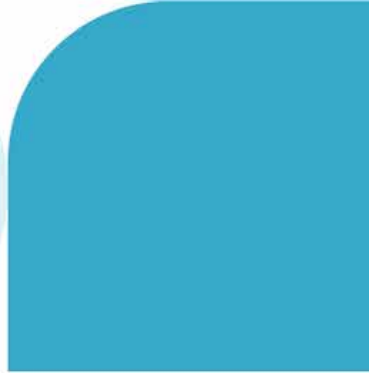
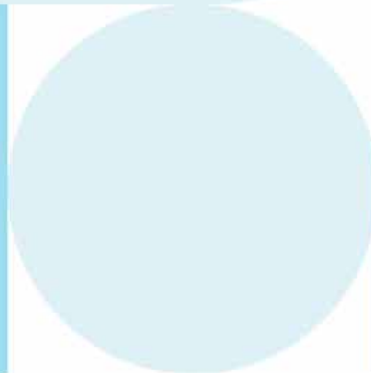
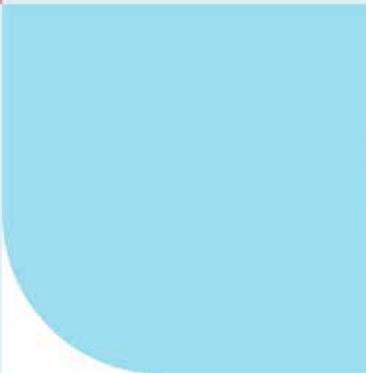
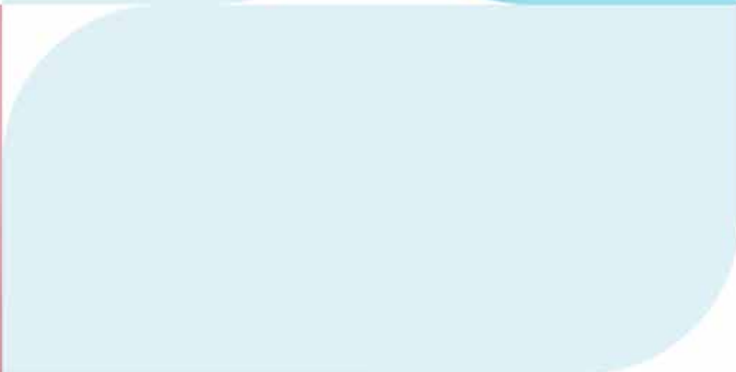




Test report



At-home test



Matintolerans 80

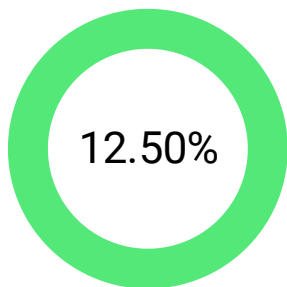
 Labb test

 Blod

Namn: **Sample Report** Datum för test: **03/19/2024** Analys-ID: **DUMMY-57**

Matintoleranstest - Resultat

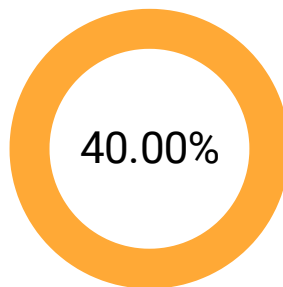
Testresultat sammanfattning (IgG)



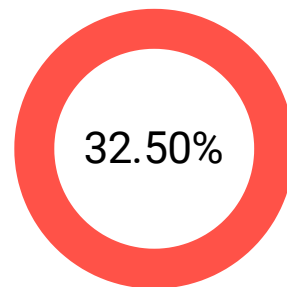
12.50% av dina födoämnen
uppvisade ingen reaktion.



15.00% av dina födoämnen
uppvisade svag reaktion.



40.00% av dina födoämnen
uppvisade medel reaktion.



32.50% av dina födoämnen
uppvisade stark reaktion.

Kort om ditt testsvar

Vid en IGG test har patienten gett ett blodprov som visar vilken reaktion som uppstår vid exponering för olika födoämnen genom att mäta koncentrationerna av immunoglobuliner (IgG) i ditt blod. En förhöjd IgG-koncentration indikerar en bekantning till immunsystemet. Matintolerans leder ofta till en kroppens överreaktion, vilket gör att immunsystemet blir överaktivt och reagerar på 25-50% av de födoämnen som konsumeras. Detta leder till olika typer av reaktioner. Det innebär att ditt resultat kan vara ett förhöjd koncentration av IgG utan att du upplever några symptom.

En stark bekantning till maten kan leda till vad som kallas "akuta reaktioner" där olika typer av reaktioner kan vara allvariga. Förhöjda koncentrationer av IgG kan också vara ett tecken på en överreaktion som kan leda till olika typer av symptom, vilket kan vara ett tecken på en överreaktion.

Symptomen vid matintolerans kan ibland vara svåra, och kroppens reaktioner mot födoämnen kan vara svåra. Det kan vara svårt att identifiera vilka födoämnen som orsakar problemen. Detta kan vara ett tecken på en överreaktion som kan leda till olika typer av symptom.

Hur du tolkar ditt provsvar

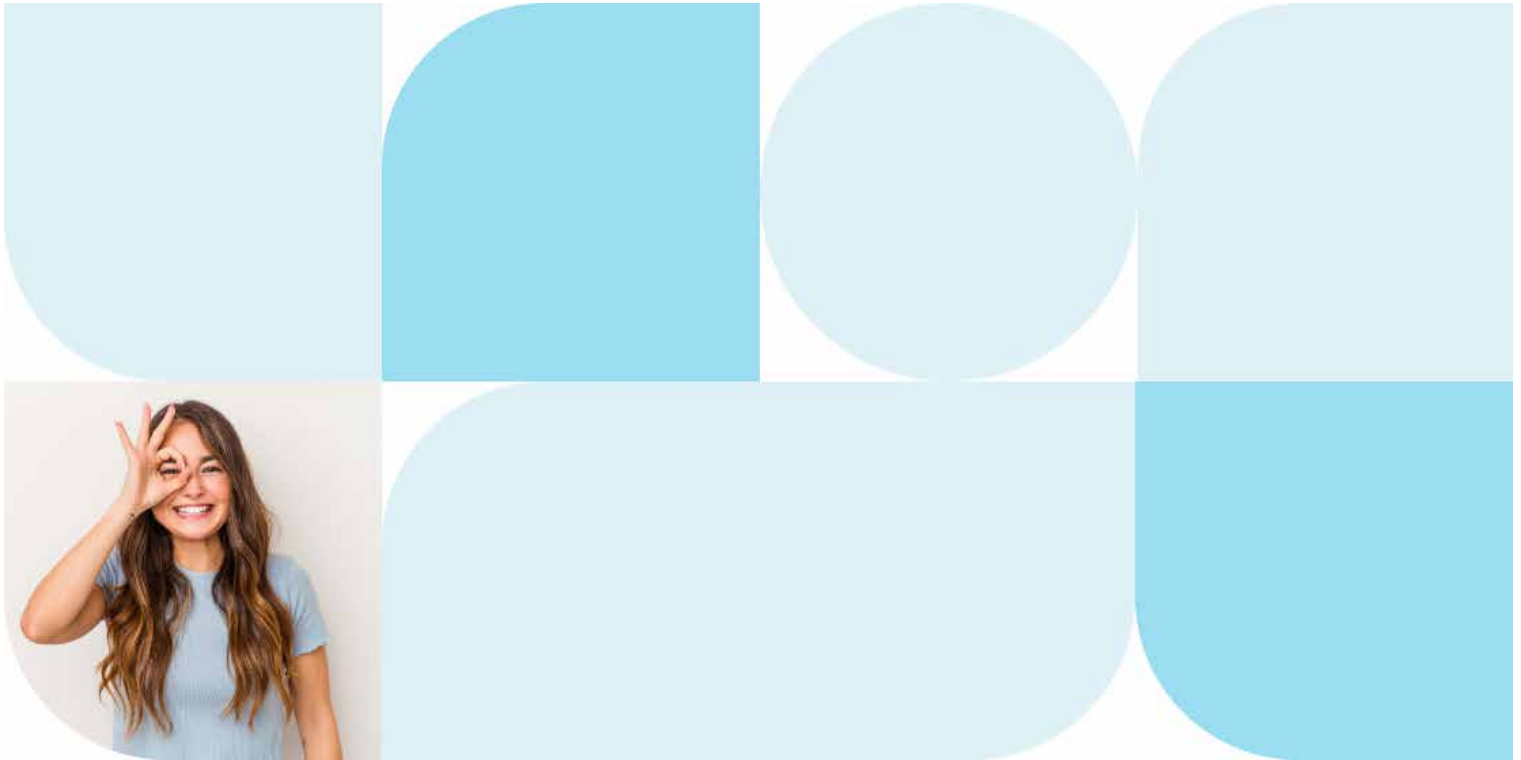
Detta provsvar visar på en stark reaktion till de födoämnen som konsumeras med följande resultat:

KLASS 0: Ingen reaktion

KLASS 1-2: Svag sensibilisering

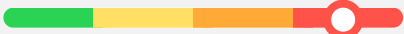
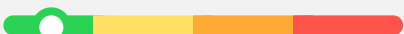
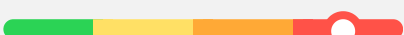
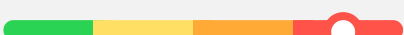
KLASS 3-4: Medel sensibilisering

KLASS 5-6: Stark sensibilisering

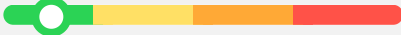
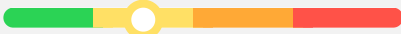
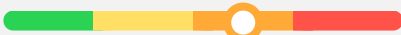
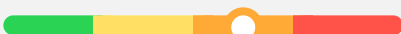
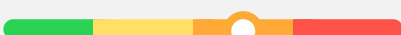
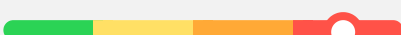


Matintoleranstest

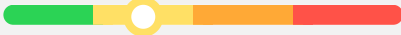
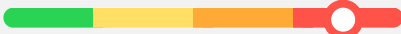
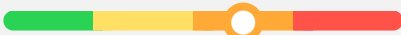
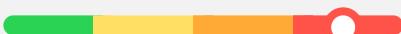
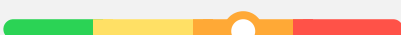
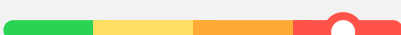
Ditt testresultat - Matintoleranser (1/4)

Namn	Ditt värde	Klass	Skala
Alaska pollock	 0.68	 1	
Amarant	 34.82	 4	
Ananas	 0.51	 1	
Anka	 41.45	 4	
Apelsin	 100.00	 6	
Banan	 100.00	 6	
Basilika	 100.00	 6	
Blåmussla	 17.49	 3	
Bovete	 77.29	 5	
Broccoli	 54.21	 5	
Cashewnöt	 0.91	 2	
Citron	 63.65	 5	
Dinkel	 <0.35	 0	
Durumvete	 0.57	 1	
Fläsk	 16.45	 3	
Färmjök	 100.00	 6	
Getmjök	 100.00	 6	
Gluten	 <0.35	 0	
Haricot verts	 100.00	 6	
Gouda ost	 94.88	 5	

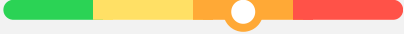
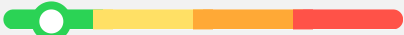
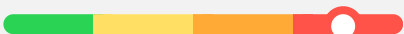
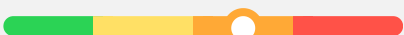
Ditt testresultat - Matintoleranser (2/4)

Namn	Ditt värde	Klass	Skala
Gröna oliver	 <0.35	 0	
Gröna ärtor	 18.39	 4	
Gurka	 100.00	 6	
Hasselnöt	 <0.35	 0	
Havre	 2.81	 2	
Hirs	 100.00	 6	
Ingefära	 37.90	 4	
Jordgubbe	 <0.35	 0	
Jordnöt	 0.59	 1	
Jäst	 2.45	 2	
Kaffe	 <0.35	 0	
Kakao	 0.51	 1	
Kalkon	 48.54	 4	
Kasein	 100.00	 6	
Kiwi	 0.35	 1	
Korn	 66.38	 5	
Kyckling	 32.58	 4	
Lamm	 26.62	 4	
Lax	 76.65	 5	
Linser	 25.48	 4	

Ditt testresultat - Matintoleranser (3/4)

Namn	Ditt värde	Klass	Skala
Lök	 2.84	 2	
Majs	 5.07	 3	
Mandel	 100.00	 6	
Mango	 34.82	 4	
Komjolk	 100.00	 6	
Morot	 20.23	 4	
Nötkött	 45.76	 4	
Ostron	 34.35	 4	
Persika	 12.92	 3	
Pistagenöt	 22.06	 4	
Potatis	 40.29	 4	
Pumpafrö	 100.00	 6	
Quinoa	 88.21	 5	
Ris	 7.32	 3	
Råg	 0.46	 1	
Räka	 4.26	 3	
Selleri	 42.11	 4	
Senap	 <0.35	 0	
Sesam	 100.00	 6	
Sill	 <0.35	 0	

Ditt testresultat - Matintoleranser (4/4)

Namn	Ditt värde	Klass	Skala
Soja	 8.60	 3	
Solrosfrö	 100.00	 6	
Spätta	 3.50	 3	
Sötlupin	 16.06	 3	
Tioarmad bläckfisk	 3.40	 2	
Tomat	 34.35	 4	
Tonfisk	 39.67	 4	
Torsk	 21.15	 4	
Trädgårdschampinjon	 21.93	 4	
Valnöt	 62.62	 5	
Vete	 <0.35	 0	
Vindruva	 <0.35	 0	
Vitkål	 54.21	 5	
Vitlök	 78.05	 5	
Zucchini	 100.00	 6	
Äggula	 33.91	 4	
Äggvita	 100.00	 6	
Åttaarmad bläckfisk	 3.50	 3	
Äpple	 17.50	 4	
Öring	 10.37	 3	

Nästa steg - Vad ska du göra nu?

Vad du bör göra beror på kombinationen med symptom och dina resultat. En eller flera av följande åtgärder kan vara till nytta för dig. För att minska eller helt bli av med symptomen kan du överväga att ta en probiotisk eller en fermenterad livsmedelsprodukt. Om du har en kombination med mag- och tarmproblem kan det vara bra att ta en probiotisk eller en fermenterad livsmedelsprodukt.

En probiotisk eller fermenterad livsmedelsprodukt kan hjälpa dig att minska dina symptom. Om du har en kombination med mag- och tarmproblem kan det vara bra att ta en probiotisk eller en fermenterad livsmedelsprodukt. Om du har en kombination med mag- och tarmproblem kan det vara bra att ta en probiotisk eller en fermenterad livsmedelsprodukt.

Vid normala värden men uppvisar symptom

I vissa fall kan personer uppleva symptom trots ett positivt resultat. Detta kan bero på att du har en allergi eller en intolerans för en eller flera av de ingredienser som ingår i maten. Detta kan bero på att du har en allergi eller en intolerans för en eller flera av de ingredienser som ingår i maten. Detta kan bero på att du har en allergi eller en intolerans för en eller flera av de ingredienser som ingår i maten.

Har du fått väldigt många utslag på ditt test?

Matintolerans är ett naturligt problem som grundar sig i att kroppen inte kan bryta ner vissa typer av mat. Detta kan bero på att du har en allergi eller en intolerans för en eller flera av de ingredienser som ingår i maten. Detta kan bero på att du har en allergi eller en intolerans för en eller flera av de ingredienser som ingår i maten.

Hur du använder ditt resultat

- Följ de rekommendationer som ges i rapporten. Om du har en kombination med mag- och tarmproblem kan det vara bra att ta en probiotisk eller en fermenterad livsmedelsprodukt.
- Följ de rekommendationer som ges i rapporten. Om du har en kombination med mag- och tarmproblem kan det vara bra att ta en probiotisk eller en fermenterad livsmedelsprodukt.
- Följ de rekommendationer som ges i rapporten. Om du har en kombination med mag- och tarmproblem kan det vara bra att ta en probiotisk eller en fermenterad livsmedelsprodukt.

Om du har en kombination med mag- och tarmproblem kan det vara bra att ta en probiotisk eller en fermenterad livsmedelsprodukt. Om du har en kombination med mag- och tarmproblem kan det vara bra att ta en probiotisk eller en fermenterad livsmedelsprodukt.

Rotationskost

En rotationskost innebär att man rotaterar kosten mellan olika typer av mat. Detta kan bero på att du har en allergi eller en intolerans för en eller flera av de ingredienser som ingår i maten. Detta kan bero på att du har en allergi eller en intolerans för en eller flera av de ingredienser som ingår i maten.

Om du har en kombination med mag- och tarmproblem kan det vara bra att ta en probiotisk eller en fermenterad livsmedelsprodukt. Om du har en kombination med mag- och tarmproblem kan det vara bra att ta en probiotisk eller en fermenterad livsmedelsprodukt.

Återinförande av födoämnen

Vi rekommenderar att du återinför födoämnen som du har identifierat som orsakar symtom, en bit i taget. Börja med de som ger dig minst symtom, och observera hur du mår efter ett par dagar. Om du märker att du mår bättre, kan du prova att återinföra fler födoämnen. Om du märker att du mår sämre, kan du prova att återinföra fler födoämnen.

Om du märker att du mår sämre, kan du prova att återinföra fler födoämnen. Om du märker att du mår bättre, kan du prova att återinföra fler födoämnen.

