

Lifestyle, Sport
en Bewegen



Gymnastiek assistentleider niveau 2

Gymnastiek assistent niveau 2

Lijkt het jou leuk om te assisteren bij de gymnastiek- of turnlessen bij jouw vereniging? En ben je 14 jaar of ouder? Dan is de opleiding Gymnastiek assistent leider niveau 2 echt iets voor jou! Tijdens deze opleiding leer je meer over het assisteren bij de turnlessen.

Inhoud van de opleiding

De opleiding wordt georganiseerd door ROC Mondriaan Lifestyle, Sport en Bewegen en is opgezet in samenwerking met Haagse turnverenigingen, Werkgever Sportclubs Den Haag en de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU). Een greep uit de onderwerpen die tijdens de opleiding aan bod komen:

- Rollen en taken van een assistent
- Het leren lesgeven aan een groep tijdens de gymnastiek/turnles
- Het leren van diverse vangtechnieken
- Het leren van de basis turntechnieken
- De leeftijdsspecifieke kenmerken van kinderen herkennen
- De kwaliteiten van een assistent

Opbouw van de opleiding

Voor deze opleiding volg je 8 bijeenkomsten van 3 uur. De bijeenkomsten bestaan uit 1 uur theorieles en 2 uur praktijkles. Tijdens de praktijkles ga je oefenen met lesgeven aan kinderen. Naast de bijeenkomsten loop je stage bij een vereniging.

Studiebelasting

Bijeenkomsten	24 uur
Stage bij de vereniging	16 uur
Zelfstudie/voorbereiding	10 uur
Totaal	50 uur

Stage lopen

Je stageplaats moet aan een aantal voorwaarden voldoen. Vraag bij jouw vereniging of jij daar stage kan lopen onder begeleiding van een bevoegde praktijkbegeleider en gymnastiekleider (in het bezit van een niveau 3 diploma). Kan dit niet? Of heb je geen vereniging waar je stage kan lopen? Neem dan gerust contact met ons op.

Wanneer mag je deze opleiding volgen?

Voor deze opleiding geldt dat je 14 jaar of ouder moet zijn op het moment van het examen en lid van een vereniging die is aangesloten bij de KNGU.

Kosten

De kosten voor deelname aan de opleiding Gymnastiek assistent leider niveau 2 bedragen € 260,00. Dit is inclusief digitaal lesmateriaal en examen.

Start opleiding

Inschrijven is mogelijk tot uiterlijk 01 september 2026. Je hoort aansluitend van ons of de opleiding door kan gaan en of er een plaats voor je gereserveerd is.

Opleidingsdata

Dinsdag van 17:30 - 20:30 uur.

2026
15, 22, 29 september
6, 13, 27 oktober, 3 en 10 november

Na deze opleiding

Na het behalen van de opleiding Gymnastiek assistent leider niveau 2 kan je door met de opleiding trainer-coach 3 gymsport. Deze opleiding start op dinsdag een week later en is van 18:00 - 21:00 uur. Je kunt je daar gelijk voor aanmelden.

Locatie

ROC Mondriaan
Sportcampus Zuiderpark
Meester P.Droogleever Fortuynweg 22
2533 SR Den Haag

Houd voor je navigatie nr.69 aan.
Parkeren is in en rondom het Zuiderpark gratis tot 18.00 uur daarna is het betaald.

Vragen

Heb je vragen over de opleiding?
Neem dan gerust contact met ons op
t.pille@rocmondriaan.nl

Aanmelden

Wil jij deze opleiding volgen? Meld je dan snel aan via onderstaande QR-code!



In samenwerking met de Haagse turnverenigingen
(C.G.V. Die Haghe, Neptunus Scheveningen, Donar Den Haag,
S.T.H.W. en Bosan Turnacademie)