

Ulvilan Etenee-alueleirin ruokalista 13.-15.6.2025

Perjantai lounas klo 10.30-13

- Broilerikiusaus
- Mustaherukkahillo
- Jäävuori, herne-maissi-paprika, persikka
- Maito, näkkileipä, levite

Perjantai päivällinen klo 15.30-18

- Lasagnette
- Salaatti talon tapaan

Perjantai iltapala klo 20-21.45

- Mehua, maitoa, teetä
- Graham-lihapiirakka, leipää
- Juustoa, leikkelettä, kurkku- ja tomaattiviipaleita
- Marjajogurttia
- Mandariinia

Lauantai aamupala klo 7-9.30

- Mehua, maitoa, kahvia ja teetä
- Kaurapuuroa ja mehukeittoa
- Sämpylöitä ja margariinia
- Juustoa, leikkelettä, jäävuorisalaattia, tomaattia ja kurkkua
- Persikkajogurttia
- Hedelmiä

Lauantai lounas klo 10.30-13

- Jauheliaperunasoselaatikko
- Salaatti talon tapaan
- Maito, näkkileipä, levite

Lauantai päivällinen klo 15.30-18

- Broilerikeitto
- Tomaattiviipale
- Perunalimppu

Lauantai iltapala klo 20-21.45

- Mehua, maitoa, teetä
- Riisipiirakkaa, leipää ja margariinia
- Juustoa, leikkelettä, kurkku- ja tomaattiviipaleita
- Mansikka-mustikkasmoothie
- Mandariinia

Sunnuntai aamupala klo 7-9.30

- Mehua, maitoa, kahvia ja teetä
- Kaurapuuroa ja mehukeittoa
- Sämpylöitä ja margariinia
- Juustoa, leikkelettä, jäävuorisalaattia, tomaattia ja kurkkua
- Hedelmäviilis
- Hedelmiä

Sunnuntai lounas klo 10.30-13

- Itämeren kalapihvi
- Kermaperunat
- Salaatti talon tapaan
- Maito, näkkileipä, levite

HUOMIOT

- Ruuat ovat laktoosittomia
- Erikoisruokavaliot ja ruoka-aineallergiat on ilmoitettu Ulvilan kaupungin keittiö- henkilökunnalle, joka valmistaa leirin ruuat
- Jos et ole varma, onko ruoka sinulle sopivaa, kysy talkooväeltä/henkilökunnalta

