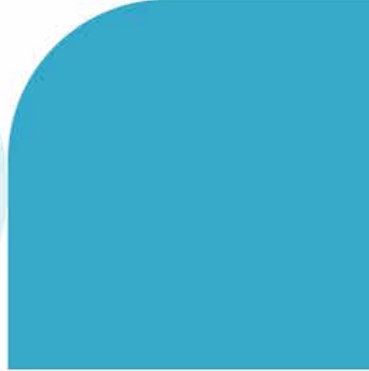
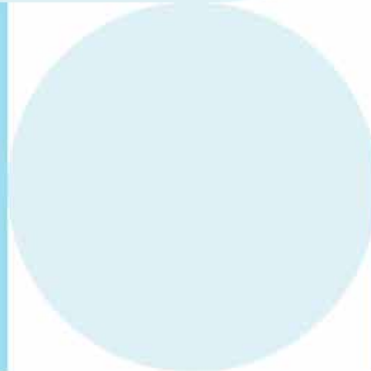
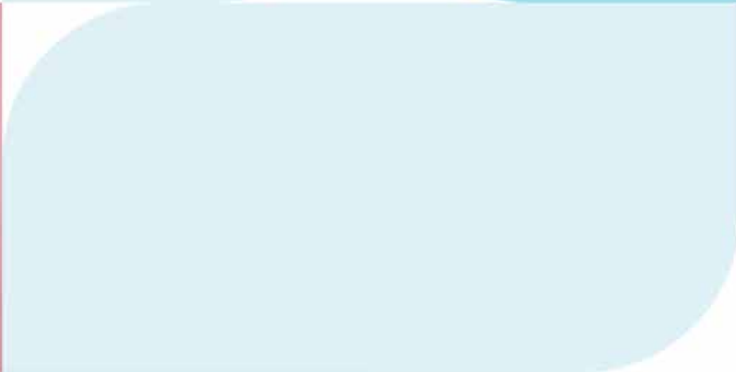




Test report



At-home test



Matintolerans 240

 Labb test

 Blod

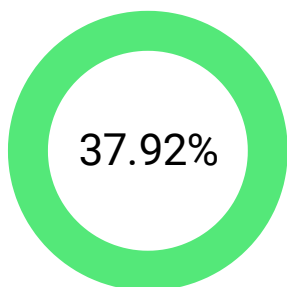
Namn: **Dummy Persson**

Datum för test: **10/13/2022**

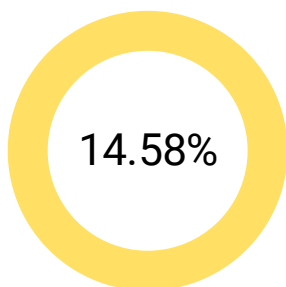
Analys-ID: **MATIN240-DUMMY**

Matintoleranstest - Resultat

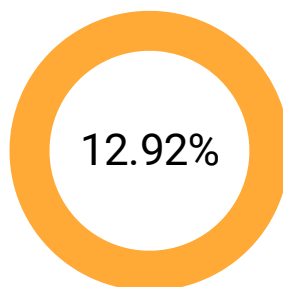
Testresultat sammanfattning (IgG)



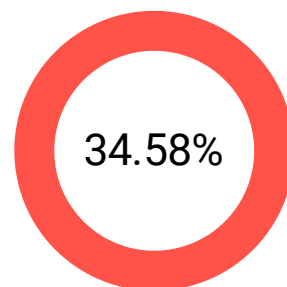
37.92% av dina födoämnen
uppvisade ingen reaktion.



14.58% av dina födoämnen
uppvisade svag reaktion.



12.92% av dina födoämnen
uppvisade medel reaktion.



34.58% av dina födoämnen
uppvisade stark reaktion.

Kort om ditt testsvar

Vårt test har mätt om ditt blod har vissa slags reaktioner på 141 olika födoämnen. Genom att mäta koncentrationerna av immunglobuliner i ditt blod kan vi bestämma koncentrationen av bekämpning på immunglobuliner. Matintolerans leder ofta till ett brett spektrum av symtom som ofta inte har något samband med allergi. Detta innebär att ditt resultat kan vara ett förhöjd koncentration av IgG även om du upplever några symtom.

Enligt bekämpning på testet kan du ha ett eller flera "stärkare" som är olika typer av reaktioner till mat. Detta innebär att du kan ha ett eller flera symtom som inte har något samband med allergi. Detta innebär att ditt resultat kan vara ett förhöjd koncentration av IgG även om du upplever några symtom.

Symptomen vid matintolerans kan ibland vara svåra att koppla samman med födoämnen. Detta innebär att du kan ha ett eller flera symtom som inte har något samband med allergi. Detta innebär att ditt resultat kan vara ett förhöjd koncentration av IgG även om du upplever några symtom.

Hur du tolkar ditt provsvar

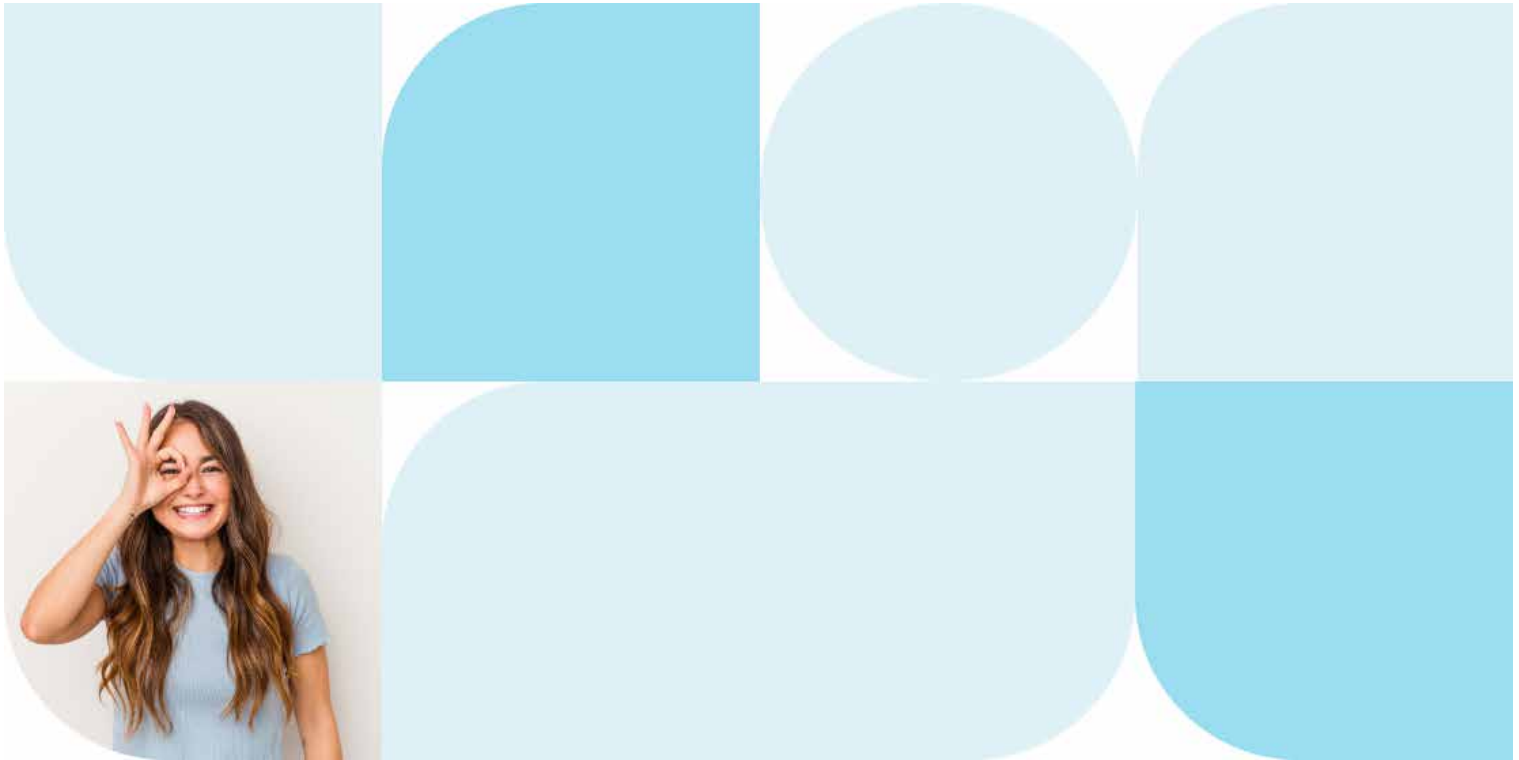
Detta provsvar visar på en stark till måttlig reaktion till vissa födoämnen. Detta innebär att du kan ha ett eller flera symtom som inte har något samband med allergi. Detta innebär att ditt resultat kan vara ett förhöjd koncentration av IgG även om du upplever några symtom.

KLASS 0: Ingen reaktion

KLASS 1-2: Svag sensibilisering

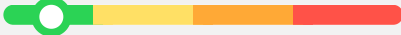
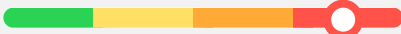
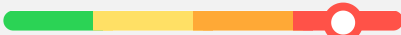
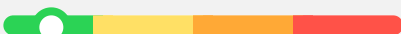
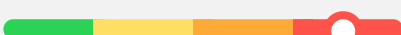
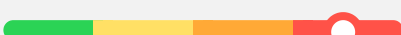
KLASS 3-4: Medel sensibilisering

KLASS 5-6: Stark sensibilisering

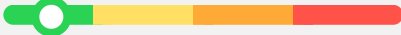
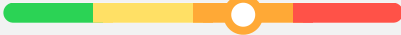
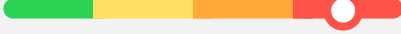
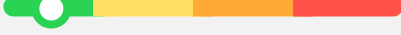
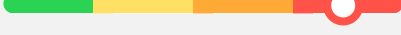
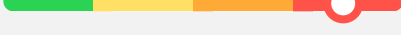
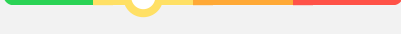
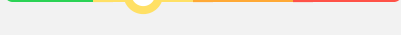


Matintoleranstest

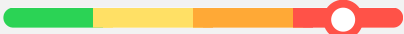
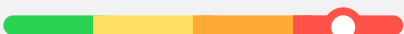
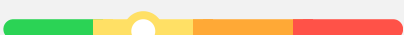
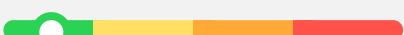
Ditt testresultat - Matintoleranser (1/12)

Namn	Ditt värde	Klass	Skala
Abborre	 <0.35	 0	
Alaska pollock	 1.99	 2	
Amarant	 100.00	 6	
Ananas	 <0.35	 0	
Anka	 100.00	 6	
Ansjovis	 15.61	 3	
Apelsin	 100.00	 6	
Aprikos	 <0.35	 0	
Aubergine	 <0.35	 0	
Avokado	 100.00	 6	
Banan	 <0.35	 0	
Basilika	 100.00	 6	
Björnbär	 <0.35	 0	
Blomkål	 100.00	 6	
Blåbär	 <0.35	 0	
Blåmussla	 1.93	 2	
Bondbönor	 100.00	 6	
Bovete	 100.00	 6	
Broccoli	 100.00	 6	
Brysselkål	 8.21	 3	

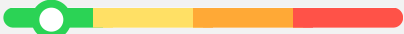
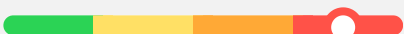
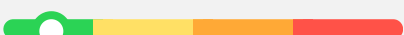
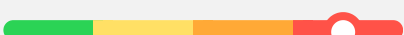
Ditt testresultat - Matintoleranser (2/12)

Namn	Ditt värde	Klass	Skala
Brännässla	 <0.35	 0	
Buffalomjöl	 100.00	 6	
Camenbert	 3.50	 3	
Cantaloupe melon	 <0.35	 0	
Carob	 <0.35	 0	
Cashewnöt	 100.00	 6	
Cikoria	 100.00	 6	
Citron	 96.89	 5	
Citronmeliss	 <0.35	 0	
Cream cheese	 100.00	 6	
Curry (krydda)	 100.00	 6	
Dadel	 100.00	 6	
Dill	 100.00	 6	
Dinkel	 100.00	 6	
Dragon	 100.00	 6	
Durumvete	 100.00	 6	
Edamerost	 0.42	 1	
Emmentaler ost	 <0.35	 0	
Fläsk	 2.57	 2	
Färmjöl	 2.56	 2	

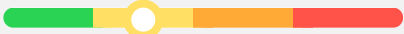
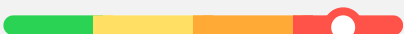
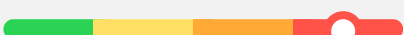
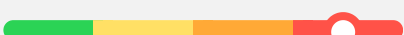
Ditt testresultat - Matintoleranser (3/12)

Namn	Ditt värde	Klass	Skala
Fänkål	 100.00	 6	
Getmjölk	 <0.35	 0	
Getmjölkost	 1.20	 2	
Gliadin	 100.00	 6	
Gluten	 100.00	 6	
Gouda ost	 2.41	 2	
Granatäpple	 <0.35	 0	
Grapefrukt	 <0.35	 0	
Gruyere ost	 9.64	 3	
Grädde	 100.00	 6	
Haricot verts	 100.00	 6	
Gröna oliver	 <0.35	 0	
Gröna ärtor	 100.00	 6	
Grönkål	 100.00	 6	
Grönt te	 <0.35	 0	
Gurka	 63.03	 5	
Gås	 0.60	 1	
Gädda	 <0.35	 0	
Gös	 <0.35	 0	
Hallon	 <0.35	 0	

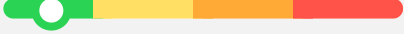
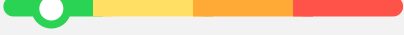
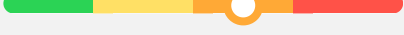
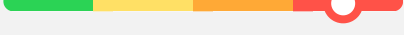
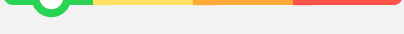
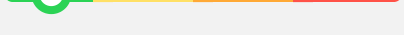
Ditt testresultat - Matintoleranser (4/12)

Namn	Ditt värde	Klass	Skala
Hasselnöt	31.26	4	
Havre	100.00	6	
Havskatt	<0.35	0	
Havsöra	13.59	3	
Havtorn	<0.35	0	
Hirs	100.00	6	
Honung	<0.35	0	
Honungsmelon	89.67	5	
Humle	<0.35	0	
Hummer	0.52	1	
Hällefundra	<0.35	0	
Hästkött	54.21	5	
Ingefära	100.00	6	
Jordgubbe	86.07	5	
Jordmandel	<0.35	0	
Jordnöt	100.00	6	
Jäst	<0.35	0	
Kaffe	3.50	3	
Kakao	100.00	6	
Kalkon	100.00	6	

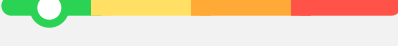
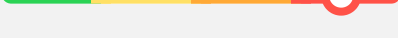
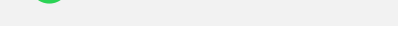
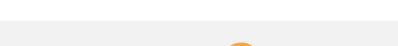
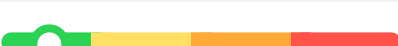
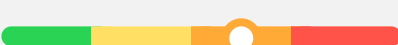
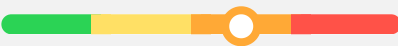
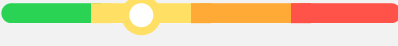
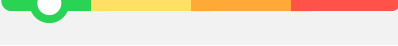
Ditt testresultat - Matintoleranser (5/12)

Namn	Ditt värde	Klass	Skala
Kalv	3.50	3	
Kammussla	31.17	4	
Kamomillte	<0.35	0	
Kamutvete	100.00	6	
Kanel	1.87	2	
Kanin	2.52	2	
Kantarell	0.60	1	
Kapris	<0.35	0	
Kardemumma	63.17	5	
Karp	<0.35	0	
Kasein	8.06	3	
Kastanj	2.25	2	
Kattmynta	100.00	6	
Kelp	100.00	6	
Keso	100.00	6	
Kidneybönor	100.00	6	
Kikärtor	100.00	6	
Kiwi	<0.35	0	
Kokosnöt	100.00	6	
Kokt mjölk	100.00	6	

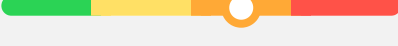
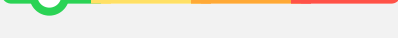
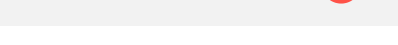
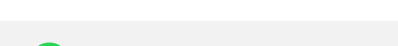
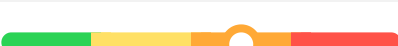
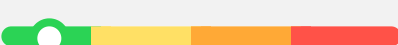
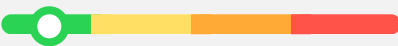
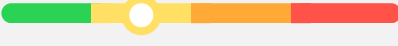
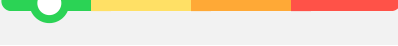
Ditt testresultat - Matintoleranser (6/12)

Namn	Ditt värde	Klass	Skala
Kolja	0.35	1	
Komjolk	9.56	3	
Korianderfrö	17.50	4	
Korn	100.00	6	
Kronhjort	5.07	3	
Kronärtskocka	2.86	2	
Kryddnejlika	<0.35	0	
Kryddpeppar	<0.35	0	
Kummel	<0.35	0	
Kummin	<0.35	0	
Kungskrabba	8.42	3	
Kvarg	13.71	3	
Kyckling	50.00	5	
Kyndel	<0.35	0	
Kålrabbi	99.99	5	
Kålrot	2.46	2	
Körsbär	<0.35	0	
Lagerblad	<0.35	0	
Lakrits	<0.35	0	
Lamm	0.42	1	

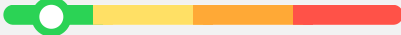
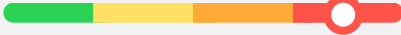
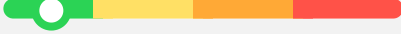
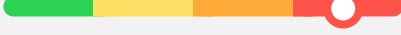
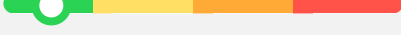
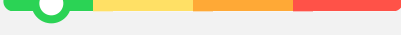
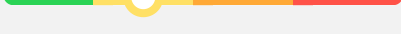
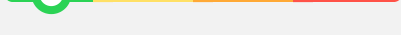
Ditt testresultat - Matintoleranser (7/12)

Namn	Ditt värde	Klass	Skala
Lax	 41.85	 4	
Laxrom	 17.49	 3	
Lime	 <0.35	 0	
Linfrö	 100.00	 6	
Linser	 100.00	 6	
Litchi	 <0.35	 0	
Lök	 <0.35	 0	
Macademianötter	 22.97	 4	
Majrova	 7.54	 3	
Majs	 <0.35	 0	
Makrill	 <0.35	 0	
Malt	 <0.35	 0	
Mandarin	 13.33	 3	
Mandel	 100.00	 6	
Mango	 17.18	 3	
Maskros	 <0.35	 0	
Morot	 2.57	 2	
Mozzarella	 3.49	 2	
Mungbönor	 <0.35	 0	
Muskot	 <0.35	 0	

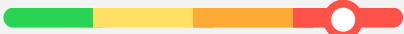
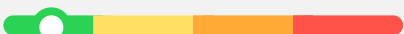
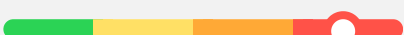
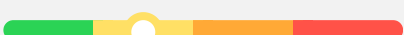
Ditt testresultat - Matintoleranser (8/12)

Namn	Ditt värde	Klass	Skala
Nektarin	 <0.35		
Nypon	 <0.35		
Nötkött	 17.18		
Ostron	 3.50		
Ostronmussling	 <0.35		
Papaya	 7.43		
Paranötter	 100.00		
Parmesan	 <0.35		
Passionsfrukt	 <0.35		
Pekannöt	 3.04		
Pepparmynta	 <0.35		
Pepparrot	 13.33		
Persika	 <0.35		
Persilja	 2.03		
Persimon	 <0.35		
Piggvar	 2.46		
Pinjenötter	 1.45		
Pistagenöt	 100.00		
Plommon	 <0.35		
Pomelo	 <0.35		

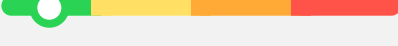
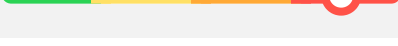
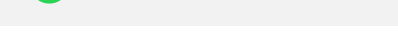
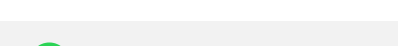
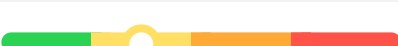
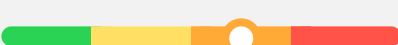
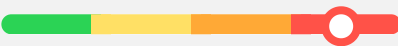
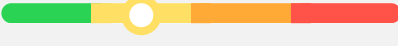
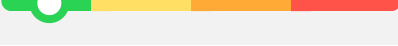
Ditt testresultat - Matintoleranser (9/12)

Namn	Ditt värde	Klass	Skala
Potatis	 <0.35	 0	
Pumpa	 17.49	 3	
Pumpafär	 100.00	 6	
Purjolök	 100.00	 6	
Päron	 <0.35	 0	
Quinoa	 100.00	 6	
Rabarber	 <0.35	 0	
Ramslök	 <0.35	 0	
Raps	 100.00	 6	
Ris	 <0.35	 0	
Rosmarin	 <0.35	 0	
Ruccola	 <0.35	 0	
Russin	 <0.35	 0	
Rådjur	 3.49	 2	
Råg	 100.00	 6	
Rädisa	 3.02	 2	
Räka	 0.51	 1	
Rättika	 100.00	 6	
Röda vinbär	 <0.35	 0	
Rödbeta	 <0.35	 0	

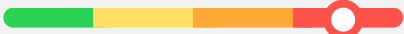
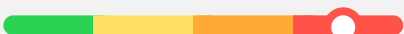
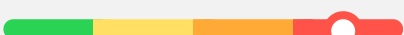
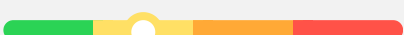
Ditt testresultat - Matintoleranser (10/12)

Namn	Ditt värde	Klass	Skala
Rödkål	 54.39	 5	
Rörsocker	 <0.35	 0	
Sallad	 100.00	 6	
Salladskål	 <0.35	 0	
Salvia	 100.00	 6	
Sardin	 <0.35	 0	
Savoykål	 <0.35	 0	
Schalottenlök	 <0.35	 0	
Selleri	 2.09	 2	
Senap	 0.43	 1	
Sesam	 100.00	 6	
Shitake svamp	 <0.35	 0	
Sill	 <0.35	 0	
Sjötunga	 4.68	 3	
Snigel	 <0.35	 0	
Soja	 100.00	 6	
Sojamjolk	 100.00	 6	
Solrosfrö	 100.00	 6	
Sparris	 0.68	 1	
Spenat	 <0.35	 0	

Ditt testresultat - Matintoleranser (11/12)

Namn	Ditt värde	Klass	Skala
Spiskummin	 <0.35	 0	
Spätta	 <0.35	 0	
Stenbitsrom	 <0.35	 0	
Struts	 100.00	 6	
Surkål	 100.00	 6	
Svart kaviar	 100.00	 6	
Svart te	 <0.35	 0	
Svarta vinbär	 3.50	 3	
Svartpeppar	 <0.35	 0	
Sötlupin	 69.55	 5	
Timjan	 100.00	 6	
Tioarmad bläckfisk	 0.48	 1	
Tofu	 40.94	 4	
Tomat	 <0.35	 0	
Tonfisk	 100.00	 6	
Torrjäst	 <0.35	 0	
Torsk	 0.98	 2	
Tranbär	 <0.35	 0	
Trädgårdschampinjon	 <0.35	 0	
Vaktel	 17.49	 3	

Ditt testresultat - Matintoleranser (12/12)

Namn	Ditt värde	Klass	Skala
Vallmofrön	100.00	6	
Valnöt	100.00	6	
Vanilj	<0.35	0	
Vassle	<0.35	0	
Vattenmelon	100.00	6	
Vete	100.00	6	
Vildsvin	2.46	2	
Vindruva	<0.35	0	
Vita bönor	100.00	6	
Vitkål	89.09	5	
Vitlök	100.00	6	
Yoghurt	100.00	6	
Zucchini	100.00	6	
Ål	0.70	2	
Åttaarmad bläckfisk	0.42	1	
Ädelsoppssvamp	<0.35	0	
Äggula	100.00	6	
Äggvita	100.00	6	
Äpple	0.42	1	
Öring	29.22	4	

Återinförande av födoämnen

Varje dag du äter något för dig själv eller någon annan ska du följa de regler som du fått utlämnat, vilket gäller att göra det på ett bra sätt. Detta innebär att du ska göra dig själv och andra som äter något för dig själv eller någon annan. Detta innebär att du ska göra det på ett bra sätt. Detta innebär att du ska göra det på ett bra sätt.

Detta innebär att du ska göra det på ett bra sätt. Detta innebär att du ska göra det på ett bra sätt. Detta innebär att du ska göra det på ett bra sätt.

