

GIUGNO 2025 CON LE GUIDE MAZAROL!

programma tra primavera e estate

col ponte per la Festa della Repubblica e tante speciali escursioni naturalistiche
nelle meravigliose DOLOMITI BELLUNESI tra biodiversità, paesaggio e sostenibilità ambientale

A CURA DI MAZAROL SOCIETÀ COOPERATIVA

in collaborazione con Agenzia Viaggi e Turismo "ALPINIA ITINERA" di Santa Giustina

con 1 Guida Mazarol sono ammessi **20 o 25 partecipanti max in base al tipo di attività**

La prenotazione è obbligatoria e va fatta possibilmente entro due giorni prima
al **3290040808** via telefono, sms, WhatsApp, Telegram o via mail a **guide.pndb@gmail.com**
e deve sempre essere seguita da conferma da parte della segreteria Mazarol
alcuni itinerari proposti potranno essere modificati in base a viabilità e meteo aggiornati

SPECIALE PONTE DELLA REPUBBLICA COL MAZAROL

Sabato 31 maggio 2025 – al pomeriggio

ANELLO DEGLI ABISSI IN CANSIGLIO – geo-escursione al pomeriggio

Con la Guida e Geologa Barbara, interessante escursione in superficie alla scoperta del carsismo del Cansiglio con osservazione delle morfologie superficiali e sotterranee percorrendo parte del geosito "Doline e abissi del Cansiglio" tra Bus de la Lum e la foresta, in una delle aree carsiche più rilevanti d'Italia. Grazie alle chiavi di lettura della guida-geologa osserveremo il paesaggio per capire come si è formato e perché lo vediamo così adesso. Ritrovo: ore 14.30 parcheggio Bar Bianco in Pian Cansiglio - Conclusione alle 18.00 - Dislivello: 200m – Lunghezza percorso: 5,5km - Difficoltà: facile - Costo: 25 euro - ammessi 20 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 01, lunedì 02 e tutti i sabato e domenica (07-08, 14-15, 21-22, 28-29) di giugno 2025

APERTO IL CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE PARCO IN VAL CANZOI

Informazioni turistiche, punto shop del Parco, tante animazioni e giochi sulla meravigliosa biodiversità del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi, e la nuova **bellissima mostra didattica su TRACCE E SEGNI DEGLI ANIMALI DELLE ALPI** con testi, disegni e immagini del **Naturalista e Fotografo PAOLO TARANTO** (www.fotografianaturalistica.org). Ingresso libero per tutti, aperto dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 13.30 alle 17.00. Per raggiungerci: da Feltre o Belluno seguire le indicazioni per Cesiomaggiore e poi Soranzen; entrare in Val Canzoi e percorrerla per 5 km, il Centro si trova lungo la strada sulla sinistra (parcheggio libero sulla destra).

Lunedì 02 giugno 2025 – Festa della Repubblica – al mattino

ACQUE E ROCCE IN FONDO ALLA VAL CANZOI - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Bella escursione in fondo alla Val Canzoi, tra il lago della Stua, la Casa al Frassen e ritorno per Tomitano e Faibon, alla scoperta di acque e rocce, biodiversità e paesaggi in fondo alla Val Canzoi. Ritrovo ore 9.00 all'ultimo parcheggio in fondo alla Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione attività alle ore 13.00 - Dislivello: 200m - Difficoltà: media - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 07 giugno 2025

EVENTO CON IL COMUNE DI FELTRE E IL FOTOGRAFO E NATURALISTA MARCO COLOMBO!

Prima giornata speciale gratuita per tutti i partecipanti grazie al Comune di Feltre e alla Regione Veneto con ricchissimo programma. AL MATTINO: escursione lungo i facili sentieri del panoramico monte Telva dedicata alla biodiversità e alla fotografia naturalistica con Guida Mazarol e il bravissimo Marco Colombo. Ritrovo ore 9.00 al parcheggio del Campus "Tina Merlin" a Feltre. Conclusione alle ore 12.30.

AL POMERIGGIO: imperdibile con Marco Colombo presso l'Aula Magna del Campus "Tina Merlin": dalle ore 15.30 alle 17.30, con laboratorio di composizione fotografica e gran finale alle ore 18.00 con Conferenza a ingresso libero "Animali fantastici e dove trovarli"! - Info e adesioni: 3290040808 – guide.pndb@gmail.com

Sabato 07 giugno 2025 – al pomeriggio

L'ANELLO DEL TROI DEI CIMBRI – geo-escursione al pomeriggio

Con la Guida e Geologa Barbara, bella escursione nella foresta del Cansiglio per visitare i villaggi cimbri de Le Rotte e Vallorch, immersi in un paesaggio carsico tra faggi e dolci doline. Si passa anche vicino alla "Riserva naturale biogenetica - Campo di Mezzo - Pian Parrocchia". Grazie alle chiavi di lettura del geologo osserveremo il paesaggio per capire perché adesso lo vediamo così. Il percorso presenta brevi tratti in salita, ma è fattibile anche per bambini abituati alla montagna. Ritrovo: ore 15.00 parcheggio Bar Bianco in Pian Cansiglio - Conclusione alle 18.00 - Dislivello: 150m – Lunghezza percorso: 5km - Difficoltà: facile - Costo: 25 euro - ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 08 giugno 2025

EVENTO CON IL COMUNE DI FELTRE E IL FOTOGRAFO E NATURALISTA MARCO COLOMBO!

Seconda giornata speciale gratuita per tutti i partecipanti grazie al Comune di Feltre e alla Regione Veneto con ricchissimo programma. AL MATTINO: escursione dedicata alla biodiversità e alla fotografia naturalistica in Valle di Seren, lungo l'anello dei Fojaroi con Guida Mazarol e il bravissimo Marco Colombo. Ritrovo ore 9.00 al parcheggio di Pian della Chiesa in Valle di Seren del Grappa. Conclusione alle ore 12.30.

AL POMERIGGIO: imperdibile con Marco Colombo presso l'Aula Magna del campus "Tina Merlin" a Feltre: dalle ore 15.30 alle 17.30, con laboratorio di composizione fotografica. - Info e adesioni: 3290040808 – guide.pndb@gmail.com

Sabato 14 giugno 2025

CONFINI DI PACE: IL LAGO ALPINO DI VOLAIA – escursione giornaliera

Con la Guida Aron, al fiabesco laghetto incastonato tra le alte cime di confine Italia e Austria, teatro in passato della Grande Guerra, ora pacifico ambiente di grande bellezza e ricco di simpaticissime marmotte che abitano i pendii del monte Coglians. Se saremo fortunati, ammireremo anche il volo delle aquile eleganti che sfiorano le pareti verticali specchiandosi sulle acque cristalline del lago. Un ambiente surreale, un'immersione di emozioni! Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo: ore 8.30 bar pasticceria "Beduschi" a Caralte di Cadore - Dislivello: 600m – Difficoltà: media – Lunghezza percorso: 7km - Costo: 25 euro - ammessi 20 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 15 giugno 2025 – al mattino

IL SENTIERO DEI CASTAGNI – escursione al mattino gratuita per tutti

Programma “TREKKING NELLE FRAZIONI” con il Comune di Feltre

Facile escursione al mattino lungo l'itinerario tra Pren, Costa Solana e Vignui di Feltre. Percorso fattibile anche con bimbi su passeggino trekking. Ritrovo: ore 9.00 parcheggio piazzetta della chiesa di Pren di Feltre. Conclusione alle 12.30 - Dislivello: 100m – Lunghezza percorso: 5km - Difficoltà: facile - Attività offerta dal Comune di Feltre con il sostegno della Fondazione Cariverona con le Guide Naturalistico-Ambientali Mazarol - Info e adesioni: 3290040808 – guide.pndb@gmail.com

Domenica 15 giugno 2025 – al mattino

LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI

escursione gratuita per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile escursione guidata lungo sentieri naturalistici della Val Canzoi con percorso adeguato anche per persone in carrozzina e passeggini. Scopriremo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco “Cesare Dalfreddo”, con tanti ambienti, animali e piante da ammirare assieme. Ritrovo ore 10.00 presso il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione per le ore 13.00 - Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max - Info e adesioni: 3290040808 – guide.pndb@gmail.com

Settimana Verde da domenica 22 a sabato 28 giugno 2025

CAMPO ESTIVO 2025 PER BIMBI E RAGAZZI COL MAZAROL

Settimana nella natura col Campo Estivo Mazarol per bimbi e ragazzi tra 7 e 11 anni con base nella splendida Malga Pianezze a Valmorel di Limana (BL). Natura, divertimento, escursioni, giochi, biodiversità, tante attività con le Guide Mazarol, professionisti dell'Educazione Ambientale e dell'animazione per bambini per la vacanza più bella che c'è! Il programma con tutti i dettagli è scaricabile in pdf dal sito www.mazarol.net - info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com - in collaborazione con Agenzia Viaggi “Alpinia Itinera” di Santa Giustina.

Domenica 22 giugno 2025 – al mattino

TOMO TOMO – escursione al mattino gratuita per tutti

Programma “TREKKING NELLE FRAZIONI” con il Comune di Feltre

Facile escursione al mattino tra i borghi di Tomo e Porcen, ai piedi del saggio monte Tomatico. Percorso fattibile anche con bimbi su passeggino trekking. Ritrovo: ore 9.00 parcheggio piazza della chiesa di Tomo di Feltre. Conclusione alle 12.30 - Dislivello: 50m – Lunghezza percorso: 4km - Difficoltà: facile - Attività offerta dal Comune di Feltre con il sostegno della Fondazione Cariverona con le Guide Naturalistico-Ambientali Mazarol - Info e adesioni: 3290040808 – guide.pndb@gmail.com

Domenica 22 giugno 2025 – al mattino

ACQUE E ROCCE IN FONDO ALLA VAL CANZOI - escursione gratuita al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Bella escursione in fondo alla Val Canzoi, tra il lago della Stua, la Casa al Frassen e ritorno per Tomitano e Faibon, alla scoperta di acque e rocce, biodiversità e paesaggi in fondo alla Val Canzoi. Dislivello: 200m
Difficoltà: media. Ritrovo ore 9.00 all'ultimo parcheggio in fondo alla Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 28 e domenica 29 giugno 2025 – Trekking

I FIORI DELLE VETTE FELTRINE - TREKKING di due giorni e una notte – GUIDA YURI

Per gli appassionati di Flora alpina in uno dei santuari botanici più ricchi di biodiversità nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi. Non saranno solo i fiori a deliziarci, anche gli incantevoli e unici paesaggi e panorami delle Vette Feltrine con le loro favolose Buse. Primo giorno: dislivello salita: 1.250m - Lunghezza tappa: 13km - Difficoltà: E-EE - Portarsi il pranzo al sacco. Sera al Rifugio Dal Piaz con cena, pernottamento, colazione. Secondo giorno: pranzo al sacco fornito dal Rifugio - dislivello salita: 350m - dislivello discesa: 1.300m - Lunghezza tappa: 15km - Difficoltà: E - Costo servizio Guida: 140 euro/partecipante – ammessi 9 partecipanti max - Costi extra: pernottamento e pasti in Rifugio che andranno saldati direttamente al Gestore del Rifugio - Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com - in collaborazione con Agenzia Viaggi "Alpinia Itinera" di Santa Giustina.

Domenica 29 giugno 2025 – al mattino

VIALI ALBERATI E IMPORTANTI TORBIERE – escursione al mattino gratuita per tutti

Programma "TREKKING NELLE FRAZIONI" con il Comune di Feltre

Bella escursione al mattino tra Vellai, Cart e la Torbiera di Lipoi, importante Biotopo Umido con ricca e particolare biodiversità. Ritrovo: ore 9.00 parcheggio cimitero di Vellai di Feltre. Conclusione alle 12.30 - Dislivello: 100m – Lunghezza percorso: 7km - Difficoltà: facile - Attività offerta dal Comune di Feltre con il sostegno della Fondazione Cariverona con le Guide Naturalistico-Ambientali Mazarol - Info e adesioni: 3290040808 – guide.pndb@gmail.com

Domenica 29 giugno 2025 – al mattino

LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI

escursione gratuita per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile escursione guidata lungo sentieri naturalistici della Val Canzoi con percorso adeguato anche per persone in carrozzina e passeggini. Scopriremo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco "Cesare Dalfredo", con tanti ambienti, animali e piante da ammirare assieme. Ritrovo ore 10.00 presso il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione per le ore 13.00 - Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max - Info e adesioni: 3290040808 – guide.pndb@gmail.com

Iscrizioni alle uscite giornaliere via mail o via telefono obbligatorie entro 2 giorni precedenti l'uscita.

INFO e ADESIONI: GUIDE MAZAROL Mazarol Società Cooperativa

cell: 3290040808 - mail: guide.pndb@gmail.com – web: www.mazarol.net

Guide AIGAE – Associazione Nazionale Guide Ambientali ed Escursionistiche

Marchio Qualità del PARCO NAZIONALE DOLOMITI BELLUNESI per educazione ambientale ed escursionismo

Guide accreditate con VENETO AGRICOLTURA per le attività di escursionismo e educazione ambientale

Soci CONSORZIO TURISTICO DOLOMITI PREALPI

Soci Sostenitori Associazione Astronomica Feltrina "Rheticus"

NOTE IMPORTANTI DA LEGGERE E TRASMETTERE A TUTTI I PARTECIPANTI:

ABBIGLIAMENTO: consigliamo di indossare vestiti comodi, sportivi, a strati. Ai piedi, calzettini tecnici in pile o cotone grosso (NO calzini fantasmini), scarponi da montagna, pedule o scarpe con suola scolpita adatta a muoversi su terreni accidentati (NO scarpe da ginnastica). Giacca a vento tecnica, mantellina o k-way, pile, ombrellino da pioggia. Nel caso di escursione lunga e in presenza di bimbi, portare sempre alcuni indumenti di ricambio. Per le escursioni faunistiche, evitare colori sgargianti e preferire i colori nero, grigio, marrone, verde.

ATTREZZATURA: ampio zainetto (sempre con due spallacci) con borraccia in metallo e il necessario per il pranzo al sacco se previsto o comunque per la merenda. Evitare bibite gassate, cibi unti e poco nutrienti, lattine e bevande in bric perché non richiudibili. Portare sempre un paio di sacchetti di plastica per i rifiuti: **ricordiamo che per le uscite, tutti i rifiuti vanno riportati a casa e differenziati correttamente a casa.** Macchina fotografica e binocolo sono facoltativi. Durante le escursioni Mazarol, si richiede di **tenere silenziate le suonerie dei telefonini** per evitare disturbo all'ambiente naturale e alla quiete dell'escursione stessa. Portare un paio di scarpe di ricambio per il percorso in auto per evitare di portarvi terra o fango dopo l'escursione. Per chi abbia l'obbligo di occhiali da vista, portarsi sempre un paio di riserva in caso di rottura o smarrimento. In caso di scarponi nuovi o duri, meglio avere al seguito una confezione di cerotti per le vesciche.

FARMACI: da avere al seguito se salvavita o simili, e da comunicare sempre alla Guida Mazarol. Nel caso uno dei partecipanti avesse dubbi sulle proprie capacità, può informare la Guida Mazarol, che cercherà di adeguare e modificare il percorso in modo da non arrecare ulteriore disagio. Per affrontare le escursioni serenamente consigliamo un controllo periodico dal proprio medico di base, come per qualsiasi altra attività sportiva. In caso di **ALLERGIE**, chi già sa di averne conosce già la profilassi da seguire. In caso di una ricaduta durante l'escursione, informerà subito la Guida Mazarol, che adatterà il resto del percorso in modo da limitarne le conseguenze. Chi dovesse aver avuto episodi di **ASMA**, sempre bene che abbia l'inalatore (es. Ventolin) se consigliato e prescrittogli dal proprio medico curante.

ZECHE: Tutti i territori montani sono da sempre habitat di zecche, anche in autunno e in inverno. Negli ultimi anni, la cessazione della maggior parte delle attività agro-silvo-pastorali (sfalcio prati e cura del territorio), ha favorito la diffusione in zone più ampie di zecche, che si nutrono succhiando il sangue di vari animali, uomo compreso. Nei percorsi che le Guide Mazarol propongono si cerca di limitare il più possibile l'incontro con zecche, evitando passaggio in erba alta e zone troppo selvatiche. Per evitare l'attacco, consigliamo di indossare sempre pantaloni lunghi e non sedersi a terra. Gli spray anti-zecche in vendita in farmacia non sono garanzia totale che non si sarà attaccati, e possono causare reazioni allergiche o irritazioni locali. Una percentuale di rischio di incontrare e subire l'attacco resta, e, nel caso ciò avvenisse comunque, preghiamo di non preoccuparsi troppo e di seguire queste indicazioni: rientrati a casa dopo l'escursione, cambiarsi i vestiti e metterli a lavare in lavatrice; lavarsi, controllando in tutto il corpo attentamente anche il giorno seguente, in quanto le zecche girano un po' lungo il corpo prima di attaccarsi; una zecca attaccata si riconosce perché si vede una pallina nera o marrone scura di pochi millimetri di diametro che, in corrispondenza della pelle, ha alcune zampette (otto in totale) che sporgono (sono simili, anche se molto più piccole, a quelle che troviamo sul nostro cane o il nostro gatto); al tatto, si sente un piccolo rilievo; attenzione a non confonderle con nei o efelidi della pelle. Se rimossa entro 24 ore, è poco probabile che la zecca trasmetta germi patogeni. Per i minorenni e per chi non è capace, o se la zecca si trova in un posto scomodo per operare: consigliamo di recarsi dal proprio medico di base che la toglierà con perizia. Per chi sa già come si fa: ricordiamo che non va strappata via. Se si avrà operato correttamente, la zecca si staccherà e basterà disinfettare il punto dove era attaccata. Controllare per almeno un

mese il punto, in caso si notassero macchie o irritazioni, consultare il proprio medico di base.

MINORI: i minori dovranno sempre essere accompagnati da un familiare o adulto da questi incaricato. In generale, i percorsi lunghi (segnalati con difficoltà media, impegnativa o molto impegnativa) non sono adatti per bambini piccoli, che si stufano a camminare per troppo tempo. In fase di adesione, in base all'itinerario e per altri motivi logistici e di sicurezza ad insindacabile decisione Mazarol, sarà comunicato se potranno anche partecipare minori e da quale età.

CANI IN ESCURSIONE: i partecipanti dovranno informarsi sempre prima dell'escursione stessa se per il percorso proposto è possibile che partecipi anche il proprio cane, decisione che è insindacabile da parte delle Guide Mazarol. Si specifica che a tutte le escursioni prettamente faunistiche e in aree protette di particolare pregio, non sono ammessi cani per il rischio di disturbo ai selvatici.

PASTI: nel caso sia previsto il pasto o ristoro in un locale durante il percorso, vi preghiamo di avvisarci se avete particolari esigenze alimentari: menù vegetariano o vegano, allergie o altre intolleranze alimentari da segnalare sempre prima ai gestori delle strutture di ristorazione.

SEGUIRE LA GUIDA: la Guida Mazarol precede sempre il gruppo, che si deve muovere laddove va la Guida Mazarol stessa; tale procedura limita il rischio di incontri spiacevoli dei singoli escursionisti andati all'avventura da soli: calpestare un nido di vespe, trovarsi faccia a faccia con rettili, cadere in una buca, etc. La Guida Mazarol valuterà, in caso di maltempo o altri imprevisti, di modificare e/o accorciare il percorso in base alle condizioni meteo o al gruppo partecipante. Durante le attività, che iniziano dove si lasciano i mezzi di trasporto e fino al ritorno ad essi, tutti i partecipanti hanno copertura assicurativa **RCT**, come previsto per legge.

PAGAMENTO QUOTE E FATTURA ELETTRONICA: il pagamento potrà essere effettuato con bonifico prima dell'escursione (i dati per il bonifico saranno forniti in fase di adesione dalla segreteria Mazarol) oppure in contanti direttamente alla Guida Mazarol presente il giorno dell'escursione. Il giorno seguente, sarà sempre emessa fattura elettronica dalla Mazarol Soc Coop, e sarà inviata via mail la copia di cortesia al partecipante. Per la fattura elettronica è necessario fornire alla Guida Mazarol i seguenti dati: nome e cognome, indirizzo di residenza, codice fiscale, mail e numero di cellulare.

Le attività delle Guide Mazarol Soc. Coop. sono organizzate assieme all'**AGENZIA VIAGGI E TURISMO "ALPINIA ITINERA"** di Santa Giustina (BL). Scrivendoci via mail o sulle pagine social del Mazarol trovate sempre le notizie con gli aggiornamenti sulle nostre attività. Il calendario mensile delle proposte Mazarol può arrivarvi comodamente in pdf via mail iscrivendovi alla nostra **NEWSLETTER**, seguendo le facili istruzioni che trovate sul nostro sito **www.mazarol.net**

MAZAROL GUIDE NATURALISTICHE - 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

siamo su Facebook, Instagram, Whatsapp, Telegram - www.mazarol.net