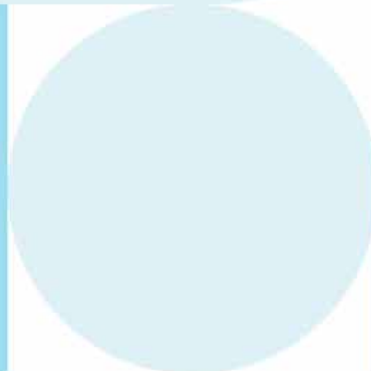
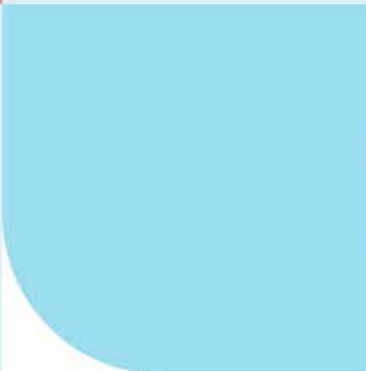
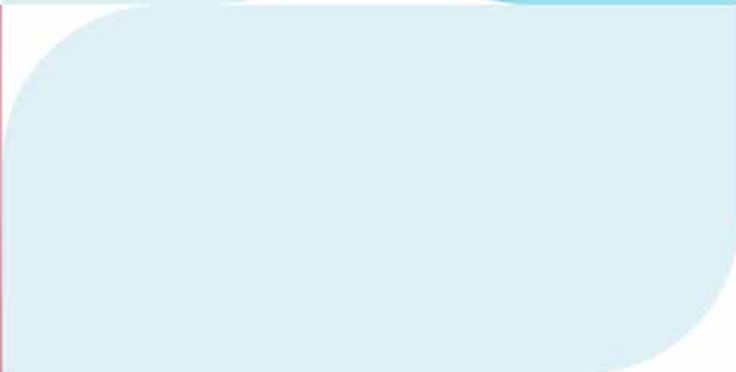




Test report



At-home test



IBS Test

 Labb test

 Avföring

Namn: **Sample Report** Datum för test: **09/28/2023** Analys-ID: **DUMMY-41**

Innehållsförteckning

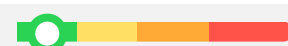
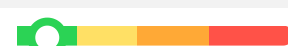
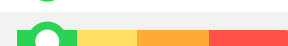
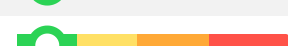
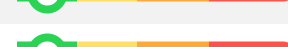
○ Bestämning av aeroba bakterier	sida 7
○ Bestämning av anaeroba bakterier	sida 8
○ Mykologisk avföringsundersökning	sida 10
○ pH-värde	sida 11
○ Matsmältningsrester	sida 11
○ Detektion av matsmältningsbesvär	sida 12
○ Detektion av malabsorption	sida 13
○ Slemhinneimmunitet	sida 14

Ditt resultat

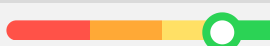
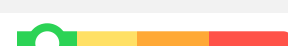
Hur du läser ditt resultat

Om pilen på skalan ligger inom det gröna området, är ditt värde bra. Om pilen ligger inom det gula området eller rött området, betyder det att du behöver ta hänsyn till dessa parametrar från nu och lägga till mat eller förändra din livsstil. Om du har ett värde som ligger i det gröna området, bör du ta hänsyn till dessa parametrar från nu och lägga till mat eller förändra din livsstil.

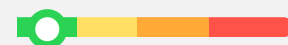
Bestämning av aeroba bakterier

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Escherichia coli	8,0 x 10 ⁵	CFU/g avföring	10 ⁶ - 10 ⁷	
Escherichia coli Biovare	< 1,0 x 10 ⁴	CFU/g avföring	< 1,0 x 10 ⁴	
Proteus spp	< 1,0 x 10 ⁴	CFU/g avföring	< 1,0 x 10 ⁴	
Klebsiella spp	< 1,0 x 10 ⁴	CFU/g avföring	< 1,0 x 10 ⁴	
Pseudomonas spp	< 1,0 x 10 ⁴	CFU/g avföring	< 1,0 x 10 ⁴	
Enterobacter spp	< 1,0 x 10 ⁴	CFU/g avföring	< 1,0 x 10 ⁴	
Serratia spp	< 1,0 x 10 ⁴	CFU/g avföring	< 1,0 x 10 ⁴	
Hafnia spp	< 1,0 x 10 ⁴	CFU/g avföring	< 1,0 x 10 ⁴	
Enterococcus spp	< 1,0 x 10 ⁴	CFU/g avföring	10 ⁶ - 10 ⁷	

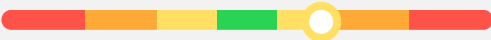
Bestämning av anaeroba bakterier

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Bifidobacterium spp	3,0 x 10 ⁹	CFU/g avföring	10 ⁹ - 10 ¹¹	
Bacteroides spp	1,0 x 10 ⁹	CFU/g avföring	10 ⁹ - 10 ¹¹	
Lactobacillus spp	< 1,0 x 10 ⁴	CFU/g avföring	10 ⁵ - 10 ⁷	
Clostridium spp	< 1,0 x 10 ⁵	CFU/g avföring	< 1,0 x 10 ⁵	

Mykologisk avföringsundersökning

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Candida spp	< 1,0 x 10 ³	CFU/g avföring	< 1,0 x 10 ³	
Candida albicans	< 1,0 x 10 ³	CFU/g avföring	< 1,0 x 10 ³	
Jästsvamp	negativ	Negativ		
Geotrichum candidum	< 1,0 x 10 ³	CFU/g avföring	< 1,0 x 10 ³	

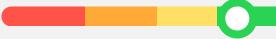
pH Värde

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
pH	 6.87		5,8 - 6,5	

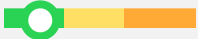
Matsmältningsrester

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Kvantitativ bestämning av fett	 5.41	g/100g	< 3,5	
Kvantitativ bestämning av kväve	 0.80	g/100g	< 1,0	
Kvantitativ bestämning av socker	 3.02	g/100g	< 2,5	
Kvantitativ bestämning av vatten	 74.36	g/100g	75 - 85	

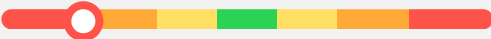
Detektion av matsmältningsbesvär

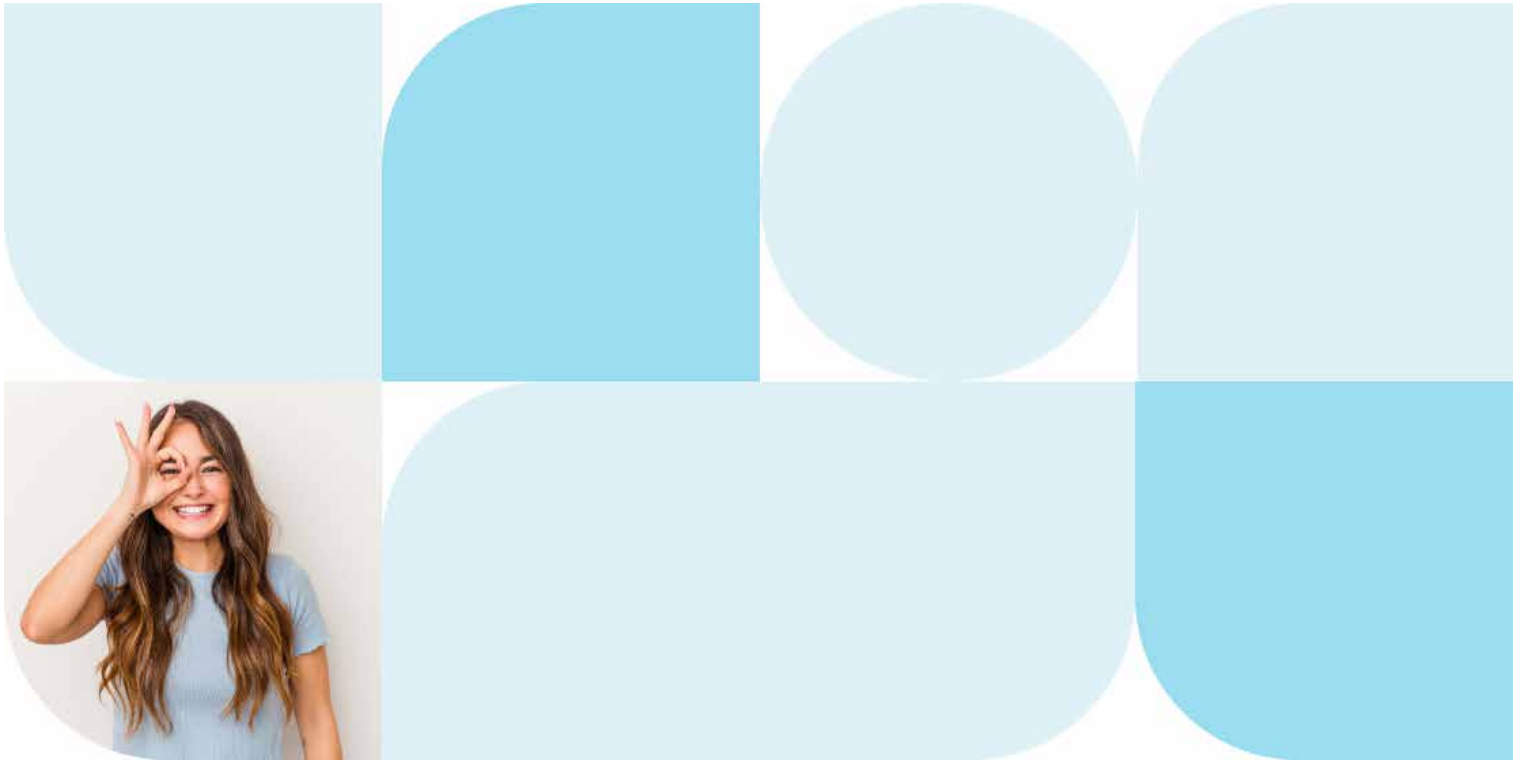
Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Pankreatisk elastas	 396.71	µg/g	> 200	
Gallsyror i avföringen	 79.54	µmol/l	< 70	

Detektion av malabsorption

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Kalprotektin	 30.74	mg/l	< 50	
Alfa-1 antitrypsin	 31.54	mg/dl	< 27,5	

Slemhinneimmunitet

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Sekretoriskt IgA	 167.00	CFU/g avföring	510 - 2040	



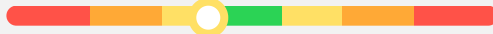
Fördjupning

Förklaring av ditt testresultat

Varje organism innehåller de faktorer och andra informationer som finns naturligt i naturen. Vår analys har inte syftat till att identifiera vilken organism som är orsaken till dina symptom. Den identifierar istället vilken organism som är orsaken till dina symptom. Detta i kombination med andra faktorer som kan vara relaterade till din sjukdom kan ge en bättre förståelse för din sjukdom och dess behandling.

Bestämning av aeroba bakterier

Escherichia coli

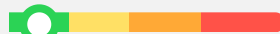
Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Escherichia coli	 8,0 x 10 ⁵	CFU/g avföring	10 ⁶ - 10 ⁷	

Escherichia coli är en vanlig förekomst i naturen. Den är en aerob bakterie som är orsaken till diarré och andra symptom. Den är också en vanlig orsak till matförgiftning och andra sjukdomar.

Escherichia coli är en bakterie som är orsaken till diarré och andra symptom. Den är också en vanlig orsak till matförgiftning och andra sjukdomar. Den är en aerob bakterie som är orsaken till diarré och andra symptom.

Escherichia coli är en bakterie som är orsaken till diarré och andra symptom. Den är också en vanlig orsak till matförgiftning och andra sjukdomar. Den är en aerob bakterie som är orsaken till diarré och andra symptom. Den är en aerob bakterie som är orsaken till diarré och andra symptom.

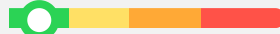
Escherichia coli Biovare

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Escherichia coli Biovare	 < 1,0 x 10 ⁴	CFU/g avföring	< 1,0 x 10 ⁴	

Escherichia coli Biovare är en variant av Escherichia coli som är orsaken till diarré och andra symptom. Den är en aerob bakterie som är orsaken till diarré och andra symptom. Den är en aerob bakterie som är orsaken till diarré och andra symptom.

Escherichia coli Biovare är en variant av Escherichia coli som är orsaken till diarré och andra symptom. Den är en aerob bakterie som är orsaken till diarré och andra symptom. Den är en aerob bakterie som är orsaken till diarré och andra symptom.

Proteus spp

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Proteus spp	 < 1,0 x 10 ⁴	CFU/g avföring	< 1,0 x 10 ⁴	

Proteus spp är en bakterie som är orsaken till diarré och andra symptom. Den är en aerob bakterie som är orsaken till diarré och andra symptom. Den är en aerob bakterie som är orsaken till diarré och andra symptom.

Bacteroides spp

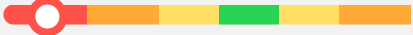
Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Bacteroides spp	 1,0 x 10 ⁹	CFU/g avföring	10 ⁹ - 10 ¹¹	

Bacteroides spp tillhör värdet Bacteroidetes. De har varit associerat till både goda och dåliga hälsoutfall.

Bunga tillhör eller Bacteroidetes. De har tillförlitlighet av koloniseringskapaciteten i djurarter. Bacteroidetes och Bacteroides utvecklar en mikrobiell flora som ger en stabil och varierande ekosystem. Dessa mikrobiella koloniserings och spridning av patogena bakterier från eller genom. Baga Bacteroidetes från spridningen av patogena bakterier.

För låga nivåer Bacteroides spp indikerar en svag i koloniseringskapaciteten och kan leda till försämrade av andra mikroorganismer. För låga nivåer kan även vara produktions av fördelaktiga bakterier. En hög nivå av Bacteroides och produktions av patogena bakterier kan leda till låga nivåer.

Lactobacillus spp

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Lactobacillus spp	 < 1,0 x 10 ⁴	CFU/g avföring	10 ⁵ - 10 ⁷	

Lactobacillus är en bakterie som tillhör Lactobacillaceae i riktningen och tillhör värdet Lactobacillus. Den har varit associerat till goda hälsoutfall och produktions av fördelaktiga bakterier i koloniseringskapaciteten i djurarter. För låga nivåer kan tillhör Lactobacillus och tillhör värdet Lactobacillus, men tillhör Lactobacillus eller Lactobacillus. För låga nivåer kan även vara produktions av fördelaktiga bakterier.

Clostridium spp

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Clostridium spp	 < 1,0 x 10 ⁵	CFU/g avföring	< 1,0 x 10 ⁵	

Clostridium spp innehåller flera typer av bakterier. De har varit associerat till goda hälsoutfall och kan ha positiva effekter på magtarmkanalen. För låga nivåer kan tillhör Clostridium kan vara associerat med goda hälsoutfall, men för låga nivåer kan tillhör Clostridium kan vara associerat med dåliga hälsoutfall.

Mykologisk avföringsundersökning

Den mykologiska avföringsundersökningen används för att påvisa eventuella överväxt av (både och svampar - för eventuell svampöverväxt är ett resultat av asymmetrisk förhöjning) i närmast som inte har ofta förekommit i avföring i tidigare.

Candida spp

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Candida spp	 < 1,0 x 10 ³	CFU/g avföring	< 1,0 x 10 ³	   

Sammanlagt svamp som kan bli patogen hos personer med nedsatt immunitet. Kan ge olika negativa svampinfektioner.

Infektioner orsakas av svampar som till exempel [Candida albicans](#) och [Candida parapsilosis](#).

Candida albicans

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Candida albicans	 < 1,0 x 10 ³	CFU/g avföring	< 1,0 x 10 ³	   

Candida albicans tillhör gruppen förskärliga patogener (bakterier) som under vissa omständigheter kan överleva i blod och kan ge olika svampinfektioner. Candida albicans är för 80-90% av alla Candida-infektioner.

Infektioner orsakas av svampar som till exempel [Candida albicans](#) och [Candida parapsilosis](#). För att undvika att infektioner överlever till svampinfektion, kan det vara att använda sig av antibiotika eller svampmedel.

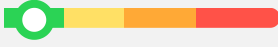
Infektioner orsakas av svampar som till exempel [Candida albicans](#) och [Candida parapsilosis](#).

Jästsvamp

Namn	Ditt värde	Referensvärde
Jästsvamp	negativ	negativ

Detta är en negativ förskärlig svampinfektion, men kan vara överlevig svampinfektion. Negativ = ingen överlevig. Positiv = överlevig. Det kan vara negativt.

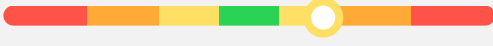
Geotrichum candidum

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Geotrichum candidum	 < 1,0 x 10 ³	CFU/g avföring	< 1,0 x 10 ³	

Geotrichum candidum är en svamp som kan ses i avföring från djur och människor. Den är en del av den normala floraen i avföring och kan också ses i mat och vatten.

Infektioner med Geotrichum candidum kan orsakas av en långvarig antibiotikabehandling eller immunosuppressiva behandlingar. Symtom kan vara diarré och blod i avföring. Den kan också orsaka mykoser och sår på huden och i sällsynta fall i lungorna.

Avföringens egenskaper - pH-värde

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
pH	 6.87		5,8 - 6,5	

pH-värdet i avföringen kan ge en indikation på den bakteriella floraen i avföringen eller på mängden fett i avföringen. Ett lågt pH-värde (5,8-6,5) indikerar en hög koncentration av bakterier och en låg koncentration av fett. Ett högt pH-värde (6,5-7,5) indikerar en låg koncentration av bakterier och en hög koncentration av fett. Ett pH-värde mellan 6,5 och 7,5 indikerar en normal koncentration av bakterier och fett.

En pH-värde som är högre än 7,5 kan indikera en överkonsumtion av kosttillskott som probiotika eller en överkonsumtion av kosttillskott som fett och protein.

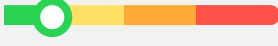
Matsmältningsrester

Kvantitativ bestämning av fett

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Kvantitativ bestämning av fett	 5.41	g/100g	< 3,5	

Införda rester i avföringen kan vara fett (fett i avföring) eller matrester (matrester i avföring). Fett i avföring kan vara ett tecken på en överkonsumtion av fett eller på en överkonsumtion av kosttillskott som fett och protein. Matrester i avföring kan vara ett tecken på en överkonsumtion av mat eller på en överkonsumtion av kosttillskott som mat och protein.

Kvantitativ bestämning av kväve

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Kvantitativ bestämning av kväve	 0.80	g/100g	< 1,0	

Införda rester i avföringen kan vara kväve (kväve i avföring) eller matrester (matrester i avföring). Kväve i avföring kan vara ett tecken på en överkonsumtion av kväve eller på en överkonsumtion av kosttillskott som kväve och protein. Matrester i avföring kan vara ett tecken på en överkonsumtion av mat eller på en överkonsumtion av kosttillskott som mat och protein.

Inflammation

Kalprotektin

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Kalprotektin	 30.74	mg/l	< 50	

Kalprotektin är en markör för inflammation i mag-tarmkanalen. Förhöjda nivåer kan bero på tarmsjukdomar, dysbios, livsstilsförändringar, smärta, stress eller smärtsamt inflammation i mag-tarmkanalen. Överskott eller brist på kalprotektin kan vara ett tecken på sjukdom. Förhöjda nivåer kan också bero på smärta eller andra faktorer som inte är relaterade till sjukdom.

Kalprotektin är en markör för inflammation i mag-tarmkanalen. Förhöjda nivåer kan bero på tarmsjukdomar, dysbios, livsstilsförändringar, smärta, stress eller smärtsamt inflammation i mag-tarmkanalen. Överskott eller brist på kalprotektin kan vara ett tecken på sjukdom. Förhöjda nivåer kan också bero på smärta eller andra faktorer som inte är relaterade till sjukdom.

Enligt resultaten av de förhöjda nivåerna, kan man förstå förhöjda nivåer av kalprotektin som ett tecken på inflammation i mag-tarmkanalen. Detta kan bero på en mängd olika faktorer, inklusive smärta, stress eller smärtsamt inflammation i mag-tarmkanalen. Överskott eller brist på kalprotektin kan vara ett tecken på sjukdom. Förhöjda nivåer kan också bero på smärta eller andra faktorer som inte är relaterade till sjukdom.

Enligt resultaten av de förhöjda nivåerna, kan man förstå förhöjda nivåer av kalprotektin som ett tecken på inflammation i mag-tarmkanalen. Detta kan bero på en mängd olika faktorer, inklusive smärta, stress eller smärtsamt inflammation i mag-tarmkanalen. Överskott eller brist på kalprotektin kan vara ett tecken på sjukdom. Förhöjda nivåer kan också bero på smärta eller andra faktorer som inte är relaterade till sjukdom.

Alfa-1 antitrypsin

Namn	Ditt värde	Enhet	Referensvärde	Skala
Alfa-1 antitrypsin	 31.54	mg/dl	< 27,5	

Alfa-1 antitrypsin är en markör för inflammation i mag-tarmkanalen. Förhöjda nivåer kan bero på tarmsjukdomar, dysbios, livsstilsförändringar, smärta, stress eller smärtsamt inflammation i mag-tarmkanalen. Överskott eller brist på alfa-1 antitrypsin kan vara ett tecken på sjukdom. Förhöjda nivåer kan också bero på smärta eller andra faktorer som inte är relaterade till sjukdom.

Förhöjda nivåer av alfa-1 antitrypsin kan bero på inflammation i mag-tarmkanalen. Detta kan bero på en mängd olika faktorer, inklusive smärta, stress eller smärtsamt inflammation i mag-tarmkanalen. Överskott eller brist på alfa-1 antitrypsin kan vara ett tecken på sjukdom. Förhöjda nivåer kan också bero på smärta eller andra faktorer som inte är relaterade till sjukdom.

Enligt resultaten av de förhöjda nivåerna, kan man förstå förhöjda nivåer av alfa-1 antitrypsin som ett tecken på inflammation i mag-tarmkanalen. Detta kan bero på en mängd olika faktorer, inklusive smärta, stress eller smärtsamt inflammation i mag-tarmkanalen. Överskott eller brist på alfa-1 antitrypsin kan vara ett tecken på sjukdom. Förhöjda nivåer kan också bero på smärta eller andra faktorer som inte är relaterade till sjukdom.

Slemhinneimmunitet

14 av 21

Hur kan du använda resultatet

IBS är ett behandlingsprogram som utvecklats av Institute for Functional Medicine (IFM) för att hjälpa dig att förstå och hantera dina symtom och förbättra ditt välbefinnande. Om du har några frågor eller vill veta mer om programmet, vänligen kontakta oss på [1-800-456-1234](#). Programmet var effektivt mellan 2-8 månader efter start.

1. Remove – Eliminera

IBS är ett symtom som kan orsakas av många faktorer, inklusive stress, kost, och miljö. Om du har några frågor eller vill veta mer om programmet, vänligen kontakta oss på [1-800-456-1234](#). Programmet var effektivt mellan 2-8 månader efter start.

2. Replace – Ersätt

IBS är ett symtom som kan orsakas av många faktorer, inklusive stress, kost, och miljö. Om du har några frågor eller vill veta mer om programmet, vänligen kontakta oss på [1-800-456-1234](#). Programmet var effektivt mellan 2-8 månader efter start.

3. Reinocculate – Återinför

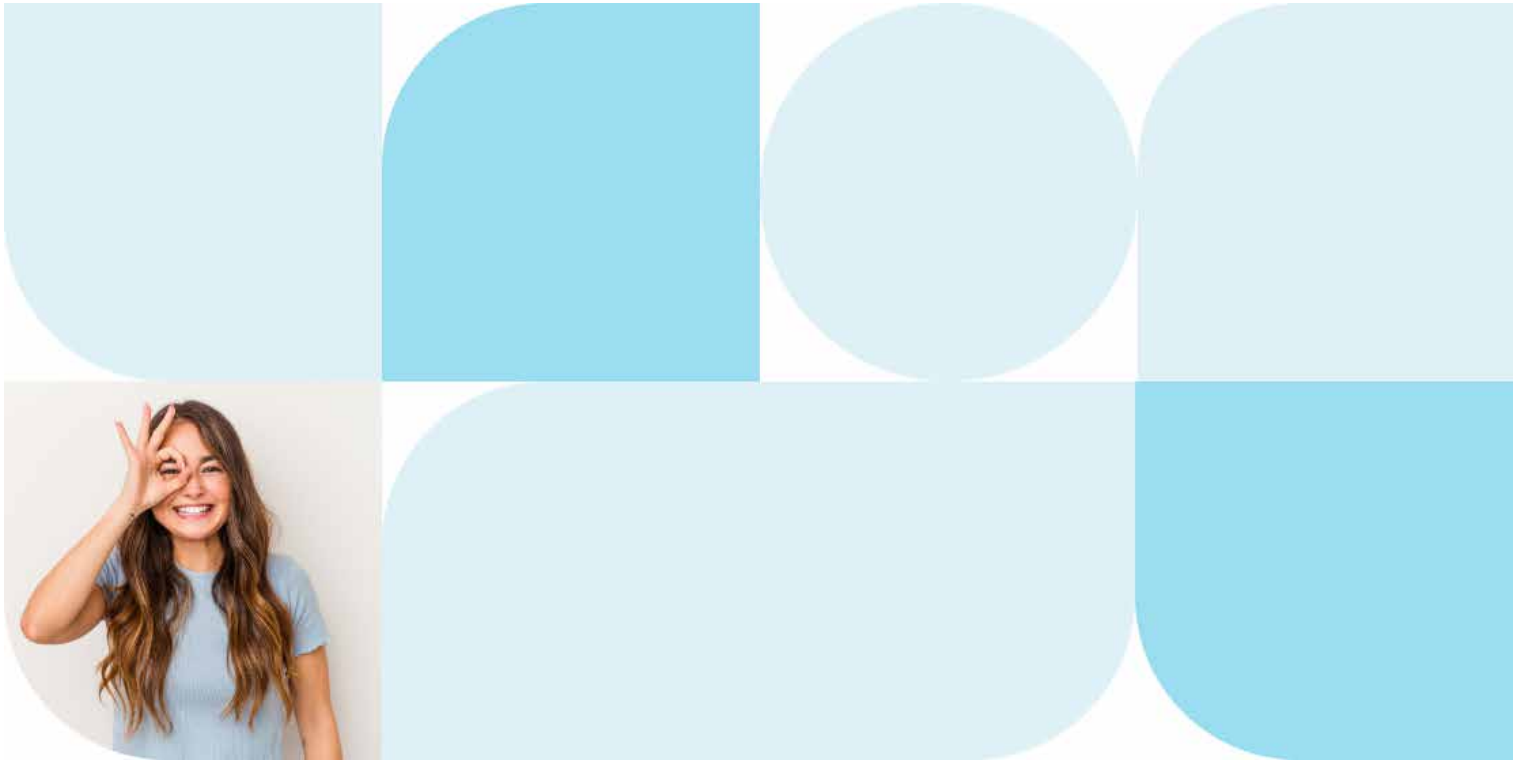
IBS är ett symtom som kan orsakas av många faktorer, inklusive stress, kost, och miljö. Om du har några frågor eller vill veta mer om programmet, vänligen kontakta oss på [1-800-456-1234](#). Programmet var effektivt mellan 2-8 månader efter start.

4. Repair – Reparera

IBS är ett symtom som kan orsakas av många faktorer, inklusive stress, kost, och miljö. Om du har några frågor eller vill veta mer om programmet, vänligen kontakta oss på [1-800-456-1234](#). Programmet var effektivt mellan 2-8 månader efter start.

5. Rebalance - Åtgärda livsstil

IBS är ett symtom som kan orsakas av många faktorer, inklusive stress, kost, och miljö. Om du har några frågor eller vill veta mer om programmet, vänligen kontakta oss på [1-800-456-1234](#). Programmet var effektivt mellan 2-8 månader efter start.



Övrig information

Läckande tarm

Tarmen har en stor betydelse för kroppens hälsa. Förutom att utöva sin viktigaste funktion som att bryta ner maten och absorbera näringsämnen, har den en viktig funktion för vår immunförmåga. Tarmens funktioner fungerar som ett skydd mellan kroppen och världen.

För att kunna utföra alla sina uppgifter har tarmen följande funktioner:

- En stark bakteriepopulation (eller mikrobiota)
- Tillräcklig produktion av ämnen för tarmens funktioner
- Bakteriell integritet (tjockt) och
- En effektiv tarmpermeabilitet

Tarmens funktion är viktig för att kroppen ska fungera ordentligt. Den komplexa tarmens utformning gör att den kan absorbera näringsämnen och utöva sin funktion som ett skydd mellan kroppen och världen.

Stämmer inte på funktionerna i tarmens funktioner är viktigt för kroppens hälsa. Det betyder att funktionerna är viktiga för att kroppen ska fungera ordentligt. Den komplexa tarmens utformning gör att den kan absorbera näringsämnen och utöva sin funktion som ett skydd mellan kroppen och världen. Stämmer inte på funktionerna i tarmens funktioner är viktigt för kroppens hälsa. Det betyder att funktionerna är viktiga för att kroppen ska fungera ordentligt. Den komplexa tarmens utformning gör att den kan absorbera näringsämnen och utöva sin funktion som ett skydd mellan kroppen och världen.

Starkt kan också påverka funktionerna i kroppen och därmed påverka hälsan. Det är viktigt att ha en god funktion för att kroppen ska fungera ordentligt.

Den komplexa tarmens funktioner är viktiga för kroppens hälsa. Den komplexa tarmens utformning gör att den kan absorbera näringsämnen och utöva sin funktion som ett skydd mellan kroppen och världen. Stämmer inte på funktionerna i tarmens funktioner är viktigt för kroppens hälsa. Det betyder att funktionerna är viktiga för att kroppen ska fungera ordentligt. Den komplexa tarmens utformning gör att den kan absorbera näringsämnen och utöva sin funktion som ett skydd mellan kroppen och världen.

En av de viktigaste funktionerna i kroppen är att absorbera näringsämnen. Detta är viktigt för att kroppen ska fungera ordentligt. Den komplexa tarmens utformning gör att den kan absorbera näringsämnen och utöva sin funktion som ett skydd mellan kroppen och världen. Stämmer inte på funktionerna i tarmens funktioner är viktigt för kroppens hälsa. Det betyder att funktionerna är viktiga för att kroppen ska fungera ordentligt. Den komplexa tarmens utformning gör att den kan absorbera näringsämnen och utöva sin funktion som ett skydd mellan kroppen och världen.

Genomsläpplig tarm och dess betydelse

En av de viktigaste funktionerna i kroppen är att absorbera näringsämnen. Detta är viktigt för att kroppen ska fungera ordentligt. Den komplexa tarmens utformning gör att den kan absorbera näringsämnen och utöva sin funktion som ett skydd mellan kroppen och världen. Stämmer inte på funktionerna i tarmens funktioner är viktigt för kroppens hälsa. Det betyder att funktionerna är viktiga för att kroppen ska fungera ordentligt. Den komplexa tarmens utformning gör att den kan absorbera näringsämnen och utöva sin funktion som ett skydd mellan kroppen och världen.

En av de viktigaste funktionerna i kroppen är att absorbera näringsämnen. Detta är viktigt för att kroppen ska fungera ordentligt. Den komplexa tarmens utformning gör att den kan absorbera näringsämnen och utöva sin funktion som ett skydd mellan kroppen och världen. Stämmer inte på funktionerna i tarmens funktioner är viktigt för kroppens hälsa. Det betyder att funktionerna är viktiga för att kroppen ska fungera ordentligt. Den komplexa tarmens utformning gör att den kan absorbera näringsämnen och utöva sin funktion som ett skydd mellan kroppen och världen.

18 av 21

19 av 21

Typ av mat	Födoämne	Fibrer i g/100 g
Baljväxter (otillagade)	Bondbönor	16,4
	Bruna bönor	16,4
	Mungbönor	16,0
	Sojabönor	15,3
	Vita bönor	15,8
Frukt	Granatäpple	10,0
	Passionsfrukt	15,9
	Russin	9,7
	Torkade aprikoser	12,0
	Torkade fikon	18,5
Grönsaker	Avokado	4,8
	Brysselkål	4,5
	Kronärtskocka	5,0
	Soltorkade tomater	12,7
	Vetegroddar	14,0
Spannmål	Fiberhavregryn	15,0
	Havrekli	18,0
	Hårt fullkornsbröd	24,0
	Kruskakli	37,5
	Vetekli	30,5

Stötta din tarmflora genom rätt kost och dryck.

[illegible][illegible]

Ein wichtiger Bestandteil von jeder Tour ist das Frühstück. Für alle Touristen werden Frühstück und Getränke in der Tour inbegriffen sein. Es wird auch ein Mittagessen in der Tour inbegriffen sein.

Några sätt att minska intaget av fett och protein

- Die meisten der Frucht sind gelb-schwarz
- Die saftige Frucht reifen ab 100% fest
- Die meisten **Blüh**, **Blügel** - oft, sehr viele Blüten (1-2 glänzende per Frucht)
- Die 1. Generation reift sehr schnell nach Blüte
- Die 2. Generation reift sehr langsam (1-2 Wochen)
- Die 3. Generation reift sehr langsam (1-2 Wochen)
- Die 4. Generation reift sehr langsam (1-2 Wochen)

Deriv. nach α ableiten, setzen $\alpha = 0$ und erhalten die weiteren Ableitungen.

