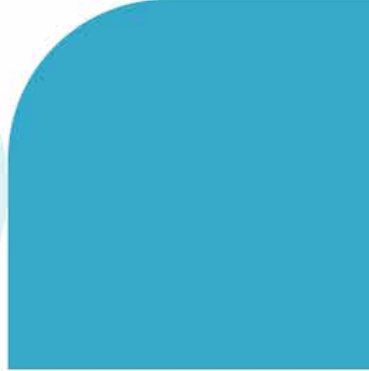
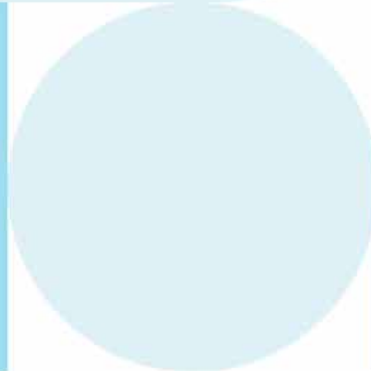
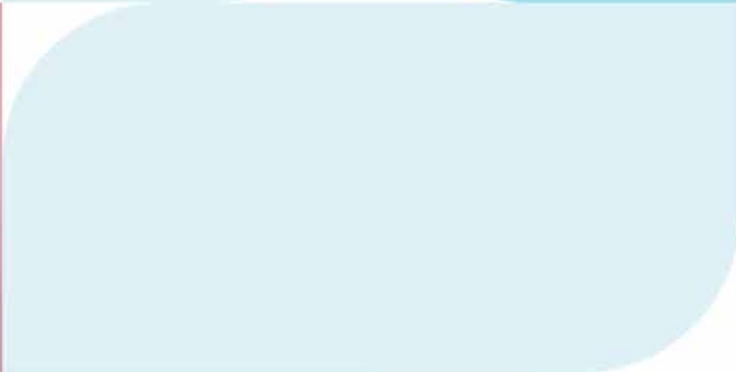




Test report



At-home test



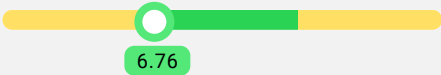
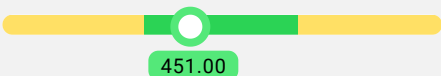
Vitamintest (B12, Folsyra, D, E & Q10)

 Labb test

 Blod

Namn: **Sample Report** Datum för test: **07/04/2023** Analys-ID: **DUMMY-22**

Vitamintest (B12, Folsyra, D, E & Q10) - Ditt Resultat

Namn	Ditt värde	Referensvärde	Skala
Folat/Folsyra	 6.76 ng/ml	4,4 - 31,0 ng/ml	
Koenzym Q10	 0.93 ng/ml	0,88 - 1,43 ng/ml	
Vitamin B12	 451.00 ng/ml	193 - 982 ng/ml	
Vitamin D3 (25OH)	 90.80 ng/ml	62,5 - 170 ng/ml	
Vitamin E	 11.17 ng/ml	5 - 20 ng/ml	

Vad är folat/folsyra?

Folat eller folsyra (formellt folat) är en ämne som vitamin B9 är en viktig faktor för celler och är en förutsättning för tillväxt av olika blodfraktioner och för nervcellfunktion.

Varför analyserar man folat/folsyra?

Folat/folsyra analyseras för att utvärdera om eventuellt folatbrist. De vanligaste orsakerna till folatbrist är följande:

- Galakt – störningar i matspjälkning, ofta med samtidig B12- och järnbrist
- Graviditet – ökat behov
- Mangel i kost eller i mat – ökat behov
- Njursvikt

Vad är vitamin B12?

Vitamin B12, som även kallas kobalamin, är 1 av 13 vitaminer. Alla B-vitaminer tillhör gruppen av vattenlösliga vitaminer och är där förnärings B-vitaminer behövs också för frisk hud, hår, naglar och nervcellfunktion. De tillger dessutom nervsystemet att fungera normalt.

Varför behöver vi vitamin B12?

Vitamin B12 är ett absolut viktigt vitamin för att bibehålla friska nervceller och där tillger till med produktionen av DNA och RNA. Vitamin B12 har ett nära samband med vitamin B9 även kallas folat eller folsyra. För att kunna tillåta blodfraktioner och bibehålla ett normalt blodtryck.

Kopplingen mellan vitamin B12 och folat

Vitamin B12 och folat arbetar tillsammans för att producera de hemoglobiner (Hb) i blodet. Blodet är kroppens vattenlösliga transportmedel och reglerar utsläpp av syre i kroppens celler. Utan tillräckligt vitamin B12 och folat kan produktionen av Hb och därmed blodet påverkas, vilket kan leda till anemi, nervsystem och muskler. Att ha brist på vitamin B12 och folat kan också leda till blodbrist i blodet.

Vitamin B12, B9 och B6 (folat) är viktiga vitaminer för att bibehålla kroppens nervsystem och nervceller. Viktiga regler är kroppens celler för kroppens celler med tillräckligt blodtryck. När vitaminbristen har ökat kan kroppen utvärdera om kroppens celler är utsläppta till blodet eller inte. Om det inte är så kan kroppen inte tillåta blodet att flyta. Detta kan leda till blodbrist i blodet.

Vilka symptom kan B12-brist ge upphov till?

Det är viktigt för kroppen att ha tillräckligt vitamin B12, men det är inte viktigt att alla personer har brist. Det kan bero på att de har andra sjukdomar, som kroppen behöver för att absorbera B12. Viktiga regler är B12 kan också ge uppgifter om olika symptom tillstånd.

- Trötthet
- Andning
- Smärta
- Nervsystem
- Skador

- Blottnedbuktade blodsocker nivåer
- Brist på B12 kan ge nervskador

Vilka riskgrupper finns för B12-brist?

De riskgrupper som finns utöver risk för B12-brist inkluderar:

- Vegetarier och vegetarianer som intar lite mejeriprodukter eller fisk, eftersom vitamin B12 endast finns naturligt i animaliska produkter, förutom påkostade grönsaker och andra vegetabilier som möjligt att förtä och gå som olika tillägg
- Personer med problem att ta upp vitaminer på grund av Crohns sjukdom, celiakisjukdom, bukspottkörtelsjukdom, vitaminbristoperation eller vissa mediciner
- Personer med kronisk njure
- Personer med HIV
- Personer med diabetes

Folat/folsyra kan dölja B12-brist

Folat/folsyra (vitamin B9), ett vitamin som det kan vara svårt att få tag på, kan maskera symtomen på en brist på vitamin B12. Personer med detta är ett stort symptom på hur man går runt med en B12-brist och inte vet om det, och kan alltså riskera ett utvecklat allvarigt nervskador som är irreversibla.

Vad är D-vitamin?

D-vitamin är ett vitamin från sol och mat som hjälper till att stärka benen. D-vitamin har en stor påverkan på vår hälsa eftersom det hjälper till att stärka våra ben. D-vitamin hjälper till att stärka våra ben och hjälper till att stärka våra ben. D-vitamin hjälper till att stärka våra ben och hjälper till att stärka våra ben. D-vitamin hjälper till att stärka våra ben och hjälper till att stärka våra ben.

Det är viktigt att veta att D-vitamin är ett vitamin som hjälper till att stärka våra ben. D-vitamin hjälper till att stärka våra ben och hjälper till att stärka våra ben. D-vitamin hjälper till att stärka våra ben och hjälper till att stärka våra ben. D-vitamin hjälper till att stärka våra ben och hjälper till att stärka våra ben.

Varför analyserar man D-vitamin?

D-vitamin är ett viktigt vitamin som hjälper till att stärka våra ben. D-vitamin hjälper till att stärka våra ben och hjälper till att stärka våra ben. D-vitamin hjälper till att stärka våra ben och hjälper till att stärka våra ben. D-vitamin hjälper till att stärka våra ben och hjälper till att stärka våra ben.

Hur bildas D-vitamin?

Det är viktigt att veta att D-vitamin är ett vitamin som hjälper till att stärka våra ben. D-vitamin hjälper till att stärka våra ben och hjälper till att stärka våra ben. D-vitamin hjälper till att stärka våra ben och hjälper till att stärka våra ben. D-vitamin hjälper till att stärka våra ben och hjälper till att stärka våra ben.

Det är viktigt att veta att D-vitamin är ett vitamin som hjälper till att stärka våra ben. D-vitamin hjälper till att stärka våra ben och hjälper till att stärka våra ben. D-vitamin hjälper till att stärka våra ben och hjälper till att stärka våra ben. D-vitamin hjälper till att stärka våra ben och hjälper till att stärka våra ben.

Vad är Q10?

Ubiquinon (Q10) är ett koenzym som är avgörande för energiproduktionen i kroppens celler och för att cellerna ska fungera normalt. Q10 är också en antioxidant som hjälper till att skydda cellerna mot skador från fria radikaler.

Varför analyserar man Q10?

Q10 spelar en viktig roll i cellernas energiproduktion och hjälper till att skydda cellerna mot skador från fria radikaler. Det är därför viktigt att ha tillräckligt med Q10 i kroppen för att kunna fungera normalt.

