

## **OTTOBRE 2025 CON LE GUIDE MAZAROL!**

programma per un magico autunno tra biodiversità e i colori delle foglie che cambiano splendendo nelle meravigliose DOLOMITI BELLUNESI tra natura, paesaggio e sostenibilità ambientale

**A CURA DI MAZAROL SOCIETÀ COOPERATIVA**

**in collaborazione con Agenzia Viaggi e Turismo "ALPINIA ITINERA" di Santa Giustina**

con 1 Guida Mazarol sono ammessi **15, 20 o 25 partecipanti max in base al tipo di attività**

La prenotazione è obbligatoria e va fatta possibilmente entro due giorni prima al **3290040808** via telefono, sms, WhatsApp, Telegram o via mail a **guide.pndb@gmail.com** e deve sempre essere seguita da conferma da parte della segreteria Mazarol  
alcuni itinerari proposti potranno essere modificati in base a viabilità e meteo aggiornati

### **Da ottobre 2025 a giugno 2026**

**Il più bel anno scolastico è con le Guide Mazarol nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi!**

Col programma "A SCUOLA NEL PARCO 2025-2026" proponiamo escursioni, laboratori e soggiorni verdi nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi per scoprire la speciale biodiversità del Parco, i valori delle Aree Protette, i progetti sostenibili e le buone pratiche amiche dell'ambiente. Il programma si rivolge a tutte le Scuole (Infanzia, Primaria, Medie e Superiori), pubbliche e private, con attività calibrate e interessanti per i vari gradi scolastici e da svolgere tra i magici colori dell'autunno, la neve d'inverno con ciaspolate per tutti, le fioriture e il risveglio della natura in primavera. I costi sono sempre contenuti, e in alcuni casi c'è la totale gratuità per il servizio Guide Mazarol, e c'è sempre un bel contributo a carico dell'Ente Parco! Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

### **Mercoledì 1° ottobre 2025 – al pomeriggio**

**IL BRAMITO DEL CERVO IN CANSIGLIO - escursione tra pomeriggio e sera – GUIDA FLÒ**

Alla scoperta del magico periodo degli amori dei Cervi, con il possente bramito dei maschi e i tanti altri animali selvatici che popolano la magica Foresta del Cansiglio, considerata una delle più belle d'Europa. Ritrovo alle ore 17.15 al parcheggio del Rifugio Sant'Osvaldo a Pian Cansiglio. Conclusione per le ore 20.00 – Dislivello: 100m – Difficoltà: medio-facile - Numero partecipanti: 15 max. Costo: 25 euro - gratis per minori tra 6 e 15 anni. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

### **Sabato 04 ottobre 2025**

**CIMA SASSO BIANCO: LA VETTA TRA CIVETTA E MARMOLADA- escursione giornaliera – GUIDA ELENA**

L'autunno con la sua aria frizzantina ci accompagna nei boschi dai mille colori per salire in cima a una vetta meno nota, di grande impatto visivo per il suo panorama. Un percorso ad anello dal borgo di Caracoi Cimai e ci porterà alla cima del Sasso Bianco, con i suoi pratoni ricchi di stelle alpine e colchichi autunnali, poi ridiscendere a fianco della frana che formò il lago di Alleghe e per il borgo di Bramezza, con la superlativa vista sul lago e la parete del Civetta. Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo: ore 8.15 al parcheggio in piazza a Caprile di Alleghe - Dislivello: 1000m – Difficoltà: impegnativa - Numero partecipanti: 20 max. Costo: 25 euro. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

### **Domenica 05 ottobre 2025 – al mattino - GUIDA FLÒ**

#### **LA VIA DELL'ACQUA DEL TORRENTE VESES - EVENTO Mostra Mercato Artigianato di Santa Giustina escursione gratuita al mattino - Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà**

Facile escursione lungo il torrente Veses, tra Campel e Ignan, per scoprire come l'acqua abbia influenzato per secoli vita, mestieri e attività dell'uomo, e come gli ambienti umidi possano essere vari e ricchissimi di biodiversità preziosa per indicarci la gran qualità delle acque del Parco! Ritrovo ore 9.00 parcheggio davanti la stazione FS di Santa Giustina - Dislivello: 50m - Difficoltà: facile - Conclusione per le ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

### **Domenica 05 ottobre 2025 – al pomeriggio**

#### **IL CANTO DEI CERVI IN AMORE - escursione tra pomeriggio e sera - GUIDA FLÒ**

Bella escursione guidata al pomeriggio in Val Cordevole, da Peron fino a prati e boschi di Salet, dove è presente l'Azienda Forestale con splendidi cavalli, nei dintorni ci sono tantissimi animali selvatici, tra cui anche i cervi e nel periodo degli amori. Ritrovo ore 17.00 al parcheggio pizzeria La buona tavola a Peron (Sedico). Conclusione per le ore 20.00 - Dislivello: minimo - Difficoltà: medio-facile - Lunghezza percorso: 8km - Numero partecipanti: 15 max. Costo: 25 euro - gratis per minori tra 6 e 15 anni. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

### **Mercoledì 08 ottobre 2025 – al pomeriggio**

#### **IL BRAMITO DEL CERVO IN CANSIGLIO - escursione tra pomeriggio e sera – GUIDA ARON**

Alla scoperta del magico periodo degli amori dei Cervi, con il possente bramito dei maschi e i tanti altri animali selvatici che popolano la magica Foresta del Cansiglio, considerata una delle più belle d'Europa. Ritrovo alle ore 17.00 al parcheggio del Rifugio Sant'Osvaldo a Pian Cansiglio. Conclusione per le ore 20.00 – Dislivello: 100m – Difficoltà: medio-facile - Numero partecipanti: 15 max. Costo: 25 euro - gratis per minori tra 6 e 15 anni. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

### **Sabato 11 ottobre 2025**

#### **ESCURSIONE AL COL DI LANA - escursione giornaliera – GUIDA ELENA**

Il Col di Lana è una classica della storia delle Dolomiti, monte formato da antiche rocce vulcaniche teatro di grandi battaglie durante la Grande Guerra. L'escursione attraversa boschi e prati sopra Livinallongo fino a un panorama eccezionale con i meravigliosi colori dell'autunno sulle più grandi e note vette delle Dolomiti. Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo: ore 8.30 al parcheggio in piazza a Livinallongo del Col di Lana - Dislivello: 800m – Difficoltà: impegnativa - Numero partecipanti: 20 max. Costo: 25 euro. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

### **Sabato 11 e domenica 12 ottobre 2025 - TREKKING**

#### **COLORI D'AUTUNNO IN DOLOMITI AL CRODA DA LAGO - due giorni e una notte – GUIDA YURI**

Nel cuore delle Dolomiti più note con panorami spettacolari, natura e meraviglia tra i magici colori dell'autunno. E il bellissimo rifugio Palmieri sul lago, caldo accogliente dove passare una indimenticabile serata in compagnia...e

c'è anche la sauna sotto le stelle! Costo servizio Guida: 140 euro/partecipante – ammessi 9 partecipanti max - Costi extra: pernottato e pasti in Rifugio che andranno saldati direttamente al Gestore del Rifugio - Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com - in collaborazione con Agenzia Viaggi "Alpinia Itinera" di Santa Giustina

### **Domenica 12 ottobre 2025**

#### **ANELLO TRA BOSCH BRUSÀ E MALGA AI LACH - escursione giornaliera – GUIDA MICHELA**

Escursione dolomitica in luoghi incantevoli, ancor più belli nei colori autunnali! Da Valt di Falcade, un percorso ad anello con aspetti geologici di spicco, due malghe, la bellissima Val di Forca e la vista verso la Valfredda. Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo: ore 8.30 in piazza Municipio a Falcade - Dislivello: 850m - Difficoltà: impegnativa - Numero partecipanti: 15 max. Costo: 25 euro. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

### **Domenica 12 ottobre 2025 – al mattino**

#### **TRA PREN E COSTA SOLANA: L'ANELLO DEI CASTAGNI - escursione gratuita per tutti al mattino**

##### **Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025 - GUIDA FLÒ**

Facile escursione dal borgo di Pren a campagne lungo Costa Solana, con castagni imponenti, biodiversità e varietà e il tempo che scorre verso le sfumature dell'autunno. Ritrovo ore 10.00 nella piazzetta della chiesa di Pren (Feltre) - Dislivello: 100m - Difficoltà: facile - Conclusione attività alle ore 13.00 – Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

### **Domenica 12 ottobre 2025 – al pomeriggio**

#### **IL CANTO DEI CERVI IN AMORE - escursione tra pomeriggio e sera - GUIDA FLÒ**

Bella escursione guidata al pomeriggio in Val Cordevole, da Peron fino a prati e boschi di Salet, dove è presente l'Azienda Forestale con splendidi cavalli, nei dintorni ci sono tantissimi animali selvatici, tra cui i cervi nel periodo degli amori. Ritrovo ore 17.00 al parcheggio pizzeria La buona tavola a Peron (Sedico) - Dislivello: minimo - Difficoltà: medio-facile - Lunghezza percorso: 8km – Conclusione per le ore 20.00 – Numero partecipanti: 15 max. Costo: 25 euro - gratis per minori tra 6 e 15 anni. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

### **Mercoledì 15 ottobre 2025 – al pomeriggio**

#### **IL BRAMITO DEL CERVO IN CANSIGLIO - escursione tra pomeriggio e sera – GUIDA FLÒ**

Alla scoperta del magico periodo degli amori dei Cervi, con il possente bramito dei maschi e i tanti altri animali selvatici che popolano la magica Foresta del Cansiglio, considerata una delle più belle d'Europa. Ritrovo alle ore 17.00 al parcheggio del Rifugio Sant'Osvaldo a Pian Cansiglio. Conclusione per le ore 20.00 – Dislivello: 100m – Difficoltà: medio-facile - Numero partecipanti: 15 max - Costo: 25 euro - gratis per minori tra 6 e 15 anni. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

## **Sabato 18 e domenica 19 ottobre 2025 - TREKKING**

### **COLORI D'AUTUNNO IN DOLOMITI AL RIFUGIO BOZ - due giorni e una notte – GUIDA YURI**

Trekking emozionante tra i magici colori autunnali, quando la natura comincia a prepararsi al lungo inverno, i cervi bramiscono d'amore, i larici si tingono d'oro, i faggi di fuoco e le dolomiti di rosa. Un'esperienza speciale per godersi le montagne del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi e il caldo abbraccio dell'accogliente Rifugio Boz. Costo servizio Guida: 140 euro/partecipante – ammessi 9 partecipanti max - Costi extra: pernottamento e pasti in Rifugio che andranno saldati direttamente al Gestore del Rifugio - Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com - in collaborazione con Agenzia Viaggi "Alpinia Itinera" di Santa Giustina

## **Sabato 18 ottobre 2025**

### **DALLE MINIERE AGLI ALTI PASCOLI, DA PATTINE A CAMPOTORONDO - escursione giornaliera gratuita Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi in quota 2025 - GUIDA ARON**

Escursione guidata dalla parte più discreta della Valle del Mis sino al tripudio di panorama e biodiversità lungo il vallone di Campotorondo, dove scopriremo storie passate di minatori e boscaioli, e i ritorni meravigliosi di lupo, gatto selvatico e tantissime altri selvatici importanti per la biodiversità. Consigliamo di portarsi binocolo e macchina fotografica. Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo ore 8.00 in piazza a Sospirolo. Dislivello: 1.200m - Difficoltà: impegnativa - Escursione gratuita per tutti – ammessi 20 partecipanti max – Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

## **Domenica 19 ottobre 2025 – al mattino**

### **STRADE ROMANE, VIE DI PASSAGGIO, ALBERI E STORIE A POLPET - escursione gratuita al mattino Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025 - GUIDA FLÒ**

Facile escursione guidata da Polpet a Pian di Vedoja, alla scoperta della storia delle antiche vie di passaggio di Ponte nelle Alpi e della dolce natura tra paesi, campagne e segni di tanti animali. Ritrovo ore 10.00 in piazza a Polpet (Ponte nelle Alpi) - Dislivello: minimo. Itinerario percorribile anche in carrozzina e con passeggino. Difficoltà: facile - Conclusione per le ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

## **Venerdì 24 ottobre 2025 – alla sera**

### **TRAMONTO E STELLE IN ALPAGO – escursione al pomeriggio-sera – GUIDA ARON**

Bella escursione fino a cima Vacche, con un panorama davvero suggestivo dalle vette dell'Alpago e su tutta la Valbelluna. La magia dei colori autunnali, il tramonto e una serata molto emozionante a naso in su ad ammirare gli sciami di meteore! Portarsi la cena al sacco. Portarsi una piletta frontale o tascabile. Ritrovo: ore 18.00 a Col Indes (Tambre d'Alpago) - Dislivello: 650m - Difficoltà: media – Lunghezza percorso: 7km - Numero partecipanti: 20 max. Costo: 25 euro. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

## **Domenica 26 ottobre 2025**

### **UN'ESCURSIONE SULLA LUNA! - escursione giornaliera – GUIDA MICHELA**

Bella escursione panoramica partendo dal paese di Sarasin: attraverseremo un piccolo borgo antico e saliremo fino a Malga Cavallera e al Bivacco Menegazzi. Da lì, camminando sotto le Pale di San Martino in ambienti selvatici con storie di geologia, antichi mestieri, leggende e tante emozioni, raggiungeremo il passo del Col di Luna, per poi rientrare a valle fino al paese di Frassené. Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo: ore 8.30 al parcheggio vicino alla chiesa di Frassené Agordino - Dislivello: 680m - Difficoltà: medio-impegnativa - Numero partecipanti: 20 max. Costo: 25 euro. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

## **Domenica 26 ottobre 2025 – al mattino**

### **CAPRA, CAPRA, CAPRA! - escursione gratuita per tutti al mattino - GUIDA FLÒ**

#### **Programma Al Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi con mamma e papà 2025**

In occasione della festa di San Giuda Taddeo Patrono di Salgarda, facile escursione naturalistica tra Villabruna e Fianema, passando per la Chiesetta dedicata al Santo. Si proseguirà con la visita alla Fattoria delle capre dell'Azienda Agricola Bio di Mattia Gris, inserita in Carta Qualità del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi, un giovane che ama le capre e non odia il lupo, e ci racconterà come è faticoso e meraviglioso lavorare nella campagna bellunese! Merenda finale per tutti con prodotti speciali della fattoria, anche per vegetariani - Ritrovo: ore 9.00 al parcheggio del Bar Bianco Lattebusche a Busche (Cesiomaggiore) - Dislivello: 50m – Difficoltà: facile – Conclusione per le ore 13.00 - Escursione gratuita per tutti – ammessi 25 partecipanti max. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Iscrizioni alle uscite giornaliere via mail o via telefono obbligatorie entro 2 giorni precedenti l'uscita.

**INFO e ADESIONI: GUIDA MAZAROL Mazarol Società Cooperativa**

**cell: 3290040808 - mail: [guide.pndb@gmail.com](mailto:guide.pndb@gmail.com) – web: [www.mazarol.net](http://www.mazarol.net)**

Guide AIGAE – Associazione Nazionale Guide Ambientali ed Escursionistiche

Marchio Qualità del PARCO NAZIONALE DOLOMITI BELLUNESI per educazione ambientale ed escursionismo

Guide accreditate con VENETO AGRICOLTURA per le attività di escursionismo e educazione ambientale

Soci CONSORZIO TURISTICO DOLOMITI PREALPI

Soci Sostenitori Associazione Astronomica Feltrina "Rheticus"

### **NOTE IMPORTANTI DA LEGGERE E TRASMETTERE A TUTTI I PARTECIPANTI:**

**ABBIGLIAMENTO:** consigliamo di indossare vestiti comodi, sportivi, caldi, a strati. Ai piedi, calzetti tecnici in pile o lana (NO calzini fantasmini), scarponi da montagna, pedule o scarpe con suola scolpita adatta a muoversi su terreni accidentati (NO scarpe da ginnastica). Giacca a vento calda e tecnica, mantellina o k-way, pile, ombrellino da pioggia. Nel caso di escursione lunga e in presenza di bimbi, portare sempre alcuni indumenti di ricambio. Per le escursioni faunistiche, evitare colori sgargianti e preferire i colori nero, grigio, marrone, verde.

**ATTREZZATURA:** ampio zainetto (sempre con due spallacci) con borraccia in metallo e il necessario per il pranzo al sacco se previsto o comunque per la merenda. Evitare bibite gassate, cibi unti e poco nutrienti, lattine e bevande in bric perché non richiudibili. Portare sempre un paio di sacchetti di plastica per i rifiuti: **ricordiamo che per le uscite, tutti i rifiuti vanno riportati a casa e differenziati correttamente a casa.** Macchina fotografica e binocolo sono facoltativi. Durante le escursioni Mazarol, si richiede di **tenere silenziate le suonerie dei telefonini** per evitare disturbo all'ambiente naturale e alla quiete dell'escursione stessa. Portare un paio di scarpe di ricambio per il percorso in auto per evitare di portarvi terra o fango dopo l'escursione. Per chi abbia l'obbligo di occhiali da vista, portarsi sempre un paio di riserva in caso di rottura o smarrimento. In caso di scarponi nuovi o duri, meglio avere al seguito una confezione di cerotti per le vesciche.

**FARMACI:** da avere al seguito se salvavita o simili, e da comunicare sempre alla Guida Mazarol. Nel caso uno dei partecipanti avesse dubbi sulle proprie capacità, può informare la Guida Mazarol, che cercherà di adeguare

e modificare il percorso in modo da non arrecare ulteriore disagio. Per affrontare le escursioni serenamente consigliamo un controllo periodico dal proprio medico di base, come per qualsiasi altra attività sportiva. In caso di **ALLERGIE**, chi già sa di averne conosce già la profilassi da seguire. In caso di una ricaduta durante l'escursione, informerà subito la Guida Mazarol, che adatterà il resto del percorso in modo da limitarne le conseguenze. Chi dovesse aver avuto episodi di **ASMA**, sempre bene che abbia l'inalatore (es. Ventolin) se consigliato e prescrittogli dal proprio medico curante.

**ZECHE:** Tutti i territori montani sono da sempre habitat di zecche, anche in autunno e in inverno. Negli ultimi anni, la cessazione della maggior parte delle attività agro-silvo-pastorali (sfalcio prati e cura del territorio), ha favorito la diffusione in zone più ampie di zecche, che si nutrono succhiando il sangue di vari animali, uomo compreso. Nei percorsi che le Guide Mazarol propongono si cerca di limitare il più possibile l'incontro con zecche, evitando passaggio in erba alta e zone troppo selvatiche. Per evitare l'attacco, consigliamo di indossare sempre pantaloni lunghi e non sedersi a terra. Gli spray anti-zecche in vendita in farmacia non sono garanzia totale che non si sarà attaccati, e possono causare reazioni allergiche o irritazioni locali. Una percentuale di rischio di incontrare e subire l'attacco resta, e, nel caso ciò avvenisse comunque, preghiamo di non preoccuparsi troppo e di seguire queste indicazioni: rientrati a casa dopo l'escursione, cambiarsi i vestiti e metterli a lavare in lavatrice; lavarsi, controllando in tutto il corpo attentamente anche il giorno seguente, in quanto le zecche girano un po' lungo il corpo prima di attaccarsi; una zecca attaccata si riconosce perché si vede una pallina nera o marrone scura di pochi millimetri di diametro che, in corrispondenza della pelle, ha alcune zampette (otto in totale) che sporgono (sono simili, anche se molto più piccole, a quelle che troviamo sul nostro cane o il nostro gatto); al tatto, si sente un piccolo rilievo; attenzione a non confonderle con nei o efelidi della pelle. Se rimossa entro 24 ore, è poco probabile che la zecca trasmetta germi patogeni. Per i minorenni e per chi non è capace, o se la zecca si trova in un posto scomodo per operare: consigliamo di recarsi dal proprio medico di base che la toglierà con perizia. Per chi sa già come si fa: ricordiamo che non va strappata via. Se si avrà operato correttamente, la zecca si staccherà e basterà disinfettare il punto dove era attaccata. Controllare per almeno un mese il punto, in caso si notassero macchie o irritazioni, consultare il proprio medico di base.

**MINORI:** i minori dovranno sempre essere accompagnati da un familiare o adulto da questi incaricato. In generale, i percorsi lunghi (segnalati con difficoltà media, impegnativa o molto impegnativa) non sono adatti per bambini piccoli, che si stufano a camminare per troppo tempo. In fase di adesione, in base all'itinerario e per altri motivi logistici e di sicurezza a insindacabile decisione Mazarol, sarà comunicato se potranno anche partecipare minori e da quale età.

**CANI IN ESCURSIONE:** i partecipanti dovranno informarsi sempre prima dell'escursione stessa se per il percorso proposto è possibile che partecipi anche il proprio cane, decisione che è insindacabile da parte delle Guide Mazarol. **Si specifica che a tutte le escursioni prettamente faunistiche e in aree protette di particolare pregio, non sono ammessi cani per il rischio di disturbo ai selvatici.**

**PASTI:** nel caso sia previsto il pasto o ristoro in un locale durante il percorso, vi preghiamo di avvisarci se avete particolari esigenze alimentari: menù vegetariano o vegano, allergie o altre intolleranze alimentari da segnalare sempre prima ai gestori delle strutture di ristorazione.

**FOTO DURANTE L'ESCURSIONE:** nel corso dell'escursione potranno essere effettuate foto, anche ai partecipanti (non riconoscibili direttamente, ma presi in gruppo), per la pubblicazione nelle pagine social e web del Mazarol. Per queste, si intende acquisito il consenso dei partecipanti salvo esplicito diniego in loco.

**SEGUIRE LA GUIDA:** la Guida Mazarol **precede sempre il gruppo**, che si deve muovere laddove va la Guida Mazarol stessa; tale procedura limita il rischio di incontri spiacevoli dei singoli escursionisti andati all'avventura da soli: calpestare un nido di vespe, trovarsi faccia a faccia con rettili, cadere in una buca, etc. La Guida Mazarol valuterà, in caso di maltempo o altri imprevisti, di modificare e/o accorciare il percorso in base alle condizioni meteo o al gruppo partecipante. Durante le attività, che iniziano dove si lasciano i mezzi di trasporto e fino al ritorno ad essi, tutti i partecipanti hanno copertura assicurativa **RCT**, come previsto per legge.

**PAGAMENTO QUOTE E FATTURA ELETTRONICA:** il pagamento potrà essere effettuato con bonifico prima dell'escursione (i dati per il bonifico saranno forniti in fase di adesione dalla segreteria Mazarol) oppure in contanti direttamente alla Guida Mazarol presente il giorno dell'escursione. Il giorno seguente, sarà sempre emessa fattura elettronica dalla Mazarol Soc Coop, e sarà inviata via mail la copia di cortesia al partecipante. **Per la fattura elettronica è necessario fornire alla Guida Mazarol i seguenti dati: nome e cognome, indirizzo di residenza, codice fiscale, mail e numero di cellulare.**

Le attività delle Guide Mazarol Soc. Coop. sono organizzate assieme all'**AGENZIA VIAGGI E TURISMO "ALPINIA ITINERA"** di Santa Giustina (BL). Scrivendoci via mail o sulle pagine social del Mazarol trovate sempre le notizie con gli aggiornamenti sulle nostre attività. Il calendario mensile delle proposte Mazarol può arrivarvi comodamente in pdf via mail iscrivendovi alla nostra **NEWSLETTER**, seguendo le facili istruzioni che trovate sul nostro sito **www.mazarol.net**

**MAZAROL GUIDE NATURALISTICHE - 3290040808 - guide.pndb@gmail.com**  
**siamo su Facebook, Instagram, Whatsapp, Telegram - www.mazarol.net**