



Test report



At-home test



Kortisol

 Labb test

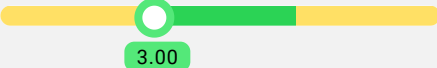
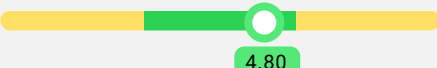
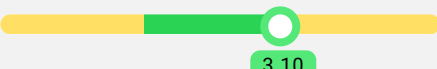
 Saliv

Namn: **Dummy Persson** Datum för test: **03/19/2021** Analys-ID: **4MOWXPC-CO**

Ditt testresultat - Kortisol

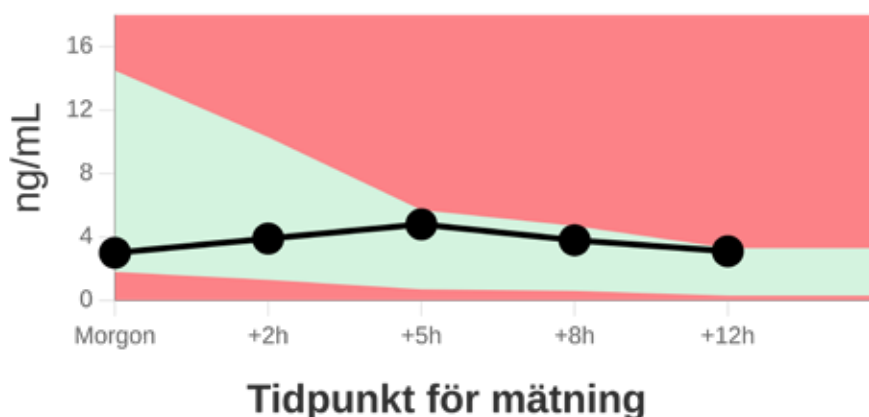
Vårt labb har mätt dina kortisolnivåer i din urin. En sund kortisolkurva ska ligga som följer på morgonen och gradvis sjunka under dagen. Kurvan på följande bild visar hur dina kortisolnivåer ser ut under dagen. En sund kortisolkurva ska vara relativt stabil under hela dagen och inte ha några stora variationer. Kortisol kan också vara högt under dagen och följa ett annat mönster under dagen. Detta kan bero på olika faktorer som till exempel stress.

Om din kortisolkurva inte följer på morgonen kan det bero på att du inte har sovit tillräckligt eller att du har varit stressad. Detta kan också bero på att du har tagit kortison eller andra läkemedel som kan påverka kortisolnivåerna. Det är viktigt att prata med din läkare om du har några frågor eller oro.

Namn	Ditt värde	Referensvärde	Skala
Kortisol morgon	 3.00 ng/ml	1,8 - 14,5 ng/ml	
Efter 2h	 3.90 ng/ml	1,3 - 10,3 ng/ml	
Efter 5h	 4.80 ng/ml	0,7 - 5,7 ng/ml	
Efter 8h	 3.80 ng/ml	0,6 - 4,7 ng/ml	
Efter 12h	 3.10 ng/ml	0,3 - 3,3 ng/ml	

Om du har några frågor eller oro om dina kortisolnivåer, kan du kontakta vår kundtjänst på telefonnummer 08-123 456 789 eller via e-post på info@gettested.se.

Vi hoppas att du har fått en bra översikt över dina kortisolnivåer. Om du har några frågor eller oro, kan du alltid kontakta vår kundtjänst för mer information.



Hur du kan balansera kroppen vid stress

Kroppens stress är en naturlig reaktion på ett händelseförlopp som kan vara fysiskt eller psykiskt. Stress är en naturlig reaktion på ett händelseförlopp som kan vara fysiskt eller psykiskt. Stress är en naturlig reaktion på ett händelseförlopp som kan vara fysiskt eller psykiskt. Stress är en naturlig reaktion på ett händelseförlopp som kan vara fysiskt eller psykiskt.

Stress är en naturlig reaktion på ett händelseförlopp som kan vara fysiskt eller psykiskt. Stress är en naturlig reaktion på ett händelseförlopp som kan vara fysiskt eller psykiskt. Stress är en naturlig reaktion på ett händelseförlopp som kan vara fysiskt eller psykiskt. Stress är en naturlig reaktion på ett händelseförlopp som kan vara fysiskt eller psykiskt.

Kortisol

Kortisol är en naturlig reaktion på ett händelseförlopp som kan vara fysiskt eller psykiskt. Kortisol är en naturlig reaktion på ett händelseförlopp som kan vara fysiskt eller psykiskt. Kortisol är en naturlig reaktion på ett händelseförlopp som kan vara fysiskt eller psykiskt. Kortisol är en naturlig reaktion på ett händelseförlopp som kan vara fysiskt eller psykiskt.

Kortisolets funktion

Kortisol är en naturlig reaktion på ett händelseförlopp som kan vara fysiskt eller psykiskt. Kortisol är en naturlig reaktion på ett händelseförlopp som kan vara fysiskt eller psykiskt. Kortisol är en naturlig reaktion på ett händelseförlopp som kan vara fysiskt eller psykiskt. Kortisol är en naturlig reaktion på ett händelseförlopp som kan vara fysiskt eller psykiskt.

Kortisolbrist

Kortisol är en naturlig reaktion på ett händelseförlopp som kan vara fysiskt eller psykiskt. Kortisol är en naturlig reaktion på ett händelseförlopp som kan vara fysiskt eller psykiskt. Kortisol är en naturlig reaktion på ett händelseförlopp som kan vara fysiskt eller psykiskt. Kortisol är en naturlig reaktion på ett händelseförlopp som kan vara fysiskt eller psykiskt.

Kortisol är en naturlig reaktion på ett händelseförlopp som kan vara fysiskt eller psykiskt. Kortisol är en naturlig reaktion på ett händelseförlopp som kan vara fysiskt eller psykiskt. Kortisol är en naturlig reaktion på ett händelseförlopp som kan vara fysiskt eller psykiskt. Kortisol är en naturlig reaktion på ett händelseförlopp som kan vara fysiskt eller psykiskt.

Om du vill ha mer information om kortisol och hur du kan balansera kroppen vid stress, se till att du har tillgång till en läkare. Detta kan hjälpa dig att förstå mer om kortisol och hur du kan balansera kroppen vid stress.

