

NOVEMBRE 2025 CON LE GUIDE MAZAROL!

programma per uno speciale autunno tra biodiversità e i colori delle foglie che cambiano splendendo nelle meravigliose DOLOMITI BELLUNESI tra natura, paesaggio, sostenibilità in bella compagnia

A CURA DI MAZAROL SOCIETÀ COOPERATIVA

in collaborazione con Agenzia Viaggi e Turismo "ALPINIA ITINERA" di Santa Giustina

con 1 Guida Mazarol sono ammessi **20 o 25 partecipanti max in base al tipo di attività**

La prenotazione è obbligatoria e va fatta possibilmente entro due giorni prima

al **3290040808** via telefono, sms, WhatsApp, Telegram o via mail a **guide.pndb@gmail.com**

e deve sempre essere seguita da conferma da parte della segreteria Mazarol

alcuni itinerari proposti potranno essere modificati in base a viabilità e meteo aggiornati

Anche a novembre 2025 e fino a giugno 2026

Il più bel anno scolastico è con le Guide Mazarol nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi!

Col programma **"A SCUOLA NEL PARCO 2025-2026"** proponiamo escursioni, laboratori e soggiorni verdi nel Parco per scoprire la sua speciale biodiversità, i valori delle Aree Protette, i progetti sostenibili e le buone pratiche amiche dell'ambiente. Il programma si rivolge a tutte le Scuole (Infanzia, Primaria, Medie e Superiori), pubbliche e private, con attività calibrate e interessanti per i vari gradi scolastici e da svolgere tra i magici colori dell'autunno, la neve d'inverno con ciaspolate, le fioriture e il risveglio della natura a primavera. I costi sono contenuti e c'è un bel contributo a carico dell'Ente Parco! Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 1° novembre 2025 – Festa di Tuttisanti – al pomeriggio-sera

LA LUNA PIENA BACIA IL BIOTOPO DELLA RIMONTA – escursione al pomeriggio-sera – GUIDA FLÒ

Escursione fra tramonto e Luna piena nella bella area protetta del Biotopo della Rimonta, tra sentieri, boschi e prati e tante magiche acque che rifletteranno l'argento lunare e luminoso finale a sorpresa! Ritrovo: ore 16.00 in piazza a Lentiai (Borgo Valbelluna) – Conclusione per le ore 19.30. Portarsi una piletta tascabile. Dislivello: minimo – Difficoltà: facile - Numero partecipanti: 20 max. Costo: 25 euro – minorenni gratis. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 02 novembre 2025

IL LAGO PISORNO E IL LAGO GIARINE - escursione giornaliera - GUIDA YURI

Giornata di laghi e di colori d'autunno. Dal lago di Calaita nell'alta val Vanoi con ambienti intatti, natura eccezionale che si rispecchia nei suoi bei laghi. Uno scrigno prezioso di biodiversità nella terra di mezzo tra Lagorai e Cima d'Asta. Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo: ore 8.00 al bar Fontane di Lamon – Dislivello: 850m – Difficoltà: medio-impegnativa - Numero partecipanti: 20 max. Costo: 25 euro. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 02 novembre 2025 – al mattino

FOGLIE D'AUTUNNO, EMOZIONI E MERAVIGLIA - escursione al mattino - GUIDA FLÒ

Escursione al mattino nella Foresta del Cansiglio con i tronchi d'argento dei faggi, le mille sfumature delle foglie cadute, la natura che sussurra nel bosco, emozioni e magia davvero speciali nella Foresta tra le più belle d'Europa, con facile percorso adatto anche ai bimbi. Ritrovo: ore 10.00 al parcheggio del Rifugio Sant'Osvaldo in Pian Cansiglio – Conclusione ore 13.00. Dislivello: 50m – Difficoltà: facile - Numero partecipanti: 20 max. Costo: 25 euro – minorenni gratis. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 09 novembre 2025

MONTE ZELO - escursione giornaliera - GUIDA ARON

Chiamato anche monte Celo, andremo a scoprire una montagna meno frequentata e molto amata dai locali, ricca di interessi storici e naturali. Montagna del Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi, la cima regala sorprendenti panorami su tutta la conca Agordina. Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo: ore 7.30 al bar-birreria a Le Campe lungo la Val Cordevole - Dislivello 1.200m – Difficoltà: molto impegnativa - Lunghezza percorso: 14km - Numero partecipanti: 20 max. Costo: 25 euro. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Sabato 15 novembre 2025

NATURA SELVAGGIA E I GIARDINI CALCAREI DEL MONTE FERRARA – esc. giornaliera - GUIDA ARON

Immersione speciale nel Parco Naturale delle Dolomiti Friulane, con splendidi colori d'autunno, valli e cime di enorme interesse geologico, arricchiti da flora e fauna davvero uniche nel raro silenzio che solo questi posti possono regalare! Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo: ore 7.30 al bar Al Bivio a Ponte nelle Alpi - Dislivello 1.000m – Difficoltà: impegnativa – Lunghezza percorso: 13km - Numero partecipanti: 20 max. Costo: 25 euro. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 16 novembre 2025

I COLORI DELL'AUTUNNO A FALCADE - escursione giornaliera – GUIDA MICHELA

Dalle incantevoli baite di Valfredda al Sas de la Palaza e poi giù a Fuciade passando prima per il Pian de la Schita. Un anello ricco di colori autunnali, spazi aperti e dei gran bei panorami! Escursione dolomitica in luoghi incantevoli partendo dal Rifugio Flora Alpina. Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo: ore 8.30 in piazza Municipio a Falcade - Dislivello: 580m - Difficoltà: media - Numero partecipanti: 20 max. Costo: 25 euro. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 23 novembre 2025 – al mattino

ANIMALI SVEGLI, ANIMALI IN LETARGO - escursione al mattino - GUIDA FLÒ

Bella passeggiata per grandi e piccini tra il laghetto di Vedana e il borgo di San Gottardo, alla scoperta delle strategie degli animali con l'arrivo della stagione fredda: chi vola via, chi dorme e chi resta sveglio? Ritrovo ore 10.00 al parcheggio del bar "L'Oasi di Vedana" (Sospirolo). Conclusione per le ore 13.00. Dislivello: minimo – Difficoltà: facile - Numero partecipanti: 25 max. Costo: 25 euro – minorenni gratis. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Venerdì 28 novembre 2025 – al pomeriggio-sera

LE STELLE DAL MONTE SERVA - escursione al pomeriggio-sera tramonto e stelle - GUIDA ARON

La montagna di Belluno salita e vissuta in veste inedita: ad arricchire l'appuntamento sarà il picco di stelle cadenti provenienti dalla costellazione di Orione e noi saremo pronti! – Portarsi una piletta frontale o tascabile. Portarsi la cena al sacco. Ritrovo: ore 18.00 al Blubar di Cavarzano (Belluno) – Dislivello: 800m – Difficoltà: impegnativa - Lunghezza percorso: 8km - Numero partecipanti: 20 max. Costo: 25 euro. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 30 novembre 2025

VEDUTE PREALPINE DAL CESEN - escursione giornaliera - GUIDA YURI

Nelle Prealpi fra Treviso e Belluno, salendo sulla cima più alta di Valdobbiadene, il Monte Cesen, splendido belvedere con panorama eccezionale! Percorso lungo antichi pascoli che dominano questi monti, dove ancora di pratica l'alpeggio in un contesto di pace e di storica coesistenza tra uomo e natura. Un'escursione che regala scorci, cieli, prospettive piacevolmente inattesi. Portarsi il pranzo al sacco. Ritrovo: ore 8.30 al parcheggio ristorante Stella Alpina di Pianezze (TV) – Dislivello: 650m – Difficoltà: media - Numero partecipanti: 20 max. Costo: 25 euro. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Domenica 30 novembre 2025 – al mattino

LE MONTAGNE DI CASA RACCONTANO - Escursione al mattino GUIDA MANOLO

Bella e facile escursione lungo il versante orientale del monte Peron, con antichi sentieri tra boschi in cui vive il picchio nero e si incontrano i segni della storia e delle tradizioni locali. Raggiungeremo lo sperone di roccia con la chiesetta di San Giorgio, balcone con vista davvero privilegiata sulla Valbelluna! Ritrovo: ore 9.30 al parcheggio presso la farmacia di Mas di Sedico. Conclusione per le ore 13.00. Dislivello: 300m - Difficoltà: medio-facile - Numero partecipanti: 20 max. Costo: 25 euro. Minorenni gratis. Info e adesioni: 3290040808 - guide.pndb@gmail.com

Iscrizioni alle uscite giornaliere via mail o via telefono obbligatorie entro 2 giorni precedenti l'uscita.

INFO e ADESIONI: GUIDE MAZAROL Mazarol Società Cooperativa

cell: 3290040808 - mail: guide.pndb@gmail.com – web: www.mazarol.net

Guide AIGAE – Associazione Nazionale Guide Ambientali ed Escursionistiche

Marchio Qualità del PARCO NAZIONALE DOLOMITI BELLUNESI per educazione ambientale ed escursionismo

Guide accreditate con VENETO AGRICOLTURA per le attività di escursionismo e educazione ambientale

Soci CONSORZIO TURISTICO DOLOMITI PREALPI

Soci Sostenitori Associazione Astronomica Feltrina “Rheticus”

NOTE IMPORTANTI DA LEGGERE E TRASMETTERE A TUTTI I PARTECIPANTI:

ABBIGLIAMENTO: consigliamo di indossare vestiti comodi, sportivi, caldi, a strati. Ai piedi, calzettini tecnici in pile o lana (NO calzini fantasmini), scarponi da montagna, pedule o scarpe con suola scolpita adatta a muoversi su terreni accidentati (NO scarpe da ginnastica). Giacca a vento calda e tecnica, mantellina o k-way, pile, ombrellino da pioggia. Nel caso di escursione lunga e in presenza di bimbi, portare sempre alcuni indumenti di ricambio. Per le escursioni faunistiche, evitare colori sgargianti e preferire i colori nero, grigio, marrone, verde.

ATTREZZATURA: ampio zainetto (sempre con due spallacci) con borraccia in metallo e il necessario per il pranzo al sacco se previsto o comunque per la merenda. Evitare bibite gassate, cibi unti e poco nutrienti, lattine e bevande in bric perché non richiudibili. Portare sempre un paio di sacchetti di plastica per i rifiuti: ricordiamo che per le uscite, tutti i rifiuti vanno riportati a casa e differenziati correttamente a casa. Macchina fotografica e binocolo sono facoltativi. Durante le escursioni Mazarol, si richiede di tenere silenziate le suonerie dei telefonini per evitare disturbo all'ambiente naturale e alla quiete dell'escursione stessa. Portare un paio di scarpe di ricambio per il percorso in auto per evitare di portarvi terra o fango dopo l'escursione. Per chi abbia l'obbligo di occhiali da vista, portarsi sempre un paio di riserva in caso di rottura o smarrimento. In caso di scarponi nuovi o duri, meglio avere al seguito una confezione di cerotti per le vesciche. Bastoncini da trekking consigliati.

FARMACI: da avere al seguito se salvavita o simili, e da comunicare sempre alla Guida Mazarol. Nel caso uno dei partecipanti avesse dubbi sulle proprie capacità, può informare la Guida Mazarol, che cercherà di adeguare e modificare il percorso in modo da non arrecare ulteriore disagio. Per affrontare le escursioni serenamente consigliamo un controllo periodico dal proprio medico di base, come per qualsiasi altra attività sportiva. In caso di **ALLERGIE**, chi già sa di averne

conosce già la profilassi da seguire. In caso di una ricaduta durante l'escursione, informerà subito la Guida Mazarol, che adatterà il resto del percorso in modo da limitarne le conseguenze. Chi dovesse aver avuto episodi di **ASMA**, sempre bene che abbia l'inalatore (es. Ventolin) se consigliato e prescrittogli dal proprio medico curante.

ZECCHIE: Tutti i territori montani sono da sempre habitat di zecche, anche in autunno e in inverno. Negli ultimi anni, la cessazione della maggior parte delle attività agro-silvo-pastorali (sfalcio prati e cura del territorio), ha favorito la diffusione in zone più ampie di zecche, che si nutrono succhiando il sangue di vari animali, uomo compreso. Nei percorsi che le Guide Mazarol propongono si cerca di limitare il più possibile l'incontro con zecche, evitando passaggio in erba alta e zone troppo selvatiche. Per evitare l'attacco, consigliamo di indossare sempre pantaloni lunghi e non sedersi a terra. Gli spray anti-zecche in vendita in farmacia non sono garanzia totale che non si sarà attaccati, e possono causare reazioni allergiche o irritazioni locali. Una percentuale di rischio di incontrare e subire l'attacco resta, e, nel caso ciò avvenisse comunque, preghiamo di non preoccuparsi troppo e di seguire queste indicazioni: rientrati a casa dopo l'escursione, cambiarsi i vestiti e metterli a lavare in lavatrice; lavarsi, controllando in tutto il corpo attentamente anche il giorno seguente, in quanto le zecche girano un po' lungo il corpo prima di attaccarsi; una zecca attaccata si riconosce perché si vede una pallina nera o marrone scura di pochi millimetri di diametro che, in corrispondenza della pelle, ha alcune zampette (otto in totale) che sporgono (sono simili, anche se molto più piccole, a quelle che troviamo sul nostro cane o il nostro gatto); al tatto, si sente un piccolo rilievo; attenzione a non confonderle con nei o efelidi della pelle. Se rimossa entro 24 ore, è poco probabile che la zecca trasmetta germi patogeni. Per i minorenni e per chi non è capace, o se la zecca si trova in un posto scomodo per operare: consigliamo di recarsi dal proprio medico di base che la toglierà con perizia. Per chi sa già come si fa: ricordiamo che non va strappata via. Se si avrà operato correttamente, la zecca si staccherà e basterà disinfettare il punto dove era attaccata. Controllare per almeno un mese il punto, in caso si notassero macchie o irritazioni, consultare il proprio medico di base.

MINORI: i minori dovranno sempre essere accompagnati da un familiare o adulto da questi incaricato. In generale, i percorsi lunghi (segnalati con difficoltà media, impegnativa o molto impegnativa) non sono adatti per bambini piccoli, che si stufano a camminare per troppo tempo. In fase di adesione, in base all'itinerario e per altri motivi logistici e di sicurezza a insindacabile decisione Mazarol, sarà comunicato se potranno anche partecipare minori e da quale età.

CANI IN ESCURSIONE: i partecipanti dovranno informarsi sempre prima dell'escursione stessa se per il percorso proposto è possibile che partecipi anche il proprio cane, decisione che è insindacabile da parte delle Guide Mazarol. Si specifica che a tutte le ciaspolate sulla neve, alle escursioni prettamente faunistiche e in aree protette di particolare pregio, non sono ammessi cani per il rischio di disturbo ai selvatici.

PASTI: nel caso sia previsto il pasto o ristoro in un locale durante il percorso, vi preghiamo di avvisarci se avete particolari esigenze alimentari: menù vegetariano o vegano, allergie o altre intolleranze alimentari da segnalare sempre prima ai gestori delle strutture di ristorazione.

FOTO DURANTE L'ESCURSIONE: nel corso dell'escursione potranno essere effettuate foto, anche ai partecipanti (non riconoscibili direttamente, ma presi in gruppo), per la pubblicazione nelle pagine social e web del Mazarol. Per queste, si intende acquisito il consenso dei partecipanti salvo esplicito diniego in loco.

SEGUIRE LA GUIDA: la Guida Mazarol precede sempre il gruppo, che si deve muovere laddove va la Guida Mazarol stessa; tale procedura limita il rischio di incontri spiacevoli dei singoli escursionisti andati all'avventura da soli: calpestare un nido di vespe, trovarsi faccia a faccia con rettili, cadere in una buca, etc. La Guida Mazarol valuterà, in caso di maltempo o altri imprevisti, di modificare e/o accorciare il percorso in base alle condizioni meteo o al gruppo partecipante. Durante le attività, che iniziano dove si lasciano i mezzi di trasporto e fino al ritorno ad essi, tutti i partecipanti hanno copertura assicurativa **RCT**, come previsto per legge.

PAGAMENTO QUOTE E FATTURA ELETTRONICA: il pagamento potrà essere effettuato con bonifico prima dell'escursione (i dati per il bonifico saranno forniti in fase di adesione dalla segreteria Mazarol) oppure in contanti direttamente alla Guida Mazarol presente il giorno dell'escursione. Il giorno seguente, sarà sempre emessa fattura elettronica dalla Mazarol Soc Coop, e sarà inviata via mail la copia di cortesia al partecipante. **Per la fattura elettronica è necessario fornire alla Guida Mazarol i seguenti dati: nome e cognome, indirizzo di residenza, codice fiscale, mail e numero di cellulare.**

Le attività delle Guide Mazarol Soc. Coop. sono organizzate assieme all'**AGENZIA VIAGGI E TURISMO "ALPINIA ITINERA"** di Santa Giustina (BL). Scrivendoci via mail o sulle pagine social del Mazarol trovate sempre le notizie con gli aggiornamenti sulle nostre attività. Il calendario mensile delle proposte Mazarol può arrivarvi comodamente in pdf via mail iscrivendovi alla nostra **NEWSLETTER**, seguendo le facili istruzioni che trovate sul nostro sito **www.mazarol.net**

MAZAROL GUIDE NATURALISTICHE - 3290040808 - guide.pndb@gmail.com
siamo su Facebook, Instagram, Whatsapp, Telegram - www.mazarol.net