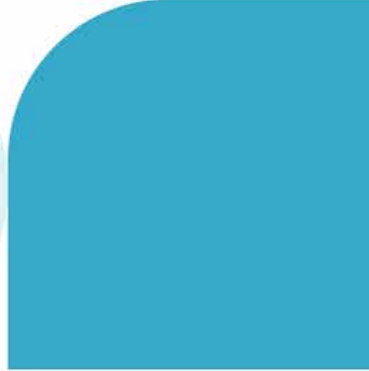
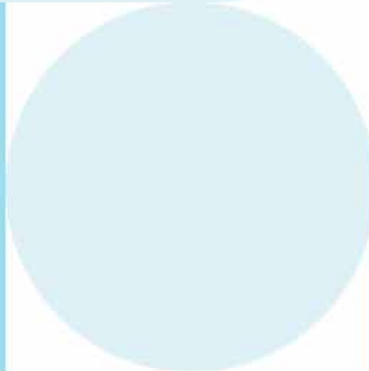
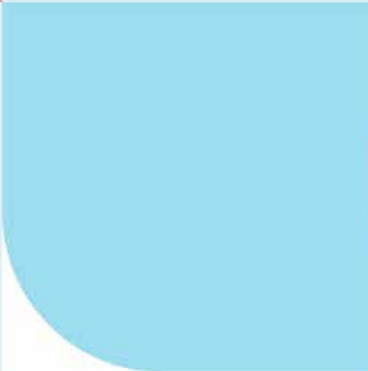
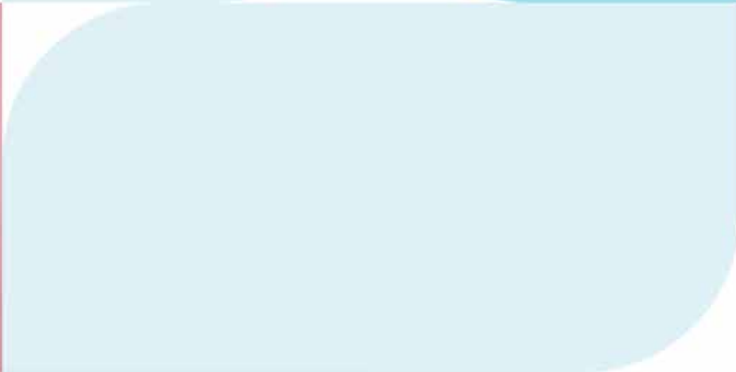




Test report



At-home test



SIBO

 Labb test

 Andedräkt

Namn: **Sample Report** Datum för test: **08/17/2023** Analys-ID: **DUMMY-55**

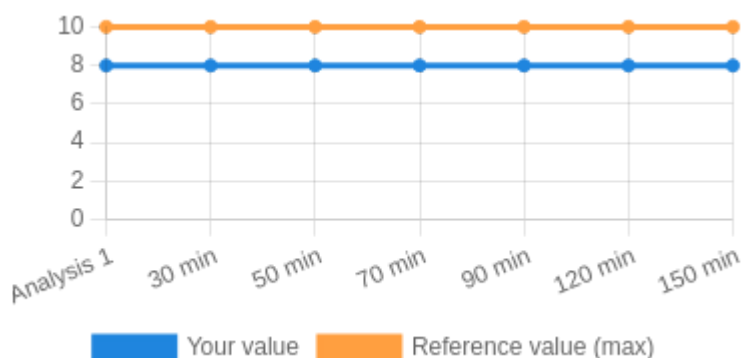
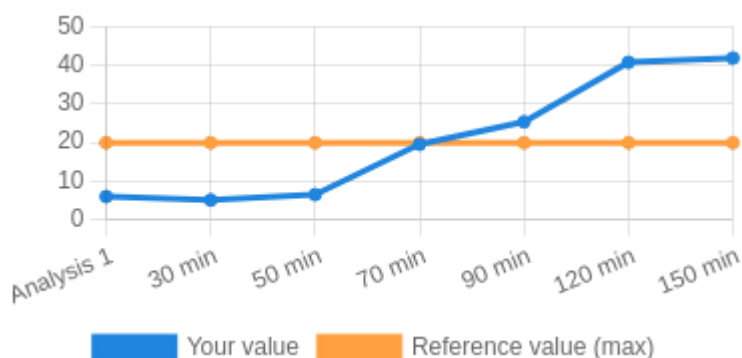
Kort om SIBO

Vårt labb har nästan alla undersökningsrör för fermentationsdelen av vätsgan och mäter för ett uppblåst av eventuellt överkolonisering av tunntarmen. SIBO kommer från engelskans Small Intestinal Bacterial Overgrowth och betyder att man har en överkolonisering i tunntarmen och normalt ska inte **SIBO** vara där. Vid SIBO har man mer vätsga och fler mätan i undersökningsröret efter att man druckit lösningen med lakulosa.

Lakulosa kan vara användbar av organismen. Det ger energi till bakterier i tunntarmen, där det finns mer av den än i resten av **SIBO**. Vid SIBO finns lakulosa med nästan i tunntarmen också. De resulterande gaserna vätska, mätan och uppblåst samt de karakteristiska fettsyrorna (ättor, ättor och propionat) är anmärkningsvärda för olika gastroenterologiska besvär. Ökningen av vätska och mätan i fermentationsdelen kan mätas i luftrycket som **SIBO**.

SIBO är en allvarlig sjukdom och kan uppstå till följd av primära besvär i matsmältningssystemet, lever, gallblåsa och bukspottkörteln. Vissa tillstånd som primär celiac sjukdom, lever och bukspottkörteln, kan också leda till SIBO. Vissa människor har SIBO utan att ha någon av dessa sjukdomar, vilket kan bero på att de har en SIBO utan att ha någon av dessa sjukdomar.

Ditt testresultat



Om vätskan i ditt test rör för 20, 30, 40 eller 50 min överstiger mätan angivna värden, indikerar det att du lider av SIBO. Vid 60 minuter eller övergången till tjocktarmen och då är det inte längre SIBO även om du fortfarande överstiger referensvärdet.

Vätska över 10 ppm
Metangas över 10 ppm

(ppm = parts per million)

Vad kan du själv göra åt en överväxt av SIBO?

Första steget är att se till att du har en ordentlig och god kost. Det är viktigt att du har tillräckligt med fiber i din kost, eftersom fiber hjälper till att hålla din tarmrörelse i gång. Det är också viktigt att du har tillräckligt med vätska i din kost, eftersom vätska hjälper till att hålla din tarmrörelse i gång. Det är också viktigt att du har tillräckligt med sömn, eftersom sömn hjälper till att hålla din tarmrörelse i gång. Det är också viktigt att du har tillräckligt med stresshantering, eftersom stress hjälper till att hålla din tarmrörelse i gång.

Första steget är att se till att du har en ordentlig och god kost. Det är viktigt att du har tillräckligt med fiber i din kost, eftersom fiber hjälper till att hålla din tarmrörelse i gång. Det är också viktigt att du har tillräckligt med vätska i din kost, eftersom vätska hjälper till att hålla din tarmrörelse i gång. Det är också viktigt att du har tillräckligt med sömn, eftersom sömn hjälper till att hålla din tarmrörelse i gång. Det är också viktigt att du har tillräckligt med stresshantering, eftersom stress hjälper till att hålla din tarmrörelse i gång.

Det är också viktigt att du har tillräckligt med sömn, eftersom sömn hjälper till att hålla din tarmrörelse i gång. Det är också viktigt att du har tillräckligt med stresshantering, eftersom stress hjälper till att hålla din tarmrörelse i gång.

Överväxt innan intag av laktuloslösningen?

Om du har överväxt innan intag av laktuloslösningen, kan det bero på flera olika faktorer. Det kan bero på att du har en överväxt av SIBO, eller det kan bero på att du har en överväxt av andra typer av bakterier i din tarm.

- Överväxt av bakterier i tarmen, särskilt i den övre delen av tarmen
- Överväxt av bakterier i tarmen, särskilt i den nedre delen av tarmen
- Överväxt av bakterier i tarmen, särskilt i den mellersta delen av tarmen
- Överväxt av bakterier i tarmen, särskilt i den övre delen av tarmen
- Överväxt av bakterier i tarmen, särskilt i den nedre delen av tarmen
- Överväxt av bakterier i tarmen, särskilt i den mellersta delen av tarmen

