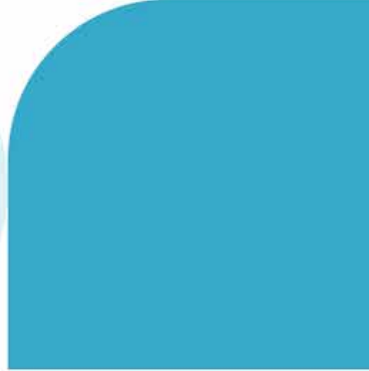
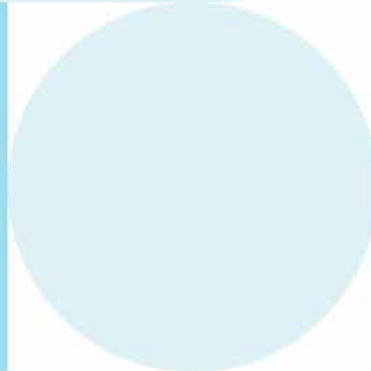
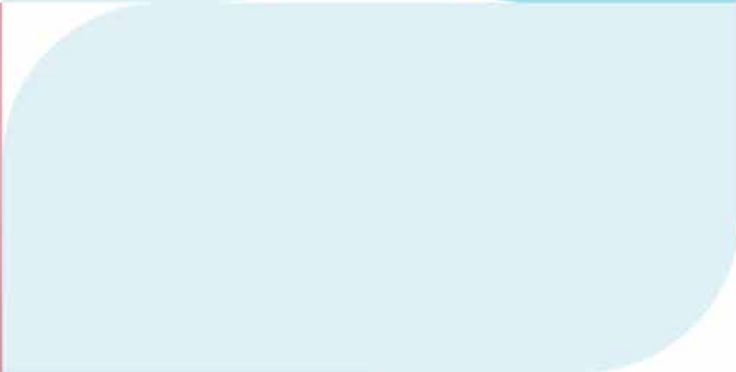




Test report



At-home test



Hälsostatus Bas

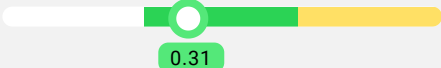
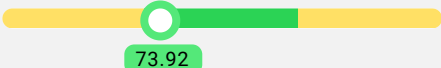
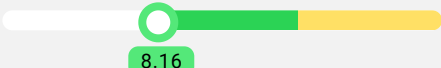
 Labb test

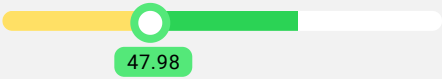
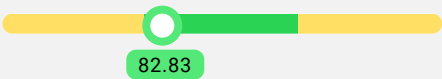
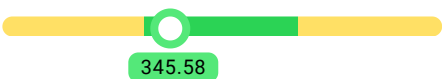
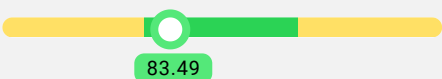
 Blod

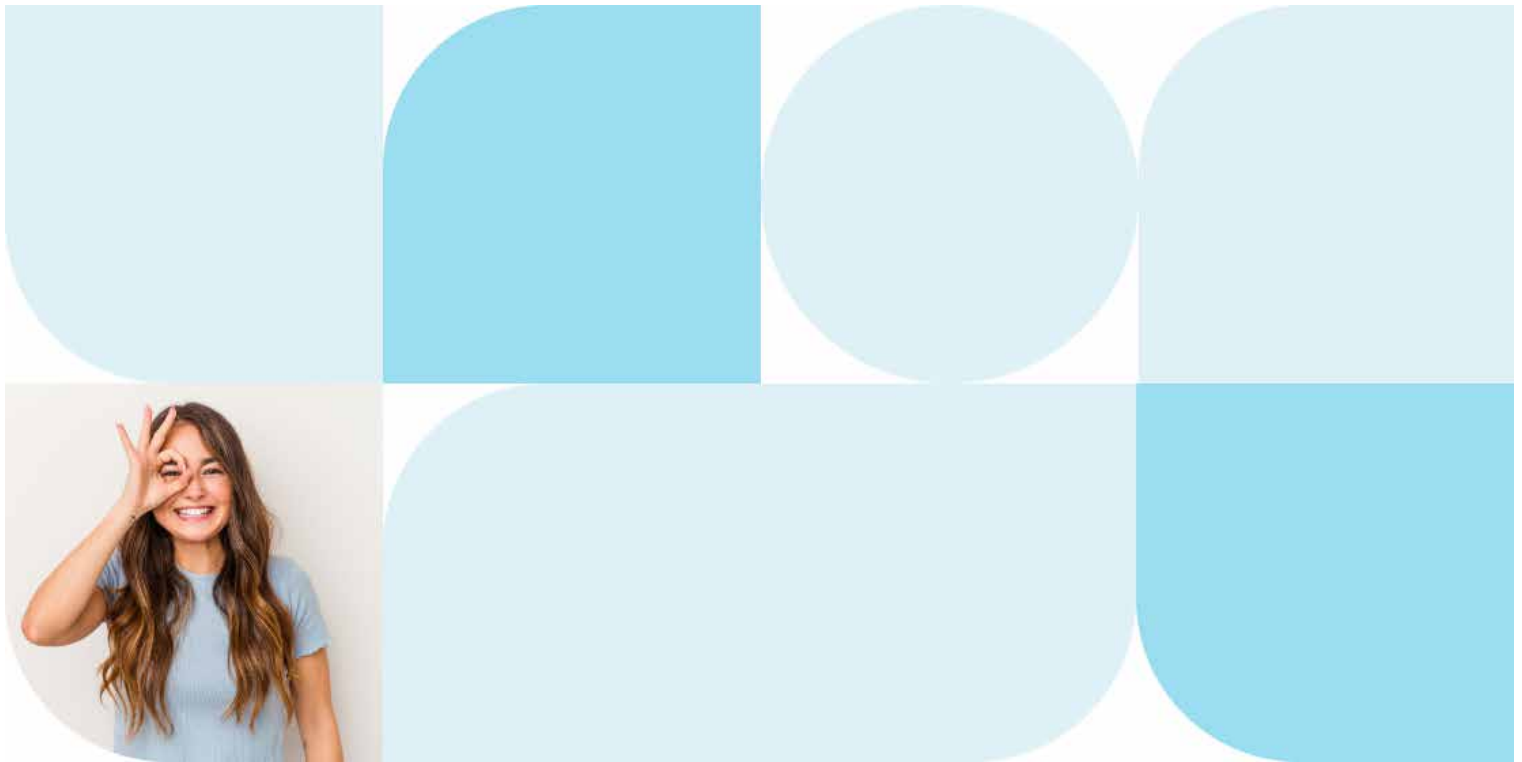
Namn: **Dummy Persson** Datum för test: **10/31/2022** Analys-ID: **IY455P-E670D**

Ditt resultat

Hälsostatus Bas

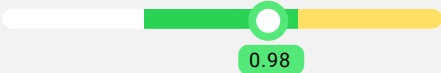
Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Amylas	 129.14	U/l	28 - 100	
AP/ALP	 176.58	U/l	40 - 129	
Kolesterol (total)	 130.68	mg/dl	< 200	
Kreatinin	 0.98	mg/dl	< 1,17	
hs-CRP	 0.31	mg/l	< 1	
Koppar	 107.10	µg/dl	68 - 169	
Ferritin	 73.92	µg/l	30 - 400	
Folat/Folsyra	 3.24	ng/ml	4,4 - 31,0	
GGT	 8.16	U/l	< 71	
GOT/ASAT	 12.28	U/l	< 50	
GPT/ALAT	 25.91	U/l	< 50	

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
HDL-kolesterol	 47.98	mg/dl	> 45	
Urea	 2.53	mg/dl	3,4 - 7,0	
LDL-kolesterol	 70.25	mg/dl	< 160	
Q10	 0.61	mg/l	0,88 - 1,43	
Selen	 82.83	µg/l	74 - 139	
Triglycerider	 125.22	mg/dl	50 -200	
TSH	 3.09	µIU/ml	0,27 - 4,2	
Vitamin B12	 345.58	pg/ml	193 - 982	
Vitamin D3 (25OH)	 83.49	nmol/l	62,5 - 170	
Vitamin E (alfa-tokoferol)	 9.67	mg/l	5 - 20	



Fördjupning

Kreatinin

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Kreatinin (Serum)	 0.98	mg/dl	< 1,17	 0.98

Vad är kreatinin?

Kreatinin är ett ämne som normalt bildas i muskelfibrerna och som utsöndras via njurarna i urinen och används som ett mått för att analysera njurarnas funktion. Kreatinin bildas när kroppen bryter ner musklernas energilagring (glykogenförråd). Ett litet kan komma från par som till par som efterkommer ett litet i njurarna till kroppens muskelmassa. Muskulösa personer kan ha något högre värden än andra, även om det betyder att njurfunktionen är god. Kreatinin är ett litet ämne som normalt bildas i muskelfibrerna och som utsöndras via njurarna i urinen och används som ett mått för att analysera njurarnas funktion.

Varför analyserar man kreatinin?

Enheten mäter andra ämnen i blodet som kreatinin från det blod i njurarna och utsöndras sedan via urinen. Om dina njurar är skadade och inte kan arbeta normalt, går mängden kreatinin i blodet upp. Detta är kreatinin som mäter som används för att analysera njurarnas funktion.

En kreatinin blodprov går också till att se om njurarna fungerar normalt, även om dina njurarna fungerar bra. Personer som har diabetes och högt blodtryck kan ha skadade njurar.

Det finns flera andra blodprov som används för att bestämma njurfunktionen (t.ex. C-peptid (C)). Kreatinin är dock en mått som går också att analysera och användas för att förstås om.

Vad innebär ett högt kreatininvärde?

En högt kreatininvärde är ett signal om att njurarna inte fungerar som de ska. Men det är inte alltid att njurarna inte fungerar som de ska, utan det finns en mängd olika orsaker till att det är så. Det kan bero på:

- Du har en stor muskelmassa
- Infektioner och uttömdhet
- Infektioner i njurarna
- Beroende av njurarna (t.ex. njurarna eller andra organ i kroppen)
- Om du har ett mycket högt (eller ett högt) blodtryck
- Vissa läkemedel
- Hög blodsocker (t.ex. diabetes eller förhöjda blodsocker) eller andra blod i njurarna
- Kvinnor som använder kreatinin som ett mått på njurarna

Vad innebär ett lågt kreatininvärde?

Lågt kreatininvärde kan bero på att du har ett mycket lågt blodtryck. Det kan bero på en av de olika orsakerna:

- Lågt muskelmassa
- Hypertension (högt blodtryck)
- Följande av en förhöjda njurarna
- En annan – på grund av att njurarna inte fungerar – blodet är mer effektivt

Urea

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Urea	 2.53	mg/dl	3,4 - 7,0	

Vad är urea?

Urea är en kvävehaltig ämne som bildas i levern och utsöndras i urinen. Det är en av de viktigaste ämnena som bildas i kroppen och är en viktig del av kroppens metabolism.

Varför analyserar man urea?

Urea analyseras oftast för att se om kroppen utsöndrar urea normalt eller om det finns en ökad utsöndring. Detta kan bero på olika faktorer, såsom njursjukdom, dehydrering eller en ökad proteinintag. Urea kan också användas för att diagnostisera njursjukdom och för att övervaka njursjukdomens utveckling.

Vad innebär ett förhöjt ureavärde?

En förhöjt ureavärde kan bero på en ökad utsöndring av urea i urinen eller på en ökad produktion av urea i levern. Detta kan bero på olika faktorer, såsom njursjukdom, dehydrering eller en ökad proteinintag. Urea kan också användas för att diagnostisera njursjukdom och för att övervaka njursjukdomens utveckling.

Vad innebär ett lågt ureavärde?

En lågt ureavärde kan bero på en ökad utsöndring av urea i urinen eller på en ökad produktion av urea i levern. Detta kan bero på olika faktorer, såsom njursjukdom, dehydrering eller en ökad proteinintag. Urea kan också användas för att diagnostisera njursjukdom och för att övervaka njursjukdomens utveckling.

Vilka andra faktorer kan påverka ureavärdet?

Urea kan påverkas av flera faktorer, såsom njursjukdom, dehydrering eller en ökad proteinintag. Urea kan också användas för att diagnostisera njursjukdom och för att övervaka njursjukdomens utveckling.

Amylas

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Amylas	 129.14	U/l	28 - 100	 129.14

Vad är amylas?

Amylas är ett enzym som produceras i matsmältningssystemets spottkörtlar (spottkörtlar) och bukspottkörtel (pankreas) men även i mindre mängder i andra delar av kroppen. Amylas bryter ner spottkörtlar till socker och glykogen. Fatsätskörtlar i bukspottkörteln producerar normalt olika typer av spottkörtlar (salivary amylase) och olika typer av bukspottkörtlar (pancreatic amylase).

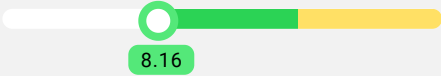
Vad innebär ett förhöjt amylasvärde?

En förhöjd amylasnivå kan vara ett tecken på att det finns en inflammation i bukspottkörteln eller i spottkörteln. Detta kan bero på att bukspottkörteln eller spottkörteln har blivit inflammerad eller att bukspottkörteln eller spottkörteln har blivit inflammerad. Detta kan också bero på att bukspottkörteln eller spottkörteln har blivit inflammerad. Detta kan också bero på att bukspottkörteln eller spottkörteln har blivit inflammerad.

Vad innebär ett lågt amylasvärde?

En låg amylasnivå kan bero på att bukspottkörteln eller spottkörteln har blivit inflammerad eller att bukspottkörteln eller spottkörteln har blivit inflammerad. Detta kan också bero på att bukspottkörteln eller spottkörteln har blivit inflammerad. Detta kan också bero på att bukspottkörteln eller spottkörteln har blivit inflammerad.

GGT

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
GGT	 8.16	U/l	< 71	

Vad är GGT?

GGT är ett enzym som huvudsakligen finns i leverceller men även i vissa delar i bukspottkörteln och njurarna och spelar en viktig roll i uppgiften att avskilja och utsöndra droger eller giftiga ämnen i urinen.

Varför analyserar man GGT?

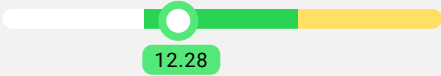
GGT mätas som en del av ett leverprov tillsammans med ALT, AST och ALP för att se om det finns någon som tyder på en leverpåverkan. Några symptom på leverskador inkluderar buksmärta, återkommande kräkningar, gulaktig färg på huden och ögonvita.

GGT kan användas med andra mätningar för att förutsäga lever. Detta är ett tillägg till det faktiska leverprovet på grund av en omfattande frukt och vegetarisk diet. Detta kan också användas för att se om det finns någon som tyder på en leverpåverkan på grund av leverprovet som avskilja. GGT brukar vara uppmanat att mätas för att normaliseras efter en omfattande behandling.

Vad innebär ett högt GGT-värde?

GGT kan vara högt hos personer med leverskador, alkoholism, alkoholmissbruk och kronisk hepatit, vissa alkoholhaltiga läkemedel, leverskador och vid behandling i gallrörarna. GGT kan också vara högt om du mäter symptom på grund av mediciner, infektioner, stress, smärtsjukdomar och autoimmuna sjukdomar.

GOT/ASAT

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
GOT/ASAT	 12.28	U/l	< 50	

Vad är GOT/ASAT?

GOT/ASAT (aspartataminotransferas) är ett enzym som finns i levern och i andra organ. GOT/ASAT är ett av de viktigaste enzymerna i levern och i andra organ. GOT/ASAT är ett av de viktigaste enzymerna i levern och i andra organ. GOT/ASAT är ett av de viktigaste enzymerna i levern och i andra organ.

Störningen i GOT/ASAT värden är ett tecken på att levern är skadad. GOT/ASAT värden är ett tecken på att levern är skadad. GOT/ASAT värden är ett tecken på att levern är skadad. GOT/ASAT värden är ett tecken på att levern är skadad. GOT/ASAT värden är ett tecken på att levern är skadad.

Varför analyserar man GOT/ASAT?

GOT/ASAT värden är ett tecken på att levern är skadad. GOT/ASAT värden är ett tecken på att levern är skadad. GOT/ASAT värden är ett tecken på att levern är skadad. GOT/ASAT värden är ett tecken på att levern är skadad. GOT/ASAT värden är ett tecken på att levern är skadad.

Vad innebär ett högt GOT/ASAT-värde?

En högt GOT/ASAT-värde kan vara ett tecken på att levern är skadad. GOT/ASAT värden är ett tecken på att levern är skadad. GOT/ASAT värden är ett tecken på att levern är skadad. GOT/ASAT värden är ett tecken på att levern är skadad. GOT/ASAT värden är ett tecken på att levern är skadad.

GPT/ALAT

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
GPT/ALAT	 25.91	U/l	< 50	 25.91

Vad är GPT/ALAT?

GPT/ALAT (aspartataminotransferas/alaninaminotransferas) är ett enzym som finns normalt i levercellernas celler. När levern skadas, exempelvis genom att dricka alkohol eller ta vissa läkemedel, ökar mängden av detta enzym i blodet. GPT/ALAT kan också öka vid skador i andra organ i kroppen.

För att bestämma om GPT/ALAT är ökat, jämför man GPT/ALAT-värdet med referensvärdet. Om värdet är högre än referensvärdet, kan det indikera att levern är skadad. Mängden GPT/ALAT i blodet beror på flera faktorer, till exempel: om du har druckit alkohol, om du har tagit läkemedel, om du har haft en infektion eller om du har haft en skada i levern. GPT/ALAT-värdet kan också öka vid skador i andra organ i kroppen, till exempel hjärtat eller musklerna.

Varför analyserar man GPT/ALAT?

GPT/ALAT-värdet kan användas för att bestämma om levern är skadad och om den skadan är akut eller kronisk. Det kan också användas för att övervaka leverns tillstånd under behandling av leversjukdomar. GPT/ALAT-värdet kan också användas för att övervaka leverns tillstånd under behandling av andra sjukdomar, till exempel hjärt- och lungsjukdomar. GPT/ALAT-värdet kan också användas för att övervaka leverns tillstånd under behandling av andra sjukdomar, till exempel diabetes och blodsjukdomar.

Vad innebär ett högt GPT/ALAT-värde?

En högt GPT/ALAT-värde kan indikera att levern är skadad och att skadan är akut eller kronisk. Det kan också indikera att levern är skadad av andra faktorer, till exempel hjärt- och lungsjukdomar.

- Ökat GPT/ALAT-värde kan indikera att levern är skadad av andra faktorer, till exempel hjärt- och lungsjukdomar.
- Ökat GPT/ALAT-värde kan indikera att levern är skadad av andra faktorer, till exempel hjärt- och lungsjukdomar.
- Ökat GPT/ALAT-värde kan indikera att levern är skadad av andra faktorer, till exempel hjärt- och lungsjukdomar.
- Ökat GPT/ALAT-värde kan indikera att levern är skadad av andra faktorer, till exempel hjärt- och lungsjukdomar.

AP/ALP

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
AP/ALP	 176.58	U/l	40 - 129	 176.58

Vad är AP/ALP?

AP/ALP eller alkaliskt fosfatase som tillhör en grupp av enzymer som finns i alla kroppens celler och i synnerhet i lever, ben och i sköldkörteln.

Varför analyserar man AP/ALP?

Effekten av AP/ALP beror på tillståndet i benen och i sköldkörteln. En ökad nivå av AP/ALP kan indikera att det finns en ökad produktion av nya ben eller att det finns en ökad produktion av nya sköldkörtelceller.

Vad innebär ett förhöjt AP/ALP-värde?

En förhöjd AP/ALP-värde kan vara ett tecken på att det finns en ökad produktion av nya ben eller att det finns en ökad produktion av nya sköldkörtelceller. Detta kan bero på att det finns en ökad produktion av nya ben eller att det finns en ökad produktion av nya sköldkörtelceller. Detta kan bero på att det finns en ökad produktion av nya ben eller att det finns en ökad produktion av nya sköldkörtelceller.

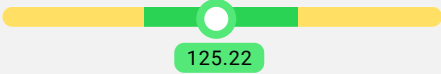
Vad innebär ett lågt AP/ALP-värde?

En lågt AP/ALP-värde kan vara ett tecken på att det finns en minskad produktion av nya ben eller att det finns en minskad produktion av nya sköldkörtelceller. Detta kan bero på att det finns en minskad produktion av nya ben eller att det finns en minskad produktion av nya sköldkörtelceller.

Vilka andra faktorer kan påverka AP/ALP-värdet?

AP/ALP-värdet kan påverkas av flera faktorer, till exempel: sjukdomar, medicinering, kost, stress, fysisk aktivitet, etc. Detta kan bero på att det finns en ökad produktion av nya ben eller att det finns en ökad produktion av nya sköldkörtelceller.

Triglycerider

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Triglycerider	 125.22	mg/dl	50 -200	

Vad är triglycerider?

Triglycerider är en sorts fett som tillsammans med kolesterol utgör kroppens huvudsakliga typer av fett. Triglycerider används i kroppen som energikälla, medan kolesterol behövs för att bygga celler och olika hormoner. Triglycerider är ett av kroppens viktigaste fett, medan kolesterol är ett annat fett som används för att bygga celler. Triglycerider och kolesterol är två olika typer av fett som finns i blodet. Triglycerider är fett som används för att bygga celler, medan kolesterol är ett annat fett som används för att bygga celler. Triglycerider och kolesterol är två olika typer av fett som finns i blodet. Triglycerider är fett som används för att bygga celler, medan kolesterol är ett annat fett som används för att bygga celler.

Kolesterol och triglycerider är två olika typer av fett som finns i blodet. Kolesterol är ett fett som används för att bygga celler, medan triglycerider är ett annat fett som används för att bygga celler. Kolesterol och triglycerider är två olika typer av fett som finns i blodet. Kolesterol är ett fett som används för att bygga celler, medan triglycerider är ett annat fett som används för att bygga celler.

Varför analyserar man triglycerider?

En högt triglyceridnivå kan vara ett tecken på att du har ett högt kolesterol. Detta kan vara ett tecken på att du har ett högt kolesterol. En högt triglyceridnivå kan vara ett tecken på att du har ett högt kolesterol. Detta kan vara ett tecken på att du har ett högt kolesterol.

Vad innebär ett högt triglyceridvärde?

En högt triglyceridvärde kan vara ett tecken på att du har ett högt kolesterol. Detta kan vara ett tecken på att du har ett högt kolesterol. En högt triglyceridvärde kan vara ett tecken på att du har ett högt kolesterol. Detta kan vara ett tecken på att du har ett högt kolesterol. En högt triglyceridvärde kan vara ett tecken på att du har ett högt kolesterol. Detta kan vara ett tecken på att du har ett högt kolesterol.

En högt triglyceridvärde kan vara ett tecken på att du har ett högt kolesterol. Detta kan vara ett tecken på att du har ett högt kolesterol. En högt triglyceridvärde kan vara ett tecken på att du har ett högt kolesterol. Detta kan vara ett tecken på att du har ett högt kolesterol. En högt triglyceridvärde kan vara ett tecken på att du har ett högt kolesterol. Detta kan vara ett tecken på att du har ett högt kolesterol.

En högt triglyceridvärde kan vara ett tecken på att du har ett högt kolesterol. Detta kan vara ett tecken på att du har ett högt kolesterol. En högt triglyceridvärde kan vara ett tecken på att du har ett högt kolesterol. Detta kan vara ett tecken på att du har ett högt kolesterol. En högt triglyceridvärde kan vara ett tecken på att du har ett högt kolesterol. Detta kan vara ett tecken på att du har ett högt kolesterol.

Vad innebär ett lågt triglyceridvärde?

En lågt triglyceridvärde kan vara ett tecken på att du har ett lågt kolesterol. Detta kan vara ett tecken på att du har ett lågt kolesterol. En lågt triglyceridvärde kan vara ett tecken på att du har ett lågt kolesterol. Detta kan vara ett tecken på att du har ett lågt kolesterol. En lågt triglyceridvärde kan vara ett tecken på att du har ett lågt kolesterol. Detta kan vara ett tecken på att du har ett lågt kolesterol.

Vad påverkar triglycerider?

En hög nivå av triglycerider i blodet kan påverka blodkärlens väggar och öka risken för blodproppar. Detta kan leda till hjärt-kärlsjukdomar som hjärtinfarkt och stroke. Triglycerider kan också påverka blodets viskositet och öka risken för blodproppar.

En hög nivå av triglycerider i blodet kan också påverka blodkärlens väggar och öka risken för blodproppar. Detta kan leda till hjärt-kärlsjukdomar som hjärtinfarkt och stroke.

LDL-Kolesterol

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
LDL-kolesterol	 70.25	mg/dl	< 160	

Vad är LDL-kolesterol?

LDL-kolesterol är en typ av kolesterol som kan påverka blodkärlens väggar och öka risken för blodproppar. Detta kan leda till hjärt-kärlsjukdomar som hjärtinfarkt och stroke.

Varför analyserar man LDL-kolesterol?

En hög nivå av LDL-kolesterol i blodet kan påverka blodkärlens väggar och öka risken för blodproppar. Detta kan leda till hjärt-kärlsjukdomar som hjärtinfarkt och stroke.

Vad innebär ett högt LDL-kolesterolvärde?

Ett högt LDL-kolesterolvärde kan påverka blodkärlens väggar och öka risken för blodproppar. Detta kan leda till hjärt-kärlsjukdomar som hjärtinfarkt och stroke.

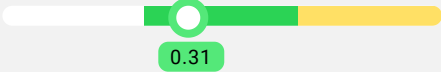
Vad innebär ett lågt LDL-kolesterolvärde?

Ett lågt LDL-kolesterolvärde kan påverka blodkärlens väggar och öka risken för blodproppar. Detta kan leda till hjärt-kärlsjukdomar som hjärtinfarkt och stroke.

Vad innebär ett lågt HDL-kolesterolvärde?

Låga värden kan bero på inflammation, stress, övervikt, rökning, fetthet i blodet eller genetiska faktorer. Det kan även bero på genetiska faktorer eller vanor som högt intag av mättat fett, kolesterol eller rökning. HDL-kolesterol < 1,0 mmol/L (40 mg/dL) för män eller < 1,3 mmol/L (50 mg/dL) för kvinnor indikerar ökad risk.

hs-CRP

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
hs-CRP	 0.31	mg/l	< 1	

Vad är hs-CRP?

högkänsligt CRP (eller kallas för "sensitiv CRP") är ett blodprotein som är en indikator för inflammation. Det spelar en roll i att skydda kroppen från infektioner och skador. CRP är en förkylning för inflammation, som är ett protein som bildas i och fraktas från levern i samband med infektion (bakteriell eller virus), inflammation eller efter olika typer av trauma eller skador. Högt värde indikerar att det finns en inflammation i kroppen. Högt CRP-värde indikerar att det finns en inflammation i kroppen eller att det finns en högt känsligt CRP (hs-CRP) vilket kan indikera en högt känsligt CRP-värde som kan indikera en högt känsligt CRP-värde.

Varför analyserar man hs-CRP?

En vanlig orsak till att man analyserar hs-CRP är att man vill se om det finns en inflammation i kroppen. Detta kan vara en indikator för hjärt-kärlsjukdomar eller andra sjukdomar. Högt värde indikerar att det finns en inflammation i kroppen, vilket kan vara en indikator för hjärt-kärlsjukdomar eller andra sjukdomar. Högt värde indikerar att det finns en inflammation i kroppen, vilket kan vara en indikator för hjärt-kärlsjukdomar eller andra sjukdomar. Högt värde indikerar att det finns en inflammation i kroppen, vilket kan vara en indikator för hjärt-kärlsjukdomar eller andra sjukdomar.

Vad innebär ett förhöjt högkänsligt CRP värde?

Högkänsligt CRP-värde > 10 mg/L tyder på en ökad risk för hjärt-kärlsjukdom. Detta värde indikerar att det finns en inflammation i kroppen, vilket kan vara en indikator för hjärt-kärlsjukdomar eller andra sjukdomar. Högt värde indikerar att det finns en inflammation i kroppen, vilket kan vara en indikator för hjärt-kärlsjukdomar eller andra sjukdomar. Högt värde indikerar att det finns en inflammation i kroppen, vilket kan vara en indikator för hjärt-kärlsjukdomar eller andra sjukdomar.

Vad innebär ett lågt högkänsligt CRP värde?

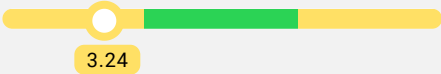
Lågt värde < 1 mg/L tyder på en låg risk för hjärt-kärlsjukdom. Detta värde indikerar att det finns en inflammation i kroppen, vilket kan vara en indikator för hjärt-kärlsjukdomar eller andra sjukdomar. Lågt värde indikerar att det finns en inflammation i kroppen, vilket kan vara en indikator för hjärt-kärlsjukdomar eller andra sjukdomar. Lågt värde indikerar att det finns en inflammation i kroppen, vilket kan vara en indikator för hjärt-kärlsjukdomar eller andra sjukdomar.

Andra faktorer som kan påverka analysvärdet

Högkänsligt CRP är ett blodprotein som är en indikator för inflammation. Det spelar en roll i att skydda kroppen från infektioner och skador. CRP är en förkylning för inflammation, som är ett protein som bildas i och fraktas från levern i samband med infektion (bakteriell eller virus), inflammation eller efter olika typer av trauma eller skador. Högt värde indikerar att det finns en inflammation i kroppen, vilket kan vara en indikator för hjärt-kärlsjukdomar eller andra sjukdomar. Högt värde indikerar att det finns en inflammation i kroppen, vilket kan vara en indikator för hjärt-kärlsjukdomar eller andra sjukdomar.

CITF-värde mäter med högkänslighet CITF för folat. Hög folatvärde kan vara ett tecken på folatbehandling efter förmak eller järntillskott med folat utan folatbehandling. Bestämning av folat för förmak. Hög folatvärde kan också vara ett tecken på folatbehandling efter förmak eller järntillskott med folatbehandling efter förmak. Hög folatvärde kan också vara ett tecken på folatbehandling efter förmak eller järntillskott med folatbehandling efter förmak.

Folat/Folsyra

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Folat/Folsyra	 3.24	ng/ml	4,4 - 31,0	

Vad är folat/folsyra?

Folat eller folsyra (latin: folium = blad) är en vitamin som finns i många livsmedel. Den är viktig för att kroppen ska kunna bilda röda blodkroppar och för att nervsystemet ska fungera normalt.

Varför analyserar man folat/folsyra?

Folat/folsyra analyseras för att se om man har tillräckligt med folat i kroppen. Detta kan vara viktigt om man har vissa sjukdomar eller tar vissa läkemedel.

- Celiac – autoimmun sjukdom som ofta leder till brist på folat
- Graviditet – ökat behov
- Hematopoietisk anemi – ökat behov
- Njuravfall

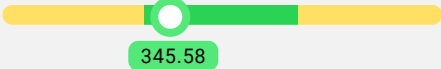
Vad innebär ett förhöjt folatvärde?

Förhöjt folatvärde kan vara ett tecken på överdosering (oftast med läkemedel) och kan också vara ett tecken på sjukdom.

Vad innebär ett lågt folatvärde?

Lågt folatvärde kan vara ett tecken på brist på folat i kroppen, vilket kan leda till olika sjukdomar. Detta kan vara ett tecken på sjukdom eller på att man inte får tillräckligt med folat i kosten.

Vitamin B12

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Vitamin B12	 345.58	pg/ml	193 - 982	

Vad är vitamin B12?

Vitamin B12, som även kallas kobalamin, är en B-vitamin. Alla B-vitaminer hjälper kroppen att omvandla maten som vi äter till energi. B-vitaminer behövs också för frisk hud, hår, naglar och normal leverfunktion. De hjälper dessutom nervsystemet att fungera normalt.

Varför behöver vi vitamin B12?

Vitamin B12 är ett väsentligt vatten-lösligt vitamin för att behålla friska nervceller och det hjälper till med produktionen av DNA och RNA (arvsanlag). Vitamin B12 har ett nära samband med vitamin B6. De kan båda påverka blodet, (symtomatiskt för en felaktig) för att skapa rött blodtissue och behålla ett normalt blodtryck.

Kopplingen mellan vitamin B12 och folat

Vitamin B12 och folat arbetar tillsammans för att producera de hemoglobinet (blodet). Blodet är kroppens viktigaste transportmedel och spelar en roll i nervsystemet, underhåller cellmembranen och hjälper till att producera och förnya mer blodceller. Följande är vanliga symptom, varningar och tecken. Att ha brist på viktiga vitaminer B12 och folat kan orsaka svårare av blottat i kroppen.

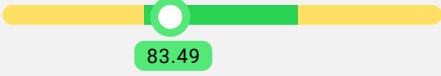
Vitamin B12, B6 och B9 (folat) används för att behålla hälsosamt blod normalt. Många människor är framskridna till följande med hjälp av B12 och B9. När vitaminerna har en hög koncentration i blodet och framskridna till att vara till hjälp till blodet eller bara en smula som indikerar att någon har tillräckligt blod. När förskning krävs för att bestämma detta.

Vilka symptom kan B12-brist ge upphov till?

Det är viktigt för ungdomar att ha brist på vitamin B12 (för vuxna vegetarier eller vegetarianer) men det är också viktigt att äldre personer har brist. Det kan bero på att de har mindre magsaft som kroppen behöver för att absorbera B12. Låga nivåer av B12 kan orsaka en rad olika symptom till exempel:

- Trötthet
- Anemi
- Skav
- Nervskador
- Slemhinnor
- Skadade blodceller (fingrar och tår)
- Brist på B12 orsakar nervskador

D-vitamin

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
D-vitamin	 83.49	nmol/l	62,5 - 170	

Vad är D-vitamin?

D-vitamin är ett vitamin från två källor: vi får det antingen från mat vi äter eller från huden på vår kropp. D-vitamin har en stor påverkan på vår hälsa eftersom det påverkar funktionerna i våra ben. Det är viktigt för oss att ha tillräckligt med D-vitamin i kroppen för att vi ska kunna bygga och behålla våra ben. D-vitamin är också viktigt för att vi ska kunna absorbera kalcium från maten. D-vitamin spelar också en viktig roll för immunsystemets normala funktion.

Vår kropp kan inte tillräckligt mycket D-vitamin från maten så vi behöver också tillagga det från solen. D-vitamin är ett fettlösligt vitamin som lagras i kroppen. D-vitamin är viktigt för att vi ska kunna bygga och behålla våra ben. D-vitamin är också viktigt för att vi ska kunna absorbera kalcium från maten. D-vitamin spelar också en viktig roll för immunsystemets normala funktion.

Varför analyserar man D-vitamin?

D-vitamin är ett viktigt näringsämne för oss människor. Det är viktigt för oss att ha tillräckligt med D-vitamin i kroppen för att vi ska kunna bygga och behålla våra ben. D-vitamin är också viktigt för att vi ska kunna absorbera kalcium från maten. D-vitamin spelar också en viktig roll för immunsystemets normala funktion.

Hur bildas D-vitamin?

Vår kropp kan inte tillräckligt mycket D-vitamin från maten så vi behöver också tillagga det från solen. D-vitamin är ett fettlösligt vitamin som lagras i kroppen. D-vitamin är viktigt för att vi ska kunna bygga och behålla våra ben. D-vitamin är också viktigt för att vi ska kunna absorbera kalcium från maten. D-vitamin spelar också en viktig roll för immunsystemets normala funktion.

På sommaren bildar du mer D-vitamin i huden när du utsätts för solen. D-vitamin är ett fettlösligt vitamin som lagras i kroppen. D-vitamin är viktigt för att vi ska kunna bygga och behålla våra ben. D-vitamin är också viktigt för att vi ska kunna absorbera kalcium från maten. D-vitamin spelar också en viktig roll för immunsystemets normala funktion.

På vintern är solen lågt på himlen så vi får mindre D-vitamin i huden. Det är viktigt för oss att ha tillräckligt med D-vitamin i kroppen för att vi ska kunna bygga och behålla våra ben. D-vitamin är också viktigt för att vi ska kunna absorbera kalcium från maten. D-vitamin spelar också en viktig roll för immunsystemets normala funktion.

Hur får man D-vitaminbrist?

D-vitaminbrist kan uppstå för många olika skäl. Det kan bero på att man inte får tillräckligt mycket D-vitamin i kroppen från maten eller från solen. Det kan också bero på att man har en sjukdom som påverkar absorptionen av D-vitamin i kroppen. Det är viktigt för oss att ha tillräckligt med D-vitamin i kroppen för att vi ska kunna bygga och behålla våra ben. D-vitamin är också viktigt för att vi ska kunna absorbera kalcium från maten. D-vitamin spelar också en viktig roll för immunsystemets normala funktion.

Vilken nivå av D-vitamin bör man ha?

Kroppens nivå av D-vitamin varierar naturligt under året under varierande nivåer i olika delar av kroppen för att kroppen ska kunna producera D-vitamin. D-vitamin lagras i kroppen så har du fört tillräckligt med vitamin under sommaren behövs det inte alltid att du får D-vitamin som tillskott. Har du mindre lagrar fört sommaren så återfyller du på D-vitaminet under vintern och under våren. Har du mer lagrat så klarar du dig längre.

- <20 nmol/L (10 ng/ml) brist
- 20-50 nmol/L (10-25 ng/ml) brist
- >50 nmol/L (25 ng/ml) ok
- >100-125 nmol/L (50-60 ng/ml) optimalt
- >150 nmol/L (75 ng/ml) återfyller på vintern
- >200 nmol/L (100 ng/ml) potentiellt toxic

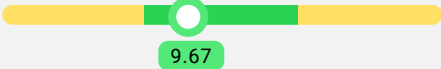
Kan man överdosera D-vitamin?

Stora mängder (över 250 nmol/L, motsvarande 125 ng/ml) D-vitamin är giftiga och kan leda till att du får för höga nivåer av kalcium i blodet, kalciuminlagring i njurarna och njursvikt. Det är inte möjligt att överdosera D-vitamin under en vinter eller direkt vintern, men om man har lagrat mycket som innehåller stora mängder D-vitamin går det att överdosera - följ därför på sig längre fram.

Vad innebär ett högt D-vitaminvärde?

Högt D-vitaminvärde kan vid hyperparathyroidism (vanligt), vid stora mängder av D-vitamin (från en lagring), avitamin och andra grubbarmhets sjukdomar med lågt kalciumkoncentration och i vissa fall vid graviditet. Detta kan leda till hyperkalcemi och metabolisk förskifning i njurarna. Inlagringen för D-vitamin i kroppen är D-vitamin (med olika effekter i kroppen), medan den har stora kalciumkoncentrationer i kroppen längre.

E-vitamin

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
E-vitamin	 9.67	mg/l	5 - 20	 9.67

Vad är E-vitamin?

E-vitamin är en fettlöslig vitamin som finns i många livsmedel. Det finns olika former av E-vitamin, men den vanligaste formen, den primära rollen för E-vitamin i kroppen är att verka som en antioxidans för att skydda kroppens celler från fria radikaler och andra skadliga stressor. E-vitamin spelar också en roll i immunsystemet och kan hjälpa till i blodproppar.

Varför analyserar man E-vitamin?

E-vitamin spelar en viktig roll som en antioxidans i kroppen och hjälper till att reglera immunsystemet. En låg nivå kan indikera risk för blodproppar.

Kan man överdosera E-vitamin?

Det finns inga kända negativa effekter av E-vitamin från föda, men vid höga doser E-vitamin över 1000 mg om dagen (mest användas 400 IU) av E-vitamin kan det vara skadligt för kroppen – speciellt för individer som har blodförtunnande läkemedel i sin behandling.

Vad innebär ett högt E-vitaminvärde?

En högt E-vitaminvärde kan vara ett tecken på överdosering av E-vitamin.

Vad innebär ett lågt E-vitaminvärde?

En lågt E-vitaminvärde tyder på E-vitaminbrist. Symptomen på E-vitaminbrist är närsyn (skador på näthinna som orsakar synskärptning), perifera neuropati (skador på perifera nerver, vanligtvis i händer och fötter), anemi (få röda blodkroppar i blodet) och nedsatt immunfunktion.

En lågt E-vitaminvärde kan vara ett tecken på:

- Fettsyrasjukdom
- Fungusinfektion och parasitinfektion
- Beroendeförändring och alkoholism
- Anemi och avitaminos
- Skador och skador

Q10

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Q10	 0.61	mg/l	0,88 - 1,43	

Vad är Q10?

Q10 är ett koenzym och en antioxidant som produceras naturligt i kroppen och bidrar till cellernas energiproduktion. Kroppens Q10-nivåer sjunker vid stigande ålder och personer över 30 har i regel låga Q10-nivåer.

Varför analyserar man Q10?

Q10 speglar en viktig cell- och energiproduktion och låga/normala nivåer är till exempel med till exempel ålder och

Kan man överdosera Q10?

Det är sällan farligt, men kan överdosera Q10 man studier på personer med diabetes, högt blodtryck, migrän och när släppte sjukdomar, även i praktiska tillfällen, sällan har studier upp emot 3000-4000 mg Q10 per dag utan märkbara biverkningar.

Vad innebär ett högt Q10-värde?

En högt Q10-värde kan ha en negativ påverkan på Q10-effekten. En högt Q10-värde kan påverka effekten av blodfärdigande läkemedel i en blodfärdig.

Vad innebär ett lågt Q10-värde?

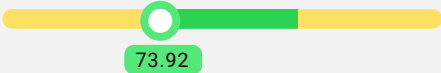
En lågt Q10-värde kan ha en negativ påverkan på energiproduktion och blodfärdig stress. En lågt Q10-värde kan även vara ett tecken på sjukdom.

En lågt Q10-värde kan ha följande:

- Hjärt-kärlsjukdomar – högt, lågt och njure
- Migrän och högt
- Fukt och blodfärdig
- Högt blod

Det är dock viktigt att ha i åtanke att Q10 inte kan ersätta en annan medicin eller kosttillskott. En lågt Q10-värde kan även vara ett tecken på sjukdom, även om det inte är en sjukdom som kan behandlas med kosttillskott. En lågt Q10-värde kan även vara ett tecken på sjukdom, även om det inte är en sjukdom som kan behandlas med kosttillskott.

Ferritin

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Ferritin	 73.92	µg/l	30 - 400	

Vad är ferritin?

Ferritin är ett protein i kroppen som binder järn. Det innebär att det järn som lagras i kroppen är bundet till ferritin. Mängden ferritin i blodet visar hur mycket järn som lagras i kroppen. Ferritin halveras därför ofta för kroppens järnbehov. Kroppens ferritinnivåer anger vanligen en måttlig nivå.

Ferritin är ett protein som lagras i lever, mjölke, skelettmuskulatur och benmärgen. Endast en liten del ferritin finns i blodet. Det är ett sätt för kroppen att lagra järn för att kunna använda det när det behövs. Det är också ett sätt för kroppen att lagra järn för att kunna använda det när det behövs.

Varför ska man analysera ferritin?

Ferritin är en markör som visar på mängden järn i kroppen. Om det inte finns tillräckligt med järn i kroppen kan det vara ett tecken på järnbrist. Om det finns för mycket järn i kroppen kan det vara ett tecken på järnöverbelastning. Det är därför viktigt att ha ett bra koll på sin ferritinnivå.

Symptom vid höga eller låga ferritinnivåer

Vid låga ferritinnivåer kan du uppleva följande symtom:

- Trötthet
- Svavelsjuk
- Svavelsjuk

Vid höga ferritinnivåer kan du uppleva följande symtom:

- Trötthet
- Svavelsjuk
- Svavelsjuk
- Svavelsjuk + benmärgssjuk

Vad innebär det om man har ett förhöjt ferritinvärde?

Vid ett förhöjt ferritinvärde kan du ha ett förhöjt järn i kroppen. Det innebär att kroppen lagrar för mycket järn. Detta kan vara ett tecken på järnöverbelastning. Det kan också vara ett tecken på en sjukdom som kallas hemokromatos. Detta är en sällsynt sjukdom som kan leda till allvarliga komplikationer om den inte behandlas.

Om du har ett förhöjt ferritinvärde kan det vara ett tecken på järnöverbelastning. Detta kan vara ett tecken på en sjukdom som kallas hemokromatos. Detta är en sällsynt sjukdom som kan leda till allvarliga komplikationer om den inte behandlas. Det är därför viktigt att ha ett bra koll på sin ferritinnivå.

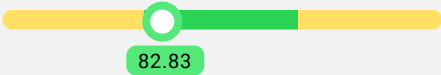
Om man har frekventa förkylningar och ofta blir sjuk kan det innebära att man har ett mycket lågt ferritinvärde. Ferritin är en viktig kroppslig lagring av järn.

Vad innebär det om man har ett lågt ferritinvärde?

Om man har ett lågt ferritinvärde innebär det att man lider av järnbrist. Med järnbrist får kroppen svårt att bilda hemoglobin och blodet blir då vitt och inte rött. Detta innebär att man riskerar att få allvariga symtom som trötthet och svårare att andas.

Om man har ett lågt ferritinvärde och lider av järnbrist kan man känna sig trött och svårt att koncentrera sig. Detta kan även ge upphov till hjärtsjukdomar och andra allvariga sjukdomar om inte järnbristen behandlas.

Selen

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Selen	 82.83	µg/l	74 - 139	

Selen är en viktig näringsämne och skyddar kroppen från oxidativa skador. Selen finns i selen och selen. Selen är även viktigt för immunförsvaret och skyddar mot vissa cancerformer och hjärtsjukdomar. Selen är dock toxiskt vid höga doser och ska inte tas i doser över 400 µg per dag.

Symptom vid selenbrist

- Trötthet och svår koncentration
- Muskelsmärter
- Infektioner

Symptom vid höga nivåer selen

- Magproblemen
- Hjärtsjukdomar och andra

Koppar

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Koppar	 107.10	µg/dl	68 - 169	

Koppar behövs bland annat för tillväxtsystemets funktioner. Till exempel för att bilda blod och stödja nervsystemet. Koppar behövs också för att bilda enzymer som hjälper till att bryta ner mat och energi. Koppar behövs också för att bilda blod och stödja nervsystemet. För höga nivåer koppar kan vara ett tecken på en sjukdom som Wilsons sjukdom.

Symptom vid kopparbrist

- Anemi
- Svaghet och utmattning
- Blått blod
- Degenerering av nervsystemet

Symptom vid höga nivåer koppar

- Svaghet och utmattning
- Svaghet och utmattning
- Svaghet och utmattning

