



Test report



At-home test



Organic acids

 Labb test

 Urin

Namn: **Dummy Persson** Datum för test: **03/24/2022** Analys-ID: **NEFT61-E408**

Ditt resultat

Vårt labb har testat ditt urinprov för organiska syror. Ditt resultat hittar du nedan.

Lipometabolism

Namn	Ditt värde	Referensvärde
Adipate	● 0.81 mg/g Krea	< 2,5 mg/g Krea
Etylmalonat	● 2.54 mg/g Krea	< 4,0 mg/g Krea
Suberate	● 0.98 mg/g Krea	< 1,9 mg/g Krea

Kolhydratmetabolism

Namn	Ditt värde	Referensvärde
β-Hydroxi-butytrat	● 0.62 mg/g Krea	< 3,2 mg/g Krea
Laktat	● 1.61 mg/g Krea	1,7 - 20,5 mg/g Krea
Pyruvat	● 6.16 mg/g Krea	< 5,4 mg/g Krea

Organiska syror i citronsyracykeln

Namn	Ditt värde	Referensvärde
α-ketoglutarat	● 11.57 mg/g Krea	< 30,0 mg/g Krea
Succinat	● 2.18 mg/g Krea	< 8,0 mg/g Krea
Fumarat	● 0.40 mg/g Krea	< 0,8 mg/g Krea
Cis-akonitat	● 21.34 mg/g Krea	14,0 - 62,5 mg/g Krea
Hydroxi-metylglutarat	● 3.81 mg/g Krea	< 4,35 mg/g Krea
Isocitrat	● 50.51 mg/g Krea	31 - 88 mg/g Krea
Malat	● 1.03 mg/g Krea	< 2,6 mg/g Krea
Citrat	● 433.34 mg/g Krea	160 - 786 mg/g Krea

Organiska syror av vitaminmetabolismen

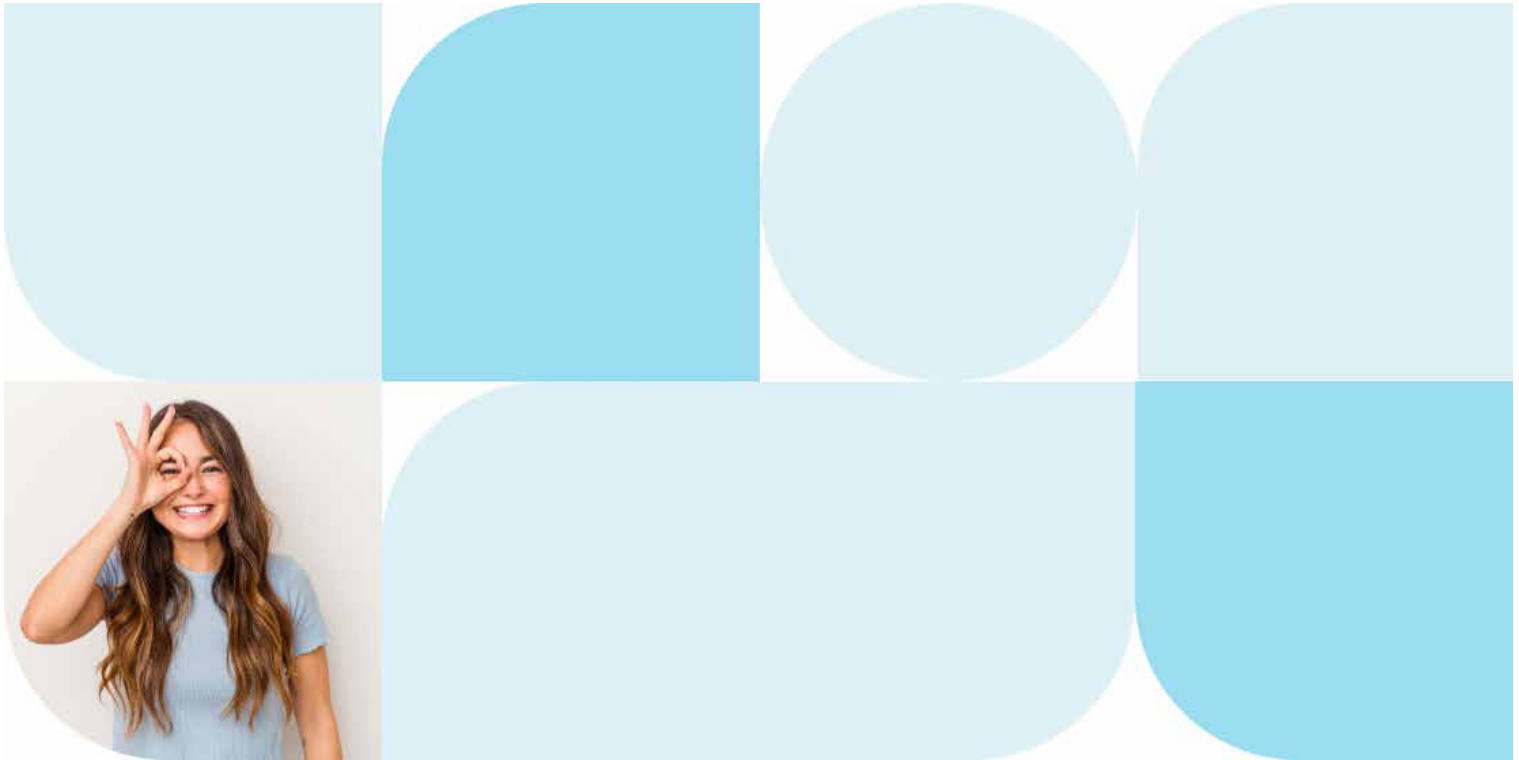
Namn	Ditt värde	Referensvärde
a-keto-isovalerat	● 0.26 mg/g Krea	< 0,35 mg/g Krea
Xanthurenat	● 0.62 mg/g Krea	< 0,65 mg/g Krea
Metylmalonsyra	● 0.86 mg/g Krea	< 1,8 mg/g Krea

Nedbrytning av neurotransmittorer

Namn	Ditt värde	Referensvärde
5-hydroxiindol-acetat	● 2.35 mg/g Krea	1,2 - 4,7 mg/g Krea
Homo-vanillyl mandelsyra	● 2.58 mg/g Krea	1,6 - 6,5 mg/g Krea
Kynurenate	● 1.57 mg/g Krea	0,8 - 3,3 mg/g Krea
Vanillyl mandelsyra	● 2.16 mg/g Krea	1,3 - 3,7 mg/g Krea

Dysbiosmarkörer

Namn	Ditt värde	Referensvärde
Hydroxibensoesyra	● 0.77 mg/g Krea	< 0,6 mg/g Krea
Citramalat	● 3.84 mg/g Krea	< 5,8 mg/g Krea
D-Arabinitol	● 3.81 µg/mg Krea.	< 6,0 µg/mg Krea.



Fördjupning av ditt resultat

Reklammandatet vil ikke blive udført uden reklamemandens skriftlige godkendelse af betaleren.

3-hydroxismörsyra

Namn	Ditt värde	Referensvärde
β-Hydroxi-butyrat	0.62 mg/g Krea	< 3,2 mg/g Krea

Reklammandatet vil tillåtte dig at dele reklamemandatet og komplettere med dine egne B2B-kontakts liste. Du kan også vælge

Namn	Ditt värde	Referensvärde
Laktat	1.61 mg/g Krea	1,7 - 20,5 mg/g Krea

Klassenmerkmalen: Valförhållande till den skammande och komplettera med beskr. av de 81, 82, 83, 818, 819 klasserna och kriterier.

Namn	Ditt värde	Referensvärde
Pyruvat	6.16 mg/g Krea	< 5,4 mg/g Krea

Elektronversjonen av dette dokumentet er den autoriserte versjonen. Elektronversjonen er utarbeidet av Regjeringen og er den autoriserte versjonen. Elektronversjonen er utarbeidet av Regjeringen og er den autoriserte versjonen.

Organiska syror i citronsyracykeln

α-ketoglutarat

Namn	Ditt värde	Referensvärde
α-ketoglutarat	● 11.57 mg/g Krea	< 30,0 mg/g Krea

Det är tillräckligt enkelt att α-ketoglutarat kan bara sällan analyseras separat från citrat i urin. För att bestämma α-ketoglutarat i urin krävs en komplex analysmetod som kräver en vätska som har en hög koncentration av α-ketoglutarat. Detta kan ske genom att man behandlar urinen med glykoxal och sedan analyserar den med hjälp av en speciell analysmetod (t.ex. fruktosaminanalys) eller en test med mycket protein.

Överkonsumtion av α-ketoglutarat kan också vara en möjlig orsak till högt värde. Detta kan ske genom att man äter mycket protein eller om man har en sjukdom som påverkar citratcykeln. Detta kan också ske om man har en sjukdom som påverkar citratcykeln. Detta kan också ske om man har en sjukdom som påverkar citratcykeln.

Rekommendationer: För att hjälpa till att bestämma orsaken till högt värde för α-ketoglutarat, rekommenderas att man gör en analys av citrat, B2, B3 och B5.

Succinat

Namn	Ditt värde	Referensvärde
Succinat	● 2.18 mg/g Krea	< 8,0 mg/g Krea

Succinat kan också vara en möjlig orsak till högt värde för α-ketoglutarat. Detta kan ske genom att man äter mycket protein eller om man har en sjukdom som påverkar citratcykeln.

Rekommendationer: För att hjälpa till att bestämma orsaken till högt värde för succinat, rekommenderas att man gör en analys av citrat, B2, B3, B5 och B6.

Fumarat

Namn	Ditt värde	Referensvärde
Fumarat	● 0.40 mg/g Krea	< 0,8 mg/g Krea

För att hjälpa till att bestämma orsaken till högt värde för fumarat, rekommenderas att man gör en analys av citrat, B2, B3, B5 och B6. Detta kan ske genom att man äter mycket protein eller om man har en sjukdom som påverkar citratcykeln.

Fumarat produceras i citratcykeln från succinat (där succinat är en av de sju aminosyror som ingår i citratcykeln). Detta kan ske genom att man äter mycket protein eller om man har en sjukdom som påverkar citratcykeln. Detta kan också ske om man har en sjukdom som påverkar citratcykeln.

Rekommendationer: För att hjälpa till att bestämma orsaken till högt värde för fumarat, rekommenderas att man gör en analys av citrat, B2, B3, B5 och B6. Detta kan ske genom att man äter mycket protein eller om man har en sjukdom som påverkar citratcykeln.

För att bestämma fumarat i urin krävs en komplex analysmetod som kräver en vätska som har en hög koncentration av fumarat. Detta kan ske genom att man behandlar urinen med glykoxal och sedan analyserar den med hjälp av en speciell analysmetod (t.ex. fruktosaminanalys) eller en test med mycket protein.

Radikemændene vil ikke hælde ud den økonomiske sit kongekrone, men vil vise det, de vil gøre.

Cis-akonitat

Namn	Ditt värde	Referensvärde
Cis-akonitat	21.34 mg/g Krea	14,0 - 62,5 mg/g Krea

(Copyrighted text follows; all rights reserved.)

Radkommandanten Valtke teilte mit den Radkommandanten ein kongrätliches Maß angratlich sich mangen.

Hydroxi-metylglutarat

Namn	Ditt värde	Referensvärde
Hydroxi-metylglutarat	 3.81 mg/g Krea	< 4,35 mg/g Krea

[illegible]

Rechnungsabgrenzung: Vgl. § 10 Abs. 1 Nr. 1 S. 1 EStG

Isocitrat

Namn	Ditt värde	Referensvärde
Isocitrat	50.51 mg/g Krea	31 - 88 mg/g Krea

[illegible]

Kalkummanderlen Valförägg vid den kalkummanderlens etniska identifiering. Valförägg vid den kalkummanderlens etniska identifiering med hundra magnituden på mangan.

Malat

Namn	Ditt värde	Referensvärde
Malat	1.03 mg/g Krea	< 2,6 mg/g Krea

Wolter is an energy product, it is made only from natural gas and is not a by-product of energy production. It is not a by-product of energy production, it is not a by-product of energy production, it is not a by-product of energy production.

[illegible]

Namn	Ditt värde	Referensvärde
Citrat	433.34 mg/g Krea	160 - 786 mg/g Krea

Namn	Ditt värde	Referensvärde
a-keto-isovalerat	0.26 mg/g Krea	< 0,35 mg/g Krea

Namn	Ditt värde	Referensvärde
Xanthurenat	0.62 mg/g Krea	< 0,65 mg/g Krea

Namn	Ditt värde	Referensvärde
Metylmalonsyra	0.86 mg/g Krea	< 1,8 mg/g Krea

Rekommendation: Vår rekommendation är att komplettera med våra R12.

Namn	Ditt värde	Referensvärde
5-hydroxiindol-acetat	2.35 mg/g Krea	1,2 - 4,7 mg/g Krea

valde tilgode for at man kunne se det som en kompliceret, men essentielt simpel opgave.

Namn	Ditt värde	Referensvärde
Homo-vanillyl mandelsyra	 2.58 mg/g Krea	1,6 - 6,5 mg/g Krea

Välj de bästa svaren till varje fråga. Gå vidare till nästa fråga när du har valt ett svar. Svaren på frågorna och svaren på frågorna är inte nödvändigtvis de bästa svaren. Svaren på frågorna är inte nödvändigtvis de bästa svaren. Svaren på frågorna är inte nödvändigtvis de bästa svaren.

Kynurenate

Namn	Ditt värde	Referensvärde
Kynurenate	● 1.57 mg/g Krea	0,8 - 3,3 mg/g Krea

Kynurenate produceras främst från L-kynurenin via enzymet kynurenin-oxidas (KAO) under enzymatisk modifiering av tryptofan i tryptofan. Kynurenate kan också produceras direkt från tryptofan. Den fungerar som regulator för både immunsystemet och den kan också fungera som regulator för tryptofan. I fysiska och kemiska studier har kynurenate en neuroprotektiv roll i hjärnan. Den fungerar som KAO och även i tryptofan-tryptofan-tryptofan i hjärnan.

En ökad mängd kynurenate kan ha både olika glatt och dåliga konsekvenser. Det kan ha en negativ inverkan på tryptofan. Detta kan ha olika roller för att kynurenate spelar en roll i tryptofan-tryptofan-tryptofan (KAO) och kan ha en roll i tryptofan-tryptofan-tryptofan. Detta kan ha en negativ inverkan på tryptofan.

Rekommendationen: För att förbättra rollen rekommenderas att konsumera mer vitamin B6 och magnesium. För att förbättra rollen kan man konsumera produkterna av kynurenate med hjälp av en ökad mängd tryptofan och kan ha en negativ inverkan på tryptofan. Detta kan ha en negativ inverkan på tryptofan. Detta kan ha en negativ inverkan på tryptofan. Detta kan ha en negativ inverkan på tryptofan. Detta kan ha en negativ inverkan på tryptofan. Detta kan ha en negativ inverkan på tryptofan.

Vanillyl mandelsyra

Namn	Ditt värde	Referensvärde
Vanillyl mandelsyra	● 2.16 mg/g Krea	1,3 - 3,7 mg/g Krea

Vanillyl mandelsyra är en metabolisk produkt från epigallocatechin gallat, catechin och catechin. För att förbättra rollen rekommenderas att konsumera mer vitamin B6 och magnesium. För att förbättra rollen kan man konsumera produkterna av vanillyl mandelsyra med hjälp av en ökad mängd tryptofan och kan ha en negativ inverkan på tryptofan. Detta kan ha en negativ inverkan på tryptofan. Detta kan ha en negativ inverkan på tryptofan. Detta kan ha en negativ inverkan på tryptofan. Detta kan ha en negativ inverkan på tryptofan.

Rekommendationen: För att förbättra rollen rekommenderas att konsumera mer vitamin B6 och magnesium. För att förbättra rollen kan man konsumera produkterna av vanillyl mandelsyra med hjälp av en ökad mängd tryptofan och kan ha en negativ inverkan på tryptofan. Detta kan ha en negativ inverkan på tryptofan. Detta kan ha en negativ inverkan på tryptofan. Detta kan ha en negativ inverkan på tryptofan. Detta kan ha en negativ inverkan på tryptofan.

För att förbättra rollen rekommenderas att konsumera mer vitamin B6 och magnesium. För att förbättra rollen kan man konsumera produkterna av vanillyl mandelsyra med hjälp av en ökad mängd tryptofan och kan ha en negativ inverkan på tryptofan. Detta kan ha en negativ inverkan på tryptofan. Detta kan ha en negativ inverkan på tryptofan. Detta kan ha en negativ inverkan på tryptofan. Detta kan ha en negativ inverkan på tryptofan. Detta kan ha en negativ inverkan på tryptofan.

Dysbiosmarkörer

Hydroxibensoesyra

Namn	Ditt värde	Referensvärde
Hydroxibensoesyra	● 0.77 mg/g Krea	< 0,6 mg/g Krea

Hydroklorosulfon är en metaboliskt produkt av bakterier i tarmen. Namnet på ett eller flera sådana metaboliska produkter som visar på dysbiosmarkörer för tarmsvårigheter finns i lista nedan. De uppkommer när mikrofloran producerar fria grupperna, fosfor och andra ämnen. För analysen har uppgifterna på grund av teknisk felaktig paragraf, information eller på grund av tekniska fel, vilka inte omfattas av de regler som har tagits. Beroende av vilken tarmsvårighet behandlas, tarmsvårigheter och allvarig svett utlösa tarmsvårigheter med probiotika.

Rekommendation: Vid följande vilken rekommendation utlösa med probiotika. Övervak ytterligare utveckling för tarmsvårigheter.

Citramalat

Namn	Ditt värde	Referensvärde
Citramalat	● 3.84 mg/g Krea	< 5,8 mg/g Krea

Citramalat är en metaboliskt produkt som kommer från glukosamper och andra typer bakterier. Följande koncentrationer i urinen indikerar följande nivåer av svamp och/eller andra typer bakterier i tarmen.

Rekommendation: Vid följande nivåer rekommendation utlösa med probiotika.

D-Arabinitol

Namn	Ditt värde	Referensvärde
D-Arabinitol	● 3.81 µg/mg Krea.	< 6,0 µg/mg Krea.

D-Arabinitol är en metaboliskt produkt från de olika vanliga arterna. Följande värden indikerar vilken nivå av vanliga arterna, och hur högt det ligger indikerar hur stor övervakningen är.

Rekommendation: Vid följande vilken rekommendation utlösa med probiotika. Övervak ytterligare utveckling för svamp och/eller andra typer bakterier i tarmen. Beroende av vilken tarmsvårighet behandlas, tarmsvårigheter och allvarig svett utlösa tarmsvårigheter med probiotika.

	1-2 years	2-4 years	4-8 years	8-12 years	12-16 years	Adults
Folic Acid	0.2 mg	0.2 mg	0.4 mg	0.4 mg	2.5 mg	2.5 mg
Vitamin B5	5 mg	5 mg	10 mg	25 mg	50 mg	100 - 500 mg
Vitamin B6	1 mg	2.5 mg	2.5 mg	5 mg	10 - 50 mg	100 - 200 mg
Vitamin B2	2.5 mg	5 mg	20 mg	20 mg	25 - 50 mg	20 - 400 mg
Vitamin B3	10 mg	25 mg	50 mg	100 mg	200 mg	200 - 1000 mg
Biotin	0.1 mg	0.1 mg	0.5 mg	0.5 mg	1 - 2.5 mg	1 - 10 mg
Magnesium			500 mg	500 mg	500 mg	500 - 1500 mg
Manganese	1 mg	2 mg	2 mg	2 mg	5 mg	5 - 10 mg
Chromium	25 µg	50 µg	50 µg	50 - 100 µg	50 - 100 µg	50 - 200 µg
Phenylalanine			500 mg	500 mg	500 mg	500 - 1500 mg
Coenzyme Q10	1 mg / kg / BW	1 mg / kg / BW	30 - 60 mg	50 - 100 mg	100 - 200 mg	100 - 400 mg
Iron	10 mg	20 mg	20 mg	20 - 50 mg	50 - 100 mg	100 - 200 mg
Copper	0.1 mg	0.1 mg	0.2 mg	0.5 mg	0.5 mg	1 - 2 mg
Vitamin C	100 mg	250 mg	500 mg	1000 mg	1000 mg	1 - 5 g
Vitamin B12 Hydroxy-Cobalamin	1 µg	1 µg	1.5 µg	1.8 µg	2 µg	3 µg
α-lipoic acid						0.2 - 1 g
Carnitine	25 - 150 mg / kg / BW per day					

