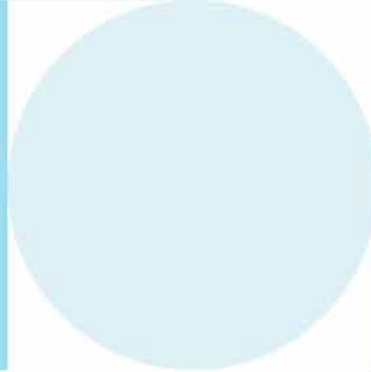
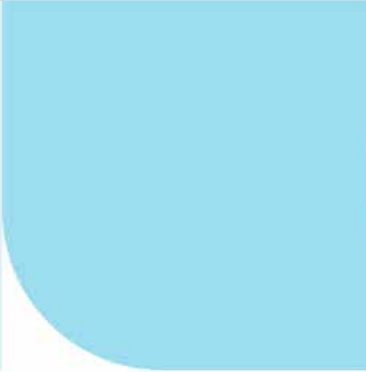
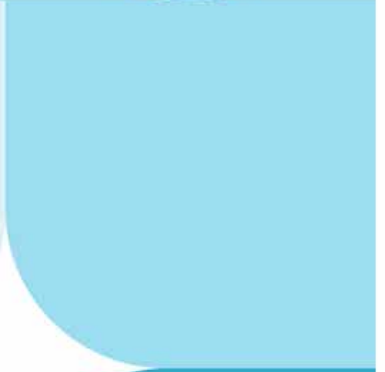
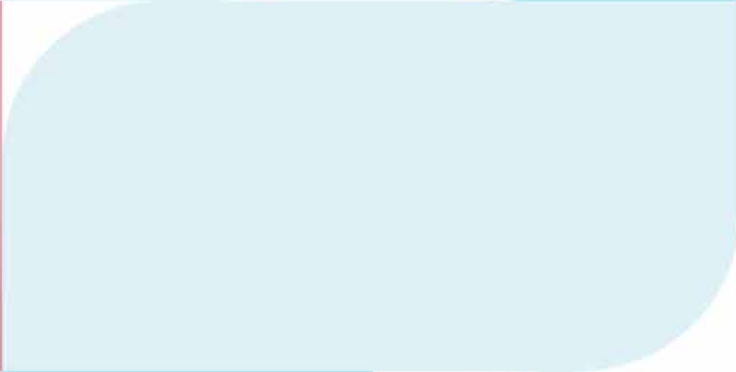




Test report



At-home test



Laktosintolerans

 Labb test

 Andedräkt

Namn: **Dummy Persson** Datum för test: **03/01/2021** Analys-ID: **ZYPYU7I5-LA**

Ditt testresultat - Laktosintolerans

Vår labb har mätt din andningsgas för koncentrationen av vätgas (H₂) och metangas (CH₄). För att upptäcka laktos intolerans med denna analysmetod behöver laktosallergi bekräftas med hjälp av ytterligare kliniska och laboratoriska tester. Detta resultat är inte tillräckligt för att göra en diagnos och rekommenderas endast som vägledning för att hjälpa dig att förstå dina symtom och för att diskutera dem med din läkare.

Vid laktosintolerans har man svårt att smälta laktos (socker) i maten. Detta kan leda till olika symtom som till exempel: gaser, diarré, förstoppning och magvärk. Detta resultat är inte tillräckligt för att göra en diagnos och rekommenderas endast som vägledning för att hjälpa dig att förstå dina symtom och för att diskutera dem med din läkare.

Laktosintolerans (Vätgas)

Namn	Ditt värde	Referensvärde	Skala
Laktosintolerans Test 0 min	☐ NaN ppm	< 10 ppm	☐ NaN
Laktosintolerans Test 30 min	☐ NaN ppm	< 10 ppm	☐ NaN
Laktosintolerans Test 60 min	☐ NaN ppm	< 10 ppm	☐ NaN
Laktosintolerans Test 120 min	☐ NaN ppm	< 10 ppm	☐ NaN
Laktosintolerans Test 180 min	☐ NaN ppm	< 10 ppm	☐ NaN

Laktosintolerans (Metangas)

Namn	Ditt värde	Referensvärde	Skala
Laktosintolerans Test 0 min	☐ NaN ppm	ppm	☐ NaN
Laktosintolerans Test 30 min	☐ NaN ppm	ppm	☐ NaN
Laktosintolerans Test 60 min	☐ NaN ppm	ppm	☐ NaN
Laktosintolerans Test 120 min	☐ NaN ppm	ppm	☐ NaN
Laktosintolerans Test 180 min	☐ NaN ppm	ppm	☐ NaN

Laktostabell från Livsmedelsverket

Mängd	Livsmedel
<0,01 gram	Laktosfria produkter, hårdost, mjukost, mjölkfritt margarin/ matfett, ströbröd*
<0,01 gram	Knäckebröd*, vitmögelost, grönmögelost, gräddersättning, majonnäs*, dressingar*
0,1 - 1 gram	Låglaktosprodukter, kaffebröd*, smör, margarin/matfett, mozzarella, grahamsbröd och franskbröd*, leverpastej*, fetaost, salladsost, potatis- och majschips*
1 - 3 gram	Konfektyrer*, vispgrädde, crème fraîche, cottage cheese, pannkaksmix*, majonnäs (lätt-), färskost, korv*, yoghurt, maränger (tillv. av skummjolk), mjukost med mjölkpulver, halloumi, chips Sourcream
>3 gram	Glass, mjölk, opastöriserad mjölk, getmjölk, filprodukter, kaffegrädde, gräddfil, kvarg
>6 gram	Mesost, messmör, pulver till vissa vällingar och grötar*, mjölkchoklad, nougat*, vissa Müsli*, potatismospulver* Kryddblandningar*, torra såsmixer*, yoghurtgodis

Beräkna laktosmängden i maten med hjälp av tabellen. Räkna alltid upp alla livsmedel som du upplever obehagliga symtom.

