

## **OTTOBRE 2024 con le Guide Mazarol**

**programma di escursioni guidate nella meraviglia dei colori dell'autunno nelle Dolomiti Bellunesi  
biodiversità, paesaggio, turismo sostenibile, bella compagnia!**

**A CURA DI MAZAROL SOCIETÀ COOPERATIVA**

**in collaborazione con Agenzia Viaggi e Turismo "ALPINIA ITINERA" di Santa Giustina**

con 1 Guida Mazarol sono ammessi **25 partecipanti max o meno in base al tipo di attività**

La prenotazione è obbligatoria e va fatta possibilmente entro due giorni prima

al **3290040808** via telefono, sms, WhatsApp, Telegram, via mail a **guide.pndb@gmail.com**

**e deve sempre essere seguita da conferma da parte della segreteria Mazarol**

### **Mercoledì 02 ottobre 2024 – al pomeriggio**

**IL BRAMITO DEL CERVO IN CANSIGLIO - escursione tra pomeriggio e sera nella Foresta del Cansiglio**

Alla scoperta del magico periodo degli amori dei Cervi, con il possente bramito dei maschi e i tanti altri animali selvatici che popolano la magica Foresta del Cansiglio, considerata una delle più belle foreste d'Europa! Ritrovo alle ore 17.00 al parcheggio del Rifugio Sant'Osvaldo a Pian Cansiglio. Dislivello: 100m – Difficoltà: medio-facile – Conclusione attività per le ore 20 - Numero partecipanti: 12 max. Costo: 25 euro - gratis per minori tra 6 e 15 anni. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

### **Venerdì 04 ottobre 2024 – al pomeriggio**

**IL CANTO DEI CERVI IN AMORE - escursione tra pomeriggio e sera in Val Cordevole**

Bella escursione guidata al pomeriggio da Peron fino a prati e boschetti di Salet, dove è presente anche l'Azienda Forestale con splendidi cavalli, nei dintorni ci sono tantissimi animali selvatici e nel periodo del bramito dei cervi in amore. Dislivello: minimo. Difficoltà: medio-facile. Ritrovo ore 17.00 al parcheggio pizzeria La buona tavola a Peron (Sedico). Conclusione attività alle ore 20 - Numero partecipanti: 12 max. Costo: 25 euro - gratis per minori tra 6 e 15 anni. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

### **Domenica 06 ottobre 2024**

**SUL TRUI DAL SCIARBON PER NON DIMENTICARE - escursione giornaliera**

A pochi giorni dal 61° anniversario del Vajont, vogliamo mantenere viva la memoria di questa immane tragedia con questa escursione. L'itinerario racconta un pezzo di storia locale, percorso per secoli da Cassani ed Ertani, permetteva di unire i due paesi nella magra economia di sussistenza e la fatica del vivere in montagna. Importanti viste su tutta la vallata e sull'immensa frana che ne ha per sempre cambiato la storia. Dislivello: 450m. Difficoltà: medio-impegnativa. Ritrovo ore 8.00 al bar "4 Valli" di Longarone. Portarsi il pranzo al sacco. Numero partecipanti: 15 max. Costo: 25 euro. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

### **Domenica 06 ottobre 2024 – al mattino**

**LA VIA DELL'ACQUA DEL TORRENTE VESES - escursione gratuita al mattino**

**Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2024**

In occasione della Mostra Mercato dell'Artigianato di Santa Giustina, facile escursione lungo il torrente Veses, da Campel a Ignan, per scoprire come l'acqua abbia influenzato per secoli mestieri e attività dell'uomo, e come gli ambienti umidi ricchi di biodiversità indichino la qualità delle acque del Parco. Dislivello: 50m. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 9.00 parcheggio davanti la stazione FS di Santa Giustina. Conclusione alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

### **Martedì 08 ottobre 2024 – al pomeriggio**

#### **IL BRAMITO DEL CERVO IN CANSIGLIO - escursione tra pomeriggio e sera nella Foresta del Cansiglio**

Alla scoperta del magico periodo degli amori dei Cervi, con il possente bramito dei maschi e i tanti altri animali selvatici che popolano la magica Foresta del Cansiglio, considerata una delle più belle foreste d'Europa! Ritrovo alle ore 17.00 al parcheggio del Rifugio Sant'Osvaldo a Pian Cansiglio. Dislivello: 100m – Difficoltà: medio-facile – Conclusione attività per le ore 20 - Numero partecipanti: 12 max. Costo: 25 euro - gratis per minori tra 6 e 15 anni. Info e adesioni: 3290040808 - [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com)

### **Giovedì 10 ottobre 2024 – al pomeriggio**

#### **IL BRAMITO DEL CERVO IN CANSIGLIO - escursione tra pomeriggio e sera nella Foresta del Cansiglio**

Alla scoperta del magico periodo degli amori dei Cervi, con il possente bramito dei maschi e i tanti altri animali selvatici che popolano la magica Foresta del Cansiglio, considerata una delle più belle foreste d'Europa! Ritrovo alle ore 17.00 al parcheggio del Rifugio Sant'Osvaldo a Pian Cansiglio. Dislivello: 100m – Difficoltà: medio-facile – Conclusione attività per le ore 20 - Numero partecipanti: 12 max. Costo: 25 euro - gratis per minori tra 6 e 15 anni. Info e adesioni: 3290040808 - [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com)

### **Sabato 12 ottobre 2024 – al pomeriggio**

#### **IL CANTO DEI CERVI IN AMORE - escursione tra pomeriggio e sera in Val Cordevole**

Bella escursione guidata al pomeriggio da Peron fino a prati e boschetti di Salet, dove è presente anche l'Azienda Forestale con splendidi cavalli, nei dintorni ci sono tantissimi animali selvatici, nel periodo del bramito dei cervi in amore e con la Luna quasi piena in cielo! Dislivello: minimo. Difficoltà: medio-facile. Ritrovo ore 17.00 al parcheggio pizzeria La buona tavola a Peron (Sedico). Conclusione attività alle ore 20 - - Numero partecipanti: 12 max. Costo: 25 euro - gratis 6-15 anni. Info e adesioni: 3290040808 - [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com)

### **Domenica 13 ottobre 2024 – al mattino**

#### **TRA PREN E COSTA SOLANA: L'ANELLO DEI CASTAGNI - escursione gratuita al mattino**

##### **Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2024**

Facile escursione guidata dal borgo di Pren a campagne e boschi lungo Costa Solana, dove alcuni castagni imponenti e monumentali arricchiscono i boschi di biodiversità e varietà. Noteremo il tempo che scorre andando verso le sfumature di mille colori dell'autunno. Dislivello: 100m. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 10.00 nella piazzetta della chiesa di Pren (Feltre). Conclusione attività alle ore 13.00 – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com)

### **Martedì 15 ottobre 2024 – al pomeriggio**

#### **IL BRAMITO DEL CERVO IN CANSIGLIO - escursione tra pomeriggio e sera nella Foresta del Cansiglio**

Alla scoperta del magico periodo degli amori dei Cervi, con il possente bramito dei maschi e i tanti altri animali selvatici che popolano la magica Foresta del Cansiglio, con la meravigliosa "Super-Luna" piena in cielo! Ritrovo alle ore 17.00 al parcheggio del Rifugio Sant'Osvaldo a Pian Cansiglio. Dislivello: 100m – Difficoltà: medio-facile – Conclusione attività per le ore 20 - Numero partecipanti: 12 max. Costo: 25 euro - gratis per minori tra 6 e 15 anni. Info e adesioni: 3290040808 - [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com)

### **Giovedì 17 ottobre 2024 – al pomeriggio**

#### **IL BRAMITO DEL CERVO IN CANSIGLIO - escursione tra pomeriggio e sera nella Foresta del Cansiglio**

Alla scoperta del magico periodo degli amori dei Cervi, con il possente bramito dei maschi e i tanti altri animali selvatici che popolano la magica Foresta del Cansiglio, con la meravigliosa "Super-Luna" piena in cielo! Ritrovo alle ore 17.00 al parcheggio del Rifugio Sant'Osvaldo a Pian Cansiglio. Dislivello: 100m – Difficoltà: medio-facile – Conclusione attività per le ore 20 - Numero partecipanti: 12 max. Costo: 25 euro - gratis per minori tra 6 e 15 anni. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

### **Domenica 20 ottobre 2024 – al mattino**

#### **STRADE ROMANE, VIE DI PASSAGGIO, ALBERI E STORIE A POLPET - escursione gratuita al mattino**

##### **Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2024**

Facile escursione guidata da Polpet a Pian di Vedoja, alla scoperta della storia delle antiche vie di passaggio di Ponte nelle Alpi e della dolce natura tra paesi, campagne e segni di tanti animali. Dislivello: minimo. Itinerario percorribile anche in carrozzina e con passeggino. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 10.00 in piazza a Polpet (Ponte nelle Alpi). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

### **Domenica 27 ottobre 2024 – al mattino**

#### **LE CAPRETTE NEL GIORNO DEL PATRONO SAN GIUDA TADDEO - escursione gratuita al mattino**

##### **Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2024**

Una mattinata speciale in occasione della festa del Santo Patrono di Fianema, San Giuda Taddeo, con bella passeggiata da Villabruna, visita alla Chiesetta del Santo e finale speciale alla Fattoria delle capre dell'Azienda Agricola Bio di Mattia Gris, inserita in Carta Qualità del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi, un giovane che ama le capre e non odia il lupo, e ci racconterà come è faticoso e meraviglioso lavorare nella campagna bellunese! Merenda finale per tutti con prodotti speciali della fattoria, anche per vegetariani - Dislivello: 50m – Difficoltà: facile – Ritrovo: ore 9.00 al parcheggio del Bar Bianco Lattebusche a Busche (Cesiomaggiore). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

### **Specialissimo fine settimana per il PONTE DI TUTTISANTI con le Guide Mazarol**

### **Giovedì 31 ottobre 2024 – al pomeriggio-sera**

#### **LA PIÙ BELLA FESTA DI HALLOWEEN IN VAL CANZOI! – passeggiata e animazione per bimbi**

Magico pomeriggio con le Guide Mazarol super divertente per bimbi con età tra 6 e 10 anni con passeggiata nella natura, giochi e scoperte dedicate ad Halloween, che è in realtà l'antica festa celtica di Samhain, fuoco magico, merenda squisita, emozioni e tanta curiosità! Ritrovo alle 15.30 davanti il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi, passeggiata fino alla casa delle noci magiche con tantissime attività divertenti in compagnia tra dolcetti e scherzetti divertentissimi! Conclusione per le ore 20.30. Costo a bimbo partecipante: 30 euro - 20 bimbi partecipanti max - Info e adesioni al 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

## **Venerdì 1° novembre 2024**

### **ESCURSIONE AL COL DI LANA - escursione giornaliera**

Il Col di Lana è una classica della storia delle Dolomiti, monte formato da antiche rocce vulcaniche teatro di grandi battaglie durante la Grande Guerra. L'escursione attraversa boschi e prati sopra Livinallongo fino a un panorama eccezionale con i meravigliosi colori dell'autunno sulle più grandi e note vette delle Dolomiti. Ritrovo: ore 8.30 al parcheggio della frazione Palla di Livinallongo - Dislivello: 800m – Difficoltà: impegnativa - Portarsi il pranzo al sacco. Costo: 25 euro. Ammessi 20 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

## **Sabato 02 novembre 2024 – al mattino**

### **FOGLIE D'AUTUNNO, EMOZIONI E MERAVIGLIA - escursione al mattino**

Escursione al mattino nella Foresta del Cansiglio con i tronchi d'argento dei faggi, le mille sfumature delle foglie cadute, la natura che sussurra nel bosco, emozioni e magia davvero speciali nella Foresta del Cansiglio! Ritrovo: ore 9.30 al parcheggio del Rifugio Sant'Osvaldo in Pian Cansiglio – Conclusione ore 13.00. Dislivello: 100m – Difficoltà: medio-facile - Numero partecipanti: 20 max. Costo: 25 euro – minorenni gratis. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

## **Domenica 03 novembre 2024**

### **ESCURSIONE AL COL DI LUNA E RIFUGIO SCARPA - escursione giornaliera**

Panorami spettacolari d'autunno in cima al Col di Luna per poi ritornare lungo il sentiero per il Rifugio Scarpa. Attorno a noi si staglieranno le vette delle Pale di San Martino e di San Lucano e le cime della conca Agordina e Zoldane. Un itinerario con le fresche temperature autunnali che invita a salutare le Dolomiti sotto i colori dei larici e dei faggi che cambiano veste. Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo: ore 8.30 al parcheggio vicino alla chiesa di Frassené Agordino - Dislivello: 800m – Difficoltà: impegnativa - Costo: 25 euro. Ammessi 20 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Iscrizioni alle uscite giornaliere via mail o via telefono obbligatorie entro 2 giorni precedenti l'uscita.

**INFO e ADESIONI: GUIDE MAZAROL Mazarol Società Cooperativa**

**cell: 3290040808 - mail: guide.pndb@gmail.com – web: www.mazarol.net**

*Guide AIGAE – Associazione Nazionale Guide Ambientali ed Escursionistiche*

*Marchio Qualità del PARCO NAZIONALE DOLOMITI BELLUNESI per educazione ambientale ed escursionismo*

*Guide accreditate con VENETO AGRICOLTURA per le attività di escursionismo e educazione ambientale*

**Soci CONSORZIO TURISTICO DOLOMITI PREALPI**

### **NOTE TECNICHE PER LE ESCURSIONI si prega di leggere e trasmettere a tutti i partecipanti**

**ABBIGLIAMENTO:** consigliamo di indossare vestiti caldi, comodi, sportivi, a strati. Ai piedi, calzetti tecnici alti in lana o pile (NO CALZINI FANTASMINI), scarponi, pedule o scarpe con suola scolpita adatta a muoversi su terreni accidentati (NO SCARPE DA GINNASTICA). Giacca pesante tecnica, giacca a vento, mantellina o k-way, pile o maglione, ombrellino da pioggia, berretto e guanti tecnici. Nel caso di escursione lunga e in presenza di bimbi, portare sempre alcuni indumenti di ricambio. Per le escursioni faunistiche, evitare colori sgargianti.

**ATTREZZATURA:** ampio zainetto con due larghi spallacci (NO SACCO-SCARPE CON CORDE), borraccia in metallo (consigliamo di non usare bottiglie in plastica, si degradano internamente e si bevono pericolose microplastiche) e il necessario per il pranzo al sacco (se previsto) o, comunque per la merenda. Evitare bibite gassate, cibi unti e poco nutrienti, lattine e bevande in bric perché non richiudibili. Portare sempre un paio di sacchetti di plastica per i rifiuti: ricordiamo che per le uscite giornaliere, tutti i rifiuti vanno riportati a casa e differenziati correttamente a casa. Macchina fotografica e binocolo sono facoltativi. Con capelli lunghi, in escursione meglio averli legati con un elastico e non sciolti. Per chi abbia l'obbligo di occhiali da vista, portarsi sempre un paio di riserva in caso di rottura o smarrimento. In caso di scarponi nuovi o duri, meglio avere al seguito una confezione di cerotti per le vesciche. Portare un paio di scarpe di ricambio per il percorso in auto per evitare di portarvi terra o fango dopo l'escursione. Nel caso di escursione serale o in luoghi con gallerie turistiche visitabili, portare sempre una piletta tascabile o frontale. Durante le escursioni Mazarol, si richiede di tenere silenziate le suonerie dei telefonini per evitare disturbo all'ambiente naturale e alla quiete dell'escursione stessa.

**INDICAZIONI PER LE ESCURSIONI AL BRAMITO DEI CERVI:** avere abbigliamento comodo e a strati, scarponi o scarpe da trekking con suola scolpita; non indossare abiti con colori vistosi, gli animali selvatici notano meno blu, nero, marrone, grigio e verde; rimanere il più possibile in silenzio; non utilizzare alcun richiamo a voce o artificiale che imiti il bramito; non avere cani al seguito; evitare profumi, non fumare; tenere spente le suonerie dei cellulari; per eventuali foto, non usare mai il flash; è necessario avere una piletta tascabile che andrà sempre utilizzata col fascio di luce verso il basso; se si avvisteranno cervi nel bosco, non avvicinarsi ma lasciarli allontanare senza ulteriore disturbo; seguire sempre le indicazioni della Guida Mazarol.

**FARMACI:** da avere al seguito se salvavita o simili, e da comunicare sempre alla Guida Mazarol. Nel caso uno dei partecipanti avesse dubbi sulle proprie capacità, può informare la Guida Mazarol, che cercherà di adeguare e modificare il percorso in modo da non arrecare ulteriore disagio. Per affrontare le escursioni serenamente consigliamo un controllo periodico dal proprio medico di base, come per qualsiasi altra attività sportiva. In caso di **ALLERGIE**, chi già sa di averne conosce già la profilassi da seguire. In caso di una ricaduta durante l'escursione, informerà subito la Guida Mazarol, che adatterà il resto del percorso in modo da limitarne le conseguenze. Chi dovesse aver avuto episodi di **ASMA**, sempre bene che abbia l'inalatore (es. Ventolin) se consigliato e prescrittogli dal proprio medico curante.

**ZECCHIE:** Tutti i territori montani sono da sempre habitat delle zecche. Negli ultimi decenni, la cessazione della maggior parte delle attività agro-silvo-pastorali (sfalcio prati e cura del territorio), ha favorito la diffusione in zone più ampie delle zecche, che si nutrono succhiando il sangue di diversi animali, compreso l'uomo. Nei percorsi che le Guide Mazarol propongono si cerca di limitare il più possibile l'incontro con le zecche, evitando passaggio in erba alta e zone troppo selvatiche. Per evitare l'attacco, consigliamo di indossare sempre pantaloni lunghi e di non sedersi a terra. Gli spray anti - zecche in vendita in farmacia non sono garanzia totale che non si verrà attaccati, e possono causare reazioni allergiche o irritazioni locali. Una percentuale di rischio di incontrare e subire l'attacco resta, e, nel caso ciò avvenisse comunque, preghiamo di non preoccuparsi troppo e di seguire queste indicazioni: rientrati a casa dopo l'escursione, cambiarsi i vestiti e metterli a lavare in lavatrice; lavarsi, controllando in tutto il corpo attentamente; questo anche il giorno seguente, in quanto le zecche girano un po' lungo il corpo prima di attaccarsi; una zecca attaccata si riconosce perché si vede una pallina nera o marrone scura di pochi millimetri di diametro che, in corrispondenza della pelle, ha alcune zampe (otto in totale) che sporgono (sono simili, anche se molto più piccole, a quelle che troviamo sul nostro cane o il nostro gatto); al tatto, si sente un piccolo rilievo; attenzione a non confonderle con nei o efelidi della pelle. Se rimossa entro 24 ore, è poco probabile che la zecca trasmetta germi patogeni. Per i minorenni e per chi non è capace, o se la zecca si trova in un posto scomodo per operare: consigliamo di recarsi dal proprio medico di base che la toglierà con perizia. Per chi sa già come si fa: ricordiamo che non va strappata via. Se si avrà operato correttamente, la zecca si staccherà e basterà disinfettare il punto dove era attaccata. Controllare per almeno un mese il punto, in caso si notassero macchie o irritazioni, consultare il proprio medico di base.

**MINORI:** i minori dovranno sempre essere accompagnati da un familiare o adulto da questi incaricato. In generale, i percorsi lunghi (segnalati con difficoltà media, impegnativa o molto impegnativa) non sono adatti per bambini piccoli, che si stufano a camminare per troppo tempo. In fase di adesione, in base all'itinerario e per altri motivi logistici e di sicurezza ad insindacabile decisione Mazarol, sarà comunicato se potranno anche partecipare minori e da quale età.

**CANI IN ESCURSIONE:** i partecipanti dovranno informarsi sempre prima dell'escursione stessa se per il percorso proposto è possibile che partecipi anche il proprio cane, decisione che è insindacabile da parte delle Guide Mazarol. NON sono ammessi cani al seguito alle escursioni al bramito dei cervi, a quelle prettamente faunistiche, lunghe, in quota e in ambienti protetti particolarmente sensibili e fragili.

**PASTI:** nel caso sia previsto il pasto o ristoro in un locale durante il percorso, vi preghiamo di avvisarci se avete particolari esigenze alimentari: menù vegetariano o vegano, allergie o altre intolleranze alimentari da segnalare sempre prima ai gestori delle strutture di ristorazione.

**SEGUIRE LA GUIDA:** la Guida Mazarol precede sempre il gruppo, che si deve muovere laddove va la Guida Mazarol stessa; tale procedura limita il rischio di incontri spiacevoli dei singoli escursionisti andati all'avventura da soli: calpestare un nido di vespe, trovarsi faccia a faccia con rettili, cadere in una buca, etc. La Guida Mazarol valuterà, in caso di maltempo o altri imprevisti, di modificare e/o accorciare il percorso in base alle condizioni meteo o al gruppo partecipante. Durante le attività, che iniziano dove si lasciano i mezzi di trasporto e fino al ritorno ad essi, tutti i partecipanti hanno copertura assicurativa RCT, come previsto per legge. In caso di difficoltà a raggiungere il percorso con le auto e/o di forte maltempo imprevisto, le Guide Mazarol potranno annullare l'escursione in programma e/o proporre un nuovo itinerario in un'altra zona.

**PAGAMENTO QUOTE E FATTURA ELETTRONICA:** il pagamento potrà essere effettuato con bonifico prima dell'escursione (i dati per il bonifico saranno forniti in fase di adesione dalla segreteria Mazarol) oppure in contanti direttamente alla Guida Mazarol presente il giorno dell'escursione. Il giorno seguente, sarà sempre emessa fattura elettronica dalla Mazarol Soc Coop, e sarà inviata via mail la copia di cortesia al partecipante. **Per la fattura elettronica è necessario fornire alla Guida Mazarol i seguenti dati: nome e cognome, indirizzo di residenza, codice fiscale, mail e numero di cellulare.**

Le attività delle Guide Mazarol Soc. Coop. sono organizzate assieme all'**AGENZIA VIAGGI E TURISMO "ALPINIA ITINERA"** di Santa Giustina (BL).

Scrivendoci via mail oppure consultando le pagine social del Mazarol trovate sempre le notizie con gli aggiornamenti sulle nostre attività. Il calendario mensile delle proposte Mazarol può arrivarvi comodamente in pdf via mail iscrivendovi alla nostra **NEWSLETTER**, seguendo le facili istruzioni che trovate sul nostro sito [www.mazarol.net](http://www.mazarol.net)

**MAZAROL GUIDE NATURALISTICHE - 3290040808 - [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com)**  
**siamo su Facebook, Instagram, XTwitter, Whatsapp, Telegram, Threads - [www.mazarol.net](http://www.mazarol.net)**