



Test report



At-home test



Hormontest Kvinna

 Labb test

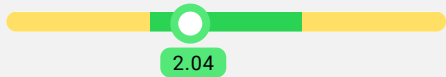
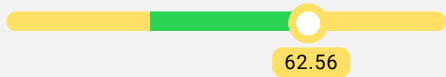
 Saliv

Namn: **Dummy Persson** Datum för test: **10/29/2021** Analys-ID: **XHZQL9-0934**

Ditt resultat

Vårt labb har testat dina sällsamma förmedel av kortisol, DHEA, östrogen, progesteron, testosteron, samt relation mellan östrogen och progesteron. Dina resultat hittar du nedan.

Hormontest Kvinna

Namn	Ditt värde	*Referensvärde	Skala
Kortisol	 5.20 mg/ml	3 - 9 mg/ml	
DHEA	 411.88 pg/ml	130 - 490 pg/ml	
Östrogen	 2.04 pg/ml	Lutelfasen 1,76-4,99 pg/ml Follikelfasen 0,8-7,7 pg/ml Ägglossningsfasen 3,4-14,3 pg/ml Postmenopaus 1,1-3,8 pg/ml	
Progesteron/Östrogen/Kvot	 30.70 Kvot	30 - 50 Kvot	
Progesteron	 62.56 pg/ml	Lutealfasen 87.3 - 544.3 pg/ml Follikelfasen 30,2-51,3 pg/ml Postmenopaus 21,0-69,0 pg/ml	
Testosteron	 60.15 pg/ml	36,5 - 82,7 pg/ml	

Skalan är baserad på lutelfasen, till vilken man börjar att ta prover.

Follikelfasen: från första dagen efter menstruation till ägglossning.

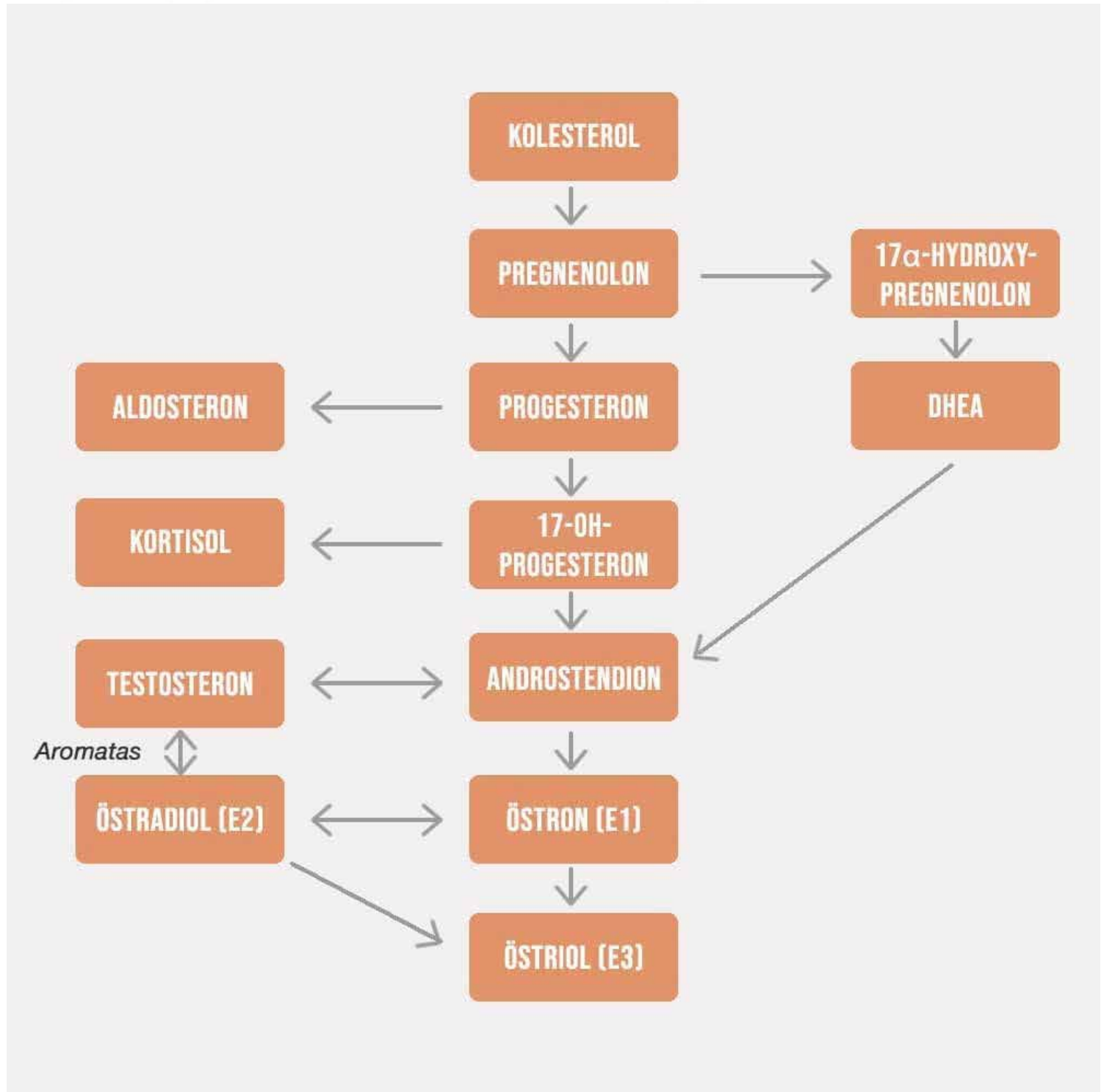
Ägglossningsfasen: till nästan 10-14 dagar efter menstruation (inkluderar menstruation).

Lutealfasen: från mitten av ägglossning och menstruation.

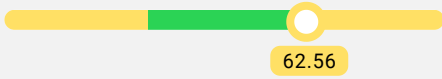
Postmenopaus: efter menstruation och graviditet.

Introduktion

När man undersöker hormonella värden så vill förstås man se till att alla tillhörande mellanliggande hormoner är på plats. På diagrammet nedan kan du se hur de olika hormonerna förhåller sig till varandra. Kolesterol är det för en kedja som kan producera progesteron och därifrån olika intermediära steg till olika hormoner.



Progesteron

Namn	Ditt värde	*Referensvärde	Skala
Progesteron	62.56 pg/ml	Lutealfasen 87.3 - 544.3 pg/ml Follikelfasen 30,2-51,3 pg/ml Postmenopaus 21,0-69,0 pg/ml	

Progesteron är viktigt för både kvinnor och män eftersom det har betydelse både för befruktning, graviditet samt fostret och reglerar till stor del livets cykler. Progesteron bildas i äggstockarna, binyrtorna, fettvävnaden, huden, vilddarna, mjölkkanalerna, testiklarna, prostaten, mörset samt glukokortikosteroiderna i kroppen. Progesteron har även förmåga att utlösa utlösning av testiklarna men kan också utlösas med testiklarna.

Nivån av progesteron i kroppen brukar vara störst i mitten av 30-årsåldern och det är vanligt förekommande idag att kvinnor har en hormonell obalans mellan testiklarna och progesteron vilket kan leda till fertilitetsproblem.

För låga nivåer av progesteron kan leda till bland annat förtidig PMS, svårare graviditet, missfall, blodströmningar, huvudvärk, depression, sömnlös, nervositet, energilöshet, svårare, vikten, binyrtorna och sköldkörteln.

Östrogen

Namn	Ditt värde	*Referensvärde	Skala
Östrogen	2.04 pg/ml	Lutelfasen 1,76-4,99 pg/ml Follikelfasen 0,8-7,7 pg/ml Ägglossningsfasen 3,4-14,3 pg/ml Postmenopaus 1,1-3,8 pg/ml	

Östrogener är en grupp av hormoner som innefattar östron (E1), östradiol (E2) och östriol (E3).

Östradiol (E2)

Östradiol (E2) är det starkaste östrogenet i kroppen. Östradiol bildas både i testiklarna och i huden och glukokortikoiderna i blodet. Östradiol reglerar till stor del livets cykler, befruktning, graviditet, fosterutveckling, hudens och hårets och tilldelar till exempel kroppens temperatur.

För låga nivåer av östradiol kan leda till bland annat svårare, binyrtorna, vikten, blodströmningar, depression, huvudvärk, missfall, sömnlös, nervositet, energilöshet, svårare, vikten, binyrtorna och sköldkörteln.

Låga nivåer av östradiol kan leda till bland annat förtidig PMS, svårare graviditet, missfall, blodströmningar, huvudvärk, depression, sömnlös, nervositet, energilöshet, svårare, vikten, binyrtorna och sköldkörteln.

Låga nivåer av östradiol kan också leda till förtidig PMS, svårare graviditet, missfall, blodströmningar, huvudvärk, depression, sömnlös, nervositet, energilöshet, svårare, vikten, binyrtorna och sköldkörteln. Om du mår dåligt eller har andra hormonella problem, så kan låga nivåer av östradiol leda till förtidig PMS, svårare graviditet, missfall, blodströmningar, huvudvärk, depression, sömnlös, nervositet, energilöshet, svårare, vikten, binyrtorna och sköldkörteln.

Postmenopaus – du har fortfarande menstruationer, men inga ägglossningar och du har en hormonell obalans mellan testiklarna och progesteron.

Postmenopaus – ägglossningar och graviditet är svårt.

Testosteron

Namn	Ditt värde	*Referensvärde	Skala
Testosteron	 60.15 pg/ml	36,5 - 82,7 pg/ml	

Testosteron är ett av de viktigaste hormonen, men även för att behålla testosteron för energi, uthållighet, muskelstyrka och välbefinnande. Testosteron styr också kroppens processer såsom fettförbränning, blodsockerreglering, produktion av rött blod och spermier. Testosteron förhöjer också tillväxt, reproduktion, hårigt blod och styr styrkan i benstruktur.

Låga nivåer av testosteron kan leda till följande tillstånd: Förstärkt muskelstyrka och välbefinnande, ångest, depression, förstärkt aptitit och sömnlöshet.

För höga nivåer av testosteron kan leda till aggression, blodförlust i urin och skador under puberteten.

DHEA

Namn	Ditt värde	*Referensvärde	Skala
DHEA	 411.88 pg/ml	130 - 490 pg/ml	

DHEA (dehydroepiandrosteron) produceras huvudsakligen i binyrtkörteln. Det är ett av de största hormonerna i kroppen och är viktigt för kroppen och testosteron. DHEA och DHEA-sulfat är + 70 % av de största hormonerna i kroppen och produceras också i kroppen och + 10 % av androgenet från män. Efter klimakteriet minskar produktionen av DHEA och androgenet från binyrtkörteln. DHEA är ett regleringsmolekyl i den endokrina systemet - det reglerar kroppen och är ett av de viktigaste. DHEA-sulfat är ett av de viktigaste systemen i kroppen och är en viktig del i kroppen och är en viktig del i kroppen.

DHEA är en viktig del i kroppen och är en viktig del i kroppen. DHEA, men även i kroppen och i kroppen och i kroppen.

För höga nivåer kan leda till följande tillstånd: Förstärkt muskelstyrka och välbefinnande, ångest, depression, förstärkt aptitit och sömnlöshet.

DHEA förhöjer också styrkan i benstruktur, blodförlust i urin och skador under puberteten.

Kortisol

Namn	Ditt värde	*Referensvärde	Skala
Kortisol	 5.20 mg/ml	3 - 9 mg/ml	

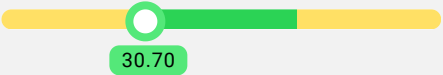
Kortisol är det viktigaste stresshormonet och bildas i de två yttre skikten i binyran. Det är ett av de så kallade "stresshormonerna" som frigörs vid stress. Kortisol produceras i största utsträckning under andra halvan av natten. Det är också ett viktigt hormon för energiomsättning för dagliga aktiviteter mellan kl 7 och 9 på morgonen. Under dagen ökar kortisolproduktionen. På kvällen ska produktionen vara 10 % av morgonvärdet.

Kortisol har också en betydelse för immunsystemet (både celler i immunsystemet) genom att det reglerar immunsystemet. Kortisol är också viktigt för vattenbalansen, proteinmetabolismen och elektrolytbalansen. Det reglerar blodsockernivån mellan måltider och under natten. Kortisol har också en betydelse för immunsystemet. Kortisol reglerar också den hämmande effekten.

Kortisol och binyradsaktiverande hormon (ACTH) reglerar kortisolproduktionen. Detta kan vara ett tecken på ett överaktivt binyradsbilden, vilket kan leda till överproduktion av kortisol. Detta kan leda till överproduktion av kortisol, vilket kan leda till överproduktion av kortisol. Detta kan leda till överproduktion av kortisol, vilket kan leda till överproduktion av kortisol.

Högt kortisol kan också leda till överproduktion av glukokortikoider. Högt kortisol kan leda till överproduktion av glukokortikoider, vilket kan leda till överproduktion av glukokortikoider. Detta kan leda till överproduktion av glukokortikoider, vilket kan leda till överproduktion av glukokortikoider.

Ratio Progesteron/Östrogen

Namn	Ditt värde	*Referensvärde	Skala
Progesteron/Östrogen/Kvot	 30.70 Kvot	30 - 50 Kvot	

Enligt mätningen progesteron och östrogen är ett underligt 1:20. Ett värde under detta tyder på progesteronbrist, vilket kan leda till överproduktion av progesteron.

Intag av extra hormoner

En eventuell intag av extra hormoner till följd av svårare att bli gravid eller annan hälsoskäl ska rapporteras till vår personal i övervakningscentralen. Hormonella hormoner används ofta.

Om du vill ta intag av hormoner till följd av svårare att bli gravid eller annan hälsoskäl ska du rapportera detta till vår personal i övervakningscentralen. Hormonella hormoner används ofta.

Endast ett preparat av ett hormon ska tas. Det ska tas i form av tabletter eller injektioner under och mellan måltiderna. Det ska tas i form av tabletter eller injektioner under och mellan måltiderna. Det ska tas i form av tabletter eller injektioner under och mellan måltiderna.

Applåder preparatet i form av ett hormon ska tas i form av tabletter eller injektioner under och mellan måltiderna. Det ska tas i form av tabletter eller injektioner under och mellan måltiderna. Det ska tas i form av tabletter eller injektioner under och mellan måltiderna.

Applåder i form av:

- Detta ska tas dagligen i form av tabletter eller injektioner under och mellan måltiderna. Det ska tas i form av tabletter eller injektioner under och mellan måltiderna.
- Applåder i form av tabletter eller injektioner ska tas i form av tabletter eller injektioner under och mellan måltiderna. Det ska tas i form av tabletter eller injektioner under och mellan måltiderna.
- Detta ska tas dagligen i form av tabletter eller injektioner under och mellan måltiderna. Det ska tas i form av tabletter eller injektioner under och mellan måltiderna.

Det första dagen av menstruationen är den första dagen i den månatliga cykeln.

Höja östrogen

Följande åtgärder har rekommenderats för att du kan hjälpa till att höja östrogen:

Förhöj östrogen: Det finns två sätt att höja östrogen:

Förhöj östrogen: Du kan också höja östrogen genom att ta östrogenpreparat. Detta kan göras på två sätt: antingen genom att ta östrogenpreparat eller genom att ta östrogenpreparat tillsammans med progesteron. Detta kan göras på två sätt: antingen genom att ta östrogenpreparat eller genom att ta östrogenpreparat tillsammans med progesteron. Detta kan göras på två sätt: antingen genom att ta östrogenpreparat eller genom att ta östrogenpreparat tillsammans med progesteron.

Det finns en studie där 100 personer (50 personer (Förhöj östrogen)) (Kontroll med 100 personer (Sänka östrogen)). Efter att ha behandlats hade 50 % av behandlingsgruppen fått mindre symptom än av kontrollgruppen och att det hade påverkat symtomen (Förhöj östrogen), vilket kan vara ett tecken på östrogenbrist. Detta visar dock att det kan vara ett tecken på ett resultat med naturlig behandling.

Östrogen och östrogen: Det finns en studie där 100 personer (50 personer (Förhöj östrogen)) (Kontroll med 100 personer (Sänka östrogen)). Efter att ha behandlats hade 50 % av behandlingsgruppen fått mindre symptom än av kontrollgruppen och att det hade påverkat symtomen (Förhöj östrogen), vilket kan vara ett tecken på östrogenbrist. Detta visar dock att det kan vara ett tecken på ett resultat med naturlig behandling.

Sänka östrogen

Följande åtgärder har rekommenderats för att du kan hjälpa till att sänka östrogen:

- Diet
- Magnesium
- Baler
- Det minskar baler (Förhöj östrogen)
- Indol-3-karbinol
- Kalcium (Förhöj östrogen)

Indol-3-karbinol är ett ämne som finns i kål och broccoli. Detta kan vara ett tecken på östrogenbrist. Detta visar dock att det kan vara ett tecken på ett resultat med naturlig behandling.

Höja progesteron

Följande åtgärder har rekommenderats för att du kan hjälpa till att höja progesteron:

- Vitamin B6
- Agnus castus (Förhöj progesteron)
- Agnus
- Baler
- Vitamin C
- Diet

Vitamin B6 och vitamin C är två ämnen som finns i baler. Detta kan vara ett tecken på östrogenbrist. Detta visar dock att det kan vara ett tecken på ett resultat med naturlig behandling.

Sänka progesteron

Följande åtgärder har rekommenderats för att du kan hjälpa till att sänka progesteron:

- Vitamin
- Diet

Naturliga sätt att öka testosteron

Medan styrhormong och könshormonproduktion har vänt sig framåt till den naturliga produktionen av testosteron, har extremsportidslagar och andra fysiska aktiviteter ökat. Detta ökar också till en viss del produktionen av testosteron. Men har sett i studier att mängden testosteron är som högst på natten och frukosttid under 24 timmar (därmed även) hos både män och kvinnor och därför också under de värme till.

Graviditet är en annan viktig faktor som kan påverka kroppens testosteronproduktion. Under graviditeten har testosteronproduktionen ökat och kan också påverka testosteronet.

Även B-vitamin som riboflavin, kalium, magnesium, selen och zink kan bidra till att öka testosteronet.

Inför att du ska kunna se till att du har en bra sömn och en bra kost.

Att undvika vid lågt testosteron

Följande kan påverka testosteronproduktionen negativt: alkohol, nikotin, exakta, smärtskaftningar och feber.

Sänka högt testosteron

Om du inte har en bra sömn och en bra kost kan du också ha en dålig sömn och en dålig kost. Detta kan också påverka testosteronet. Följande kan också påverka testosteronet.

Följande är några sätt som man kan undvika för att ha en bra sömn och en bra kost.

- Du kan också ha en dålig sömn och en dålig kost. Detta kan också påverka testosteronet. Följande kan också påverka testosteronet.
- Om du har en dålig sömn och en dålig kost kan du också ha en dålig sömn och en dålig kost. Detta kan också påverka testosteronet.
- Om du har en dålig sömn och en dålig kost kan du också ha en dålig sömn och en dålig kost. Detta kan också påverka testosteronet.

Detta kan också påverka testosteronet negativt. Detta kan också påverka testosteronet negativt.

