

Topi Kosonen
kouluttajana!
Ilmittaudu nyt,
paikkoja
rajoitetusti!

12. LUKKARICAMP

28.-30.12.2021



D- JA E-ikäisille tytöille ja pojille sekä valmentajille

Camp'lle ovat tervetulleita kaikki pelaajat harjoittelemaan lukkarin taktiikkaa ja erikoisharjoitteita. Camp'lla on paljon oheisohjelmaa, vapaa-aikaa omien mieltymysten mukaan, erilaisia pelejä, kiipeilyä, temppuratoja, tarkkuusammuntaa jne.

Valmennusta saadaan mm.

- Oikeista syöttötekniikoista
- Taktiikasta eri tilanteissa
- Oppia näpöyksien hakuun
- Lyönti- ja heittokoulutusta
- Liiketaito- ja nopeusharjoitteita
- Pienpelejä ja testejä mm. tutka ym.



UUSI YLIPAINEHALLI!

Kouluttajat

LukkariCamp'lla rehtorina toimii **Jukka Holttinen**. Mukana myös lukkaroinnin huippuosaajat, kuten **Topi Kosonen**, **Rasmus Surakka** ja **Mari Mantsinen**.

Valmentajat, pelinjohtajat, ohjaajat

LukkariCamp hieno koulutustilaisuus lukkaroinnin parhailta osaajilta. Leiriltä saat käyttöösi tuhdin paketin erikoisharjoitteita. Leiri alkaa tiistaina klo 14 ja päättyy torstaina klo 16. Tarkempi ohjelma lähetetään ilmoittautuneille ennen leiriä.

Hinta 185€ /hlö

Hinta sisältää valmennuksen ja harjoittelun, oheisohjelmat, majoituksen täysihoidolla sekä Sport Span ja kuntosalin käytön.

Lisätietoja

Matti Mansikka

040 075 6053

matti.mansikka@mm-coach.fi

ILMOITTAUTUMISET

19.12. mennessä

<https://bit.ly/3GMRA8L>

Lisenssipelaaja, ilmoittautuminen
Suomisport:n kautta!



MONIPUOLISTA OHJELMAA!