

**Volkshochschule Neusiedl am See**



**Kursjahr 2023/2024**



**VHS-Hotline: +43 699 81 12 69 78**  
**[www.vhs-neusiedl.at](http://www.vhs-neusiedl.at)**

# BECK-OFFICE

## OFFICE SYSTEMS

www.beckoffice.at

### PAUL BECK

Wolfgang-Pauli-Strasse 3  
7100 Neusiedl am See

Mobil: +43 699 111 58 759

Email: paul@beck-office.at



**So persönlich,  
wie in der Filiale**



Jetzt Remote-Kund:in der Sparkasse Hainburg-Bruck-Neusiedl werden und ein günstigeres Konto erhalten. Für Remote-Neukund:innen gibt's das Konto 1 Jahr gratis, und den Kontowechsel übernehmen wir.

Unser Remoteangebot sofort bequem von zu Hause aus nutzen und rundum profitieren.

**SPARKASSE**  
Hainburg-Bruck-Neusiedl

# Volkshochschule Neusiedl am See

**Vorsitzende:** Ing. Friedl Pirringer und Mag. Elisabeth Wögerer

**Geschäftsführung:** Sabina Kagerer

7100 Neusiedl am See, Wolfgang-Pauli-Straße 3, Tel.: 0699 81 12 69 78

E-Mail: [office@vhs-neusiedl.at](mailto:office@vhs-neusiedl.at), [www.vhs-neusiedl.at](http://www.vhs-neusiedl.at), ZVR-Zahl 507443015

**Bankverbindung:** Sparkasse Hainburg-Bruck-Neusiedl AG

IBAN: AT08 2021 6230 1166 5000, BIC: SPHBAT21XXX

## Die Idee der Volkshochschule

Unter Bildung verstehen die Volkshochschulen einen lebensbegleitenden Lernprozess, und sie decken mit ihrer Arbeit viele Bereiche ab. Sie leisten einen Beitrag zur beruflichen Qualifikation und erfüllen kommunikative und soziale Aufgaben. Grundsätzliches Ziel ist ein möglichst flächendeckendes Bildungsangebot für alle Bevölkerungsschichten. Angebote der Volkshochschulen zeichnen sich durch die Vielfalt der Programme - Kurse, Vorträge, Diskussionen, Beratungen und Workshops - aus.

## Wichtig für Kursteilnehmer

Anmeldungen können durchgeführt werden:

### schriftliche Anmeldungen

- mit dem im Programmheft enthaltenen Anmeldeformular
- per E-Mail an [office@vhs-neusiedl.at](mailto:office@vhs-neusiedl.at)
- über unsere Homepage [www.vhs-neusiedl.at](http://www.vhs-neusiedl.at)

### persönliche Anmeldungen

- im Büro der Volkshochschule, 7100 Neusiedl am See, Wolfgang-Pauli-Straße 3

Bitte geben Sie stets Vor- und Zunamen, Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse an!

### Ihre Anmeldung gilt als verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr.

Den Zahlschein erhalten Sie beim ersten Kurs. Bei Abmeldungen bis zum Anmeldeschluss (zwei Wochen vor Kursbeginn) werden keine Stornokosten verrechnet, danach ist der volle Kursbeitrag zu zahlen.

**Mindestteilnehmerzahl:** Die angekündigten Kurse werden nur bei einer Mindestzahl von 8 Teilnehmern durchgeführt. Wird diese Teilnehmerzahl nicht erreicht, besteht die Möglichkeit, den Kurs auf Wunsch als Kleingruppe bei erhöhtem Beitrag zu führen. Bei einem Wechsel des Kursleiters ergibt sich kein Anspruch auf Rückzahlung der Gebühren.

**Haftpflicht:** Die Volkshochschule haftet nicht für den Verlust von Kleidungsstücken oder Wertgegenständen. Für Unfälle oder sonstige Schäden während einer Veranstaltung wird keine Haftung übernommen.

**Kursbesuchsbestätigung:** Bei entsprechender Teilnahme an Kursveranstaltungen können auf Wunsch der Teilnehmer Kursbesuchsbestätigungen ausgestellt werden.

**Teilnehmerwünsche:** Die Volkshochschule begrüßt es, wenn die Teilnehmer eines Kurses ihre Wünsche, Beschwerden und Vorschläge dem Leiter des Kurses oder dem Vorsitzenden der Volkshochschule mitteilen.

KLAR  KURS

[www.klarkurs.at](http://www.klarkurs.at)



# WIR LÄSST UNS NEUE WEGE GEHEN.

**WIR** MACHT'S MÖGLICH.

Lösungen entstehen immer im WIR. Dort, wo sie für alle nützlich sind. Dieser Gedanke gilt bei uns nicht nur für Banking, sondern umfasst auch Initiativen in den Bereichen Nachhaltigkeit, Wissenschaft und Forschung. Darum engagieren wir uns bei Energiegenossenschaften, Gemeinschaftsinitiativen und Crowdfunding-Projekten. WIR macht's möglich.



raiffeisen.at

# Restaurant SONNENSTUBE

*hotel wende*  
★★★★

## Sonntags-Brunch

Erwachsene € 35,- Kinder bis 5 Jahre gratis!

Kinder 6 - 8 € 16,- und 9 - 11 Jahre € 20,-

Starten Sie perfekt in den Tag mit unserem **reichhaltigen Frühstücksbuffet**  
täglich 07:30 - 10:00 Uhr um € 22,- pro Person.

7100 Neusiedl am See • Seestraße 40 • Tel: 02167-8111  
www.hotel-wende.at • anfrage@hotel-wende.at

## Sprachen

**A**

Englisch für Anfänger	A01
Englisch für Anfänger /Fortsetzung	A02
Englisch für Fortgeschrittene	A03
Englisch für Fortgeschrittene / Fortsetzung	A04
Italienisch für Anfänger	A05
Italienisch für Anfänger / Fortsetzung	A06
Italienisch für Fortgeschrittene	A07
Italienisch für Fortgeschrittene / Fortsetzung	A08
Spanisch für Anfänger	A09
Spanisch für Anfänger / Fortsetzung	A10
Französisch für Anfänger	A11
Französisch für Anfänger / Fortsetzung	A12

## Gesundheit / Bewegung

**B**

Zumba Fitness	B01
Getlow	B02
Jagua	B03
TYGA	B04
Bewegung 50+	B05
Badminton für Anfänger	B06
Badminton für Fortgeschrittene	B07
Schnuppertauchen	B08

## Kultur

**D**

5 Theaterfahrten (Bundestheater u.a.)	D01
5 Theaterfahrten (Musical und Oper)	D02
3 Theaterfahrten (Kabarett)	D03

## EDV

**E**

Fotokurs für Anfänger - Die ersten Schritte zum besseren Foto	E01
---	-----

## Kreativität / Diverses

**F**

Bridge Einführungskurs für Neugierige	F01
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	F02
Beikosteneinführung „Baby led weaning“ - Workshop	F03
Schlaf gut, Baby	F04
Kindertränen achtsam begleiten	F05
Gesunde Ernährung im Hobbysport	F06
Bedeutung von Trauma im Alltag - Vortrag	F07
Der achtsame Weg zu einem glücklichen Leben - Vortrag	F08
Aktien für Anfänger	F09
Mal- und Handwerkstechnik	F10
Malerei 1	F12
Malerei 2	F13
Figuratives Zeichnen	F14



**NOTARIAT  
DR. CHRISTIAN MAYER**



**Dr. Christian Mayer**  
öffentlicher Notar

Hauptplatz 47, 7100 Neusiedl am See  
Telefon 02167/5316  
christian.mayer@notar.at  
www.mein-notar.at



**NOTAR.AT**



*sinnlich baden  
sinnvoll heizen*

**KAROLYI**

Neusiedl am See ○ 02167/8518 ○ [www.karolyi.at](http://www.karolyi.at)

**expert**



**PINETZ**



7100 Neusiedl/See, Alternburgerstr.  
Tel: 02167/5944, Fax: 02167/5944-4  
7132 Frauenkirchen, Hauptstraße 22  
Tel: 02172/2309, Fax: 02172/2309-22  
[www.pinetz.at](http://www.pinetz.at)  
[office@pinetzexpert.at](mailto:office@pinetzexpert.at)

Ihr Elektrofachgeschäft in Neusiedl am See und Frauenkirchen



Weingut und Buschenschenke  
Ulrike und Hans  
**PRESCHITZ**

7100 Neusiedl am See, Kalvarienbergstraße 29  
Tel. +43 699/124 34 546, [www.preschitz.at](http://www.preschitz.at)  
[willkommen@preschitz.at](mailto:willkommen@preschitz.at)

## Englisch für Anfänger

### A01

Kursleiter: Verena Klinger  
Ort: NMS Neusiedl  
**Wintersemester WS-A01**

Mi., 27.09.2023  
Zeit: 18:00 - 19:30 18 x  
Kosten: EUR 169

Geht es Ihnen auch so? Sie haben mal vor längerer Zeit in der Schule Englisch gelernt, selten gebraucht und manches vergessen? Da können wir helfen. Wir werden mit dem Buch „English Network 1“ behutsam wieder in diese Sprache eintauchen und auf amüsante Art und Weise englische Konversation üben. Die Grammatik und das Vokabular werden auch nicht zu kurz kommen.

## Englisch für Anfänger /Fortsetzung

### A02

Kursleiter: Verena Klinger  
Ort: NMS Neusiedl

**Sommersemester SS-A02**

Mi., 20.03.2024

Zeit: 18:00 - 19:30 6x  
Kosten: EUR 61

Fortführung des letzten Semesters. Der Fokus des Kurses liegt auf Sprechen, sowie auf Grammatik und Wortschatz für Alltagssituationen.

## Englisch für Fortgeschrittene

### A03

Kursleiter: Elisabeth Miess - Native Speaker  
Ort: NMS Neusiedl  
**Wintersemester WS-A03**

Mi., 27.09.2023  
Zeit: 18:00 - 19:30 18 x  
Kosten: EUR 169

Dies ist ein Kurs für leicht Fortgeschrittene, die das Bedürfnis haben sich einmal in der Woche mit der englischen Sprache zu beschäftigen, um dann im Alltag, im Urlaub oder im Beruf besser damit zurechtzukommen. Als Lehrbuch verwenden wir das Buch „English Network 3“. Hauptaugenmerk liegt vor allem auf zwangloser Konversation.

## Englisch für Fortgeschrittene / Fortsetzung

### A04

Kursleiter: Elisabeth Miess - Native Speaker  
Ort: NMS Neusiedl

**Sommersemester SS-A04**

Mi., 20.03.2024

Zeit: 18:00 - 19:30 6x  
Kosten: EUR 61

Fortführung des letzten Semesters. Der Fokus des Kurses liegt auf Sprechen, sowie auf Grammatik und Wortschatz für Alltagssituationen.

## Italienisch für Anfänger

### A05

Kursleiter: Norbert Leimgruber  
Ort: NMS Neusiedl  
**Wintersemester WS-A05**

Mi., 27.09.2023  
Zeit: 18:30 - 20:00 18x  
Kosten: EUR 169

Wenn Sie Ihren Urlaub gerne in „Bella Italia“ verbringen und daher die Sprache erlernen möchten, sind Sie hier richtig! Dieser Kurs ist für Anfänger mit keinen Vorkenntnissen!

## Italienisch für Anfänger / Fortsetzung

A06

Kursleiter: Norbert Leimgruber  
Ort: NMS Neusiedl

**Sommersemester SS-A06**

Mi., 20.03.2024

Zeit: 18:30 - 20:00 6x

Kosten: EUR 61

Fortsetzung des letzten Semesters. Der Fokus des Kurses liegt auf Sprechen, sowie auf Grammatik und Wortschatz für Alltagssituationen.

## Italienisch für Fortgeschrittene

A07

Kursleiter: Norbert Leimgruber  
Ort: NMS Neusiedl

**Wintersemester WS-A07**

Mi., 27.09.2023

Zeit: 18:30 - 20:00 18x

Kosten: EUR 169

Für alle die schon einmal einen Italienisch-Kurs absolviert haben und ihre Kenntnisse in der Gruppe erweitern wollen.

## Italienisch für Fortgeschrittene / Fortsetzung

A08

Kursleiter: Norbert Leimgruber  
Ort: NMS Neusiedl

**Sommersemester SS-A08**

Mi., 20.03.2024

Zeit: 18:30 - 20:00 6x

Kosten: EUR 61

Fortführung des letzten Semesters. Der Fokus des Kurses liegt auf Sprechen, sowie auf Grammatik und Wortschatz für Alltagssituationen.

## Spanisch für Anfänger

A09

Kursleiter: Ana Cristina Martins  
Ort: NMS Neusiedl

**Wintersemester WS-A09**

Mo., 25.09.2023

Zeit: 18:00 - 19:30 18x

Kosten: EUR 169

Wir wollen gemeinsam die Grundlagen der spanischen Sprache erwerben, die Aussprache erlernen und uns vor allem mündlich in einfachen Alltagssituationen zurecht finden (z.B. grüßen, sich vorstellen, Herkunft, Beruf, Restaurant, Einkauf, Zahlen ...)



# NAGLREITER

*die Sonne bringt dein Brot*

[www.naglreiter.com](http://www.naglreiter.com)

Tel. 02167 36 00

## Spanisch für Anfänger / Fortsetzung

A10

Kursleiter: Ana Cristina Martins  
Ort: NMS Neusiedl

### Sommersemester SS-A10

Mo., 18.03.2024

Zeit: 18:00 - 19:30 6x  
Kosten: EUR 61

Fortführung des letzten Semesters. Der Fokus liegt auf Sprechen, sowie auf Grammatik und Wortschatz für Alltagssituationen.

## Französisch für Anfänger

A11

Kursleiter: Viktoria Perfahl  
Ort: NMS Neusiedl

### Wintersemester WS-A11

Mi., 27.09.2023

Zeit: 18:00 - 19:30 18x  
Kosten: EUR 169

Wir wollen gemeinsam die Grundlagen der französischen Sprache erwerben, die Aussprache erlernen und uns vor allem mündlich in einfachen Alltagssituationen zurecht finden (z.B. grüßen, sich vorstellen, Herkunft, Beruf, Restaurant, Einkauf, Zahlen ...). Als Lehrbuch verwenden wir das Buch „Voyages neu A1 (Kurs- und & Übungsbuch + 2 Audio-CD's; Autor: Jambon, K. Andre).

## Französisch für Anfänger / Fortsetzung

A12

Kursleiter: Viktoria Perfahl  
Ort: NMS Neusiedl

### Sommersemester SS-A12

Mi., 20.03.2024

Zeit: 18:00 - 19:30 6x  
Kosten: EUR 61

Fortführung des letzten Semesters. Der Fokus de Kurses liegt auf Sprechen, sowie auf Grammatik und Wortschatz für Alltagssituationen.

## Gesundheit / Bewegung

B

### Zumba Fitness

B01

Kursleiter: Marleen Karner  
Ort: NMS Neusiedl

### Wintersemester WS-B01

Mo., 25.09.2023

### Sommersemester SS-B01

Mo., 26.02.2024

Zeit: 19:00 - 20:00 12x  
Kosten: EUR 103

Zumba Fitness ist eine Kombination aus Tanz und Workout. Das Workout kombiniert langsame und schnellere Rhythmen und so werden Stress und überflüssige Kilos einfach „weggetanzt“. Für Zumba Fitness muss man nicht tanzen können und man benötigt auch keine Tanzpartner. Die Musik wirkt bei diesem Workout sehr motivierend, ob jung oder jung geblieben, es macht viel Freude und ist für jeden geeignet. Mitzubringen: leichte Sportkleidung, Sportschuhe, Handtuch, Getränk.



Medieninhaber und Herausgeber:  
Volkshochschule Neusiedl am See,  
7100 Neusiedl am See, Wolfgang-Pauli-Straße 3  
Layout: Gerhard Strauss  
Druck: Horvath-Druck, 7100 Neusiedl am See, Hauptplatz 34

## Getlow

B02

Kursleiter: Giffinger Cornelia  
Ort: Obere Hauptstr. 27/Neusiedl  
**Wintersemester WS-B02**  
Mi., 27.09.2023

Zeit: 16:00 - 16:45 10x  
Kosten: EUR 100

Getlow ist ein 45-minütiges Low Intensity - Ganzkörpertraining. Es verwendet Elemente des Boxens, Tanzens und auch Bewegungen mit Kurzhanteln, leichtes Cardio und gute Musik, um Körper und Geist zu verwandeln. Dadurch werden Geist und Körper gefordert und das Wohlbefinden verbessert. Einstieg ist jederzeit möglich!

## Jagua

B03

Kursleiter: Giffinger Cornelia  
Ort: Obere Hauptstr. 27/Neusiedl  
**Wintersemester WS-B03**  
Do., 28.09.2023

Zeit: 18:00 - 18:50 10x  
Kosten: EUR 120

Jagua ist ein Ganzkörper - Workout inspiriert von Ballett, Pilates und Yoga. Es steigert Flexibilität, Muskelkraft, Muskeltonus und Ausdauer. Einstieg ist jederzeit möglich!

## TYGA

B04

Kursleiter: Giffinger Cornelia  
Ort: Obere Hauptstr. 27/Neusiedl  
**Wintersemester WS-B04**  
Do., 28.09.2023

Zeit: 19:00 - 19:50 10x  
Kosten: EUR 120

TYGA ist ein 50-minütiges Twerk-, Popo-Wackel-, Tanzworkout zu aktuellen Hip Hop, Danceball, Latin und Afro Hits. Du steigert deine Kondition, straffst deinen Körper und wirst auch deine Stimmung verbessern. Du wirst sehen, die Schritte sind leicht nachzumachen und zu merken und es macht eine Menge Spaß! Vergisst du mal einen Schritt ... kein Problem! ... Popo Wackeln geht immer! Einstieg ist jederzeit möglich!

## Bewegung 50+

B05

Kursleiter: Wolf Barbara  
Ort: NMS Neusiedl  
**Wintersemester WS-B05**  
Mi., 27.09.2023

Zeit: 19:00 - 20:00 15x  
Kosten: EUR 155,00

**Sommersemester SS-B05**  
Mi., 21.02.2024

Durch gezielte Bewegungs-, Dehnungs- und Kräftigungsübungen wird eine Verbesserung der Beweglichkeit angestrebt. Eine abwechslungsreiche Einheit mit und ohne Zusatzgeräten, welche dem Körperlichen Wohlbefinden dient und mit Entspannungsübungen abgeschlossen wird. Ausgleichende &Uuml; bungen mobilisieren und kräftigen die Muskeln, aber auch der Spaß an der Bewegung kommt nicht zu kurz. Es sind alle herzlich willkommen, die etwas für ihre Gesundheit und das Wohlfühl tun wollen!  
Mitzubringen: Sportbekleidung, Matte und Getränk

## Badminton für Anfänger

B06

Kursleiter: Thomas Preis  
Ort: NMS Neusiedl  
**Wintersemester WS-B06**  
Do., 28.09.2023

Zeit: 18:30 - 19:30 20x  
Kosten: EUR 139

Wer schon Badminton gespielt hat oder es lernen will, ist herzlich willkommen. Es fördert Ausdauer, Beweglichkeit und Reaktionsvermögen, kurz es hält fit. Mitzubringen: Sportbekleidung, Hallenschuhe, Badmintonschläger, Nylonbälle

## Badminton für Fortgeschrittene

**B07**

Kursleiter: Thomas Preis  
Ort: NMS Neusiedl  
**Wintersemester WS-B07**  
Do., 28.09.2023

Zeit: 19:30 - 20:30 20x  
Kosten: EUR 139

Sie spielen gerne und es macht Ihnen nichts aus, wenn Sie auch ein bisschen ins Schwitzen kommen. Sie wollen Spaß haben und Matchpraxis sammeln, Taktik und Technik des Einzel- und Doppelspiels erlernen. Mitzubringen: Sportbekleidung, Hallenschuhe, Badmintonschläger, Nylonbälle

## Schnuppertauchen

**B08**

Kursleiter: H2O Diving Academy  
Ort: H2O Diving Academy  
Termin: Nach Vereinbarung  
Zeit: ca. 2 Stunden 1x  
Kosten: EUR 35

Wenn Sie sich schon oft gefragt haben, wie das unter Wasser wohl so ist und es erfahren möchten, ohne gleich einen kompletten Tauchkurs zu machen, die H2O Diving Academy bietet Ihnen jetzt die Gelegenheit dazu.



**Dr. Karl Heinz Halbritter**

ÖFFENTLICHER NOTAR

Umfassende rechtliche Beratung bei Betriebs- und Familienübergaben, Kauf, Tausch und Schenkung, Miet- und Pachtverträge, Erb- und Familienrecht sowie Gesellschaftsgründungen.

Seestraße 2, 7100 Neusiedl am See, Telefon 021678180, Fax 8180-4



**CUT & COLOR**  
by Nadine

**Nadine Schönbauer**

Kalvarienbergstraße 18  
7100 Neusiedl am See

**Tel:** 0676/9002070

**Email:** nadine@cutandcolor.at

**Web:** www.cutandcolor.at



## Kultur

D

### 5 Theaterfahrten (Bundestheater u.a.)

D01

Kursleiter: Friederike Pirringer

Zeit: 5 x

Kosten: EUR 40 (exkl. Theaterfahrten)

Wir fahren jeweils am frühen Abend mit dem Autobus vom Gymnasium, Bundesschulstraße 2, Neusiedl/See weg. Die Kosten für die einzelnen Theaterabende sind variabel und ergeben sich aus Bus- und Kartenpreis. Die Termine der einzelnen Theaterfahrten werden jeweils rechtzeitig bekannt gegeben. Bei Verhinderung ist ein Ersatzteilnehmer zu stellen. Anmeldung bis 30.09.2023

### 5 Theaterfahrten (Musical und Oper)

D02

Kursleiter: Mag. Elisabeth Wögerer

Zeit: 5 x

Kosten: EUR 40 (exkl. Theaterfahrten)

Wir fahren jeweils am frühen Abend mit dem Autobus vom Gymnasium, Bundesschulstraße 2, Neusiedl/See weg. Die Kosten für die einzelnen Theaterabende sind variabel und ergeben sich aus Bus- und Kartenpreis. Die Termine der einzelnen Theaterfahrten werden jeweils rechtzeitig bekannt gegeben. Bei Verhinderung ist ein Ersatzteilnehmer zu stellen. Anmeldung bis 30.09.2023

### 3 Theaterfahrten (Kabarett)

D03

Kursleiter: Nikolaus Dinhof

Zeit: 3x

Kosten: EUR 30 (exkl. Theaterfahrten)

Wir fahren jeweils am frühen Abend mit dem Autobus vom Gymnasium, Bundesschulstraße 2, Neusiedl/See weg. Die Kosten für die einzelnen Theaterabende sind variabel und ergeben sich aus Bus- und Kartenpreis. Die Termine der einzelnen Theaterfahrten werden jeweils rechtzeitig bekannt gegeben. Bei Verhinderung ist ein Ersatzteilnehmer zu stellen. Anmeldung bis 30.09.2023

## EDV

E

### Fotokurs für Anfänger - Die ersten Schritte zum besseren Foto

E01

Kursleiter: Wolfgang Horinek

Ort: NMS Neusiedl

**Wintersemester WS-E01**

Do., 28.09.2023

Zeit: 18:00 - 19:30 6x

Kosten: EUR 135

In diesem Kurs erarbeiten wir die drei Hauptelemente (Technik, Aufnahme, Bildbearbeitung) zur Gestaltung von gefälligen Fotos. Dieser Kurs richtet sich an alle, die mit gegebenen Möglichkeiten ihre Foto's verbessern wollen. Eigene Bilder können mitgenommen werden, gemeinsame Bildbesprechungen werden stattfinden.

**Sparen Sie sich Zeit,  
sparen Sie uns Kosten,  
nützen Sie Onlinebanking!**

## Bridge Einführungskurs für Neugierige

### F01

Kursleiter: Dr. Hackl Peter  
Ort: Restaurant Nagltreiter / Neusiedl am See  
**Wintersemester WS-F01**  
Do., 19.10.2023  
Zeit: 19:00 - 21:00 10x  
Kosten: EUR 120

Bridge verlangt als Kartenspiel mit den bekannten französischen Rommekarten exaktes Verständnis der beiden Gegnerpaare. Die vielen, spannenden Möglichkeiten in Lizitation und Spiel werden in 10 Einheiten vorgestellt und geübt. Die Logik des Spiels fasziniert und macht gerade durch die Gesellschaft mit Gleichgesinnten Freude und bietet interessante Abwechslung.

## Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

### F02

Kursleiter: Kilinc Derya MSc  
Ort: NMS Neusiedl  
**Wintersemester WS-F02**  
Mo., 02.10. o. 06.11. o. 04.12.2023

**Sommersemester SS-F02**  
Mo., 15.01. o. 05.02. o. 04.03.  
o. 08.04. o. 06.05.2024

Zeit: 18:00 - 21:00 1x  
Kosten: EUR 28

Sicherlich möchten Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit für sich und Ihr Kind eine gesunde Ernährung sicherstellen. In diesem Kurs erlernen Sie welche Lebensmittel und Mengen Sie essen sollten, um die notwendigen Nährstoffe zu erhalten und Schwangerschaftsbeschwerden wie Übelkeit und Sodbrennen zu lindern.

## Beikosteinführung „Baby led weaning“ - Workshop

### F03

Kursleiter: Kilinc Derya MSc  
Ort: NMS Neusiedl  
**Wintersemester WS-F03**  
Mo., 16.10.2023

**Sommersemester SS-F03**  
Mo., 11.03.2024

Zeit: 18:00 - 21:00 1x  
Kosten: EUR 28

Der Workshop „Beikosteinführung - Baby - led weaning“ ist die perfekte Möglichkeit

für Eltern, die eine sanfte und natürliche Methode zur Einführung von Beikost für Ihr Baby suchen, Baby-led weaning, auch bekannt als „babygesteuerte Entwöhnung“, ermöglicht es Babys, ihre Mahlzeiten selbst zu steuern und ihre Fähigkeiten zu fördern, Essen zu erkunden und zu genießen. Sie werden lernen, wie Sie Ihrem Baby geeignete Lebensmittel und Techniken zum Essen anbieten, um seine motorischen Fähigkeiten und Geschmackspräferenzen zu entwickeln.



**NOTAR IN NEUSIEDL**

wir nehmen's  
RECHT persönlich

*kostenlose Erstberatung*



ÖFFENTLICHE NOTARE  
Mag. Thomas Holler — Mag. Sabine Preschitz  
PARTNERSCHAFT

Kalvarienbergstraße 3 | 7100 Neusiedl am See  
Tel. +43 2167 2517 | E-Mail: office@notarinneusiedl.at

## Schlaf gut, Baby

F04

Kursleiter: Leidenfrost Karin

Ort: NMS Neusiedl

**Wintersemester WS-F04**

Mi., 11.10.2023

Zeit: 18:00 - 19:30 1x

Kosten: EUR 21

**Sommersemester SS-F04**

Mi., 06.03.2024

In diesem Kurs erfahren Sie, warum Babys und Kleinkinder schlafen wie sie schlafen, was es für gute Nächte braucht und was Eltern tun können, wenn die Nächte mit den Kleinsten anstrengend sind. Sie stillen noch und gehen nirgendwo ohne Ihr Baby hin? Kein Problem, nehmen Sie es gerne mit!

## Kindertränen achtsam begleiten

F05

Kursleiter: Leidenfrost Karin

Ort: NMS Neusiedl

**Wintersemester WS-F05**

Mi., 18.10.2023

Zeit: 18:00 - 19:30 1x

Kosten: EUR 21

**Sommersemester SS-F05**

Mi., 13.03.2024

Kinder werden von ihren Gefühlen oft überrollt und können diese nicht einordnen, bzw. wissen nicht, wie sie damit umgehen sollen. Das ist der Grund für ihre Wutausbrüche, das Weinen und Schreien, womit die Eltern oft überfordert sind und nicht mehr weiter wissen. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie ihr Kind liebevoll und achtsam durch seine Gefühle begleiten können, ohne es anzuschreien oder zu bestrafen. Sie stillen noch und gehen nirgendwo ohne Ihr Baby hin? Kein Problem, nehmen Sie es gerne mit!

## Gesunde Ernährung im Hobbysport

F06

Kursleiter: Kilinc Derya MSc

Ort: NMS Neusiedl

**Wintersemester WS-F06**

Mi., 04.10. o. 08.11. o. 06.12.2023

Zeit: 18:00 - 21:00 1x

Kosten: EUR 28

**Sommersemester SS-F06**

Mi., 17.01.o.07.02.o.06.03.  
o.10.04.o.08.05.2024

In einer Zeit, in der körperliche Fitness und Wohlbefinden immer wichtiger werden, ist es von großer Bedeutung, die richtige Ernährung mit dem Sport zu kombinieren, um optimale Ergebnisse zu erzielen. Wir werden die Rolle von Kohlenhydraten, Proteinen und gesunden Fetten diskutieren und praktische Tipps zur Umsetzung einer ausgewogenen Ernährung im Alltag geben.

## Bedeutung von Trauma im Alltag - Vortrag

F07

Kursleiter:

Ort: NMS Neusiedl

**Wintersemester WS-F07**

Mi., 22.11.2023

Zeit: 18:30 - 20:00 1x

Kosten: EUR 18

**Sommersemester SS-F07**

Mi., 10.04.2024

Vielfältige Herausforderungen machen es uns oft schwer, inneren Frieden zu bewahren und uns selbst wie auch unserem Umfeld mit einer Haltung des Mitgefühls zu begegnen. Der Vortrag möchte mit einfachen Worten und Beispielen erklären was Trauma ist und wie es unser Leben nachhaltig beeinflussen kann. Techniken zu Ressourcen-Aktivierung zeigen einen Weg aus der Krise.

**Architekten  
Kandelsdorfer**  
Z T G m b H



**Ziviltechniker  
Diplomingenieure**



A-7100 Neusiedl am See  
Untere Hauptstraße 144  
Telefon 0 21 67/80 49-0  
Telefax 0 21 67/80 49-4  
office@kandelsdorfer.com  
www.kandelsdorfer.com

**Neue Adresse!**  
**Hauptstraße 112**  
**7111 Parndorf**

+43 677 617 63 619  
*Melinda Preradov*



*We Love Nails Nagelstudio*  
*- Dein Nagel ist Dein Schmuck -*

Volkswagen way to  
**ZERO**

Der neue vollelektrische  
**ID. BUZZ**  
CARGO



Jetzt bei uns

**Gewerbliche Mobilität in einer neuen Dimension.**

Die Zukunft ist flexibel: Mit 3,9 Kubikmetern Ladevolumen holt der ID. Buzz Cargo alles aus seiner kompakten Grundfläche heraus. Gemeinsam mit der Schnellladefunktion und einem Wendekreis von nur 11,09 m bleibt Ihr Unternehmen damit auch in der Stadt flexibel.

Stromverbrauch in kWh/100 km: kombiniert 20,5–24,6;  
CO<sub>2</sub>-Emission in g/km: kombiniert 0. Symbolfoto.



Nutzfahrzeuge

**Josef Kamper GmbH**

A-7100 Neusiedl am See  
Josef-Kamper-Straße 1  
Telefon +43 2167 8100-0  
www.autohaus-kamper.at

## Der achtsame Weg zu einem glücklichen Leben - Vortrag F08

Kursleiter: Wegscheider Ildiko MSc

Ort: NMS Neusiedl

**Wintersemester WS-F08**

Mi., 18.10.2023

Zeit: 18:00 - 20:00 1x

Kosten: EUR 22

**Sommersemester SS-F08**

Mi., 20.03.2024

Entdecken Sie den Weg zu einem glücklichen Leben durch die Kraft der Achtsamkeit! Haben Sie schon einmal das Gefühl gehabt, dass Ihr Verstand wie ein überladener Computer ist? Dass die Hektik des Alltags Sie überwältigt und Sie sich nach einem Moment der Entspannung sehnen? Dann ist es Zeit, die transformative Kraft der Achtsamkeit kennenzulernen.

## Aktien für Anfänger F09

Kursleiter: Weisz Peter

Ort: NMS Neusiedl

**Wintersemester WS-F09**

Mo., 16.10.2023

Zeit: 18:00 - 20:00 1x

Kosten: EUR 22

**Sommersemester SS-F09**

Mo., 11.03.2024

Aktien für Anfänger 1. Basiswissen, das man haben sollte, bevor man Aktien erwirbt 2. Welche Arten von Aktien gibt es? 3. Chancen und Risiken des Aktienmarktes 4. Welche Kaufstrategie sollte ich verfolgen? 5. Wann erhalte ich eine Dividende? 6. Kosten und Optionen .. sind einige Themen dieses Kurses

## Mal- und Handwerkstechnik F10

Kursleiter: Bernhard Katja Mag.a art

Ort: Raiffeisenplatz 11/ Weiden am See

**Wintersemester WS-F10**

Mo., 25.09.2023

Zeit: 10:00 - 11:30 oder 18:00 - 19:30 10x

Kosten: EUR 200 (exkl. Material)

In diesem Kurs lernen Sie von Grund auf, was es bedeutet ein Kunstwerk vom Bespannen der Leinwand bis zum Schlussfirnis des Bildes selbst zu bearbeiten. Es werden Grundierung und Farben ebenso selbst hergestellt und die Techniken der alten Meister vorgestellt und anhand einiger Experimente umgesetzt. Materialkosten: EUR 120

## Malerei 1 F12

Kursleiter: Bernhard Katja Mag.a art

Ort: Raiffeisenplatz 11/ Weiden am See

**Wintersemester WS-F12**

Mi., 27.09.2023

Zeit: 10:00 - 11:30 oder 18:00 - 19:30 10x

Kosten: EUR 480 (exkl. Material)

Wir beginnen bei dem Aufbau eines Bildes. Das Format und Vorhaben wird gemeinsam besprochen. Grundregeln werden vorgestellt und Bildkompositionen beschrieben und erarbeitet. Jeder Teilnehmer wird seine individuelle Technik je nach Vorstellung des Bildes anwenden. Materialkosten: EUR 200,00

**WEIN  
WERK**

*Burgenland pur.*

## Malerei 2

F13

Kursleiter: Bernhard Katja Mag.a art  
Ort: Raiffeisenplatz 11/ Weiden am See  
**Wintersemester WS-F13**  
Do., 28.09.2023

Zeit: 10:00 - 11:30 oder 18:00 - 19:30 10x  
Kosten: EUR 480 (exkl. Material)

Um frei arbeiten zu können, bedarf es gewisse Grundkenntnisse der Malerei damit es zu schnelleren Erfolgserlebnissen kommen kann. Voraussetzung für Kurs 2 ist Kurs 1.  
Materialkosten: EUR 200

## Figuratives Zeichnen

F14

Kursleiter: Bernhard Katja Mag.a art  
Ort: Raiffeisenplatz 11/ Weiden am See  
**Wintersemester WS-F14**  
Di., 26.09.2023

Zeit: 10:00 - 11:30 oder 1  
8:00 - 19:30 10x

Kosten: EUR 200 (exkl. Material)

In diesem Kurs erlernen Sie anhand von Skizzen genau zu schauen, wie der menschliche Körper funktioniert. Wir werden speziell auf die Portraitmalerei eingehen und die Charaktereigenschaften des dargestellten Objekts versuchen zu erfassen und umzusetzen. Materialkosten: EUR 120,00

**GENUSS PUR**

- ☞ Bester Kaffee und ausgewählte Teespezialitäten
- ☞ Reichhaltiges, regionales Frühstück
- ☞ Regionale Speisen und Köstlichkeiten
- ☞ Gute Weine aus dem Burgenland und internationale Weinkarte
- ☞ Individuelle Weindegustationen
- ☞ Weinstammtische
- ☞ Feiern zu jedem Anlass
- ☞ Angenehmes Ambiente

*zum echten Leben*  
Kaffeehaus und Winkler

01-54 8.00 - 12.00 Uhr  
und 18.00 Uhr bis 24.00 Uhr  
[www.zumechtenleben.at](http://www.zumechtenleben.at)

Herzlich Willkommen



**Untere Hauptstraße 27  
7100 Neusiedl am See  
Tel. 01267 - 37 82**

**Matthias-Marckl-Gasse 1  
7000 Eisenstadt  
Tel. 0699 - 11 67 86 80**

TIERPARKFRIEDHOF  
UND  
NATURPARKFRIEDHOF  
PHOENASOS  
FÜR TIER & MENSCH



WIR SIND FÜR SIE DA!  
MIT UNSEREM

BESTATTUNGS-  
KREMIERUNGS-  
TRAUER-  
&  
INDIVIDUELLES-  
KOMPLETT-  
SERVICE

PHONE +43 660 133 55 14  
E-MAIL TIERFRIEDHOPHOENASOS@GMAIL.COM  
WWW.TIERFRIEDHOF-PHOENASOS.AT

## Volkshochschule Neusiedl am See

### Anmeldung für das Kursjahr 2023/2024

Kurstitel 1: \_\_\_\_\_

Kursnummer: \_\_\_\_\_  Wintersemester  Sommersemester

Kurstitel 1: \_\_\_\_\_

Kursnummer: \_\_\_\_\_  Wintersemester  Sommersemester

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Mit dieser Anmeldung verpflichte ich mich, rechtzeitig den Kursbeitrag zu bezahlen.



# BRUNÄCKER & RAUSCH

UHREN · JUWELEN · POKALE



## *Brunäcker & Rausch*

Hauptplatz 19  
7100 Neusiedl am See  
Tel.: 02167/2468

### *Öffnungszeiten:*

*Mo.-Mi. und Fr. 8:00 – 12:00 und 14:30 – 18:00 Uhr*  
*Do. und Sa. 8:00 – 12:00 Uhr*

### *Unsere Serviceleistungen:*

*Diverse Reparaturen von Uhren und Schmuck*  
*Anfertigung von Schmuck auf Wunsch*  
*Breites Sortiment an Schmuck, Uhren und Juwelen*  
*Batteriewechsel bei Uhren*  
*Kompetente Beratung*  
*Diverse Gravuren*

*Kundenservice liegt uns am Herzen!*

# DEIN STYLE DEIN FORD PUMA



BIS ZU € 1.500,-  
EINSTIEGSBONUS<sup>1)</sup>

## UNTERWEGS MIT STIL

Ford SYNC 3 inkl. Ford Navigationssystem, Fahrspur-Assistent inkl. Fahrspurhalte-Assistent, Pre-Collision-Assist inkl. Auffahrwarnsystem und Verkehrsschild-Erkennungssystem, Park-Pilot-System hinten, Ford Mega Box mit bis zu 81 l extra Stauraum, LED Scheinwerfer, LED Rückleuchten



Scannen und Probefahrt vereinbaren.

## FORD PUMA JETZT PROMPT VERFÜGBAR

ab € 209,-<sup>2)</sup> mtl. bei Leasing



Ford Puma: Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,4 – 6,3 l/100 km | CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert 121 – 143 g/km

Ford Puma ST: Kraftstoffverbrauch kombiniert 6,6 – 6,8 l/100 km | CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert 149 – 155 g/km | (Prüfverfahren: WLTP)

# AUTOHAUS WEINTRITT

**BADEN/WIEN**  
Haidhofstraße 31  
02252 / 88 655

**EISENSTADT**  
Handelsstrasse 4  
02682 / 62 752

**NEUSIEDL/SEE**  
Wienerstraße 106  
02167 / 31 75

[www.weintritt.at](http://www.weintritt.at)

Symbolfoto 1) Einstiegsbonus (brutto): nur für ausgewählte Serien, z.B.: Puma Vivid Ruby Edition 1.0 EcoBoost Hybrid 155 PS Automatik 2) Berechnungsbeispiel am Modell Puma MHEV Titanium 5-Türer 1.0 l EcoBoost Hybrid 125 PS: Barzahlungspreis € 23.696,80; Leasingentgeltvorauszahlung € 7.109,04; Laufzeit 36 Monate; 10.000 Kilometer / Jahr; Restwert € 11.998,41; monatliche Rate € 209,00; Sollzinssatz 6,48 %; Effektivzinssatz 7,50 %; Bearbeitungsgebühr (in monatlicher Rate enthalten) € 156,00; gesetzl. Vertragsgebühr € 146,33; zu zahlender Gesamtbetrag € 26.777,78; Gesamtkosten € 3.080,98. Die Abwicklung der Finanzierung erfolgt über Ford Credit, einem Angebot der Santander Consumer Bank. Bankübliche Bonitätskriterien vorausgesetzt. Freibleibendes unverbindliches Angebot, gültig bis auf Widerruf, vorbehaltlich Änderungen, Irrtümer und Druckfehler.