JA ennakkomaksu on maksettu
- Leiripassimaksujen eräpäivä
 - 13.6.2021
- Joukkue tulostaa ennakkomaksulaskun ilmoittautumisjärjestelmästä ilmoittautumisen yhteydessä

LUOPUMINEN LEIRILLE OSALLISTUMISESTA

- Jos luopuminen tapahtuu 18.4.-30.4.2021 välillä, peruutusmaksu on 720 € (3 passin hinta)
- Jos luopuminen tapahtuu 1.5.2021 tai sen jälkeen, peruutusmaksu on 1 440 € (6 passin hinta)
- Tutustu huolella myös leirien uusiin ilmoittautumisehtoihin
 - <https://www.pesis.fi/wp-content/uploads/2021/02/Leirit-2021-ilmoittautumisehdot.pdf>

LEIRIPASSI

LEIRIPASSI SISÄLTÄÄ

- Koulumajoitus
- Ruokailut (maanantai lounas – lauantai lounas, 21 ruokailua)
- Vähintään 9 ottelua/joukkue
- Otteluiden järjestely- ja tuomaripalvelut (joukkueille tehtäväksi järjestelyvuoroja)
- Leiritapahtuma
- Sisäänpääsy leirin aikana pelattaviin virallisiin leiriotteluihin
- Muut leirinjärjestäjän palvelut



NUORISOLEIRI

KUOPIO-SIILINJÄRVI

2021

Oikeudet muutoksiin pidätetään.

TUOMARITOIMINTA

NUORISOTUOMAREIDEN ILMOITTAUTUMINEN ALKAA 18.4. KLO 12.00

- Ilmoittautuminen osoitteessa www.pesistulospalvelu.fi
- Jokaisen tuomariuomarin tulee itse käydä täyttämässä ilmoittautumislomake
- Myös tuomarit saavat oman päivitystunnuksen, jolla pystyvät myöhemmin tarkentamaan ilmoittautumistietojaan
- Ilmoittautuminen päättyy myös nuorisotumareiden osalta 13.6.2021
- Kun rekrytoitte seuranne tumareita leirille, niin pyytäkää heitä ilmoittamaan ilmoittautumista täyttäessä joukkue minkä tuomarivelvoitteen he täyttävät

Tumareille järjestetään kuljetukset majoituskouluilta kentille ja takasin (pois lukien lähikentät)

TUOMARIVELVOITE

Jokainen leirille osallistuva joukkue on velvollinen tuomaan mukanaan yhden tuomarin valtakunnalliselle pesäpalloleirille. Jos tätä velvoitetta ei täytetä, joukkueelta veloitetaan kahden ylimääräisen passin suuruinen lisämaksu. Leiriorganisaatio määrittelee päivämäärän, mihin mennessä jokaisella joukkueella on mahdollisuus täyttää tuomarivelvoite. Ko. päivämäärä ilmoitetaan myöhemmin.

Mikäli ko. päivään mennessä tumareita ei ole ilmoittautunut riittävästi, voi leiriorganisaatio pyytää joukkueita ilmoittamaan ylimääräisen tuomarin leirille. Toimintapa perustuu aina etukäteissopimukseen ja ilmoittautumisia otetaan niin kauan vastaan, kun leirijärjestäjän määrittelemä tumareiden maksimimäärä 96 on täyttynt.

***KUOPIO-SIILINJÄRVI
2021***

SARJAKIINTIÖT JA PELIKENTÄT

SARJAKIINTIÖT

- Kilpasarja
 - Pojat 20 joukkuetta
 - Tytöt 20 joukkuetta
- Pelisarja
 - Pojat 24 joukkuetta
 - Tytöt 32 joukkuetta

Alustavan suunnitelman mukaan Kuopiossa majoittuvat ja pääasiassa pelaavat Poikien kilpasarja sekä tyttöjen pelisarja. Siilinjärvellä majoittuvat ja pääasiassa pelaavat Tyttöjen kilpasarja ja poikien pelisarja.

Mikäli joukkueet tarvitsevat kuljetuspalveluja, pyydämme ottamaan yhteyttä paikallisiin kuljetuspalveluyrityksiin.

KENTÄT

Kuopio

- Puijon pesisstadion (hiekkatekonurmi)
- Neulamäki (hiekkatekonurmi)
- Keskuskenttä (tekonurmi, hiekka)
- Lippumäki (tekonurmi, kumirouhe)
- Litmanen (tekonurmi, kumirouhe)
- Koulupuisto (sorakenttä)
- Rajala (sorakenttä)
- Tiihotar (sorakenttä)
- Maaninka (sorakenttä)
- Minna Canth (sorakenttä)
- Kuopionlahti (sorakenttä)
- Jynkänlahti (sorakenttä)

Siilinjärvi

- Manttu (hiekkatekonurmi)
- POP Areena (hiekkatekonurmi)
- Vuorela (hiekkatekonurmi)
- Ahmo (tekonurmi, kumirouhe)
- Tanhula (tekonurmi, kumirouhe)
- Hamula (sorakenttä)
- Pöljä (sorakenttä)

Yhteensä

- Pesäpallon tekonurmikenttiä 5
- Jalkapallon tekonurmikenttiä 5
- Sorakenttiä 9
- Lisäksi varakenttiä

Oikeudet muutoksiin pidätetään.

YLEISTÄ

- Kilpasarjassa pelataan Suomen mestaruudesta
- Myös pelisarjassa jaetaan mitalit
- Pelejä vähintään 9 / joukkue
- Leirillä pelataan sekä kilpa- että pelisarjojen Itä-Lännet
- Lopulliset sijoitukset
 - kilpasarjan joukkueet ovat sijoilla 1-20
 - pelisarjan joukkueen sijoilla 21-
- Otteluaika on 4 vuoroparia
- Kilpasarjassa puolivälierä-, välierä- ja sijoitusottelut pelataan 3+3+kotiutuslyöntikilpailu
- Pelisarjassa kaikki pelit pelataan 4 vuoroparin peleinä
- Nuorisoleirillä joukkueen puheoikeus on leiriotteluissa kapteenilla, ei pelinjohtajalla. Joukkueen puheoikeuden käyttäjälle (kapteeni) henkilökohtaiset kortit kirjataan ko. pelaajalle
- Muut kortit, (esimerkiksi vaihtopenkin saama keltainen kortti tai oikeudeton aikalisä), menevät joukkueen 1-pelinjohtajalle, ei puheoikeuden käyttäjälle
- Leireillä on voimassa minimitutkintovaatimukset (1 henkilö/joukkue). Henkilön on täytettävä koulutusvaatimus ja hänen on toimittava joukkueessa 1. tai 2. pelinjohtajana
- Tämän leirin koulutusvaatimuksena on suoritettu 2-taso, juniorivalmentajapolku tai huippuvalmentajapolku (tai suoritettu NPVT)

MAJOITUS

LEIRILÄISTEN MAJOITUS

Leiriläiset majoittuvat alustavan suunnitelman mukaan Siilinjärvellä Hamulan, Ahmon ja Siilinlahden kouluissa. Kuopiossa majoitutaan Hatsalan koululla, Kuopion klassillisessa lukiossa sekä Rajalan koululla. Tarkemmat tiedot majoituskouluista, majoitusohjeet ja majoituskartat toimitetaan joukkueille kevään aikana. Sekä Siilinjärvellä että Kuopiossa toimii omat majoitusvastaavat, joihin voi olla yhteydessä kaikissa majoitukseen liittyvissä asioissa.

Joukkueilta peritään 50 euron suuruinen siivouspantti saapumisen yhteydessä, joka palautetaan joukkueen lähtiessä, kun lopputarkastus luokkatiloissa on tehty. Joukkueet toimittavat majoittumisen yhteydessä tiedot kaikista majoittujista (pelaajat ja toimihenkilöt) sekä kansliaan että listana majoittumislukon oveen. Joukkueen kanssa samassa tilassa tulee aina majoittua täysi-ikäinen henkilö, jonka valvonnassa joukkue on.

Joukkueiden on mahdollista saapua leirille jo sunnuntaina 18.7. Lisätietoa tästä mahdollisuudesta on tulossa kevään aikana!

NUORISOLE

**KUOPIO-SIILINJÄRVI
2021**

MAJOITUS

KANNUSTUSJOUKKOJEN MAJOITUSVAIHTOEHTOJA



Jokiharjuntie 3, 70910 Vuorela (Siilinjärvi)

Standard 2hh.....123€ /vrk

Superior 2hh.....139€ /vrk

Standard 1hh.....102€ /vrk

Perhehuone.....153€ /vrk (2 aikuista & 1 lapsi)

Perhehuone.....162€ /vrk (2 aikuista & 2 lasta)

Hinta sis. majoituksen, kylpylän ja kuntosalien vapaan käytön sekä monipuolisen hotelliaamiaisen.

Varaukset ja lisätiedot

- 044 7476 560
- myyntipalvelu@kunnonpaikka.com
- Varaustunnus: Nuorisoleiri 2021

HOTEL SAVONIA

Sammakkolammentie 2, 70200 Kuopio

2hh.....89€ / yö

3hh (lisävuode).....109€ / yö

4hh.....129€ / yö

3-4hh rajoitetusti

Hinta sis. majoituksen, aamiaisen ja pysäköinnin

Varaukset ja lisätiedot

- puhelin 017 2555 100
- info@hotelsavonia.fi
- www.hotelsavonia.fi
- Varaustunnus: Nuorisoleiri

Listaamme lisää kannustusjoukkojen majoitusvaihtoehtoja leirin nettisivuille ja tuleviin infokirjeisiin.

PESÄPALLON

19.-24.7.2021

NUORISOLEIRI

Meillä Kunnonpaikassa voit rentoutua kylpylän kuohuissa sekä nauttia höyrysaunan eukalyptuksen tuoksuisista löylyistä.

Pienet vesipedot viihtyvät lastenaltaassa ja vesiliikumäessä.

Ravintola tarjoaa runsaan ja maistuvan aamiaisen, lounaan sekä päivällisen buffetpöydästä. Valittavanasi ovat myös kausittain vaihtuvan a la carte -listan herkut.

Majoitu mukavasti hotellissa

Standard 2hh 123€ /vrk

Superior 2hh 139€ /vrk

Standard 1hh 102€ /vrk

Perhehuone 153€ /vrk
(2 aikuista & 1 lapsi)

Perhehuone 162€ /vrk
(2 aikuista & 2 lasta)

Hinta sis. majoituksen, kylpylän ja kuntosalien vapaan käytön sekä monipuolisen hotelliaamiaisen.

Varaukset ja lisätiedot:

Myyntipalvelusta 044 7476 560
myyntipalvelu@kunnonpaikka.com

Varaustunnuksella:

Nuorisoleiri 2021



Kylpylähotelli Kunnonpaikka | Jokiharjuntie 3, 70910 Vuorela
044 7476 111 | www.kunnonpaikka.com



TURVALLISUUS JA ENSIAPU

TURVALLISUUS- JA ENSIAPUVASTAAVIEN TERVEHDYS

Me Nuorisoleirin turvallisuus- ja ensiapuvastaavat haluamme toivottaa joukkueenne tervetulleeksi Savoan. Jotta leiristä tulisi onnistunut, olemme laatineet suunnitelmia leirin turvalliseen järjestämiseen niin ensiavun, kenttien, majoitusten kuin leirin muiden tapahtumien suhteen. Seuraamme koko ajan poikkeusolojen edistymistä ja pidämme yhdessä Pesäpalloliiton kanssa yhteyttä eri viranomaisiin leirin järjestelyasioissa.

Turvallisuustiimissämme toimii muun muassa pelastusalan sekä järjestyksenvalvoja-alan ammattilaisia koko leirin ajan.

Ensiavusta huolehditaan vuorokauden ympäri koko leirin ajan. Leirillä päivystävät ammattitaitoiset sairaanhoitajat. Leiriensiapu toimii huoltajien ja joukkueenjohtajien apuna ja tukena ensiapuun liittyvissä asioissa. Ensiaputiimi on tavoitettavissa puhelimitse ympäri vuorokauden sekä päivittäin myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana.

Välitön ensiapu annetaan pääsääntöisesti joukkueiden toimesta ja tästä syystä jokaisella joukkueella tulee olla hyvin varusteltu ensiapulaukku. Ensiapulaukun tulee sisältää kylmäpakkauksia, sidonta- ja haavanhoitotarvikkeita, sakset, kuumemittari sekä särky- ja kuumelääkkeitä.

Mikäli leiriläisillä (pelaajat, tuomarit ja taustahenkilöt) on perussairauksia astma, diabetes, allergia tms., on joukkueen huoltajan ja toimihenkilöiden oltava tietoisia niistä sekä niiden päivittäisestä hoidosta. Jokaisella leiripassin lunastaneella tulee olla mukana Kelakortti.

Haluamme leirin onnistuvan mahdollisimman hyvin myös ensiavun näkökulmasta ja siksi toivomme teidän huomioivan ennakkoon asianmukaiset ensiapuvälineet. Leirin aikana joukkueiden on muistettava hyvä käsihygienia ja leirin aikana voimassa olevat ohjeistukset epidemioiden leviämisen estämiseksi.

Nuorisoleirin alkaessa tulette saamaan leirin turvallisuus- ja ensiapuinfon, missä kerrotaan tärkeimmät puhelinnumerot ja tarkennettua sekä ajankohtaista tietoa leirin turvallisuus- ja ensiapuasioista.

Tervetuloa Kuopioon ja Siilinjärvelle. Tehdään yhdessä turvallinen ja ikimuistoinen Nuorisoleiri!

ALUSTAVA OHJELMA

SUNNUNTAI 18.7.

Sunnuntaina saapuvien ilmoittautuminen klo 16.00-19.00

Leiri-ottelu: Puijon Pesis – Jyväskylän Lohi klo 17.00 (MYP)

MAANANTAI 19.7.

Maanantaina saapuvien ilmoittautuminen klo 9.00-11.00

2 ottelukierrosta klo 13:00 alkaen

TIISTAI 20.7.

3 ottelukierrosta klo 8:30 alkaen

Leiri-ottelu: Siilinjärven Pesis – Hyvinkään Tahko klo 18.00 (MSU)

KESKIVIIKKO 21.7.

3 ottelukierrosta klo 8:30 alkaen

Leiritapahtuma

TORSTAI 22.7.

2 ottelukierrosta

Kilpasarjan Itä-Lännet

PERJANTAI 23.7.

3 ottelukierrosta

Pelisarjan Itä-Lännet

LAUANTAI 24.7.

Sijoitus- ja mitaliottelut

Oikeudet ohjelman muutoksiin pidätetään.

ALUSTAVA RUOKALISTA

	<i>Maanantai 19.7.</i>	<i>Tiistai 20.7.</i>	<i>Keskiviikko 21.7.</i>
<i>Aamupala</i>		Puuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, maito, täysmehu	Puuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, maito, täysmehu
<i>Lounas</i>	Jauhelihakastike, pasta, salaatti	Broileripastavuoka, salaatti	Lihapyörykät kastikkessa, peruna, salaatti
<i>Päivällinen</i>	Nakkikeitto, juusto, tuore	Possunlihakastike, riisi, salaatti	Broileririsotto, salaatti
<i>Iltapala</i>	Sämpylä/leipä, leikkele/juusto, tuore/hedelmä, jogurtti/viilis/rahka	Sämpylä/leipä, leikkele/juusto, tuore/hedelmä, jogurtti/viilis/rahka	Sämpylä/leipä, leikkele/juusto, tuore/hedelmä, jogurtti/viilis/rahka

	<i>Torstai 22.7.</i>	<i>Perjantai 23.7.</i>	<i>Lauantai 24.7.</i>
<i>Aamupala</i>	Puuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, maito, täysmehu	Puuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, maito, täysmehu	Puuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, maito, täysmehu
<i>Lounas</i>	Kirjolohipastavuoka, salaatti	Broileria currykastikkeessa, riisiä, salaatti	Makaronilaatikko, salaatti
<i>Päivällinen</i>	Jauhelihakeitto, juusto, tuore	Kinkkukiusaus, salaatti	
<i>Iltapala</i>	Sämpylä/leipä, leikkele/juusto, tuore/hedelmä, jogurtti/viilis/rahka	Sämpylä/leipä, leikkele/juusto, tuore/hedelmä, jogurtti/viilis/rahka	

Kaikilla aterioilla on tarjolla vapaasti otettavana pehmeää leipää, näkkileipää, rasvatonta maitoa.

Lounas / päivällinen ka 800 Kcal, aamupalat ka 500 Kcal, iltapalat ka 450 Kcal.

Koko päivä ka 2550 Kcal.

Oikeudet muutoksiin pidätetään.

VIESTINTÄ JA YHTEYSTIEDOT

INTERNET-SIVUT

www.nuorisoirei.fi

FACEBOOK

www.facebook.com/nuorisoirei

INSTAGRAM

[@nuorisoirei](https://www.instagram.com/nuorisoirei)

LEIRIN YHTEYSHENKILÖT

Marko Heikkinen

Leirinjohtaja

040 774 1586

marko.heikkinen(at)nuorisoirei2021.fi

Ismo Huotari

kilpailupäällikkö

044 304 2041

ismo.huotari(at)nuorisoirei2021.fi

Eki Kutvonen

Tuomaripäällikkö

0400 212 891

eki.kutvonen(at)nuorisoirei2021.fi

KOKO ORGANISAATIO

www.pesis.fi/pelaamaan/nuorisoirei/#organisaatio

KUOPIO-SIILINJÄRVI
2021

Paremman huomisen energiaa. Kotikau- pungistasi.

Energia on meissä. Sinussa ja minussa, meissä yhdessä on voimaa luoda hyvää ympärillemme. Kuopion Energia kehittää puhtaampaa paikallista energiantuotantoa. Teemme yhdessä kanssasi kestäviä valintoja, joita ohjaavat sydän ja järki.



**KUOPION
ENERGIA**

#sentuntee