

AGOSTO 2025 CON LE GUIDE MAZAROL!

programma per una bellissima estate con tante speciali escursioni naturalistiche nelle meravigliose DOLOMITI BELLUNESI tra biodiversità, paesaggio e sostenibilità ambientale

A CURA DI MAZAROL SOCIETÀ COOPERATIVA

in collaborazione con Agenzia Viaggi e Turismo "ALPINIA ITINERA" di Santa Giustina

con 1 Guida Mazarol sono ammessi **20 o 25 partecipanti max in base al tipo di attività**

La prenotazione è obbligatoria e va fatta possibilmente entro due giorni prima

al **3290040808** via telefono, sms, WhatsApp, Telegram o via mail a **guide.pndb@gmail.com**

e deve sempre essere seguita da conferma da parte della segreteria Mazarol

alcuni itinerari proposti potranno essere modificati in base a viabilità e meteo aggiornati

Da venerdì 01 a domenica 31 agosto 2025 APERTO TUTTI I GIORNI

APERTO IL CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE PARCO IN VAL CANZOI

Informazioni turistiche, punto shop del Parco, tante animazioni e giochi sulla meravigliosa biodiversità del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi, e la nuova bellissima mostra didattica su TRACCE E SEGNI DEGLI ANIMALI DELLE ALPI con testi, disegni e immagini del Naturalista e Fotografo PAOLO TARANTO (www.fotografianaturalistica.org). Ingresso libero per tutti, aperto dalle 9.30 alle 13.00 e dalle 13.30 alle 17.00. Per raggiungerci: da Feltre o Belluno seguire le indicazioni per Cesiomaggiore e poi Soranzen; entrare in Val Canzoi e percorrerla per 5 km, il Centro si trova lungo la strada sulla sinistra (parcheggio libero sulla destra).

Venerdì 01 agosto 2025

DALLA VAL CANZOI AL BOZ - escursione giornaliera gratuita – GUIDA YURI

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi in quota 2025

Una bella escursione ad anello lungo antichi sentieri di pastori, boscaioli, briganti e militari, dalla Val Canzoi a Malga Alvis e fino al Rifugio Boz e scendendo dal passo Finestra. Storie, natura, paesaggi, luoghi meravigliosi in una delle valli più ricche di biodiversità del Parco. Consigliamo di portarsi binocolo e macchina fotografica. Portarsi il pranzo al sacco. Dislivello: 1.000m – Difficoltà: impegnativa – Orario: 8.00-18.00 Ritrovo ore 8.00 al bar "Tacaboton" a Soranzen (Cesiomaggiore). Escursione gratuita per tutti – ammessi 20 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 02 agosto 2025 – al mattino

IL SENTIERO NATURA DEL PARCO IN VAL FALCINA

escursione gratuita per tutti al mattino – GUIDA MANOLO

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Escursione panoramica ricca di incontri lungo l'Anello Natura del Parco in Val Falcina, ricca di biodiversità, geologia, segni di antichi mestieri. Dislivello: 300m – Difficoltà: media – Ritrovo alle ore 9.00 presso l'area Bar-Ristoro del Parco di Pian Falcina (Valle del Mis - Sospirolo) - Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 03 agosto 2025 – al mattino

LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI

escursione gratuita per tutti al mattino - GUIDA FLÒ

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile escursione guidata lungo sentieri naturalistici della Val Canzoi con percorso adeguato anche per persone in carrozzina e passeggini. Scopriremo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco "Cesare Dalfreddo", con tanti ambienti, animali e piante da ammirare assieme. Ritrovo ore 10.00 presso il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione per le ore 13.00 - Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max - Info e adesioni: 3290040808 – guide.pndb@gmail.com

Lunedì 04 agosto 2025 – al mattino

IL MONTE AVENA: PANORAMA FANTASTICO TRA PARCO E VALBELLUNA

escursione gratuita per tutti al mattino – GUIDA ARON

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Escursione guidata dalla Malga del Parco di Casere dei Boschi al cucuzzolo del Monte Avena, costellato da malghe attive durante la bella estate. Panorama eccezionale, boschi, prati e pascoli, tracce di animali selvatici e le antiche vicende dei primi visitatori del Parco, ben 40.000 anni fa! Dislivello: 100m. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 9.00 parcheggio Birreria Pedavena. Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Mercoledì 06 agosto 2025 – al mattino

MERCOLEDÌ IN NEVEGAL! – escursione al mattino - GUIDA ARON

Una bella mattinata in Nevegal, ammirando il panorama più bello e scoprendo la ricca biodiversità di questo territorio speciale con fiori, animali, ambienti e paesaggi davvero indimenticabili e bellissimi! Ritrovo: ore 9.00 nel piazzale del Nevegal – Conclusione alle ore 13.00 – Dislivello: 300m – Difficoltà: medio-facile - Costo: 10 euro (minorenni gratis) - ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Mercoledì 06 agosto 2025 – al mattino

NEL BOSCO DELLA MARTORA: LA FORESTA DI CAJADA

escursione gratuita per tutti al mattino - GUIDA FLÒ

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile escursione guidata nella splendida Foresta di Cajada, che ha fornito, per secoli, alla Serenissima i tronchi per gli alberi maestri delle navi. Un bosco popolato da solenni abeti bianchi, tra cui la monumentale Regina, martore, picchi, volpi e molti altri animali grandi e piccoli! Dislivello: 50m. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 9.00 parcheggio bar 4Valli di Longarone. Conclusione attività alle ore 13.00 – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Giovedì 07 agosto 2025 – al mattino

FIORI E BOSCHI AI PIEDI DEL MONTE SERVA

escursione gratuita per tutti al mattino - GUIDA FLÒ

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2023

Facile escursione guidata da Col Fiorito, con la chiesetta dedicata a San Michele e le antiche tradizioni di sfalci e pascoli, caprette, alberi e antichi mestieri, da scoprire scendendo verso il quartiere di Cavarzano, antico insediamento della città di Belluno ai piedi del monte Serva. Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 9.00 nel piazzale stazione a Belluno. Conclusione attività alle ore 13.00 – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Venerdì 08 agosto 2025 – al mattino

ALLA SCOPERTA DEL PARCO IN VAL DI ZOLDO PER I PIÙ PICCINI! – GUIDA ELENA

Facile passeggiata con attività ludico-didattiche per i bimbi gratuite per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile passeggiata guidata nella natura alle porte del Parco in Val di Zoldo, con attività ludico-didattiche divertenti e coinvolgenti per grandi e piccini dedicate alla meravigliosa biodiversità naturale del Parco. Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 10.00 nel grande parcheggio libero a Pralongo (Forno di Zoldo). Conclusione alle ore 13.00. Attività gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com oppure CONSORZIO VAL DI ZOLDO TURISMO (turismo@valdizoldo.net – www.valdizoldo.net - 0437787349 Forno di Zoldo - 0437789145 Pecol)

Sabato 09 agosto 2025 – al mattino

IL SENTIERO NATURA DEL PARCO IN VAL FALCINA

escursione gratuita per tutti al mattino – GUIDA ELENA

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Escursione panoramica ricca di incontri lungo l'Anello Natura del Parco in Val Falcina, ricca di biodiversità, geologia, segni di antichi mestieri. Dislivello: 300m – Difficoltà: media – Ritrovo alle ore 9.00 presso l'area Bar-Ristoro del Parco di Pian Falcina (Valle del Mis - Sospirolo) - Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 10 agosto 2025 – al mattino

LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI - GUIDA FLÒ

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale con mamma e papà 2025

Facile escursione guidata lungo sentieri naturalistici della Val Canzoi con percorso adeguato anche per persone in carrozzina e passeggini. Scopriremo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco "Cesare Dalfreddo", con tanti ambienti, animali e piante da ammirare assieme. Ritrovo ore 10.00 presso il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione per le ore 13.00 - Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max - Info e adesioni: 3290040808 – guide.pndb@gmail.com

Lunedì 11 agosto 2025 – al mattino

LA FORESTA DEGLI ALTISSIMI ABETI BIANCHI: LA MAGICA VAL DEL GRISOL

escursione gratuita per tutti al mattino – GUIDA YURI

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Escursione guidata in Val del Grisol, dove è presente la foresta con la maggior varietà di alberi di tutto il Parco, con sovrano indiscusso il bellissimo Abete bianco. Dal borgo di Soffranco, alla scoperta di acque, forre, paesaggi e le antiche storie degli spericolati boscaioli teleferisti. Dislivello: 100m. Difficoltà: media. Ritrovo ore 9.00 parcheggio bar 4Valli a Longarone. Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Martedì 12 agosto 2025 – al mattino

NEL REGNO DEGLI ANTICHI CASTELLI

escursione gratuita per tutti al mattino - GUIDA YURI

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Sorprendente escursione guidata alle porte del Parco alla scoperta di storia e preistoria tra boschi e radure, sulle tracce di vecchi castellieri e segni del passato nei pressi di San Gregorio nelle Alpi, con eccezionali panorami su Valbelluna e cime del Parco. Gioielli segreti e speciali sotto l'occhio bonario del Pizzocco. Dislivello: 250m. Difficoltà: media. Ritrovo ore 9.00 in piazza a San Gregorio nelle Alpi. Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Mercoledì 13 agosto 2025 – al mattino

TRA BOSCHI E PRATI SOPRA NORCEN: L'ANELLO DI TRUGNO

escursione gratuita per tutti al mattino - GUIDA YURI

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile anello tra prati e boschi sopra Norcen di Pedavena, dove incontreremo anche dei grandi massi erratici, che ci racconteranno come han fatto e quando ad arrivar fin lì! Boschi, prati, cura del territorio, aria buona e tante scoperte nella natura. Dislivello: 200m. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 9.00 parcheggio Birreria Pedavena. Conclusione attività alle ore 13.00 – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Giovedì 14 agosto 2025 – al mattino

UN BORGO, UN LAGHETTO, TANTI MASSI MISTERIOSI

escursione gratuita per tutti al mattino – GUIDA MANOLO

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Escursione guidata dal laghetto di Vedana, in cui si riflette il monte Peron da cui derivano le spettacolari Masiere, affascinanti ambienti con una storia geologica davvero particolare. Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 9.00 parcheggio bar "L'Oasi di Vedana" (Sospirolo). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Venerdì 15, sabato 16 e domenica 17 agosto 2025 - TREKKING

ALTA VIA DELLE DOLOMITI BELLUNESI - TREKKING di tre giorni e due notti – GUIDA YURI

Un grande anello nel cuore delle Alpi Feltrine tra le splendide dolomiti della Val Canzoi e le verdi Vette Feltrine. Il modo più bello di scoprire il Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con un percorso straordinario che alterna panorami, ambienti rupestri, immense praterie e valli dove la natura è ricca, incontaminata e protetta. Costo servizio Guida: 180 euro/partecipante – ammessi 9 partecipanti max - Costi extra: pernottamento e pasti in Rifugio che andranno saldati direttamente ai Gestori del Rifugio - Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com - in collaborazione con Agenzia Viaggi "Alpinia Itinera" di Santa Giustina.

Venerdì 15 agosto 2025 Ferragosto – al mattino

LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI - GUIDA FLÒ

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale con mamma e papà 2025

Facile escursione guidata lungo sentieri naturalistici della Val Canzoi con percorso adeguato anche per persone in carrozzina e passeggini lungo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco "Cesare Dalfreddo", con tanti ambienti, animali e piante da ammirare assieme. Ritrovo ore 10.00 presso il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione per le ore 13.00 - Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max - Info e adesioni: 3290040808 – guide.pndb@gmail.com

Sabato 16 agosto 2025 – al mattino

IL SENTIERO NATURA DEL PARCO IN VAL FALCINA

escursione gratuita per tutti al mattino – GUIDA ELENA

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Escursione panoramica ricca di incontri lungo l'Anello Natura del Parco in Val Falcina, ricca di biodiversità, geologia, segni di antichi mestieri. Dislivello: 300m – Difficoltà: media – Ritrovo alle ore 9.00 presso l'area Bar-Ristoro del Parco di Pian Falcina (Valle del Mis - Sospirolo) - Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 16 agosto 2025 – al pomeriggio

LABORATORIO-GIOCO PER BIMBI CURIOSI DELLA NATURA! – EDUCATRICE CHIARA

Un pomeriggio speciale per bambini con l'Educatrice Chiara che vi farà scoprire come mettere in gioco i sensi: vista, udito, olfatto e tatto, con tantissime divertenti scoperte! Attività gratuita per tutti i bimbi partecipanti – Per bimbi tra 5 e 10 anni – Numero max partecipanti: 12 – Ritrovo alle ore 15.00 al Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi – Conclusione alle ore 16.30 – Tutti i materiali sono a cura delle Guide Mazarol - Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 17 agosto 2025 – al mattino

LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI - GUIDA FLÒ

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale con mamma e papà 2025

Facile escursione guidata lungo sentieri naturalistici della Val Canzoi con percorso adeguato anche per persone in carrozzina e passeggini lungo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco "Cesare Dalfreddo", con tanti ambienti, animali e piante da ammirare assieme. Ritrovo ore 10.00 presso il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione per le ore 13.00 - Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max - Info e adesioni: 3290040808 – guide.pndb@gmail.com

Martedì 19 agosto 2025

ROCCE, SASSI E GEOLOGIA NEL PARCO PATRIMONIO UNESCO escursione giornaliera gratuita

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi in quota 2025 - GUIDA YURI

Alla scoperta di rocce e geologia lungo la Val Balanzola sino a Forcella Moschesin, con panorama eccezionale sulla parte settentrionale del Parco. Consigliamo di portarsi binocolo e macchina fotografica. Portarsi il pranzo al sacco. Dislivello: 450m - Difficoltà: media - Orario: 10.00 – 17.00. Ritrovo ore 10.00 a Malga Pramper (Forno di Zoldo) Ricordiamo che è attivo anche il servizio navetta (a pagamento) da Forno di Zoldo (o dal parcheggio di Pian de la Fopa) a Malga Pramper, sia per l'andata, sia per il ritorno. Escursione gratuita per tutti – ammessi 20 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com oppure CONSORZIO VAL DI ZOLDO TURISMO (turismo@valdizoldo.net – www.valdizoldo.net - 0437787349 Forno di Zoldo - 0437789145 Pecol)

Mercoledì 20 agosto 2025 – al mattino

SOGNANDO CALIFORNIA: PATTINE E LA STORIA MINERARIA LUNGO L'ALTA VALLE DEL MIS

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco con mamma e papà 2025 - GUIDA YURI

Facile escursione guidata alla scoperta di piccoli borghi, antichi mestieri, acque e rocce che raccontano la storia e il passato più antico e più recente della parte più alta della Valle del Mis, tra Rivamonte e Gosaldo. Visiteremo l'antico villaggio dei minatori, la California Bellunese, tra ricordi e resti archeologici delle storiche e passate attività minerarie. Dislivello: 50m. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 9.00 piazza Municipio a Rivamonte Agordino. Conclusione attività alle ore 13.00 – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Giovedì 21 agosto 2025 – al mattino

LA VAL DI LAMEN TRA PREISTORIA E NATURA - GUIDA FLÒ

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco con mamma e papà 2025

I primi abitanti residenti nel Bellunese si stabilirono, migliaia di anni fa, in Val di Lamen. Una facile escursione per scoprire i motivi della scelta di questa bella valle soliva e rigogliosa e gli ottimi motivi per tornarci anche oggi! Dislivello: 50m. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 10.00 nel parcheggio nella piazzetta di Lamen (Feltre). Conclusione attività alle ore 13.00 – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Venerdì 22 agosto 2025 – al mattino

ALLA SCOPERTA DEL PARCO IN VAL DI ZOLDO PER I PIÙ PICCINI! – GUIDA ELENA

Facile passeggiata con attività ludico-didattiche per i bimbi gratuite per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile passeggiata guidata nella natura alle porte del Parco in Val di Zoldo, con attività ludico-didattiche divertenti e coinvolgenti per grandi e piccini dedicate alla meravigliosa biodiversità naturale del Parco. Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 10.00 nel grande parcheggio libero a Pralongo (Forno di Zoldo). Conclusione alle ore 13.00. Attività gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com oppure CONSORZIO VAL DI ZOLDO TURISMO (turismo@valdizoldo.net – www.valdizoldo.net - 0437787349 Forno di Zoldo - 0437789145 Pecol)

Sabato 23 agosto 2025 – al mattino

CAPRA, CAPRA, CAPRA! - escursione gratuita per tutti al mattino - GUIDA FLÒ

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile escursione naturalistica alla scoperta dei borghi cesiolini di Fianema e Salgarda, tra piccoli canali d'acqua con grandi bioindicatori di qualità, prati fioriti e cieli sani. Si proseguirà con la visita alla Fattoria delle capre dell'Azienda Agricola Bio di Mattia Gris, inserita in Carta Qualità del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi, un giovane che ama le capre e non odia il lupo, e ci racconterà come è faticoso e meraviglioso lavorare nella campagna bellunese! Merenda finale per tutti con prodotti speciali della fattoria, anche per vegetariani - Dislivello: 50m – Difficoltà: facile – Ritrovo: ore 9.00 al parcheggio del Bar Bianco Lattebusche a Busche (Cesiomaggiore). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 23 agosto 2025 – al pomeriggio

LABORATORIO-GIOCO PER BIMBI CURIOSI DELLA NATURA! – EDUCATRICE CHIARA

Un pomeriggio speciale per bambini con l'Educatrice Chiara dedicato ad alberi e foglie. Ognuno si creerà un bel "fogliario" per conoscere e riconoscere le foglie degli alberi più presenti in Val Canzoi. Attività gratuita per tutti i bimbi partecipanti – Per bimbi tra 5 e 10 anni – Numero max partecipanti: 12 – Ritrovo alle ore 15.00 al Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi – Conclusione alle ore 16.30 – Tutti i materiali sono a cura delle Guide Mazarol - Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 24 agosto 2025 – al mattino

ACQUE E ROCCE IN FONDO ALLA VAL CANZOI

escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco con mamma e papà 2025 - GUIDA ARON

Bella escursione in fondo alla Val Canzoi, tra il lago della Stua, la Casa al Frassen e ritorno per Tomitano e Faibon, alla scoperta di acque e rocce, biodiversità e paesaggi in fondo alla Val Canzoi. Dislivello: 200m Difficoltà: media. Ritrovo ore 9.00 all'ultimo parcheggio in fondo alla Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Lunedì 25 agosto 2025

DALLA VALLE DELL'ARDO ALLA MERAVIGLIOSA SCHIARA - escursione giornaliera gratuita

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi in quota 2025 - GUIDA YURI

Un altro pezzetto di Alta Via n°1, alla scoperta della Valle dell'Ardo, del Rifugio Settimo Alpini fino a forcella Pis Pilòn e discesa passando per la Medassa. Un anello strepitoso davanti alla parete leggendaria della Schiara, la cima più alta del Parco. Consigliamo di portarsi binocolo e macchina fotografica. Portarsi il pranzo al sacco. Dislivello: 1.100m – Difficoltà: impegnativa – Orario: 8.00-18.00 Ritrovo ore 8.00 al parcheggio bar-ristorante "Al Mulino" in Valle dell'Ardo (Belluno). Escursione gratuita per tutti – ammessi 20 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Martedì 26 agosto 2025 – al mattino

NEL BOSCO DELLA MARTORA: LA FORESTA DI CAJADA - escursione gratuita per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025 - GUIDA FLÒ

Facile escursione guidata nella splendida Foresta di Cajada, che ha fornito, per secoli, alla Serenissima i tronchi per gli alberi maestri delle navi. Un bosco popolato da solenni abeti bianchi, tra cui la monumentale Regina, martore, picchi, volpi e molti altri animali grandi e piccoli! Dislivello: 50m. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 9.00 parcheggio bar 4Valli di Longarone. Conclusione attività alle ore 13.00 – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Giovedì 28 agosto 2025 – al mattino

LA MAGIA DEL CANYON FOSSILE PIÙ BELLO CHE C'È

escursione gratuita per tutti al mattino - GUIDA MANOLO

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Indimenticabile escursione guidata dalle Case Bortot al Bus del Buson, canyon fossile con geologia, storia e tante leggende speciali. Un luogo dove l'acqua, il tempo e la roccia han creato la meraviglia, un luogo suggestivo, emozionante, unico al mondo! Dislivello: 100m. Difficoltà: media. Ritrovo ore 9.00 piazzale stazione di Belluno. Conclusione attività alle ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Venerdì 29 agosto 2025 – al mattino

ALLA SCOPERTA DEL PARCO IN VAL DI ZOLDO PER I PIÙ PICCINI! – GUIDA FLÒ

Facile passeggiata con attività ludico-didattiche per i bimbi gratuite per tutti al mattino

Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025

Facile passeggiata guidata nella natura alle porte del Parco in Val di Zoldo, con attività ludico-didattiche divertenti e coinvolgenti per grandi e piccini dedicate alla meravigliosa biodiversità naturale del Parco. Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. Ritrovo ore 10.00 nel grande parcheggio libero a Pralongo (Forno di Zoldo). Conclusione alle ore 13.00. Attività gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com oppure CONSORZIO VAL DI ZOLDO TURISMO (turismo@valdizoldo.net – www.valdizoldo.net - 0437787349 Forno di Zoldo - 0437789145 Pecol)

Sabato 30 agosto 2025

DALLE MINIERE AGLI ALTI PASCOLI, DA PATTINE A CAMPOTORONDO - escursione giornaliera gratuita Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi in quota 2025 - GUIDA YURI

Escursione guidata dalla parte più discreta della Valle del Mis sino al tripudio di panorama e biodiversità lungo il vallone di Campotorondo, dove scopriremo storie passate di minatori e boscaioli, e i ritorni meravigliosi di lupo, gatto selvatico e tantissime altri selvatici importanti per la biodiversità. Consigliamo di portarsi binocolo e macchina fotografica. Portarsi il pranzo al sacco. Dislivello: 1.200m - Difficoltà: impegnativa - Orario: 8.00 – 18.00. Ritrovo ore 8.00 in piazza a Sospirolo. Escursione gratuita per tutti – ammessi 20 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 30 agosto 2025 – al pomeriggio

LABORATORIO-GIOCO PER BIMBI CURIOSI DELLA NATURA! – EDUCATRICE CHIARA

Un pomeriggio speciale per bambini con l'Educatrice Chiara per aiutare i tanti bravi insetti impollinatori di prati e boschi. Ognuno si creerà un bel “albergo per gli insetti” per ospitare nel proprio giardino e balcone i piccoli animaletti utilissimi alla natura. Attività gratuita per tutti i bimbi partecipanti – Per bimbi tra 5 e 10 anni – Numero max partecipanti: 12 – Ritrovo alle ore 15.00 al Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi – Conclusione alle ore 16.30 – Tutti i materiali sono a cura delle Guide Mazarol - Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 31 agosto 2025 – al mattino

LA MERAVIGLIOSA E ACCESSIBILE BIODIVERSITÀ NATURALE DELLA VAL CANZOI - GUIDA FLÒ escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale con mamma e papà 2025

Facile escursione guidata lungo sentieri naturalistici della Val Canzoi con percorso adeguato anche per persone in carrozzina e passeggini lungo il Sentiero Facilitato del comune di Cesiomaggiore e il Sentiero Natura del Parco “Cesare Dalfreddo”, con tanti ambienti, animali e piante da ammirare assieme. Ritrovo ore 10.00 presso il Centro di Educazione Ambientale del Parco in Val Canzoi (Cesiomaggiore). Conclusione per le ore 13.00 - Dislivello: minimo. Difficoltà: facile. - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max - Info e adesioni: 3290040808 – guide.pndb@gmail.com

Iscrizioni alle uscite giornaliere via mail o via telefono obbligatorie entro 2 giorni precedenti l'uscita.

INFO e ADESIONI: GUIDE MAZAROL Mazarol Società Cooperativa

cell: 3290040808 - mail: guide.pndb@gmail.com – web: www.mazarol.net

Guide AIGAE – Associazione Nazionale Guide Ambientali ed Escursionistiche

Marchio Qualità del PARCO NAZIONALE DOLOMITI BELLUNESI per educazione ambientale ed escursionismo

Guide accreditate con VENETO AGRICOLTURA per le attività di escursionismo e educazione ambientale

Soci CONSORZIO TURISTICO DOLOMITI PREALPI

Soci Sostenitori Associazione Astronomica Feltrina “Rheticus”

NOTE IMPORTANTI DA LEGGERE E TRASMETTERE A TUTTI I PARTECIPANTI:

ABBIGLIAMENTO: consigliamo di indossare vestiti comodi, sportivi, a strati. Ai piedi, calzetti tecnici in pile o cotone grosso (NO calzini fantasmiani), scarponi da montagna, pedule o scarpe con suola scolpita adatta a muoversi su terreni accidentati (NO scarpe da ginnastica). Giacca a vento tecnica, mantellina o k-way, pile, ombrellino da pioggia. Nel caso di escursione lunga e in presenza di bimbi, portare sempre alcuni indumenti di ricambio. Per le escursioni faunistiche, evitare colori sgargianti e preferire i colori nero, grigio, marrone, verde.

ATTREZZATURA: ampio zainetto (sempre con due spallacci) con borraccia in metallo e il necessario per il pranzo al sacco se previsto o comunque per la merenda. Evitare bibite gassate, cibi unti e poco nutrienti, lattine e bevande in bric perché non richiudibili. Portare sempre un paio di sacchetti di plastica per i rifiuti: ricordiamo che per le uscite, tutti i rifiuti vanno riportati a casa e differenziati correttamente a casa. Macchina fotografica e binocolo sono facoltativi. Durante le escursioni Mazarol, si richiede di tenere silenziate le suonerie dei telefoni per evitare disturbo all'ambiente naturale e alla quiete dell'escursione stessa. Portare un paio di scarpe di ricambio per il percorso in auto per evitare di portarvi terra o fango dopo l'escursione. Per chi abbia l'obbligo di occhiali da vista, portarsi sempre un paio di riserva in caso di rottura o smarrimento. In caso di scarponi nuovi o duri, meglio avere al seguito una confezione di cerotti per le vesciche.

FARMACI: da avere al seguito se salvavita o simili, e da comunicare sempre alla Guida Mazarol. Nel caso uno dei partecipanti avesse dubbi sulle proprie capacità, può informare la Guida Mazarol, che cercherà di adeguare e modificare il percorso in modo da non arrecare ulteriore disagio. Per affrontare le escursioni serenamente consigliamo un controllo periodico dal proprio medico di base, come per qualsiasi altra attività sportiva. In caso di **ALLERGIE**, chi già sa di averne conosce già la profilassi da seguire. In caso di una ricaduta durante l'escursione, informerà subito la Guida Mazarol, che adatterà il resto del percorso in modo da limitarne le conseguenze. Chi dovesse aver avuto episodi di **ASMA**, sempre bene che abbia l'inalatore (es. Ventolin) se consigliato e prescrittologi dal proprio medico curante.

ZECCHIE: Tutti i territori montani sono da sempre habitat di zecche, anche in autunno e in inverno. Negli ultimi anni, la cessazione della maggior parte delle attività agro-silvo-pastorali (sfalcio prati e cura del territorio), ha favorito la diffusione in zone più ampie di zecche, che si nutrono succhiando il sangue di vari animali, uomo compreso. Nei percorsi che le Guide Mazarol propongono si cerca di limitare il più possibile l'incontro con zecche, evitando passaggio in erba alta e zone troppo selvatiche. Per evitare l'attacco, consigliamo di indossare sempre pantaloni lunghi e non sedersi a terra. Gli spray anti-zecche in vendita in farmacia non sono garanzia totale che non si sarà attaccati, e possono causare reazioni allergiche o irritazioni locali. Una percentuale di rischio di incontrare e subire l'attacco resta, e, nel caso ciò avvenisse comunque, preghiamo di non preoccuparsi troppo e di seguire queste indicazioni: rientrati a casa dopo l'escursione, cambiarsi i vestiti e metterli a lavare in lavatrice; lavarsi, controllando in tutto il corpo attentamente anche il giorno seguente, in quanto le zecche girano un po' lungo il corpo prima di attaccarsi; una zecca attaccata si riconosce perché si vede una pallina nera o marrone scura di pochi millimetri di diametro che, in corrispondenza della pelle, ha alcune zampette (otto in totale) che sporgono (sono simili, anche se molto più piccole, a quelle che troviamo sul nostro cane o il nostro gatto); al tatto, si sente un piccolo rilievo; attenzione a non confonderle con nei o efelidi della pelle. Se rimossa entro 24 ore, è poco probabile che la zecca trasmetta germi patogeni. Per i minorenni e per chi non è capace, o se la zecca si trova in un posto scomodo per operare: consigliamo di recarsi dal proprio medico di base che la toglierà con perizia. Per chi sa già come si fa: ricordiamo che non va strappata via. Se si avrà operato correttamente, la zecca si staccherà e basterà disinfettare il punto dove era attaccata. Controllare per almeno un mese il punto, in caso si notassero macchie o irritazioni, consultare il proprio medico di base.

MINORI: i minori dovranno sempre essere accompagnati da un familiare o adulto da questi incaricato. In generale, i percorsi lunghi (segnalati con difficoltà media, impegnativa o molto impegnativa) non sono adatti per bambini piccoli, che si stufano a camminare per troppo tempo. In fase di adesione, in base all'itinerario e per altri motivi logistici e di sicurezza ad insindacabile decisione Mazarol, sarà comunicato se potranno anche partecipare minori e da quale età.

CANI IN ESCURSIONE: i partecipanti dovranno informarsi sempre prima dell'escursione stessa se per il percorso proposto è possibile che partecipi anche il proprio cane, decisione che è insindacabile da parte delle Guide Mazarol. Si specifica che a tutte le escursioni prettamente faunistiche e in aree protette di particolare pregio, non sono ammessi cani per il rischio di disturbo ai selvatici.

PASTI: nel caso sia previsto il pasto o ristoro in un locale durante il percorso, vi preghiamo di avvisarci se avete particolari esigenze alimentari: menù vegetariano o vegano, allergie o altre intolleranze alimentari da segnalare sempre prima ai gestori delle strutture di ristorazione.

SEGUIRE LA GUIDA: la Guida Mazarol precede sempre il gruppo, che si deve muovere laddove va la Guida Mazarol stessa; tale procedura limita il rischio di incontri spiacevoli dei singoli escursionisti andati all'avventura da soli: calpestare un nido di vespe, trovarsi faccia a faccia con rettili, cadere in una buca, etc. La Guida Mazarol valuterà, in caso di maltempo o altri imprevisti, di modificare e/o accorciare il percorso in base alle condizioni meteo o al gruppo partecipante. Durante le attività, che iniziano dove si lasciano i mezzi di trasporto e fino al ritorno ad essi, tutti i partecipanti hanno copertura assicurativa **RCT**, come previsto per legge.

PAGAMENTO QUOTE E FATTURA ELETTRONICA: il pagamento potrà essere effettuato con bonifico prima dell'escursione (i dati per il bonifico saranno forniti in fase di adesione dalla segreteria Mazarol) oppure in contanti direttamente alla Guida Mazarol presente il giorno dell'escursione. Il giorno seguente, sarà sempre emessa fattura elettronica dalla Mazarol Soc Coop, e sarà inviata via mail la copia di cortesia al partecipante. Per la fattura elettronica è necessario fornire alla Guida Mazarol i seguenti dati: nome e cognome, indirizzo di residenza, codice fiscale, mail e numero di cellulare.

Le attività delle Guide Mazarol Soc. Coop. sono organizzate assieme all'**AGENZIA VIAGGI E TURISMO "ALPINIA ITINERA"** di Santa Giustina (BL). Scrivendoci via mail o sulle pagine social del Mazarol trovate sempre le notizie con gli aggiornamenti sulle nostre attività. Il calendario mensile delle proposte Mazarol può arrivarvi comodamente in pdf via mail iscrivendovi alla nostra **NEWSLETTER**, seguendo le facili istruzioni che trovate sul nostro sito **www.mazarol.net**

MAZAROL GUIDE NATURALISTICHE - 3290040808 - guide.pndb@gmail.com
siamo su Facebook, Instagram, Whatsapp, Telegram - www.mazarol.net