



Breng mensen in beweging

Hou jij van sporten en vind jij het leuk om (sport-) activiteiten of evenementen te organiseren? Zie jij jezelf als sportinstructeur, trainer of lifestylecoach? Dan hebben wij daar de juiste opleidingen voor.

Lifestyle, Sport en Bewegen

De opleidingen in deze richting bereiden je voor op een toekomst in de wereld van lifestyle, sport en bewegen. Je leert les- en leiding geven bij verschillende activiteiten en doelgroepen: van jong tot oud, van vakantieganger, fanatieke sporters tot recreanten en mensen uit verschillende culturen. Bovendien leer je hoe je een voedingsadvies geeft en sport/bewegingsprojecten organiseert en/of coördineert.

Afhankelijk van de richting die je kiest, kun je bijvoorbeeld aan de slag bij een buurt- of sportvereniging, gezondheidscentrum, ouderencentrum, buitenschoolse opvang (bso), gevangenis of gemeentelijke instelling.

Door het kiezen van een profiel geef je richting aan je studie. Daarnaast kies je een specialisatie zoals fitnesstrainer, zwemleraar, voetbaltrainer, ski-instructeur, instructeur outdooractiviteiten of internationalisering, waarbij het in veel gevallen mogelijk is om een bondsdiploma te halen.

Na- en bijscholing

Los van de reguliere mbo-opleidingen bieden wij na- en bijscholingscursussen aan. Zo kun je je specialiseren als voetbaltrainer, gymnastiek leider of fitnessinstructeur.

Versneld/Sprinttraject

Ben jij in het bezit van een havo, vwo of mbo niveau 4 diploma? Meld je dan aan voor het sprinttraject en behaal je niveau 4 diploma in 2 jaar.

Tip! Je kunt een deel van je stage in het buitenland doen.

Onze opleidingen in deze richting

Opleiding*	Bol of bbl	Duur	Niveau	Start	Locatie
Dienstverlening, Medewerker Sport en Recreatie	bol	2 jaar	2	aug	BRA
Sport- en Bewegingsleider	bol	3 jaar	3	aug, feb	BRA
Sport- en Bewegingscoördinator	bol	3 of 4 jaar	4	aug, feb	BRA
Sport- en Bewegingscoördinator *Versneld/Sprinttraject voor havisten	bol	2 jaar	4	aug, feb	BRA

Wil je meer informatie over de opleidingen binnen deze richting?
Ga dan naar www.rocmondriaan.nl/interessegebied/lifestyle-sport-bewegen.

**Check altijd de website voor de laatste informatie over opleidingen, locaties en startdata.*



Locaties Lifestyle, Sport en Bewegen

Lifestyle, Sport en Bewegen
(Hoofdlocatie) (BRA)
Brasserskade 1
2612 CA Delft

Lifestyle, Sport en Bewegen
Sportcampus Zuiderpark*
Mr. P. Droogleever Fortuynweg 22
2533 SR Den Haag

**Afhankelijk van de opleiding die je volgt heb je soms ook les op onze locatie op de Sportcampus Zuiderpark.*