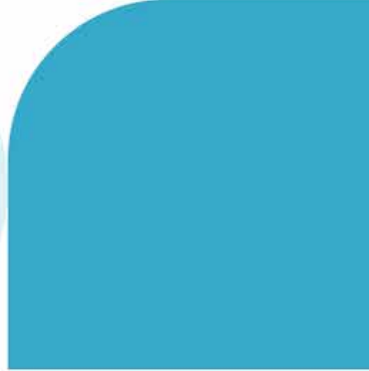
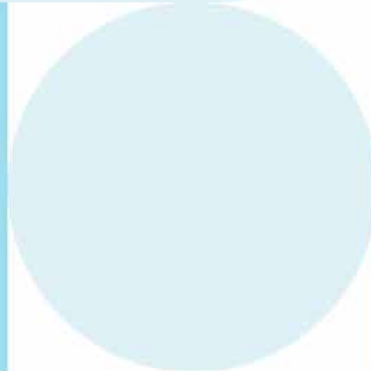
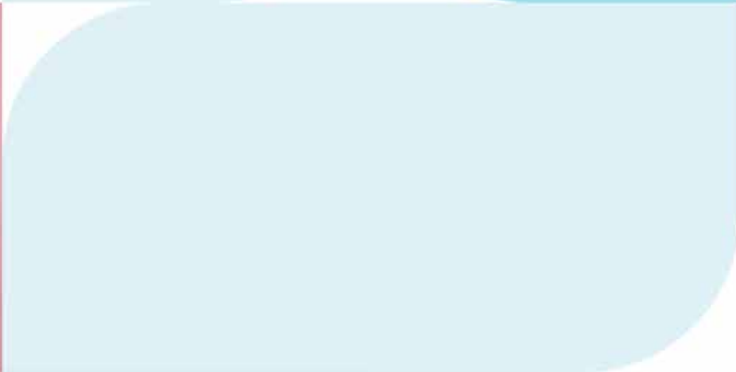




Test report



At-home test



Aminosyratest

 Labb test

 Blod

Namn: **Dummy Persson** Datum för test: **02/11/2022** Analys-ID: **G6GGP5-AA**

Innehållsförteckning

Del 1 - Översikt av ditt resultat

○ Alanin	○	○ Lysin	●
○ Arginin	●	○ Metionin	●
○ Asparagin	○	○ Ornitin	○
○ Asparaginsyra	●	○ Fenylalanin	○
○ Beta-alanin	●	○ Prolin	○
○ Citrullin	●	○ Sarkosin	●
○ Glutaminsyra	●	○ Serin	○
○ Glutamin	●	○ Treonin	○
○ Glycin	○	○ Tryptofan	●
○ Histidin	○	○ Tyrosin	○
○ Homoarginin	●	○ Valin	○
○ Iso-leucin	○	○ Taurin	●
○ Leucin	○	○ GABA	●

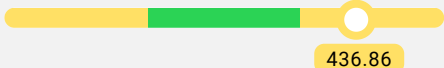
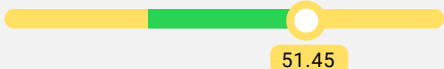
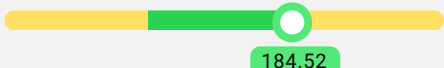
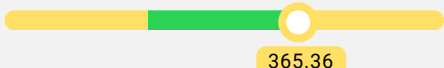
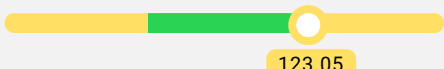
Del 2 - Fördjupning av resultat

I denna sektion går vi igenom varje resultat mer utförligt för varje testad aminosyra.

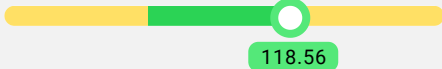
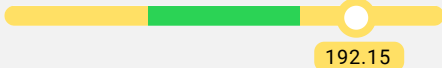
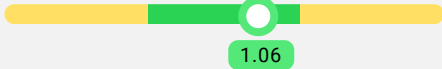
Ditt resultat

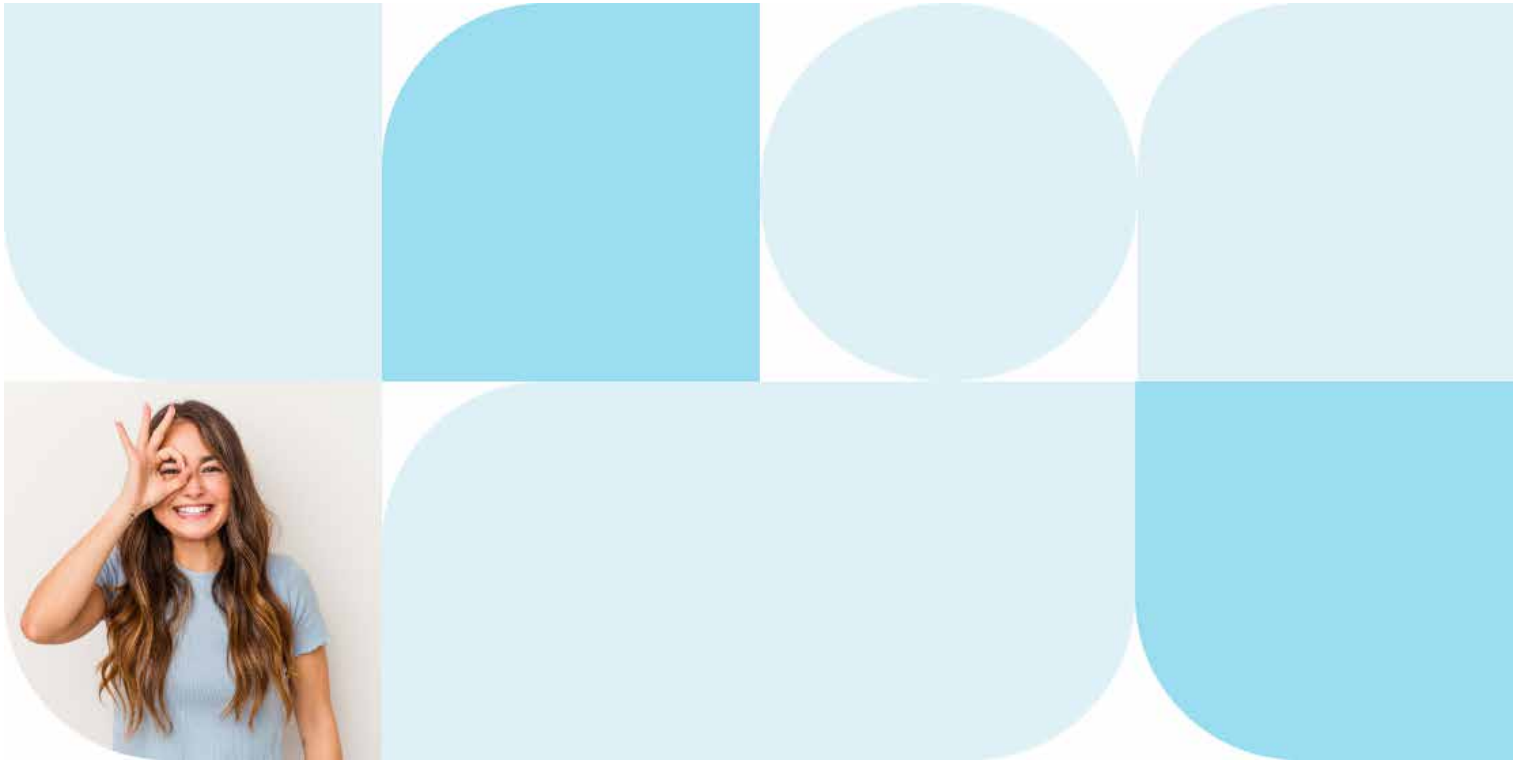
Vårt labb har testat ditt blodprov för aminosyror. Ditt resultat hittar du nedan.

Aminosyratest - Översikt (1/2)

Namn	Ditt värde	Referensvärde	Skala
Alanin	436.86 µmol/L	Fastande: 115 – 314 µmol/L Ikke Fastande: 174 – 436 µmol/L	
Arginin	25.29 µmol/L	Fastande: 3.7 – 39 µmol/L Ikke Fastande: 1.3 – 45 µmol/L	
Asparagin	51.45 µmol/L	Fastande: 24 – 48 µmol/L Ikke Fastande: 35 – 68 µmol/L	
Asparaginsyra	85.66 µmol/L	Fastande: 25 – 122 µmol/L Ikke Fastande: 29 – 162 µmol/L	
Beta-alanin	8.09 µmol/L	Fastande: 3.3 – 11 µmol/L Ikke Fastande: 3.8 – 17 µmol/L	
Citrullin	26.91 µmol/L	Fastande: 10 – 28 µmol/L Ikke Fastande: 13 – 36 µmol/L	
Glutaminsyra	184.52 µmol/L	Fastande: 92 – 186 µmol/L Ikke Fastande: 122 – 296 µmol/L	
Glutamin	> 450,07 µmol/L	Fastande: 278 – 650 µmol/L Ikke Fastande: 8 – 500 µmol/L	
Glycin	365.36 µmol/L	Fastande: 120 – 356 µmol/L Ikke Fastande: 159 – 410 µmol/L	
Histidin	117.27 µmol/L	Fastande: 26 – 68 µmol/L Ikke Fastande: 12 – 70 µmol/L	
Homoarginin	1.04 µmol/L	Fastande: 0.4 - 1.9 µmol/L Ikke Fastande: 0.6 – 2.8 µmol/L	
Iso-leucin	70.50 µmol/L	Fastande: 18 - 66 µmol/L Ikke Fastande: 26 – 105 µmol/L	
Leucin	123.05 µmol/L	Fastande: 43 - 113 µmol/L Ikke Fastande: 51 – 179 µmol/L	

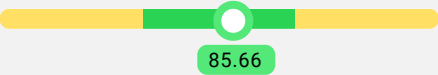
Aminosyratest - Översikt (2/2)

Namn	Ditt värde	Referensvärde	Skala
Lysin	 118.56 µmol/L	Fastande:  50 - 120 µmol/L Ikke Fastande:  62 - 159 µmol/L	
Metionin	 21.92 µmol/L	Fastande:  9 - 23 µmol/L Ikke Fastande:  11 - 33 µmol/L	
Ornitin	 192.15 µmol/L	Fastande:  39 - 139 µmol/L Ikke Fastande:  52 - 151 µmol/L	
Fenylalanin	 91.36 µmol/L	Fastande:  23 - 56 µmol/L Ikke Fastande:  31 - 75 µmol/L	
Prolin	 197.47 µmol/L	Fastande:  53 - 177 µmol/L Ikke Fastande:  84 - 295 µmol/L	
Sarkosin	 < 3,05 µmol/L	Fastande:  0.7 - 3.3 µmol/L Ikke Fastande:  0.5 - 3.4 µmol/L	
Serin	 431.49 µmol/L	Fastande:  105 - 374 µmol/L Ikke Fastande:  122 - 289 µmol/L	
Treonin	 175.31 µmol/L	Fastande:  41 - 115 µmol/L Ikke Fastande:  50 - 141 µmol/L	
Tryptofan	 35.92 µmol/L	Fastande:  15 - 36 µmol/L Ikke Fastande:  18 - 48 µmol/L	
Tyrosin	 74.45 µmol/L	Fastande:  26 - 70 µmol/L Ikke Fastande:  24 - 96 µmol/L	
Valin	 247.51 µmol/L	Fastande:  79 - 194 µmol/L Ikke Fastande:  99 - 272 µmol/L	
Taurin	 165.95 µmol/L	Fastande:  91 - 203 µmol/L Ikke Fastande:  95 - 251 µmol/L	
GABA	 1.06 µmol/L	Fastande:  0.3 - 1.3 µmol/L Ikke Fastande:  0.1 - 1.5 µmol/L	



Fördjupning av ditt resultat

Asparaginsyra

Namn	Ditt värde	Referensvärde	Skala
Asparaginsyra	● 85.66 µmol/L	Fastande: ● 25 – 122 µmol/L Ikke Fastande: ● 29 – 162 µmol/L	

Asparaginsyra bidrar till normal funktion av njurarna och asparaginsyra är en av de viktigaste aminosyror som finns i kroppen.

Asparaginsyra är en aminosyra som finns i alla kroppens celler. Den är en viktig del av kroppens metabolism och är en viktig del av kroppens metabolism.

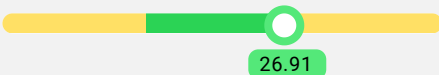
Beta-alanin

Namn	Ditt värde	Referensvärde	Skala
Beta-alanin	● 8.09 µmol/L	Fastande: ● 3.3 – 11 µmol/L Ikke Fastande: ● 3.8 – 17 µmol/L	

Beta-alanin bidrar till kroppens metabolism och är en viktig del av kroppens metabolism.

Beta-alanin är en aminosyra som finns i alla kroppens celler. Den är en viktig del av kroppens metabolism och är en viktig del av kroppens metabolism.

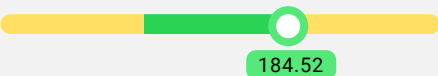
Citrullin

Namn	Ditt värde	Referensvärde	Skala
Citrullin	● 26.91 µmol/L	Fastande: ● 10 – 28 µmol/L Ikke Fastande: ● 13 – 36 µmol/L	

Citrullin är en aminosyra som finns i alla kroppens celler. Den är en viktig del av kroppens metabolism och är en viktig del av kroppens metabolism.

Citrullin är en aminosyra som finns i alla kroppens celler. Den är en viktig del av kroppens metabolism och är en viktig del av kroppens metabolism.

Glutaminsyra

Namn	Ditt värde	Referensvärde	Skala
Glutaminsyra	● 184.52 µmol/L	Fastande: ● 92 – 186 µmol/L Ikke Fastande: ● 122 – 296 µmol/L	

Glutaminsyra är en aminosyra som finns i alla kroppens celler. Den är en viktig del av kroppens metabolism och är en viktig del av kroppens metabolism.

Glutaminsyra är en aminosyra som finns i alla kroppens celler. Den är en viktig del av kroppens metabolism och är en viktig del av kroppens metabolism.

Glutaminsyra är en aminosyra som finns i alla kroppens celler. Den är en viktig del av kroppens metabolism och är en viktig del av kroppens metabolism.

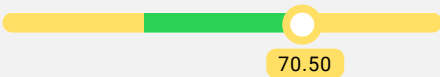
Homoarginin

Namn	Ditt värde	Referensvärde	Skala
Homoarginin	● 1.04 µmol/L	Fastande: ● 0.4 - 1.9 µmol/L Ikke Fastande: ● 0.6 - 2.8 µmol/L	

Homoarginin är en aminosyra som finns i kroppen och har flera olika roller. Homsarginin används som en energikälla för nervsystemet och muskler och har även en effekt på blodtrycket.

Homoarginin i mat: [Läs mer](#)

Iso-leucin

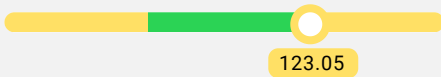
Namn	Ditt värde	Referensvärde	Skala
Iso-leucin	● 70.50 µmol/L	Fastande: ● 18 - 66 µmol/L Ikke Fastande: ● 26 - 105 µmol/L	

Iso-leucin är en av de grundämnen som finns i kroppen och har flera olika roller. Iso-leucin används som en energikälla för nervsystemet och muskler och har även en effekt på blodtrycket.

- Låga nivåer kan leda till trötthet och sömnlöshet. Detta kan bero på att iso-leucin används som en energikälla för nervsystemet och muskler.
- Höga nivåer kan leda till att kroppen inte kan hantera proteinet ordentligt. Detta kan bero på att iso-leucin används som en energikälla för nervsystemet och muskler.

Iso-leucin i mat: [Läs mer](#)

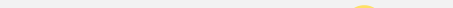
Leucin

Namn	Ditt värde	Referensvärde	Skala
Leucin	● 123.05 µmol/L	Fastande: ● 43 - 113 µmol/L Ikke Fastande: ● 51 - 179 µmol/L	

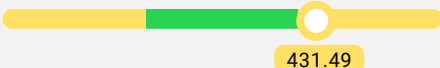
Leucin är en av de grundämnen som finns i kroppen och har flera olika roller. Leucin används som en energikälla för nervsystemet och muskler och har även en effekt på blodtrycket.

- Låga nivåer kan leda till trötthet och sömnlöshet. Detta kan bero på att leucin används som en energikälla för nervsystemet och muskler.
- Höga nivåer kan leda till att kroppen inte kan hantera proteinet ordentligt. Detta kan bero på att leucin används som en energikälla för nervsystemet och muskler.

Leucin i mat: [Läs mer](#)

Namn	Ditt värde	Referensvärde	Skala
Ornitin	● 192.15 µmol/L	Fastande: ● 39 – 139 µmol/L Ikke Fastande: ● 52 – 151 µmol/L	 192.15

Serin

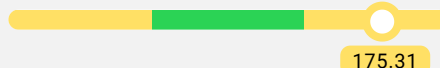
Namn	Ditt värde	Referensvärde	Skala
Serin	431.49 µmol/L	Fastande: ● 105 – 374 µmol/L Ikke Fastande: ● 122 – 289 µmol/L	

Serin används för att bygga upp kroppens och hjärnans celler samt för att producera energi. Serin är också en viktig del i kroppens och hjärnans metabolism.

• Många människor har låga nivåer av serin, vilket kan bero på en genetisk defekt eller på att de inte får tillräckligt med serin i sin kost.

Serin kan också användas för att behandla vissa typer av depressioner, schizofreni och autism.

Treonin

Namn	Ditt värde	Referensvärde	Skala
Treonin	175.31 µmol/L	Fastande: ● 41 – 115 µmol/L Ikke Fastande: ● 50 – 141 µmol/L	

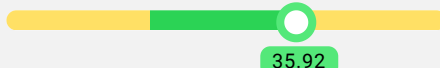
Treonin behövs för att bygga upp kroppens och hjärnans celler samt för att producera energi. Treonin är också en viktig del i kroppens och hjärnans metabolism.

• Många människor har låga nivåer av treonin, vilket kan bero på en genetisk defekt eller på att de inte får tillräckligt med treonin i sin kost.

• Treonin kan också användas för att behandla vissa typer av depressioner, schizofreni och autism.

Treonin kan också användas för att behandla vissa typer av depressioner, schizofreni och autism.

Tryptofan

Namn	Ditt värde	Referensvärde	Skala
Tryptofan	35.92 µmol/L	Fastande: ● 15 – 36 µmol/L Ikke Fastande: ● 18 – 48 µmol/L	

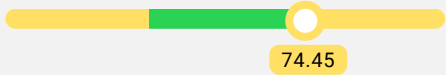
Tryptofan behövs för att bygga upp kroppens och hjärnans celler samt för att producera energi. Tryptofan är också en viktig del i kroppens och hjärnans metabolism.

• Många människor har låga nivåer av tryptofan, vilket kan bero på en genetisk defekt eller på att de inte får tillräckligt med tryptofan i sin kost.

• Tryptofan kan också användas för att behandla vissa typer av depressioner, schizofreni och autism.

Tryptofan kan också användas för att behandla vissa typer av depressioner, schizofreni och autism.

Tyrosin

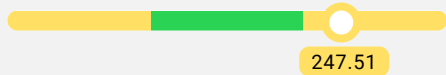
Namn	Ditt värde	Referensvärde	Skala
Tyrosin	74.45 µmol/L	Fastande: ● 26 – 70 µmol/L Ikke Fastande: ● 24 – 96 µmol/L	

Tyrosin är ett viktigt aminosyra som används för produktionen av dopamin, norepinephrin och adrenalin. Tyrosin ges också till de vita blodkropparna och nervceller i hjärnan. Det används också för att producera melanin, pigmentet som ger huden sin färg.

• Låga nivåer tyder på att du har en defekt i produktionen av dopamin och adrenalin. Detta kan leda till låga blodtryck och låga blodsocker.

Tyrosin är en viktig aminosyra som används för produktionen av dopamin, norepinephrin och adrenalin. Det används också för att producera melanin, pigmentet som ger huden sin färg.

Valin

Namn	Ditt värde	Referensvärde	Skala
Valin	247.51 µmol/L	Fastande: ● 79 – 194 µmol/L Ikke Fastande: ● 99 – 272 µmol/L	

Valin är en viktig aminosyra som används för produktionen av dopamin, norepinephrin och adrenalin. Det används också för att producera melanin, pigmentet som ger huden sin färg.

• Låga nivåer tyder på att du har en defekt i produktionen av dopamin och adrenalin. Detta kan leda till låga blodtryck och låga blodsocker.

Valin är en viktig aminosyra som används för produktionen av dopamin, norepinephrin och adrenalin. Det används också för att producera melanin, pigmentet som ger huden sin färg.

Taurin

Namn	Ditt värde	Referensvärde	Skala
Taurin	165.95 µmol/L	Fastande: ● 91 – 203 µmol/L Ikke Fastande: ● 95 – 251 µmol/L	

Taurin är en viktig aminosyra som används för produktionen av dopamin, norepinephrin och adrenalin. Det används också för att producera melanin, pigmentet som ger huden sin färg.

• Låga nivåer tyder på att du har en defekt i produktionen av dopamin och adrenalin. Detta kan leda till låga blodtryck och låga blodsocker.

• Låga nivåer tyder på att du har en defekt i produktionen av dopamin och adrenalin. Detta kan leda till låga blodtryck och låga blodsocker.

Taurin är en viktig aminosyra som används för produktionen av dopamin, norepinephrin och adrenalin. Det används också för att producera melanin, pigmentet som ger huden sin färg.

GABA

Namn	Ditt värde	Referensvärde	Skala
GABA	● 1.06 µmol/L	Fastande: ● 0.3 – 1.3 µmol/L Ikke Fastande: ● 0.1 – 1.5 µmol/L	 1.06

GABA är en viktig protein i hjärnan som reglerar nervcellernas utlösande av elektriska signaler. GABA är en av de viktigaste neurotransmittorerna i hjärnan och är ansvarig för att förmedla nervsignaler till andra nervceller. GABA är också ansvarig för att förmedla nervsignaler till muskler och andra organ i kroppen.

GABA är en viktig neurotransmittor i hjärnan och är ansvarig för att förmedla nervsignaler till andra nervceller. GABA är också ansvarig för att förmedla nervsignaler till muskler och andra organ i kroppen. <https://www.nhs.uk/conditions/gaba/>

