Pomagamy od początku,
bez końca

Warszawa, 29 lipca 2026 r.

W jak więzy krwi. PCK łączy pamięć o powstańcach warszawskich z pomocą ratującą życie

Latem wiele osób wyjeżdża na urlopy, zmienia codzienny rytm życia i rzadziej odwiedza centra krwiodawstwa. Jednocześnie to okres roku, w którym krew jest najbardziej potrzebna. 1 sierpnia, w 82. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego, Polski Czerwony Krzyż rozpoczyna trzecią edycję ogólnopolskiej akcji „W jak więzy krwi". Łączy ona pamięć o bohaterach z ważnym przesłaniem: każdy może uratować czyjeś życie.

Tegoroczna akcja jest organizowana w hołdzie wszystkim poległym, zmarłym i żyjącym powstańcom warszawskim. Jej celem jest zachęcenie Polaków do honorowego oddawania krwi, pozyskanie nowych krwiodawców oraz przypomnienie, że poświęcenie kilkudziesięciu minut na wizytę w Centrum Krwiodawstwa może uratować czyjeś życie.

„W jak więzy krwi" to połączenie historii i współczesnej solidarności. Polski Czerwony Krzyż przypomina, że podczas Powstania Warszawskiego jego pracownicy, wolontariusze, pielęgniarki i sanitariuszki nieśli pomoc rannym i chorym w **ekstremalnie ciężkich warunkach**. Dziś tę misję można kontynuować poprzez honorowe krwiodawstwo.

- *Oddanie krwi to jeden z najprostszych, a jednocześnie najbardziej bezpośrednich sposobów ratowania życia. Każda donacja oznacza pomoc drugiemu człowiekowi i jest wyrazem solidarności, która nie zna granic. Wakacje, okresy zwiększonej liczby wypadków czy sezonowe spadki liczby dawców sprawiają, że regularne oddawanie krwi jest szczególnie ważne przez cały rok. Warto pamiętać o tym również przy istotnych rocznicach* – mówi Janusz Sibiński członek Zarządu Głównego Polskiego Czerwonego Krzyża oraz przewodniczący Krajowej Rady Honorowego Krwiodawstwa PCK.

Akcja skierowana jest zarówno do osób, które regularnie oddają krew, jak i do tych, które chciałby zrobić to **po raz pierwszy.** Krew można oddawać w Regionalnych Centrach Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa oraz mobilnych punktach poboru krwi na terenie całego kraju. Uczestnicy, którzy w czasie trwania trzeciej edycji akcji oddadzą krew lub jej składniki i prześlą potwierdzenie udziału zgodnie z regulaminem (z którym można zapoznać się na stronie www.pck.pl), otrzymają pamiątkowy certyfikat. Dodatkowo osoby, które pochwalą się swoim udziałem w mediach społecznościowych z hasztagiem **#wjakwiezykrwi** i wypełnią ankietę przygotowaną przez organizatora, będą mogły wziąć udział w losowaniu upominków.

Akcja „W jak więzy krwi" potrwa **od 1 sierpnia do 2 października 2026 roku**. Polski Czerwony Krzyż zachęca, by wakacyjny czas wykorzystać nie tylko na odpoczynek, ale także na pomoc innym. Oddanie krwi zajmuje zaledwie kilkadziesiąt minut, a dla osób oczekujących na transfuzję może oznaczać szansę na powrót do zdrowia, a nawet uratowanie życia. Włączając się w akcję PCK oddajemy hołd powstańcom warszawskim w jeden z najbardziej szlachetnych sposobów. Powstańcy oddali życie - Ty oddaj krew i uratuj życie.

*

Więcej informacji na stronie: https://pck.pl/co-robimy/w-jak-wiezy-krwi
Kontakt dla mediów: Ewelina Sadowska-Dubicka: ewelina.sadowska-dubicka@pck.pl; 577 596 644