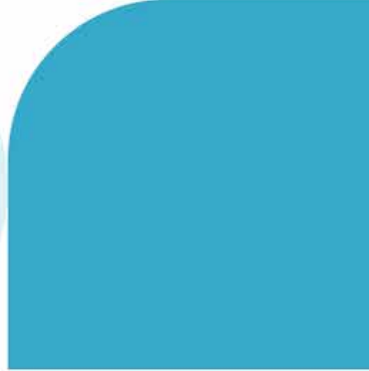
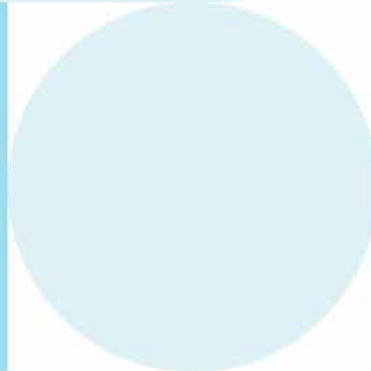
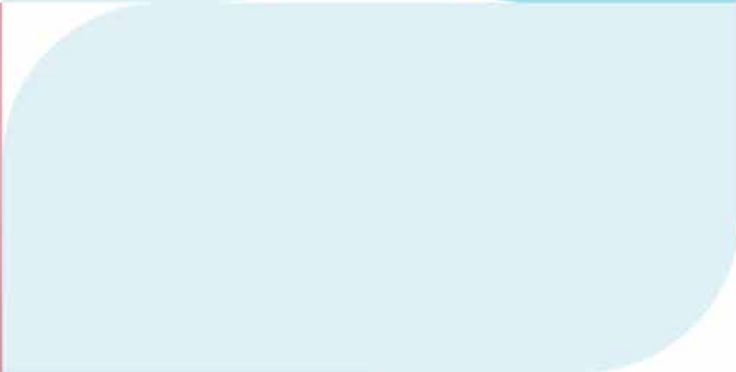




Test report



At-home test



Läckande Tarm

 Labb test

 Avföring

Namn: **Dummy Persson** Datum för test: **10/29/2021** Analys-ID: **TBL15J84-A500**

Ditt resultat

Läckande tarm

Namn	Ditt värde	Referensvärde	Skala
Zonulin	 56.00 ng/ml	<55 ng/ml	 56.00

Zonulin är ett protein som reglerar permeabiliteten i de så kallade "tight junctions" i tarmslaghinnan. Detta står för ett stängsel som håller olika molekyler och fyra proteiner, vilka genomsläppligt kan passera denna "tight junction" för mat och andra proteinmolekyler som normalt inte ska släppas igenom från protein.

Förhöjda nivåer av zonulin kan vara ett tecken på tarmslaghinnans läcka. Detta kan bero på att det finns en ökad permeabilitet i tarmslaghinnan som kan bero på olika faktorer som till exempel inflammation och autoimmunitet. Detta kan också vara ett tecken på andra sjukdomar som till exempel diabetes typ 1 eller andra autoimmuna sjukdomar.

Vid förhöjda zonulinvärden rekommenderas följande:

- Intag av bredspektrum antibiotika som kan öka risken för infektion och därmed påverka stabiliteten i "tight junctions".
- Intag av färdigkylt mat som kan öka risken för infektion och på grund av dess höga glykemykroglukos innehåll kan öka risken för inflammation.
- Intag av fruktsocker som ökar inflammation och kan påverka proteinet som reglerar tarmslaghinnans permeabilitet. Dessutom kan fruktsocker öka inflammationen och neutralisera värdet.

Genomsläpplig tarm och dess betydelse

En väl fungerande tarm har en god förmåga att släppa in när man är i god hälsa och att släppa ut när man är sjuk. Även om tarmen är väl fungerande kan den ändå släppa in vissa ämnen som kroppen inte behöver. Dessa ämnen kan vara skadliga för kroppen och kan bidra till olika sjukdomar.

En tarmpermeabilitet som är för hög kan leda till att kroppen tar upp ämnen som den inte behöver. Detta kan leda till olika sjukdomar som diabetes, astma, allergi och andra autoimmuna sjukdomar. En tarmpermeabilitet som är för låg kan leda till att kroppen inte tar upp de ämnen som den behöver. Detta kan leda till olika sjukdomar som järnbrist, vitaminbrist och andra näringsämnesbrister.

Det är viktigt att ha en god tarmpermeabilitet för att kunna ta upp de ämnen som kroppen behöver. En god tarmpermeabilitet kan bidra till att kroppen tar upp de ämnen som den behöver och att släppa ut de ämnen som den inte behöver. Detta kan bidra till att kroppen är i god hälsa och att släppa ut de ämnen som den inte behöver. Detta kan bidra till att kroppen är i god hälsa och att släppa ut de ämnen som den inte behöver.

Bakomliggande orsaker till en ökad tarmpermeabilitet

En ökad tarmpermeabilitet kan bero på flera olika faktorer. Dessa faktorer kan vara genetiska, miljömässiga eller livsstilsrelaterade. En ökad tarmpermeabilitet kan leda till att kroppen tar upp ämnen som den inte behöver och att släppa ut de ämnen som den inte behöver. Detta kan leda till olika sjukdomar som diabetes, astma, allergi och andra autoimmuna sjukdomar.

Orsaker till en genomsläpplig tarm kan vara:

- Infektioner i tarmen
- Celiac
- Intestinal permeabilitet / tarmpermeabilitet
- Överdriven konsumtion av socker
- Låga nivåer av vitaminer och mineraler
- Fysisk och psykisk stress
- Infektioner och bakteriell tarmöverväxt (parasiter, bakterier, virus och jästsvampar)
- Allergi
- Läkemedel
- Tungmetaller
- Överdriven stress

