

APRILE 2025 CON LE GUIDE MAZAROL!

programma di primavera, vacanze di Pasqua e ponte della Liberazione

con tante speciali escursioni naturalistiche

nelle meravigliose DOLOMITI BELLUNESI tra biodiversità, paesaggio e sostenibilità ambientale

A CURA DI MAZAROL SOCIETÀ COOPERATIVA

in collaborazione con Agenzia Viaggi e Turismo "ALPINIA ITINERA" di Santa Giustina

con 1 Guida Mazarol sono ammessi **20 o 25 partecipanti max in base al tipo di attività**

La prenotazione è obbligatoria e va fatta possibilmente entro due giorni prima

al **3290040808** via telefono, sms, WhatsApp, Telegram o via mail a **guide.pndb@gmail.com**

e deve sempre essere seguita da conferma da parte della segreteria Mazarol

alcuni itinerari proposti potranno essere modificati in base a viabilità e meteo aggiornati

Sabato 05 aprile 2025

L'INCREDIBILE ARCO DI ROCCIA - L'OLT DE VAL D'ARC – escursione giornaliera

Con la Guida Aron, piacevole escursione per ammirare un monumento naturale di suggestiva bellezza nelle Prealpi della Sinistra Piave Bellunese! Per la sua forma e la sua locazione davvero sorprendente questo posto è pieno di storie e leggende, un'escursione davvero imperdibile! Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo: ore 8.30 bar pizzeria Salinas di Campo San Pietro a Mel di Borgo Valbelluna - Dislivello: 400m - Difficoltà: medio-facile - Lunghezza percorso: 8km - Costo: 25 euro – - Ammessi 20 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 06 aprile 2025 – al mattino

BAU BAU MAZAROL! – escursione al mattino per cani e umani

Bella e facile passeggiata nella quiete della natura appena sotto Ponte nelle Alpi, tra boschetti, prati e il greto del fiume Piave. Un percorso facile per tutti, adulti, bimbi e amici a quattro zampe! Ritrovo: ore 10.00 davanti la stazione FS di Polpet di Ponte nelle Alpi – Conclusione per le ore 13.00 - Dislivello: assente – Difficoltà: facile - Costo: 20 euro (minori gratis) - ammessi 25 partecipanti max e tanti bei cani felici! Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 12 aprile 2025 – al pomeriggio

IL SENTIERO GEO-MINERARIO DEL CAGLIERON - geo-escursione al pomeriggio

Con la Guida e Geologa Barbara, scoprire e riscoprire in modo diverso le grotte del Caglieron: una bella escursione al pomeriggio, nel complesso di cava che ha interessato la Costa di Fregona, con la collina come una groviera di cavità modellate dall'uomo, con antri e caverne artificiali che stupiscono per la maestria dell'opera in un contesto ambientale ricco di storia, natura e geologia. L'escursione guidata ad anello comprende anche la parte più turistica nella splendida forra. Ritrovo: ore 14.30 al bar a fianco del Municipio di Fregona, da lì trasferimento al Centro Visite del Parco Grotte del Caglieron. Disponibilità di parcheggi a pagamento presso il Centro Visite o a 700m in località Piai. Dislivello totale: 250m – Difficoltà: media – Lunghezza percorso: 4,5km – Conclusione per le 17.30 circa. Costo: 25 euro servizio Guida Mazarol + 4 euro biglietto d'ingresso area Caglieron - Ammessi 20 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 13 aprile 2025

ESCURSIONE AL COL DI LUNA E RIFUGIO SCARPA - escursione giornaliera

Con la Guida Elena, escursione dai panorami spettacolari di primavera che ci porterà in cima al Col di Luna per poi ritornare lungo il sentiero per il Rifugio Scarpa. Attorno a noi si staglieranno le vette delle Pale di San Martino e San Lucano e le cime della conca Agordina e Zoldane. Un itinerario adatto a riscoprire la primavera che un po' alla volta fa capolino anche nei boschi delle Dolomiti, colorandole di fiori profumati e di verde brillante, mentre le cime sono ancora coperte di neve. Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo: ore 9.00 al parcheggio accanto la chiesa di Frassené Agordino - Dislivello: 800m – Difficoltà: impegnativa - Costo: 25 euro. Ammessi 20 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 19 aprile 2025 – al pomeriggio

BAU BAU MAZAROL! – escursione al pomeriggio per cani e umani

Bella e facile passeggiata nella quiete della natura al Biotopo della Rimonta, area umida protetta con prati, boschi e tantissima pace, un percorso facile per tutti, adulti, bimbi e amici a quattro zampe! Ritrovo: ore 15.00 in piazza a Lentiai di Borgo Valbelluna – Conclusione per le ore 18.00 circa - Dislivello: assente – Difficoltà: facile - Costo: 20 euro (minori gratis) - ammessi 25 partecipanti max e tanti bei cani felici! Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Lunedì 21 aprile 2025 – Lunedì di Pasquetta

RIAPRE IL CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE PARCO IN VAL CANZOI!

Benvenuti nella struttura ricettiva per informazioni turistiche, punto shop del Parco, con tante animazioni e giochi sulla meravigliosa biodiversità del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi!

Info turistiche, punto shop e tanti giochi sulla biodiversità e i sensi della natura a cura delle Guide Mazarol!

Per raggiungerci: da Feltre o Belluno seguire le indicazioni per Cesiomaggiore e poi Soranzen; entrare in Val Canzoi e percorrerla per 5 km, il Centro si trova lungo la strada sulla sinistra (parcheggio libero sulla destra). Ingresso libero per tutti. Il lunedì di Pasquetta il Centro sarà aperto dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 13.30 alle 17.00.

Lunedì 21 aprile 2025 – Lunedì di Pasquetta

PANORAMI CESEN-ATICI - escursione giornaliera

Con la Guida Yuri, sognando l'estate nel giorno di Pasquetta, con questa bella escursione scopriamo la splendida cima del monte Cesen, con i suoi immensi panorami a 360 gradi dal mare alle Dolomiti immersi in una dimensione d'altri tempi, tra cielo e sole, fantastici alberi e magiche majolere dove poter respirare...in buona compagnia! Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo: ore 8.30 al bar alla Pesa a Segusino (TV) - Dislivello: 650m – Difficoltà: medio-impegnativa. Costo: 25 euro - Ammessi 20 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Lunedì 21 aprile 2025 – Lunedì di Pasquetta – al mattino

LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI

escursione gratuita per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile escursione guidata lungo sentieri naturalistici della Val Canzoi con percorso adeguato anche per persone in carrozzina e passeggini. Scopriremo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco "Cesare Dalfreddo", con tanti ambienti, animali e piante da ammirare assieme. Ritrovo ore 10.00 presso il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione per le ore 13.00 - Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Venerdì 25 aprile 2025 – Festa della Liberazione

IL CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE PARCO IN VAL CANZOI

Informazioni turistiche, punto shop del Parco, tante animazioni e giochi sulla meravigliosa biodiversità del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi. Oggi, 25 aprile, **alle ore 11.00 si inaugura la bellissima mostra didattica su TRACCE E SEGNI DEGLI ANIMALI DELLE ALPI** con testi, disegni e immagini del **Naturalista e Fotografo PAOLO TARANTO** (www.fotografianaturalistica.org). Ingresso libero per tutti. Il venerdì della Festa della Liberazione sarà aperto dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 13.30 alle 17.00.

Sabato 26 aprile 2025 – al mattino

LA PRIMAVERA DELLE ACQUE E DEI FIORI – escursione al mattino

Facile passeggiata per grandi e piccini alla scoperta di un angolo di paradiso tra boschetti, ruscelli e il greto del torrente Cordevole, vicino al borgo di Oregne-Auregne. Biodiversità eccezionale, fioriture colorate, acque e luoghi dove folletti e anguane lasciano tante tracce della loro vita meravigliosa. Ritrovo alle ore 9.00 in piazza Lexy a Sospirolo - Conclusione per le ore 13.00 - Dislivello: 100m – Difficoltà: facile - Costo: 20 euro (minorenni gratis) – Ammessi 25 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 27 aprile 2025

AL RIFUGIO VAZZOLER! – escursione giornaliera

Con la Guida Michela, salita al panoramico Rifugio Vazzoler, uno dei rifugi lungo l'Alta Via n°1. Partenza da capanna Trieste, su comoda strada forestale. Potremo godere da subito del "fresco rumore" del torrente Corpassa e di alcune cascatelle, per poi continuare con panorami rocciosi di grande bellezza. Il Rifugio Vazzoler, situato ai piedi delle imponenti Torre Trieste e Torre Venezia del Civetta, ci accoglierà in un zona straordinariamente suggestiva e panoramica. Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo: ore 8.30 davanti il bar Centrale in piazza ad Agordo - Dislivello: 600m - Difficoltà: medio-impegnativa - Costo: 25 euro – - Ammessi 20 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

BIMBI: È ORA DI PRENOTARSI!

CAMPO ESTIVO 2025 PER BIMBI E RAGAZZI COL MAZAROL

settimana verde da domenica 22 a sabato 28 giugno 2025

Una settimana nella natura con il Campo Estivo Mazarol per bimbi e ragazzi tra 7 e 11 anni con base nella splendida Malga Pianezze a Valmorel di Limana (BL). Una settimana di natura, divertimento, escursioni, giochi, animali da incontrare, tante attività con le Guide Mazarol, i professionisti dell'Educazione Ambientale e dell'animazione per bambini per la vacanza più bella che c'è! Il programma con tutti i dettagli è già scaricabile in pdf dal sito www.mazarol.net - Attività in collaborazione con Agenzia Viaggi e Turismo Alpinia Itinera di Santa Giustina. Info e adesioni: 3290040808 – guide.pndb@gmail.com

Iscrizioni alle uscite giornaliere via mail o via telefono obbligatorie entro 2 giorni precedenti l'uscita.

INFO e ADESIONI: GUIDE MAZAROL Mazarol Società Cooperativa

cell: 3290040808 - mail: guide.pndb@gmail.com – web: www.mazarol.net

Guide AIGAE – Associazione Nazionale Guide Ambientali ed Escursionistiche

Marchio Qualità del PARCO NAZIONALE DOLOMITI BELLUNESI per educazione ambientale ed escursionismo

Guide accreditate con VENETO AGRICOLTURA per le attività di escursionismo e educazione ambientale

Soci CONSORZIO TURISTICO DOLOMITI PREALPI

Soci Sostenitori Associazione Astronomica Feltrina "Rheticus"

NOTE IMPORTANTI DA LEGGERE E TRASMETTERE A TUTTI I PARTECIPANTI:

ABBIGLIAMENTO: consigliamo di indossare vestiti caldi, comodi, sportivi, a strati. Ai piedi, calzetti tecnici in lana, pile o cotone grosso (NO calzini fantasmiani), scarponi da montagna, pedule o scarpe con suola scolpita adatta a muoversi su terreni accidentati (NO scarpe da ginnastica). Giacca pesante tecnica, giacca a vento, mantellina o k-way, pile o maglione, ombrellino da pioggia, berretto e guanti tecnici. Nel caso di escursione lunga e in presenza di bimbi, portare sempre alcuni indumenti di ricambio. Per le escursioni prettamente faunistiche, evitare colori sgargianti e preferire i colori nero, grigio, marrone, verde.

ATTREZZATURA: ampio zainetto (sempre con due spallacci) con borraccia in metallo o thermos e il necessario per il pranzo al sacco se previsto o comunque per la merenda. Evitare bibite gassate, cibi unti e poco nutrienti, lattine e bevande in bric perché non richiudibili. Portare sempre un paio di sacchetti di plastica per i rifiuti: **ricordiamo che per le uscite, tutti i rifiuti vanno riportati a casa e differenziati correttamente a casa.** Macchina fotografica e binocolo sono facoltativi. Durante le escursioni Mazarol, si richiede di **tenere silenziate le suonerie dei telefonini** per evitare disturbo all'ambiente naturale e alla quiete dell'escursione stessa. Portare un paio di scarpe di ricambio per il percorso in auto per evitare di portarvi terra o fango dopo l'escursione. Per chi abbia l'obbligo di occhiali da vista, portarsi sempre un paio di riserva in caso di rottura o smarrimento. In caso di scarponi nuovi o duri, meglio avere al seguito una confezione di cerotti per le vesciche.

FARMACI: da avere al seguito se salvavita o simili, e da comunicare sempre alla Guida Mazarol. Nel caso uno dei partecipanti avesse dubbi sulle proprie capacità, può informare la Guida Mazarol, che cercherà di adeguare e modificare il percorso in modo da non arrecare ulteriore disagio. Per affrontare le escursioni serenamente consigliamo un controllo periodico dal proprio medico di base, come per qualsiasi altra attività sportiva. In caso di **ALLERGIE**, chi già sa di averne conosce già la profilassi da seguire. In caso di una ricaduta durante l'escursione, informerà subito la Guida Mazarol, che adatterà il resto del percorso in modo da limitarne le conseguenze. Chi dovesse aver avuto episodi di **ASMA**, sempre bene che abbia l'inalatore (es. Ventolin) se consigliato e prescrittogli dal proprio medico curante.

ZECCHIE: Tutti i territori montani sono da sempre habitat di zecche, anche in autunno e in inverno. Negli ultimi anni, la cessazione della maggior parte delle attività agro-silvo-pastorali (sfalcio prati e cura del territorio), ha favorito la diffusione in zone più ampie di zecche, che si nutrono succhiando il sangue di vari animali, uomo compreso. Nei percorsi che le Guide Mazarol propongono si cerca di limitare il più possibile l'incontro con

zecche, evitando passaggio in erba alta e zone troppo selvatiche. Per evitare l'attacco, consigliamo di indossare sempre pantaloni lunghi e non sedersi a terra. Gli spray anti-zecche in vendita in farmacia non sono garanzia totale che non si sarà attaccati, e possono causare reazioni allergiche o irritazioni locali. Una percentuale di rischio di incontrare e subire l'attacco resta, e, nel caso ciò avvenisse comunque, preghiamo di non preoccuparsi troppo e di seguire queste indicazioni: rientrati a casa dopo l'escursione, cambiarsi i vestiti e metterli a lavare in lavatrice; lavarsi, controllando in tutto il corpo attentamente anche il giorno seguente, in quanto le zecche girano un po' lungo il corpo prima di attaccarsi; una zecca attaccata si riconosce perché si vede una pallina nera o marrone scura di pochi millimetri di diametro che, in corrispondenza della pelle, ha alcune zampe (otto in totale) che sporgono (sono simili, anche se molto più piccole, a quelle che troviamo sul nostro cane o il nostro gatto); al tatto, si sente un piccolo rilievo; attenzione a non confonderle con nei o efelidi della pelle. Se rimossa entro 24 ore, è poco probabile che la zecca trasmetta germi patogeni. Per i minorenni e per chi non è capace, o se la zecca si trova in un posto scomodo per operare: consigliamo di recarsi dal proprio medico di base che la toglierà con perizia. Per chi sa già come si fa: ricordiamo che non va strappata via. Se si avrà operato correttamente, la zecca si staccherà e basterà disinfettare il punto dove era attaccata. Controllare per almeno un mese il punto, in caso si notassero macchie o irritazioni, consultare il proprio medico di base.

MINORI: i minori dovranno sempre essere accompagnati da un familiare o adulto da questi incaricato. In generale, i percorsi lunghi (segnalati con difficoltà media, impegnativa o molto impegnativa) non sono adatti per bambini piccoli, che si stufano a camminare per troppo tempo. In fase di adesione, in base all'itinerario e per altri motivi logistici e di sicurezza ad insindacabile decisione Mazarol, sarà comunicato se potranno anche partecipare minori e da quale età.

CANI IN ESCURSIONE: i partecipanti dovranno informarsi sempre prima dell'escursione stessa se per il percorso proposto è possibile che partecipi anche il proprio cane, decisione che è insindacabile da parte delle Guide Mazarol. Si specifica che a tutte le escursioni prettamente faunistiche e in aree protette di particolare pregio, non sono ammessi cani per il rischio di disturbo ai selvatici.

PASTI: nel caso sia previsto il pasto o ristoro in un locale durante il percorso, vi preghiamo di avvisarci se avete particolari esigenze alimentari: menù vegetariano o vegano, allergie o altre intolleranze alimentari da segnalare sempre prima ai gestori delle strutture di ristorazione.

SEGUIRE LA GUIDA: la Guida Mazarol precede sempre il gruppo, che si deve muovere laddove va la Guida Mazarol stessa; tale procedura limita il rischio di incontri spiacevoli dei singoli escursionisti andati all'avventura da soli: calpestare un nido di vespe, trovarsi faccia a faccia con rettili, cadere in una buca, etc. La Guida Mazarol valuterà, in caso di maltempo o altri imprevisti, di modificare e/o accorciare il percorso in base alle condizioni meteo o al gruppo partecipante. Durante le attività, che iniziano dove si lasciano i mezzi di trasporto e fino al ritorno ad essi, tutti i partecipanti hanno copertura assicurativa **RCT**, come previsto per legge.

PAGAMENTO QUOTE E FATTURA ELETTRONICA: il pagamento potrà essere effettuato con bonifico prima dell'escursione (i dati per il bonifico saranno forniti in fase di adesione dalla segreteria Mazarol) oppure in contanti direttamente alla Guida Mazarol presente il giorno dell'escursione. Il giorno seguente, sarà sempre emessa fattura elettronica dalla Mazarol Soc Coop, e sarà inviata via mail la copia di cortesia al partecipante. **Per la fattura elettronica è necessario fornire alla Guida Mazarol i seguenti dati: nome e cognome, indirizzo di residenza, codice fiscale, mail e numero di cellulare.**

Le attività delle Guide Mazarol Soc. Coop. sono organizzate assieme all'**AGENZIA VIAGGI E TURISMO "ALPINIA ITINERA"** di Santa Giustina (BL).

Scrivendoci via mail o sulle pagine social del Mazarol trovate sempre le notizie con gli aggiornamenti sulle nostre attività. Il calendario mensile delle proposte Mazarol può arrivarvi comodamente in pdf via mail iscrivendovi alla nostra **NEWSLETTER**, seguendo le facili istruzioni che trovate sul nostro sito **www.mazarol.net**

MAZAROL GUIDE NATURALISTICHE - 3290040808 - guide.pndb@gmail.com
siamo su Facebook, Instagram, Whatsapp, Telegram - www.mazarol.net