

- 1

COL DU PILLON – SCEX ROUGE

Col du Pillon (1'540 m) – Cabane SAC (2'500 m) – Scex Rouge (2'940 m)

5.7 km

4.5 h

2h30

Période idéale | Idealer Zeitpunkt | Ideal time:

Route alpine pour randonneurs sportifs. | Abwechslungsreiche alpine De mi-juillet à octobre | Ab Mitte Juli–Oktober | Route für sportliche Wanderer. | Alpine route for fit hikers. From Mid-July to October
- 2

REUSCH – SCEX ROUGE

Reusch (1'330 m) – Cabane SAC (2'500 m) – Scex Rouge (2'940 m)

9 km

5 h

3 h

Période idéale | Idealer Zeitpunkt | Ideal time:

Randonnée avec une splendide flore alpine et d'adorables marmottes. De mi-juillet à octobre | Ab Mitte Juli–Oktober | Wanderung mit prachtvoller Alpenflora und niedlichen Murmeltieren. From Mid-July to October Hike with magnificent alpine flora and adorable marmots.
- 3

REUSCH – OLDENHORN

Reusch (1'330 m) – Oldenegg (1'835 m) – Oldenhorn (3'122 m)

8.5 km

5h30

3h30

Période idéale | Idealer Zeitpunkt | Ideal time:

Randonnée exigeante sur le sommet avec vue magique sur le glacier. De fin juillet à octobre | Ende Juli–Oktober | Anspruchsvolle Gipfelwanderung mit magischem Blick auf den Gletscher. End of July to October Challenging peak hike with a magical view onto the glacier.
- 4

SCEX ROUGE – SANETSCH TÉLÉPHÉRIQUE

Scex Rouge (2'940 m) – Quille du Diable (2'908 m) – Sanetsch (2'062 m)

15 km

5h30

Période idéale | Idealer Zeitpunkt | Ideal time:

“Glace et eau” randonnée sur le glacier jusqu’au lac artificiel du Sanetsch. De mi-juillet à octobre | Ab Mitte Juli–Oktober | „Eis und Wasser“ Route über den Gletscher bis zum Sanetsch Stausee. From Mid-July to October “Ice and Water” route over the glacier to the Sanetsch reservoir.

5

COL DU PILLON - REFUGE DE PIERREDAR

Col du Pillon (1'540 m) – Refuge de Pierredar (2'300 m)

7.6 km

4h30

3 h

Période idéale | Idealer Zeitpunkt | Ideal time:

Parcours sportif et aérien à certains endroits. | Eine sportliche und teilweise De juillet à octobre | Juli–Oktober | From July to October recht abschüssige Route. | A challenging and partly precipitous route.

6

VIA FERRATA Tête aux Chamois/Rocher Jaune

Très difficile | sehr schwierig | very difficult (K5)

800 m

1h30–2h

7

VIA FERRATA Cascade du Dar

Très difficile | sehr schwierig | very difficult (K5)

400 m

1h30

8

VIA FERRATA Les Dames Anglaises

Difficulté | Schwierigkeit | difficulty: moyen | Weg | medium (K2)

350 m

1 h

9

SCEX ROUGE – DÔME

Scex Rouge (2'940 m) – Dôme (3'016 m)

3 km

1 h

1 h

Période idéale | Idealer Zeitpunkt | Ideal time:

Dôme Hike – une découverte entre terre et ciel. De mi-juillet à octobre | Ab Mitte Juli–Oktober | Dôme Hike – eine Entdeckung zwischen Erde und Himmel. From Mid-July to October Dôme Hike – a delightful walk between heaven and earth.

10

GLACIER WALK

Scex Rouge (2'940 m) – Quille du Diable (2'908 m)

2 km

1 h

1 h

Période idéale | Idealer Zeitpunkt | Ideal time:

Promenade plaisante sur un chemin sécurisé traversant le glacier de Tsanfleuron jusqu’à la Quille du Diable. | Der gemütliche Spaziergang auf einem gesicherten Gletscherweg bis zum Quille du Diable. | A leisurely walk accross the Tsanfleuron glacier on a secured trail to the Quille du Diable.

11

SENTIER DES MARMOTTES

Murmeltier Rundweg | Marmot Trail

4 km

1.5 h

Période idéale | Idealer Zeitpunkt | Ideal time:

Juillet à octobre | Juli - Oktober | July to October