



Innovatie-impuls van Volwaardig leven

**Inspiratieboekje
Vloggen: tips & tricks**

April 2021



**ACADEMY
HET DORP**



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport



Inhoud

- Wat is vloggen?
- Waarover ga ik vloggen?
- Goede voorbeelden
- Techniek
- Presentatie
- Monteren
- Stap over die drempel en doe het!
- Aan de slag
- Aanvullende tips

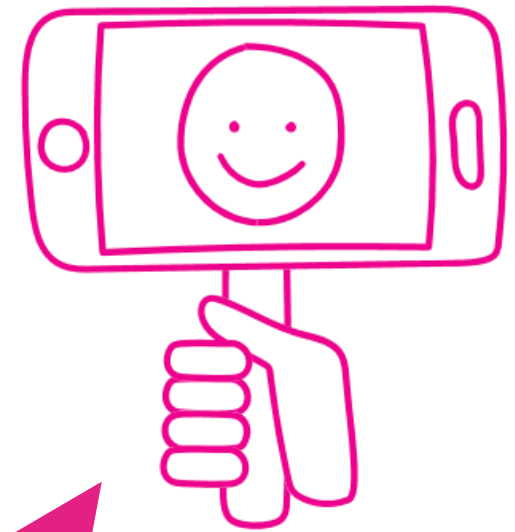


Wat is vloggen?

Een vlog is een **persoonlijke blog**, alleen dan **in de vorm van een leuke video!**
In een vlog deel je je eigen verhaal.

Vloggen...

- is leuk!
- is aantrekkelijk voor cliënten, naasten en begeleiders
- is een toegankelijke manier om te vertellen over wat je doet, vindt en waarom je iets doet
- laat de sfeer zien
- is persoonlijk



In een vlog neem je mensen kort mee in jouw verhaal! Een vlog van 1-3 minuten is lang genoeg.

Waarover ga ik vloggen?

Met een vlog kun je vertellen over je Innovatie-impuls project.

Bijvoorbeeld over...

- het **zorginhoudelijk vraagstuk** waarmee je bezig bent
- wat je hoopt te bereiken (**doel**)
- wat er **nieuw** is (ontwikkelingen, nieuws)
- iets waar je **trots** op bent
- hoe je iets voor elkaar hebt gekregen (**proces**)
- wat je **geleerd** en/of **ervaren** hebt



Goede voorbeelden

De volgende vlogs kun je bekijken ter inspiratie:

[Joyce Onderzoekt: Beweegarmband met muziek](#)

[Vlog van Heidi van Severinus over ouder worden](#)

[Video maak kennis met Jolanda](#)



Techniek

- **Een vlog hoeft niet perfect te zijn!** Er mogen gerust foutjes in zitten.
- Kijk in de camera, niet naar jezelf. Zo kijk je de mensen aan.
- Film horizontaal.
- Zorg ervoor dat je camera stabiel is. Dat kijkt prettig.
- Wissel ook eens van perspectief. Je kunt natuurlijk jezelf filmen, maar vraag ook eens een ander om jou te filmen.
- Film op een rustige plek met voldoende licht. Voorkom tegenlicht en afleidende geluiden uit je omgeving. Test het licht en geluid even voordat je de vlog opneemt.





Presentatie

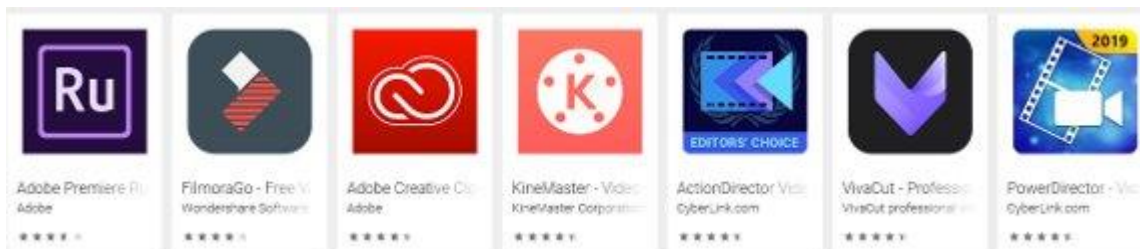
Breng je enthousiasme over!



Denk vooraf na over hoe je jezelf wilt laten zien. Denk daarbij aan:

- Open houding
- Wees jezelf
- Emoties mogen gezien worden
- Spreek duidelijk en niet te snel

Monteren



Wil je muziek toevoegen?
Denk goed na welke
muziek past bij jouw vlog.
Let ook op de
auteursrechten.

- Voor het monteren van de vlog kun je gebruikmaken van één van de vele gratis apps voor op je smartphone of laptop. Voorbeelden van apps zijn iMovie en PocketVideo.
- Bij de montage kun je denken aan het toevoegen van een logo, een muziekje, een mix van beelden van de verteller en sfeerbeelden.
- Voor veel mensen is het prettig als je vlog ondertiteld is. Daarvoor bestaan handige tools. Kijk voor tips op bluebillywig.com.
- Als je wilt dat mensen iets gaan doen na jouw vlog, noem of herhaal die opdracht dan aan het einde in tekst of beeld (call-to-action).
- Schakel de hulp in die je nodig hebt! Vraag bij je collega's na of iemand een video kan monteren.



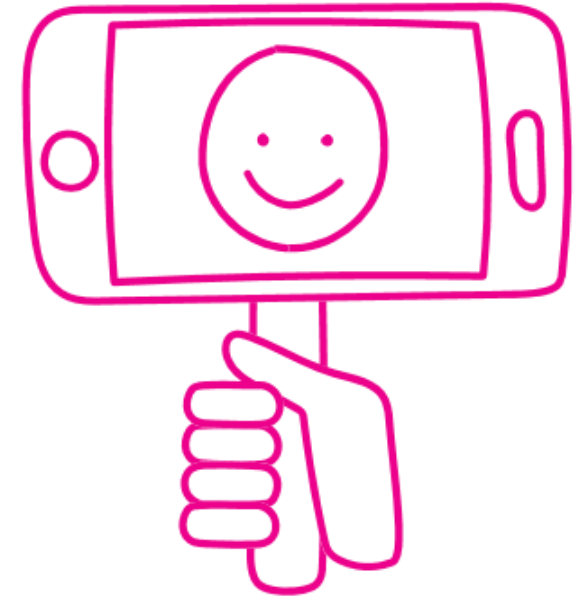
Stap over die drempel en doe het!





Aan de slag

- Kies een **onderwerp** (wat wil je delen?)
- Bedenk wat je **doel** is (is het een instructie, wil je de sfeer overbrengen, wil je iets laten zien, of heb je een ander doel?)
- Bedenk **voor wie** je het maakt en via **welk kanaal** je gaat verspreiden
- Zorg voor een **begin – midden – eind**
- Maak het **visueel**
- Houd het **persoonlijk**
- Sluit af met een **call-to-action** (oproep tot actie)



Wil je zelf aan de slag met vloggen? Gebruik dan het invulformulier. Deze vind je in de Sharepoint-omgeving. Zo weet je zeker dat je niets vergeet!



Aanvullende tips

- Laat iemand de vlog maken die er zin in heeft! Dat mag ook iemand anders binnen de organisatie zijn.
- Je kunt ook cliënten en/of naasten vragen om een vlog op te nemen. Mooi om hun perspectief in beeld te brengen.
- Vraag de bestuurder of directeur om een videoboodschap op te nemen over jullie project. Op die manier creëer je draagvlak binnen de organisatie.
- Ondertitel de video voor doven en slechthorenden.
- Denk eens na over een vlogreeks. Bijvoorbeeld een serie portretten van zorgbegeleiders die laten zien hoe zij omgaan met een technologische innovatie. Of van cliënten en/of naasten die hun ervaringen delen en vertellen hoe de technologische innovatie hun leven heeft veranderd.
- Vraag om hulp wanneer je die nodig hebt! Bij ons, een stagiaire of bijvoorbeeld bij je communicatieafdeling.
- Kijk voor nóg meer tips op filmenmetjesmartphone.nl.



Innovatie-impuls

van Volwaardig leven

Vragen? Feedback?

Karen Jansen: k.jansen@vilans.nl | 06 – 228 107 86

Myrthe van der Meeren: m.vandermeeren@vilans.nl | 06 – 538 370 56



ACADEMY
HET DORP



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport