****

**Format contentkalender Innovatie-Route**

2022

**Ter illustratie ingevuld o.b.v. een voorbeeldcampagne rondom het thema ‘Lekker slapen’**

|  |
| --- |
| **Maart** |
| **Datum** | **Wat**  | **Onderwerp/thema** | **Doelgroep** | **Kanaal** | **Actie** |
| 19 maart  | Internationale dag van de slaap | Lekker slapen – **wistjedatje over** … Slogan + contact + QR webinar | Heel Tragel; alle medewerkers | - Een kaart met zakje slaaplekker-thee.- Intranetbericht- social media  |  |
| 29 maart  | Introductie slaapteam | Het slaapteam komt uit de winterslaap! | Alle medewerkers Tragel + extern | - Intranet bericht - Social media | - Foto’s van slaapteam- Bericht opstellen - Quote van elk teamlid |
|  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **April** |
| **Datum** | **Wat**  | **Onderwerp/thema** | **Doelgroep** | **Kanaal** | **Actie** |
| … april  | Beslisboom voor slaaphygiëne |  | Alle locaties  | Poster + online versie  |  |
| … april | Casus + oplossing uitproberen | Gebruik van app Muziek in de nacht | Alle locaties  | Intranet  | - Interview met client- Bericht schrijven |

|  |
| --- |
| **Mei** |
| **Datum** | **Wat**  | **Onderwerp/thema** | **Doelgroep** | **Kanaal** | **Actie** |
| 16 t/m 20 mei | Tragelgames on Tour | **Bewegen** als onderdeel van de slaaphyiëne: bewegen is goed voor de nachtrust- waarom?- signalen van slaapproblemen herkennen? (*overmatig vallen of in slaap vallen overdag*) | Alle locaties (dagbestedings- en woonlocaties) | - Poster - Intranetbericht - Sociale media | - poster opmaken- afspraken met de Leest- QR van de webinar op poster |
|  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Juni** |
| **Datum** | **Wat**  | **Onderwerp/thema** | **Doelgroep** | **Kanaal** | **Actie** |
| … juni | Voorbeeld slaapteam | Een casus van het slaapteam: wat was de vraag, wat heeft slaapteam gedaan, en wat is het advies? | Locaties, gedragsdeskundigen ? |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Juli** |
| **Datum** | **Wat**  | **Onderwerp/thema** | **Doelgroep** | **Kanaal** | **Actie** |
| … juli | Zomer | Hoe slaap je lekker in een warme kamer?Temperatuur slaapkamer; regelen ook in de winter.  | Woonlocaties | Intranet? |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Nog maken voor de tweede helft van het jaar**

**Ideeën:**

* **….**

|  |
| --- |
| **Augustus** |
| **Datum** | **Wat**  | **Onderwerp/thema** | **Doelgroep** | **Kanaal** | **Actie** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **September** |
| **Datum** | **Wat**  | **Onderwerp/thema** | **Doelgroep** | **Kanaal** | **Actie** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Oktober** |
| **Datum** | **Wat**  | **Onderwerp/thema** | **Doelgroep** | **Kanaal** | **Actie** |
| …  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **November** |
| **Datum** | **Wat**  | **Onderwerp/thema** | **Doelgroep** | **Kanaal** | **Actie** |
| … november | Lekker slapen in een koude kamer | Temperatuur slaapkamer.  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **December** |
| **Datum** | **Wat**  | **Onderwerp/thema** | **Doelgroep** | **Kanaal** | **Actie** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | -  |

**Ideeën**

**Dagstructuur**

**Lekker slapen**